

VDT 24

24-Stunden Treffpunkt und Fortbildung
für Tennislehrer/innen und Trainer/innen

Future Heroes II

3. bis 4. Januar 2026

**im Hotel Bredeney
in Essen**

Informationen unter
info@vdt-tennis.de

**„Von der Pubertät
zum Tennisprofi“**



**Unsere Referenten
und unser Special Guest: Sascha Bajin**

Hans Eckner



Carsten Lemke



Dr. Axel Niemöller



Ulrich Wittkämper



Future Heroes II

„Von der Pubertät zum Tennisprofi“



Peter Schuster
VDT-Präsident

**Liebe Kolleginnen,
liebe Kollegen,**

VDT 24 is back. Im Jahr 2024 schlug unsere Fortbildung wie eine Granate ein. Fast 100 Teilnehmer gaben den richtigen Rahmen für eine Veranstaltung, wie wir sie so lange nicht mehr hatten. Jeder, wirklich jede und jeder waren begeistert. Natürlich war die Resonanz bestens auf die Vorträge unseres VDT Kreativteams. Die Begeisterung wurde aber grenzenlos, bei dem Vortrag und der Fragestunde mit Sascha Bajin. Das hatte niemand so erwartet. Sascha hat aus seiner Arbeit und seinem Leben erzählt, wie man es von Spitzencoaches selten erlebt. Man konnte wirklich spüren, dass er sich immer noch mit seinen Kolleginnen und Kollegen im VDT verbunden fühlt. Besten Dank dafür noch einmal an dieser Stelle.

Nun kommt Future Heroes II und wird die Themen ansprechen, die sich im Nachwuchstraining immer als sehr schwierig herausstellen: Wie schaffen wir es, die Kinder an das Profitennis heranzuführen. Hier verlieren

wir viel zu viele Kinder, aber das hat natürlich auch etwas damit zu tun, dass der Platz da oben sehr eng ist. Kinder aus fast 200 Ländern kämpfen um diese Positionen. Gerade da wird es wichtig, auch immer wieder neue Wege zu gehen, damit alle unsere Kinder ihr höchstes Potential abrufen lernen. Wir wollen euch zeigen, wie das geht.

Hans Eckner, Carsten Lemke und sein Team werden euch auch bei dieser Veranstaltung zu begeistern wissen und ich empfehle, meldet euch gleich jetzt an. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt und denkt an den Frühbucherrabatt.

Ihr
Peter Schuster
VDT Präsident



Veranstaltungsort



Veranstaltungsort & Hotel: Hotel Bredeney
Theodor-Althoff-Straße 5 · 45133 Essen
www.hotel-bredeney.de · reservations@hotelbredeney.de
Telefon 0201-769 1135

Preise pro Übernachtung inkl. Frühstück:
Einzelzimmer: 78,00 Euro · Doppelzimmer: 92,00 Euro

Bitte nehmen Sie die Zimmerreservierung
unter dem Stichwort VDT selbst vor!

Eine Erhöhung der Preis bis 2026 ist möglich

Seminargebühren

(inkl. Abendbuffet &
Fotoshooting):

- 189 Euro pro Person
- 239 Euro pro Person
für Nichtmitglieder

Anmeldungen über:
info@vdt-tennis.de
oder in der Geschäftsstelle:
Telefon: 0201 – 66 00 58

**Die Veranstaltung ist vom VDT
als Lizenzverlängerung und vom
TVN als Fortbildung für C- und
B- Trainer anerkannt.**

Future Heroes II

Programmablauf VDT24 2025

Samstag, 3. Januar 2026

„Von der Pubertät zum Tennisprofi“

Ort: Hotel Bredeney

13.00 Uhr VDT24

Roßdeutscher

Begrüßungsvitamine und
kollegialer Austausch
FOTOSHOOTING
auf dem roten Teppich

14.00 Uhr Schuster/Eckner

VDT24

Eröffnung

VDT Challenge 2026

14.30 Uhr Eckner

Tennis Heroes –
„Von der Pubertät zum Tennisprofi“
Einführung in das Thema

16.00 Uhr VDT24

kleiner Wachkaffee

16.30 Uhr Dr. Niemöller

Athletiktraining in der Pubertät

17.15 Uhr Wittkämper

Techniktraining in der Pubertät

18.45 Uhr VDT24

Abendessen

20.15 Uhr Lemke

So trainieren Jugendliche
in Deutschland heute wirklich

21.45 Uhr VDT24

VDT Challenge 2026

22.00 Uhr VDT24

Treffpunkt zur Nacht

Sonntag, 4. Januar 2026

00.00 Uhr VDT24

Treffpunkt zur Nacht und gute Nacht

08.00 Uhr VDT24

Frühstück für Hotelschläfer

09.00 Uhr VDT24

VDT Challenge 2026

09.15 Uhr Sascha Bajin

Tennisunterricht im Weltklassetennis
mit Jugendlichen –
Frage und Diskussionsrunde
(Live oder per Videoschaltung)

11.30 Uhr VDT24

kleiner Wachkaffee

11.45 Uhr Eckner

Kleine Anleitung für Tenniseltern

12.30 Uhr VDT24

Abschlussgespräch
und Diskussion mit dem Lehrteam
der Veranstaltung: Eckner, Lemke,
Niemöller, Wittkämper

12.45 Uhr VDT24

VDT Challenge 2026 Finale

13.00 Uhr VDT24

Tschüss



(Änderungen im Ablauf oder bei den einzelnen Inhalten des Seminars bleiben vorbehalten.)

Am Samstag haben alle Teilnehmer:innen die Möglichkeit, ein tolles Foto von sich auf dem roten Teppich vor unserer VDT Wand anfertigen zu lassen. In den Challenges haben alle Teilnehmer:innen die Möglichkeit, ihr Tenniswissen zu überprüfen und kämpfen gegeneinander um tolle Preise unserer Premiumpartner und Sponsoren.

Am Samstag um 19.00 treffen sich alle Teilnehmer:innen zu einem gemeinsamen Abendbuffet (im Teilnehmerpreis inbegriffen) im Hotel Bredeney.

Mit der Anmeldung gestatten alle Teilnehmer:innen dem VDT, Fotos von der Veranstaltung und den Teilnehmern für eigene VDT Zwecke zu benutzen.

Die Referenten VDT24 2026



Hans Eckner

- staatl. gepr. Tennislehrer
- DTB-A-Trainer
- Leiter der staatlichen VDT-Tennislehrer-ausbildung
- Dipl. Psychologe
- Psychotherapeut für Kinder, Jugendliche und Erwachsene
- VDT-Vizepräsident



Ulrich Wittkämper

- Dipl.-Trainer Tennis
- Mitglied im Lehrteam VDT und TVN
- und viele Jahre Mitglied im Lehrteam des DTB
- Dipl.-Ingenieur
- Dipl.-Sportlehrer



Carsten Lemke

- staatl. gepr. Tennislehrer
- DTB-A-Trainer
- Mitglied im Lehrteam VDT und TVN
- Bezirkstrainer TVN
- VDT-Vizepräsident



Dr. Axel Niemöller

- staatl. gepr. Tennislehrer
- Athletiktrainer DTB
- Mitglied im Lehrteam VDT
- Dr. der Sportwissenschaften
- Dipl. Sportlehrer
- Personal Trainer A-Lizenz



Lana Roßdeutscher

- Fotografin

www.lanarossdeutscher.com

Special Guest:



Unser Special Guest Sascha Bajin musste eine eigene sehr erfolgsversprechende Tenniskarriere leider aus familiären Gründen beenden. Danach absolvierte er beim VDT in Essen seine Ausbildung zum staatlich geprüften Tennislehrer und zog anschließend hinaus in die Welt.

Er arbeitete z.B. mit Serena Williams, Caroline Wozniacki, Karolina Pliskova und vielen weiteren Top Tennisspielerinnen. Er wurde 2018 von der Women's Tennis Association zum ersten Preisträger des „Coach of the Year“-Award ausgezeichnet. Aktuell trainiert Sascha Bajin die russische Tennisspielerin Diana Shnaider, die es in diesem Jahr bereits bis auf Platz 11 der Weltrangliste geschafft hat.

2019 brachte er Naomi Osaka an die Spitze der Damen Weltrangliste.

Heute lebt und arbeitet er meistens in Miami

Sascha Bajin wird uns zeigen, wie er, aufbauend auf seiner Ausbildung beim VDT, seinen Weg ins Profitennis gegangen ist und wie er sein Wissen für seine Erfolge erweiterte und modifizierte.

Naomi Osaka und Sascha Bajin

Die Premiumpartner des VDT e.V. 2025:

Active Holidays - since 1996

PATRICIO TRAVEL



Athletic Sport Sponsoring
ICH BIN DEIN AUTO

