Traiter la conjonctivite - Fiche conseil

La conjonctivite est une inflammation de la conjonctive, la membrane qui recouvre la partie blanche de l'œil et l'intérieur des paupières. Elle peut être causée par des virus, des bactéries, des allergènes ou des irritants.
Les symptômes peuvent inclure une rougeur de l'œil, des démangeaisons, une sensation de grain de sable, ainsi que des écoulements clairs ou purulents.

Le traitement dépend de la cause :

- Une conjonctivite virale guérit spontanément avec des lavages oculaires au sérum physiologique.
- Une conjonctivite bactérienne peut nécessiter un collyre antiseptique ou un collyre antibiotique.
- Une conjonctivite allergique se traite par l'éviction de l'allergène lorsque c'est possible, par des lavages oculaires abondants au sérum physiologique, et par l'utilisation de collyres antiallergiques.

Dans tous les cas :

- Évitez de toucher vos yeux ou de vous maquiller les cils.
- Lavez-vous fréquemment les mains à l'eau et au savon, notamment entre le soin d'un œil puis de l'autre, pour éviter de contaminer l'œil sain ou de contaminer votre entourage.
- Lavez vos yeux régulièrement avec du sérum physiologique.
- **Ne portez pas de lentilles de contact pendant la durée du traitement et jusqu'à la guérison.**

Pour éviter la transmission, ne partagez pas vos affaires de toilette ni votre oreiller.

Les conjonctivites virales guérissent le plus souvent en 1 à 3 semaines, tandis que les conjonctivites bactériennes disparaissent en quelques jours après le début du traitement par collyre antiseptique ou antibiotique. Les conjonctivites allergiques peuvent persister tant que l'exposition à l'allergène continue, mais les symptômes s'atténuent avec un traitement adapté.

Consultez en urgence un ophtalmologue si vous ressentez une baisse soudaine de la vision, une douleur intense ou une forte sensibilité à la lumière.



Information sur la conjonctivite
Ameli
Site