

Fiche conseils

- Installez l'enfant dans une pièce fraîche (entre 18 et 20 °C) et aérée.
- Ne couvrez pas l'enfant, sans pour autant le laisser nu.
- Donnez-lui souvent à boire, sans limite.
- Ne lui donnez pas de bain froid.

Pour en savoir plus sur la fièvre, **scannez le QR code**.

Le traitement prescrit soulage les symptômes de la mononucléose infectieuse.

- Une fièvre est possible pendant plusieurs semaines. Le plus souvent, les patients guérissent en 3 à 5 semaines.
- Il est possible que vous soyez fatigué de manière continue durant plusieurs semaines, mais cette fatigue n'empêche pas obligatoirement de travailler ou d'aller à l'école.

Pendant la convalescence (environ un mois, parfois plus longue), l'activité sportive est déconseillée.

La mononucléose infectieuse est une infection virale, **les antibiotiques sont inutiles** : des règles simples peuvent aider à prévenir sa transmission à l'entourage. Pour en savoir davantage, scannez les QR codes.



Information sur la fièvre de l'enfant



Information sur la mononucléose infectieuse



Éviter la transmission de la mononucléose