

Genuss und Vitalwoche 2026

Bringen Sie Körper und Geist in Einklang!

Vom **04.–11. Oktober 2026** verwandelt sich Kassel in eine Oase der Entspannung und Erholung.

Tauchen Sie in Bad Wilhelmshöhe tief in die Welt von Gesundheit und Wohlbefinden ein.

Es erwartet Sie ein abwechslungsreiches Programm aus inspirierenden Vorträgen, praktischen Bewegungsangeboten und den bewährten Naturheilverfahren nach Sebastian Kneipp.

Auch der Genuss kommt nicht zu kurz: Die Vitalwoche wird von erstklassigen kulinarischen Angeboten begleitet – freuen Sie sich unter anderem auf ein speziell kreiertes Menü im Waldhotel Elfbuchen.

Vitales Genussmenü

Ceviche von der wilden Möhre

Koriander | rote Zwiebel



Gebackener Blumenkohl

Duftreis | Granatapfel | Tahin



Zwetschgentarte aus Fischer S Garten

Buchweizen

49,00 pro Person



elfbuchen

WALDHOTEL & RESTAURANT
SEIT 1879

RESTAURANT
SELECTION
MICHELIN
GUIDE
2026