Fiche conseils

Le zona est une affection causée par une réactivation du virus de la varicelle. Les symptômes typiques comprennent des douleurs et une éruption de vésicules, généralement d'un seul côté.

Limiter le risque de surinfection des lésions

• Lavez-vous quotidiennement à l'eau et au savon doux.

• Après le nettoyage, séchez soigneusement, puis appliquez de la chlorhexidine sur les lésions deux fois par jour jusqu'à leur guérison.

• Ne grattez pas les plaies.

Éviter de contaminer votre entourage

• **Évitez tout contact avec des personnes fragiles et des femmes enceintes.**

• Évitez la piscine et les sports de contact.

• Ne partagez pas votre linge de toilette avec d’autres personnes.

Pour plus d'informations, **scannez le QR code**.

Information sur le zona