

Conseils patients

Intérêt de la visco-supplémentation

La visco-supplémentation est une technique consistant à injecter de l'acide hyaluronique directement dans votre articulation. L'objectif est d'améliorer la lubrification entre les surfaces articulaires endommagées pour faciliter la mobilité et réduire la douleur. L'effet bénéfique de cette procédure n'est pas immédiat, il se manifeste habituellement entre la quatrième et la huitième semaine suivant l'injection. Toutefois, une amélioration significative n'est pas assurée pour tous les patients. Dans les cas où le soulagement est partiel ou de courte durée, une ou plusieurs injections supplémentaires peuvent être nécessaires. En revanche, si la visco-supplémentation n'apporte aucun soulagement, il n'est pas recommandé de procéder à une nouvelle injection.

Conseils après l'injection

- **Repos** : il est recommandé d'éviter tout effort physique pendant les 48 heures après la visco-supplémentation.
- **Reprise des activités** : la kinésithérapie peut être reprise ou débutée une semaine après le traitement, et les activités sportives peuvent être reprises après 15 jours.
- **Soins locaux** : le pansement peut être enlevé le jour suivant l'intervention.
- **Gestion de la douleur** : une augmentation de la douleur est fréquente dans les heures ou dans les jours qui suivent l'injection. L'utilisation de médicaments antidouleur et l'application de glace sur la zone traitée sont recommandées (appliquez la glace à travers un tissu et jamais directement sur la peau). Cependant, **en cas de douleurs intenses, de gonflement de l'articulation traitée, ou de fièvre, une consultation rapide est nécessaire.**

Effets indésirables potentiels (rares et généralement sans gravité)

- **Malaise vagal** : peut survenir pendant ou juste après l'injection mais se résout rapidement avec du repos.
- **Réactions allergiques** : bien qu'exceptionnelles, les réactions allergiques au produit nécessitent une intervention médicale urgente.
- **Hématome au site d'injection** : les risques hémorragiques sont minimes chez les patients ne prenant pas de traitement anticoagulant, du fait de l'utilisation d'aiguilles très fines.
- **Infection** : bien que rare, c'est une complication qui peut être grave. Il convient d'y penser en cas de **fièvre** ou de **douleur intense** et de **rougeur** de l'articulation traitée, survenant plusieurs jours après la visco-supplémentation. Elle **doit être immédiatement signalée à un médecin** (consultez aux urgences si votre médecin n'est pas immédiatement joignable).

Informations importantes

- Il est conseillé d'éviter la pose de matériel (prothèse, dispositif d'ostéosynthèse) dans l'articulation traitée pendant les 3 mois suivant la visco-supplémentation.
- L'effet de la visco-supplémentation peut durer plusieurs mois, voire années, et le traitement peut être répété au besoin s'il a été efficace.

En cas d'effet secondaire, n'hésitez pas à contacter le :