Fiche conseils

Pour soigner au mieux votre teigne ou celle de votre enfant

• Coupez les cheveux :
  ◦ tous les cheveux si possible, ou au moins ceux autour des plaques,
  ◦ courts,
  ◦ au ciseau (n'utilisez ni rasoir ni tondeuse).

• Défaites les tresses collées et les braids.

• Désinfectez votre matériel de coiffure avec des lingettes désinfectantes.

Au niveau de votre foyer

• Le soir où le traitement est démarré :
  ◦ lavez le linge de lit et de toilette, les cagoules, bonnets, capuches et casquettes à **60 °C**,
  ◦ mettez les éléments ne pouvant pas être lavés à 60 °C dans un sac plastique fermé avec une poudre antifongique durant au moins 24 h (demandez conseil à votre pharmacien).

• Si la teigne vient d'un animal, emmenez-le chez le vétérinaire.

• La teigne est très contagieuse : toute la famille et si possible les camarades de classe doivent être dépistés.

• Si vous ou l'un de vos proches porte une perruque, un prélèvement doit également être réalisé à l’intérieur de la perruque.