

Fiche conseils

1. Début du traitement

- Commencez le traitement le soir.
- Avant l'application du produit, assurez-vous de vous laver (prendre une douche ou un bain) puis attendez que la peau soit bien sèche (attendez au moins 30 minutes après la douche ou le bain).
- Coupez vos ongles et utilisez une brosse douce pour éliminer les acariens du dessous des ongles.

2. Application du produit

- Avant de vous coucher, appliquez le produit sur l'ensemble du corps, y compris le visage en évitant le pourtour des yeux et de la bouche.
- Portez une attention particulière aux mains, aux plis de la peau, sous les ongles, entre les orteils, aux zones génitales, et au cuir chevelu.
- Attendez que le produit soit sec avant de mettre des vêtements.

3. Après l'application

- Laissez le produit agir pendant la durée indiquée sur l'ordonnance avant de vous laver pour l'éliminer.
- Répétez ce traitement 8 jours plus tard.

4. Lavage du linge : pour chaque application de produit, changez les draps et le linge (y compris vêtements et serviettes de toilette) avant l'application du produit et après son élimination.

La gale est une maladie de peau très contagieuse causée par un acarien microscopique qui creuse des sillons sous la peau. Elle provoque des démangeaisons intenses, généralement plus marquées la nuit.

Si les symptômes sont caractéristiques, il n'est généralement pas nécessaire d'effectuer d'autres examens pour confirmer le diagnostic.

Le traitement repose sur des médicaments antiparasitaires en application locale ou par voie orale. Il est essentiel de respecter scrupuleusement les recommandations du médecin pour éviter toute récurrence.

Après le traitement, les démangeaisons peuvent persister plusieurs jours. Une consultation de suivi peut être nécessaire pour vérifier l'efficacité du traitement.

La gale est **particulièrement contagieuse**. Pour limiter sa transmission, suivez ces recommandations :

- toutes les personnes vivant sous le même toit ou ayant eu un contact rapproché doivent être traitées en même temps,
- respectez rigoureusement le traitement prescrit,
- évitez tout contact cutané dans les trois jours suivant la prise du traitement, et abstenez-vous de rapports sexuels pendant toute la durée du traitement.

À la maison, le jour de la prise du traitement :

- lavez vos vêtements, draps et serviettes à plus de 50 °C pendant plus de 35 minutes, utilisez si possible un sèche-linge (> 50 °C) et repassez votre linge,
- pour les vêtements qui ne peuvent pas être lavés :
 - placez-les pendant 48 heures en contact avec une poudre anti-acariens, ou
 - stockez-les pendant une semaine dans un sac plastique hermétique, sans contact avec l'air, ou
 - placez-les au congélateur à moins de -10 °C pendant plus de 5 heures.
- passez soigneusement l'aspirateur dans toutes les pièces de votre domicile.

Consultez de nouveau si les démangeaisons persistent plus de deux semaines après le début du traitement.



Information sur la gale