

Fiche conseils

La gastro-entérite aiguë est une infection virale fréquente qui provoque une diarrhée, des vomissements et parfois de la fièvre. Le principal risque est la déshydratation, surtout chez les nourrissons et les jeunes enfants.

La gastro-entérite aiguë est provoquée par un virus ; **les antibiotiques n'ont donc aucune efficacité.**

Il est essentiel de prévenir la déshydratation :

- **ne donnez pas d'eau pure ni de soda à votre enfant,**
- **proposez fréquemment une solution de réhydratation orale (SRO) à votre enfant, par exemple toutes les 15 à 30 minutes,**
- laissez votre enfant boire de la SRO à volonté, mais ne le forcez pas s'il n'en a pas envie,
- si votre enfant est allaité, continuez à l'allaiter normalement et proposez régulièrement la SRO entre les tétées,
- si votre enfant est nourri au biberon, donnez-lui uniquement la SRO pendant les 4 premières heures, puis alternez avec son lait habituel en lui proposant la SRO entre les biberons.

Les traitements contre la diarrhée et les vomissements doivent être évités chez le nourrisson.

La gastro-entérite aiguë est très contagieuse, pour limiter la transmission :

- lavez les vêtements souillés par la diarrhée ou les vomissements,
- désinfectez les surfaces contaminées avec de l'eau de Javel ou un désinfectant ménager,
- évitez de partager les ustensiles et les serviettes de bain,
- lavez-vous régulièrement les mains avec de l'eau et du savon ou utilisez une solution hydroalcoolique,
- évitez la crèche ou l'école tant que l'enfant présente des symptômes.

La diarrhée dure généralement quelques jours et s'améliore progressivement. Si la diarrhée dure plus de 5 jours, un lait sans lactose pourra dans certains cas être proposé pendant 2 semaines.

Consultez un médecin en urgence si votre enfant présente l'un des signes suivants :

- il refuse de boire ou semble trop faible pour le faire,
- les vomissements sont très fréquents et/ou surviennent immédiatement après qu'il tente de boire,
- il a un comportement inhabituel (très agité ou, au contraire, anormalement calme et somnolent),
- il est pâle, a les yeux creux et cernés,
- la diarrhée s'aggrave ou il y a du sang dans les selles,
- la fièvre est mal tolérée ou dure plus de 3 jours.

Appelez immédiatement le 15 si votre enfant est somnolent, difficile à réveiller, gémit de manière inhabituelle ou fait un malaise. Pour en savoir plus sur la prise en charge de la gastro-entérite de votre enfant, **scannez le QR Code.**

- Installez l'enfant dans une pièce fraîche (entre 18 et 20 °C) et aérée.
- Ne couvrez pas l'enfant, sans pour autant le laisser nu.
- Donnez-lui souvent à boire, sans limite.
- Ne lui donnez pas de bain froid.

Pour en savoir plus sur la fièvre, **scannez le QR code.**



Réagir face à la gastro-
entérite infantile



Information sur la fièvre de
l'enfant