

HORAIRE SAISON 2025-2026 / ETTERBEEK

Début : 15 septembre 2025 / Fin : 26 juin 2026 (34 semaines de cours)

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI					
14H			KIDS 4-5 ans Cécilia	KIDS 6-8 ans Victoria						
15H			GIRLY 12-15 ans Justine	HIP-HOP 9-11 ans Victoria						
16H			RAGGA 12-15 ans Fantine	GIRLY 9-11 ans Justine						
17H	AFRO débutant Jo	RAGGA/GIRLY intermédiaire Jessie	RAGGA 9-11 ans Emma	AFRO 12-15 ans Léandre	HIP-HOP 12-15 ans Rosa	RAGGA intermédiaire Justine	HIP-HOP 9-11 ans Florence	KIDS & ADOS intensif Justine	AFRO débutant Taty	HIP-HOP 12-15 ans Pierre
18H	RAGGA/GIRLY avancé Jessie	AFRO intermédiaire Jo	RAGGA débutant Léandre	GIRLY 12-15 ans Emma	RAGGA débutant Justine	GIRLY intermédiaire Rosa	HIP-HOP débutant DeeDee	GIRLY intermédiaire Justine	AFRO intermédiaire Taty	GIRLY avancé Pierre
19H	AFRO avancé Jo	HIP-HOP intermédiaire Pierre	AFRO débutant Léandre	RAGGA inter/avancé Camille	GIRLY débutant Rosa	ANGE TWINS HEELS intermédiaire An&Ge Twins	GIRLY débutant Justine	HIP-HOP inter/avancé DeeDee	GIRLY intermédiaire Pierre	AFRO avancé Taty
20H	HIP-HOP avancé Pierre	RAGGA intermédiaire Louane	GIRLY HEELS débutant Feza	GIRLY inter/avancé Camille	ANGE TWINS VIBE intermédiaire An&Ge Twins	RAGGA avancé Rosa	LATIN FUSION débutant Eva	DANCEHALL inter/avancé DeeDee	HIP-HOP débutant Pierre	HIP-HOP inter/avancé Adam
21H	RAGGA débutant Louane	GIRLY intermédiaire Pierre	GIRLY débutant Camille	GIRLY HEELS inter/avancé Feza	ANGE TWINS VIBE avancé An&Ge Twins	RAGGA intermédiaire Rosa	DANCEHALL FEMALE débutant DeeDee	LATIN FUSION inter/avancé Eva		

La direction se réserve le droit de modifier l'horaire.

COURS D'ESSAI GRATUIT

- ▶ **ENFANTS & ADOS** > Il n'est pas nécessaire de réserver ou de nous prévenir. Si le cours n'est pas complet, il suffit de venir sur place 15 minutes avant pour l'essayer.
- ▶ **ADULTES** > Réserve ton cours d'essai via notre système de réservation en ligne (theflowlab.be - onglet "Réservations").

Si tu souhaites essayer plusieurs cours, le premier sera gratuit et tu pourras ensuite régler tes autres cours à la séance (13€).

INSCRIPTIONS 2025/2026

- ▶ **QUAND ?** > Début des inscriptions le 28/06/2025. Il est possible de nous rejoindre à tout moment durant la saison, en fonction des places disponibles.
- ▶ **COMMENT ?** > Les inscriptions et les paiements se font uniquement sur place, durant nos heures de cours. Frais d'inscriptions offerts. Paiement possible en 2 parties : minimum 50% à l'inscription et le solde 1 mois plus tard. 10% de réduction pour le second membre du ménage (20% pour les suivants).

RETROUVE TOUTES LES INFOS SUR WWW.THEFLOWLAB.BE

TARIFS SAISON >> 2025/2026

>> A BONNEMENTS

- 1/ Choisis le nombre d'heures que tu souhaites faire chaque semaine.
 - 2/ Indique-nous les cours auxquels tu veux t'inscrire.
 - 3/ Nous t'inscrivons à ces cours, chaque semaine, pour toute la durée de ton abonnement.
- Ces formules sont idéales pour t'assurer d'avoir, chaque semaine, une place aux cours ton choix car le nombre de participants aux cours est limité.

S
A
I
S
O
N

Du 15/09/2025 au 26/06/2026 (34 semaines)

- 1h / semaine > 325€ (soit 9,50€/cours)
- 2h / semaine > 575€ (soit 8,50€/cours)
- 3h / semaine > 765€ (soit 7,50€/cours).
- 4h / semaine > 890€ (soit 6,50€/cours)
- 5h / semaine > 945€ (soit 5,50€/cours)
- 6h / semaine > 990€ (soit 4,50€/cours)
- Plus de 6h > 990€ + 35€/cours supplémentaire

D
E
M
I
S
A
I
S
O
N

Partie 1 : du 15/09/2025 au 30/01/2026 (17 semaines)
Partie 2 : du 02/02/2026 au 26/06/2026 (17 semaines)

- 1h / semaine > 190€ (soit 11,00€/cours)
- 2h / semaine > 325€ (soit 9,50€/cours)
- 3h / semaine > 435€ (soit 8,50€/cours).
- 4h / semaine > 510€ (soit 7,50€/cours)
- 5h / semaine > 560€ (soit 6,50€/cours)
- 6h / semaine > 595€ (soit 5,50€/cours)
- Plus de 6h > 595€ + 20€/cours supplémentaire

>> À LA SÉANCE / 13€

Tu peux participer à des cours sans abonnement, en t'inscrivant à la séance – s'ils ne sont pas complets.

ENFANTS & ADOS > Il ne faut pas réserver à l'avance. Paiement sur place avant le début du cours.

ADULTES > Réservation et paiement via notre système de réservation en ligne (theflowlab.be - onglet "Réservations").

HORAIRE SAISON 2025-2026 / WATERLOO

Début : 15 septembre 2025 / Fin : 26 juin 2026 (34 semaines de cours)

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI			
14H			KIDS 4-5 ans	KIDS 6-8 ans			
15H			RAGGA 9-11 ans	GIRLY 12-15 ans			
16H			GIRLY 9-11 ans	RAGGA 12-15 ans			
17H	RAGGA 9-11 ans Emma		RAGGA débutant Taty	HIP-HOP 12-15 ans			
18H	GIRLY 12-15 ans Emma	GIRLY débutant Justine	COMMERCIAL débutant	AFRO inter/avancé Taty	RAGGA débutant Jessie	HIP-HOP inter/avancé Eléonore	
19H	AFRO débutant Léandre	GIRLY inter/avancé Camille	RAGGA débutant Justine	AFRO débutant Taty	DANCEHALL inter/avancé DeeDee	HIP-HOP débutant Eléonore	RAGGA/GIRLY inter/avancé Jessie
20H	RAGGA débutant Léandre	RAGGA inter/avancé Camille	RAGGA inter/avancé Justine	DANCEHALL FEMALE débutant DeeDee		COMMERCIAL débutant	GIRLY inter/avancé Eléonore
21H	GIRLY débutant Camille	AFRO inter/avancé Léandre	GIRLY inter/avancé Justine			GIRLY débutant Eléonore	COMMERCIAL inter/avancé

La direction se réserve le droit de modifier l'horaire.



COURS D'ESSAI GRATUIT

- ▶ **ENFANTS & ADOS** > Il n'est pas nécessaire de réserver ou de nous prévenir. Si le cours n'est pas complet, il suffit de venir sur place 15 minutes avant pour l'essayer.
- ▶ **ADULTES** > Réserve ton cours d'essai via notre système de réservation en ligne (theflowlab.be - onglet "Réservations").

Si tu souhaites essayer plusieurs cours, le premier sera gratuit et tu pourras ensuite régler tes autres cours à la séance (13€).

INSCRIPTIONS 2025/2026

- ▶ **QUAND ?** > Début des inscriptions le 28/06/2025. Il est possible de nous rejoindre à tout moment durant la saison, en fonction des places disponibles.
- ▶ **COMMENT ?** > Les inscriptions et les paiements se font uniquement sur place, durant nos heures de cours. Frais d'inscriptions offerts. Paiement possible en 2 parties : minimum 50% à l'inscription et le solde 1 mois plus tard. 10% de réduction pour le second membre du ménage (20% pour les suivants).

RETROUVE TOUTES LES INFOS SUR WWW.THEFLOWLAB.BE

>> Des cours supplémentaires seront ajoutés à Waterloo d'ici la rentrée en septembre. Si ces nouveaux cours t'intéressent, tu pourras ajouter ou remplacer des cours dans ton abonnement.

>> Tu peux choisir des cours dans les 2 studios avec un seul abonnement. Par exemple, si tu prends un abonnement de 2h/semaine, tu peux t'inscrire à 1 cours à Etterbeek et 1 cours à Waterloo.

TARIFS SAISON >> 2025/2026

>> A B O N N E M E N T S

- 1/ Choisis le nombre d'heures que tu souhaites faire chaque semaine.
- 2/ Indique-nous les cours auxquels tu veux t'inscrire.
- 3/ Nous t'inscrivons à ces cours, chaque semaine, pour toute la durée de ton abonnement.

Ces formules sont idéales pour t'assurer d'avoir, chaque semaine, une place aux cours ton choix car le nombre de participants aux cours est limité.

S
A
I
S
O
N

Du 15/09/2025 au 26/06/2026 (34 semaines)

- 1h / semaine > 325€ (soit 9,50€/cours)
- 2h / semaine > 575€ (soit 8,50€/cours)
- 3h / semaine > 765€ (soit 7,50€/cours).
- 4h / semaine > 890€ (soit 6,50€/cours)
- 5h / semaine > 945€ (soit 5,50€/cours)
- 6h / semaine > 990€ (soit 4,50€/cours)
- Plus de 6h > 990€ + 35€/cours supplémentaire

D
E
M
I
S
A
I
S
O
N

Partie 1 : du 15/09/2025 au 30/01/2026 (17 semaines)
Partie 2 : du 02/02/2026 au 26/06/2026 (17 semaines)

- 1h / semaine > 190€ (soit 11,00€/cours)
- 2h / semaine > 325€ (soit 9,50€/cours)
- 3h / semaine > 435€ (soit 8,50€/cours).
- 4h / semaine > 510€ (soit 7,50€/cours)
- 5h / semaine > 560€ (soit 6,50€/cours)
- 6h / semaine > 595€ (soit 5,50€/cours)
- Plus de 6h > 595€ + 20€/cours supplémentaire

>> À LA SÉANCE / 13€

Tu peux participer à des cours sans abonnement, en t'inscrivant à la séance – s'ils ne sont pas complets.

ENFANTS & ADOS > Il ne faut pas réserver à l'avance. Paiement sur place avant le début du cours.

ADULTES > Réservation et paiement via notre système de réservation en ligne (theflowlab.be - onglet "Réservations").