

Utiliser les médicaments par voie nasale - Fiche conseil

Les médicaments par voie nasale agissent rapidement pour soulager vos symptômes locaux (affectant votre nez).

Avant l'utilisation :

- mouchez-vous correctement,
- utilisez de l'eau salée ou du sérum physiologique,
- asseyez-vous.

Pendant l'utilisation :

- insérez l'embout dans votre narine, de manière à ce qu'il soit quasiment perpendiculaire à votre visage,
- inhalez en même temps (vous pouvez boucher votre autre narine).

Après l'utilisation : restez assis quelques minutes.