

Traiter la dermatite atopique chez le nourrisson - Fiche conseil

Conseils d'hygiène

- **Appliquez à votre enfant une crème hydratante 2 fois par jour, en évitant d'en appliquer sur les lésions.** Demandez conseil à votre pharmacien pour choisir un émollient sans allergènes adapté à l'âge de votre enfant, et choisissez la formulation de l'émollient en fonction de la saison (plus léger en été, plus riche en hiver).
- Le meilleur moment pour appliquer la crème hydratante est après le bain, une fois l'enfant séché, sur peau encore légèrement humide.
- Privilégiez les bains à l'eau tiède (évitez les bains trop chauds).
- Utilisez un savon doux (au pH compris entre 5 et 6 idéalement) ou un syndet.
- Évitez les bains trop longs (une durée de 5 minutes est recommandée). Pour cela, effectuez le nettoyage sur la table à langer, puis utilisez la baignoire pour le rinçage.
- N'utilisez pas de produits antiseptiques dans le bain de votre enfant : ils ne favorisent pas la guérison et peuvent être dangereux s'ils sont inhalés.
- Séchez votre enfant sans frotter.
- Lavez régulièrement les mains de votre enfant.
- Coupez ses ongles courts et brossez-les régulièrement.

Éviter les récurrences

- Limitez les allergènes (pouvant être présents dans diverses crèmes, etc.).
- Repérez et arrêtez le contact des éléments déclencheurs des crises (lessive, produits de toilette...).
- Arrêtez toute exposition à la fumée de cigarette.
- Aérez les pièces.
- Utilisez des vêtements en coton, en lin, en soie ou en polyester à fibre fine.
- Ne modifiez pas l'alimentation du nourrisson, ni l'âge de la diversification alimentaire.
- Hydratez plus souvent la peau de votre enfant en hiver qu'en été (par exemple, ajoutez une application à midi si vous hydratez déjà matin et soir).

Pour en savoir plus sur la dermatite atopique, **scannez le QR code.**



15 questions sur la dermatite atopique

SFD
PDF



Quelle quantité de crème appliquer ?

Hospices civils de Lyon
PDF