

Conseils patients

- **Buvez davantage que d'habitude.** Buvez notamment des boissons contenant suffisamment de sucre et de sel pour compenser vos pertes (eau, eau sucrée, bouillons de légumes). **Évitez de boire uniquement de l'eau pure.**
- En cas de nausées importantes, mangez plus souvent et en plus petites quantités. Aucune modification de l'alimentation ou régime particulier n'a prouvé qu'il était efficace. Il n'est donc pas indispensable de préférer certains aliments ou d'en éviter d'autres.
- **Afin d'éviter de contaminer votre entourage, lavez-vous régulièrement les mains à l'eau et au savon ou utilisez une solution hydro-alcoolique.**
- Reconsultez en cas de diarrhées ou de vomissements persistants après 48 h,
- **Reconsultez en urgence ou composez le 15 si :**
 - les vomissements vous empêchent de boire,
 - vous notez une diminution du volume de vos urines,
 - vous présentez une sensation de soif ou votre bouche est sèche malgré les boissons,
 - vous êtes somnolent ou confus,
 - vous faites un malaise,
 - vous présentez une fièvre importante.

Les antibiotiques de la famille des fluoroquinolones (dont la ciprofloxacine) peuvent entraîner des effets secondaires, pouvant apparaître **jusqu'à 1 mois après l'arrêt du traitement**. En général, ces effets sont sans gravité et disparaissent à l'arrêt du traitement. Cependant, dans de rares cas, ces effets peuvent être graves ou irréversibles.

Il vous est donc conseillé d'interrompre le traitement et de **contacter rapidement votre médecin dès l'apparition des symptômes suivants :**

- gonflement douloureux des tendons ou articulations,
- douleurs et/ou faiblesse inhabituelles au niveau des bras ou des jambes,
- palpitations ou sensations de battements du cœur irréguliers ou rapides,
- difficultés à respirer, gonflement des jambes,
- baisse de la vision ou apparition de tout autre trouble oculaire,
- rougeurs, irritations ou démangeaisons au niveau de la peau, notamment suite à une exposition au soleil ou aux rayonnements UV artificiels (lampe à bronzer, solarium...),
- **L'apparition de douleurs abdominales, thoraciques ou dorsales soudaines et intenses impose de contacter le 15 ou de se rendre immédiatement au service d'urgence d'un hôpital.**