

Désinfecter et surveiller les plaies - Fiche conseil

Protocole de désinfection des plaies simples, peu étendues et peu profondes

- Avant le soin, lavez-vous les mains à l'eau et au savon doux non-parfumé.
- Lavez abondamment la plaie à l'eau du robinet (eau potable) et au savon, à l'aide d'une compresse. Cette étape est fondamentale pour retirer toutes les impuretés, les germes et les caillots de sang.
- Lavez la plaie du centre vers l'extérieur, et de la zone la plus propre vers la zone la plus sale.
- Rincez soigneusement.
- Séchez la zone complètement à l'aide d'une compresse.
- En cas de plaie souillée avant le soin (terre, débris...), tamponnez la plaie à l'aide d'une compresse imbibée d'antiseptique. Il n'y a pas lieu de poursuivre l'application d'antiseptique au-delà de 24h sans avis médical.
- Couvrez la plaie avec un pansement et protégez-la des frottements.

Ce protocole est à répéter 1 à 2 fois par jour jusqu'à guérison complète.

Protégez la cicatrice du soleil pendant une année (écran total, chapeau, vêtement).

Consultez dès l'apparition ou l'extension des signes suivants :

- couleur anormale de la plaie ou de la peau,
- douleur importante,
- odeur nauséabonde,
- écoulement persistant de liquide, de pus ou de sang,
- fièvre ou frissons,
- ouverture de la plaie,
- perte de sensibilité (manque de sensations autour de la plaie),
- faiblesse musculaire,
- absence de cicatrisation après 2 semaines de soins.