

Échelle HIT6 - Fiche conseil

	Jamais (points)	Rarement (points)	Parfois (points)	Très souvent (points)	Constamment (points)
Lorsque vous avez des maux de tête, la douleur est-elle intense ?	6	8	10	11	13
Votre capacité à effectuer vos activités quotidiennes habituelles, y compris les tâches ménagères, le travail, les études ou les activités avec les autres, est-elle limitée à cause de vos maux de tête ?	6	8	10	11	13
Lorsque vous avez des maux de tête, souhaiteriez-vous avoir la possibilité de vous allonger ?	6	8	10	11	13
Au cours de ces 4 dernières semaines, vous êtes vous senti trop fatigué pour travailler ou effectuer vos activités quotidiennes à cause de vos maux de tête ?	6	8	10	11	13
Au cours de ces 4 dernières semaines, avez-vous éprouvé un sentiment de « ras-le-bol » ou d'agacement à cause de vos maux de tête ?	6	8	10	11	13
Au cours de ces 4 dernières semaines, votre capacité à vous concentrer sur votre travail ou vos activités quotidiennes a-t-elle été limitée à cause de vos maux de tête ?	6	8	10	11	13
Total	 points				
Interprétation					
• Score ≥ 60 points : impact majeur, • Score de 56 à 59 points : impact important, • Score de 50 à 56 points : impact certain, • Score ≤ 49 points : impact faible.					

