

# VDT TENNIS 2025

RV-WEST REGIONALSEMINAR



**Offizielle Fortbildungsveranstaltung  
im Tennisverband Niederrhein TVN  
für C- und B-Trainer:innen**

FORTBILDUNG . WEITERBILDUNG . LIZENZVERLÄNGERUNG

# VDT-SEMINAR WEST 2025

**AM 23. UND 24. AUGUST IN MÜLHEIM AN DER RUHR**



# Seminarprogramm

Samstag, 23. August 2025



| Uhrzeit           | Thema   | Referent   |
|-------------------|---|--|
| 11.00 – 12.00 Uhr | <b>Anmeldung</b><br>(Bitte seid alle rechtzeitig an der Anmeldung, damit wir pünktlich mit der Veranstaltung beginnen können)   |  |
| 12.00 Uhr         | <b>„Seminarbeginn und Begrüßung“</b>  | Carsten Lemke  |
| 12.00 – 12.15 Uhr | <b>„Neues vom VDT und TVN“</b>  | Peter Schuster (VDT-Präsident / TVN-Lehrreferent)                |
| 12.15 – 12.45 Uhr | <b>„Digitale Unterstützung für Trainerinnen und Trainer- Das Beste aus dem DTB-Trainerportal herausholen“</b>   | Carsten Lemke  |
| 12.45 – 13.30 Uhr | <b>„Der Weg vom Vereinsspieler zur Deutschen Meisterschaft“</b><br><i>Ein Blick hinter die Kulissen der TVN-Talentförderung.</i>  | Thorsten Wolff (TVN-Verbandstrainer)                             |
| 13.30 – 15.00 Uhr | <b>„Matchpraxis aufbauen, Spielfähigkeit entwickeln, Erfolge feiern“</b><br><i>Vom Trainingstag bis zum Turniertag – Spielerinnen und Spieler gezielt und praxisnah auf Wettkämpfe vorbereiten.</i> | Thorsten Wolff (TVN-Verbandstrainer)                             |
| 15.00 – 15.45 Uhr | Kaffeepause mit Einkaufsmöglichkeiten   |  |
| 15.45 – 17.45 Uhr | <b>„Das Training sogenannter leichter Situationen im Tenniswettkampf“</b><br><i>Leichte Situationen meistern, der Schlüssel zu konstantem Erfolg.</i>   | Hans Eckner, Carsten Lemke und Uli Wittkämper (VDT-Kreativteam)  |
| 17.45 – 18.00 Uhr | Kaffeepause   |  |
| 18.00 – 19.00 Uhr | <b>„Lösungen – Das VDT-Lehrteam beantwortet Deine Fragen zum Tennisunterricht 2025“</b>   | Hans Eckner, Carsten Lemke und Uli Wittkämper (TVN/VDT-Lehrteam) |
| Ab 19.00 Uhr      | <b>Get-Together im Fair1-Heim</b>   |  |

# Seminarprogramm



## Sonntag, 24. August 2025

| Uhrzeit           | Thema  | Referent  |
|-------------------|--|---|
| 10.00 – 11.00 Uhr | <b>„Basics und Besonderheiten des Schnelligkeitstrainings im Nachwuchssport für Spielsportarten“</b><br><i>Effektive Methoden, altersgerechte Übungen und sportartspezifische Anpassungen.</i> | Hendrik Bochow<br>(Athletiktrainer HSG Nordhorn / 2. Handball-Bundesliga)       |
| 11.00 – 12.00 Uhr | <b>„Trainingspraxis: Schnelligkeitstrainings im Nachwuchssport für Spielsportarten“</b>  | Hendrik Bochow<br>(Athletiktrainer HSG Nordhorn / 2. Handball-Bundesliga)       |
| 12.00 – 13.15 Uhr | Mittagspause mit Einkaufsmöglichkeiten   |   |
| 13.15 – 14.00 Uhr | <b>„Vom Talent zum Teamplayer“</b><br><i>Erfolgreiche Vereinsarbeit zwischen Leistungsorientierung und Mitgliederbindung. Praxiserfahrungen und Ideen aus dem Alltag eines Cheftrainers.</i>   | Karsten Saniter (A-Trainer DTB, ehem. Tour-Spieler und Tour-Coach)              |
| 14.00 – 15.15 Uhr | <b>„Das verlorene Terrain: Wie wir das Netz zurückerobern“</b><br><i>So machen wir das offensive Spiel wieder zum festen Bestandteil des Trainings.</i>  | Karsten Saniter (A-Trainer DTB, ehem. Tour-Spieler und Tour-Coach)              |
| 15.15 – 16.30 Uhr | <b>„Training ohne Spiel: Bequeme Ausrede oder verpasste Chance?“</b><br><i>Wie wir Kinder und Jugendliche wieder ins Match bringen.</i>  | Stefan Schneider<br>(Referent VDT und DTB-Ausbildung, Dozent IST in Düsseldorf) |
| Ab 16.30 Uhr      | <b>Verabschiedung, Ausgabe der Teilnehmerzertifikate</b>   |   |

# Seminar-Preise

VDT-Mitglieder

kostenfrei

DTB-Lizenzträger (A-/B-/C-Lizenz) und Gäste

120,- € pro Person

## Informationen

Meldeschluss: Donnerstag, 21. August 2025

Veranstalter: Regionalverband VDT West

Carsten Lemke

Feuerdornweg 14

45481 Mülheim an der Ruhr

Kontaktdaten: Telefon (02 08) 469 19 70

Mobil (01 63) 742 94 11

info@tennis-team.de

Webseite:

[www.vdt-tennis.de](http://www.vdt-tennis.de)

Veranstaltungsort: **PMTR**

**Mintarder Straße 21**

**45481 Mülheim an der Ruhr**

Seminarhotel:

Hotel Friederike,

Friedrichstraße 32,

45468 Mülheim an der Ruhr

Tel: +49 (0)208 - 99 21 50

E-Mail: info@hotel-friederike.de

Webseite: [www.hotel-friederike.de](http://www.hotel-friederike.de)

Wir danken den VDT-Premium-Partnern und den Ausstellern für die Unterstützung beim VDT-Seminar West 2025

## VDT-SEMINAR WEST 2025

Inspirierende Vorträge aus  
Theorie und Praxis

Lukrative Angebote  
unserer Partnerfirmen

Aufbau eines Kollegen-  
Netzwerks

Lizenzverlängerung für C-  
und B-Trainer

Kostenlose Teilnahme für  
aktive VDT-Mitglieder

Offizielle  
Fortbildungsveranstaltung  
des Tennis-Verbandes  
Niederrhein TVN e.V.



**tennis**  
SPORT

**ZIEGLER**  
SPORTBÖDEN

**tennis**  
MAGAZIN

 **DUNLOP**  
SPORT

**Athletic Sport Sponsoring**  
— ICH BIN DEIN AUTO

Active Holidays - since 1996  
**PATRICIO TRAVEL**

**HEAD**