

Fiche conseils

Vous êtes atteint d'une pneumopathie bactérienne, une infection des poumons causée par une bactérie. Un antibiotique vous a été prescrit pour la traiter. La durée du traitement dépend de la vitesse d'amélioration de vos symptômes. Elle peut aller jusqu'à 7 jours, mais pourrait être raccourcie si votre médecin l'estime possible lors de la consultation de suivi, prévue 2 à 3 jours après le début du traitement.

Soulager vos symptômes

- Respectez rigoureusement votre traitement médicamenteux.
- **Évitez les médicaments contre la toux sans avis médical.** Ces produits peuvent aggraver votre état.
- En cas de fièvre :
 - buvez abondamment (minimum 1,5 litre d'eau par jour),
 - reposez-vous jusqu'à ce que la fièvre baisse,
 - portez des vêtements légers et évitez de trop vous couvrir la nuit.

Prévenir la transmission de l'infection

- Soyez prudent au début du traitement car vous pourriez être contagieux. Évitez les contacts avec les personnes à risque (personnes âgées, bébés, femmes enceintes).
- Portez un masque en cas de contact avec d'autres personnes ou lors de vos déplacements.
- Utilisez des mouchoirs jetables.
- Toussez dans un mouchoir ou dans le pli de votre coude et jetez le mouchoir après utilisation.
- Lavez-vous les mains régulièrement.
- Ne partagez pas vos objets personnels (serviettes, couverts, brosse à dents...).

Note importante : la toux peut persister plusieurs semaines même après la guérison. Si vous toussiez encore, cela ne signifie pas forcément que l'infection est toujours présente.

Consultez à nouveau rapidement si :

- vos symptômes s'aggravent sous traitement,
- vous êtes anormalement essoufflé au repos ou pour des efforts peu importants,
- des vomissements vous empêchent de prendre vos médicaments,
- votre fièvre (supérieure à 38 °C) persiste après trois jours de traitement.

Pour en savoir plus sur les infections pulmonaires, scannez le QR code

Les antibiotiques de la famille des fluoroquinolones (dont la lévofloxacine) peuvent entraîner des effets secondaires, pouvant apparaître **jusqu'à 1 mois après l'arrêt du traitement**. En général, ces effets sont sans gravité et disparaissent à l'arrêt du traitement. Cependant, dans de rares cas, ces effets peuvent être graves ou irréversibles. Il vous est donc conseillé d'interrompre le traitement et de **contacter rapidement votre médecin dès l'apparition des symptômes suivants :**

- gonflement douloureux des tendons ou articulations,
- douleurs et/ou faiblesse inhabituelles au niveau des bras ou des jambes,
- palpitations ou sensations de battements du cœur irréguliers ou rapides,
- difficultés à respirer, gonflement des jambes,
- baisse de la vision ou apparition de tout autre trouble oculaire,
- rougeurs, irritations ou démangeaisons au niveau de la peau, notamment suite à une exposition au soleil ou aux rayonnements UV artificiels (lampe à bronzer, solarium...).

L'apparition de douleurs abdominales, thoraciques ou dorsales soudaines et intenses impose de contacter le 15 ou de se rendre immédiatement au service d'urgence d'un hôpital.



Information sur la
pneumopathie bactérienne