



## Programm VDT-Seminar Nord Fortbildung & Lizenzverlängerung

### Freitag, 31.10.25

20.00 geselliges Beisammensein bei Gulaschkanone und Freibier (ETC Spielerlounge)

### Samstag, 01.11.25 im ETC später Maritim Seehotel

8.30 Einlass

9.30 Begrüßung

9.45 „Atmung beim Tennis – ist das Stöhnen mehr als nur Psychologie“ (1,25 UE)  
*Sabrina Kruse*

10.45 Stabilität und Gleichgewicht mit Superpatches (1,25 UE)  
*Friedhelm Becker*

11.45 „Scholarship & Highschool-Programme mit der Antonio Valdes Akademie“ (1 UE)  
*Niklas Albrecht*

12.30 Pause

14.00 Regenerationsinterventionen und deren Wirksamkeit im Tennis (1,25 UE)  
*Thimo Wiewelhove*

15.00 Das Training sogenannter leichter Situationen im Tenniswettkampf. (2 UE)  
*VDT Kreativ-Team*

16.30 Pause

17.00 Lösungen – schick uns deine Fragen zum Tennisunterricht 2025\* (2 UE)  
*VDT Kreativ Team*

18.30 Ende

### Sonntag, 2.11.25 im ETC

9.00 MuKi-Tennis & Kindertennis Nina Nittinger (2,5UE)

11.00 Neues aus der Weltspitze Acky Kälz (2 UE)

12.30 Pause

13.30 Ausdauertraining im Tennis: Aktuelle Aspekt & ausgewählte Trainingsbeispiele (2 UE)  
*Thimo Wiewelhove*

15.00 Ende Ausgabe der Teilnehmerbescheinigungen Gesamt: (15,25h)

**Preise:** kostenlos für VDT Mitglieder/ 125 Euro für DTB Trainer

Austelleranfragen an [mike@vdt-tennis.de](mailto:mike@vdt-tennis.de)

*\* Jeder Teilnehmer kann die für ihn zurzeit spannendste Frage zu seinem Tennisunterricht direkt per Email bis 2 Wochen vor dem Seminar an das VDT Lehrteam in Essen [info@vdt-tennis.de](mailto:info@vdt-tennis.de) schicken. Das Lehrteam kommt dann mit einer Lösung zum Seminar. Individueller kann eine Fortbildung nicht sein. Unter allen Einsendern werden einige Preise als Dankeschön ausgelost.*

**Seminar Hotel:**  
Maritim Seehotel  
Buchungslink: auf VDT Homepage  
**Seminar-Tennishalle:**  
ETC Timmendorfer Strand