Fiche conseils

La laryngite aiguë est une inflammation du larynx souvent causée par un virus, **les antibiotiques sont donc inutiles**. Le larynx est le conduit permettant à l'air de passer dans les poumons.

Il est normal que votre enfant s'alimente un peu moins et préfère les aliments liquides dans les jours qui suivent le début de la laryngite.

Les symptômes diminueront dans les heures suivant le début du traitement. La toux peut toutefois durer environ une semaine, sans que cela signifie un échec du traitement.

En cas de persistance des symptômes, consultez de nouveau.

Composez immédiatement le 15 ou le 112 (SAMU) si votre enfant :

- présente des difficultés respiratoires importantes,
- refuse de boire ou de s'alimenter,
- est très pâle,
- a les lèvres ou les doigts qui deviennent bleus,
- a de la peine à avaler et bave continuellement,
- a une fièvre très élevée (supérieure à 39 °C),
- refuse d'avaler ou de s'allonger (**dans ce cas, ne surtout pas le forcer à s'allonger**),
- est somnolent ou très agité.

Devant l'un de ces signes, **n'essayez en aucun cas d'allonger votre enfant** (le laisser assis jusqu'à l'arrivée du médecin).

Pour en savoir plus sur la laryngite aiguë, **scannez le QR code.**

- Installez l'enfant dans une pièce fraîche (entre 18 et 20 °C) et aérée.
- Ne couvrez pas l'enfant, sans pour autant le laisser nu.
- Donnez-lui souvent à boire, sans limite.
- Ne lui donnez pas de bain froid.

Pour en savoir plus sur la fièvre, **scannez le QR code.**

La désobstruction rhinopharyngée est primordiale dans le traitement des infections virales de l'enfant.

La désobstruction rhinopharyngée est un lavage de nez qui consiste à introduire du sérum physiologique dans les narines pour évacuer les sécrétions nasales. Ce geste est indolore, même s'il peut être désagréable.

Avant de commencer, lavez-vous les mains et munissez-vous de dosettes de sérum physiologique à usage unique. Ensuite, procédez en 5 étapes :

1. Allongez votre bébé sur le dos ou sur le côté. **Maintenez impérativement sa tête sur le côté** pour éviter les risques de « fausse route » (passage involontaire de sérum dans les voies respiratoires). Si nécessaire, faites-vous aider pour maintenir votre enfant dans cette position ;

2. Placez doucement l'embout de la dosette à l'entrée de la narine située le plus haut par rapport à la position de votre enfant ;
3. En appuyant sur la dosette, introduisez l’intégralité de son contenu dans la narine. En même temps, fermez la bouche de votre enfant afin que le sérum ressorte par l'autre narine avec les sécrétions nasales ;
4. Attendez que votre enfant ait dégluti correctement. Essuyez son nez à l'aide d'un mouchoir jetable ;
5. Répétez cette opération pour l'autre narine en utilisant une nouvelle dosette, toujours en couchant votre bébé mais en lui tournant cette fois-ci la tête de l'autre côté.

Pour voir un tutoriel, **scannez le QR code.**



Information sur la laryngite infantile



Information sur la fièvre de l'enfant



Laver le nez de votre bébé



Faire un lavage de nez chez un enfant