Fiche conseils

Protocole de désinfection des plaies simples, peu étendues et peu profondes

• Avant le soin, lavez-vous les mains à l’eau et au savon doux non-parfumé.

• Lavez abondamment la plaie à l'eau du robinet (eau potable) et au savon, à l’aide d’une compresse. Cette étape est fondamentale pour retirer toutes les impuretés, les germes et les caillots de sang.

• Lavez la plaie du centre vers l'extérieur, et de la zone la plus propre vers la zone la plus sale.

• Rincez soigneusement.

• Séchez la zone complètement à l’aide d’une compresse.

• En cas de plaie souillée avant le soin (terre, débris…), tamponnez la plaie à l'aide d'une compresse imbibée d'antiseptique. Il n'y a pas lieu de poursuivre l'application d'antiseptique au-delà de 24h sans avis médical.

• Couvrez la plaie avec un pansement et protégez-la des frottements.

Ce protocole est à répéter 1 à 2 fois par jour jusqu’à guérison complète.

Protégez la cicatrice du soleil pendant une année (écran total, chapeau, vêtement).

Consultez dès l’apparition ou l’extension des signes suivants :

• couleur anormale de la plaie ou de la peau,

• douleur importante,

• odeur nauséabonde,

• écoulement persistant de liquide, de pus ou de sang,

• fièvre ou frissons,

• ouverture de la plaie,

• perte de sensibilité (manque de sensations autour de la plaie),

• faiblesse musculaire,

• absence de cicatrisation après 2 semaines de soins.