

# VDT 24

24-Stunden Treffpunkt und Fortbildung  
für Tennislehrer/innen und Trainer/innen

# Future Heroes II

„Von der Pubertät  
zum Tennisprofi“

3. bis 4. Januar 2026

im Hotel Bredeney

in Essen

Informationen unter

info@vdt-tennis.de



**Unsere Referenten  
und unser Special Guest: Sascha Bajin**



Hans Eckner



Carsten Lemke



Dr. Axel Niemöller



Ulrich Wittkämper



# Future Heroes II

**„Von der Pubertät  
zum Tennisprofi“**



Peter Schuster  
VDT-Präsident

## Liebe Kolleginnen, liebe Kollegen,

VDT 24 is back. Im Jahr 2024 schlug unsere Fortbildung wie eine Granate ein. Fast 100 Teilnehmer gaben den richtigen Rahmen für eine Veranstaltung, wie wir sie so lange nicht mehr hatten. Jeder, wirklich jede und jeder waren begeistert. Natürlich war die Resonanz bestens auf die Vorträge unseres VDT Kreativteams. Die Begeisterung wurde aber grenzenlos, bei dem Vortrag und der Fragestunde mit Sascha Bajin. Das hatte niemand so erwartet. Sascha hat aus seiner Arbeit und seinem Leben erzählt, wie man es von Spitzencoaches selten erlebt. Man konnte wirklich spüren, dass er sich immer noch mit seinen Kolleginnen und Kollegen im VDT verbunden fühlt. Besten Dank dafür noch einmal an dieser Stelle.

Nun kommt Future Heroes II und wird die Themen ansprechen, die sich im Nachwuchstraining immer als sehr schwierig herausstellen: Wie schaffen wir es, die Kinder an das Profitennis heranzuführen. Hier verlieren

wir viel zu viele Kinder, aber das hat natürlich auch etwas damit zu tun, dass der Platz da oben sehr eng ist. Kinder aus fast 200 Ländern kämpfen um diese Positionen. Gerade da wird es wichtig, auch immer wieder neue Wege zu gehen, damit alle unsere Kinder ihr höchstes Potential abrufen lernen. Wir wollen euch zeigen, wie das geht.

Hans Eckner, Carsten Lemke und sein Team werden euch auch bei dieser Veranstaltung zu begeistern wissen und ich empfehle, meldet euch gleich jetzt an. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt und denkt an den Frühbucherrabatt.

Ihr  
**Peter Schuster**  
VDT Präsident



## Veranstaltungsort



**Veranstaltungsort & Hotel:** Hotel Bredeney  
Theodor-Althoff-Straße 5 · 45133 Essen

[www.hotel-bredeney.de](http://www.hotel-bredeney.de) · [reservations@hotelbredeney.de](mailto:reservations@hotelbredeney.de)  
Telefon 0201-769 1135

Preise pro Übernachtung inkl. Frühstück:  
**Einzelzimmer: 78,00 Euro · Doppelzimmer: 92,00 Euro**

Bitte nehmen Sie die Zimmerreservierung  
unter dem Stichwort VDT selbst vor!

Eine Erhöhung der Preis bis 2026 ist möglich

## Seminargebühren

(inkl. Abendbuffet &  
Fotoshooting):

- 189 Euro pro Person
- 239 Euro pro Person  
für Nichtmitglieder

Anmeldungen über:  
[info@vdt-tennis.de](mailto:info@vdt-tennis.de)  
oder in der Geschäftsstelle:  
Telefon: 0201 – 66 00 58

Die Veranstaltung ist vom VDT  
als Lizenzverlängerung und vom  
TVN als Fortbildung für C- und  
B- Trainer anerkannt.

# Future Heroes II

Programmablauf **VDT24** 2025

Samstag, 3. Januar 2026

„Von der Pubertät  
zum Tennisprofi“

Ort: Hotel Bredeney

13.00 Uhr **VDT24**

Roßdeutscher

Begrüßungsvitamine und  
kollegialer Austausch  
**FOTOSHOOTING**  
auf dem **roten Teppich**

14.00 Uhr Schuster/Eckner

**VDT24**

14.30 Uhr Eckner

Eröffnung  
**VDT Challenge 2026**

**Tennis Heroes –**  
„Von der Pubertät zum Tennisprofi“  
Einführung in das Thema

16.00 Uhr **VDT24**

16.30 Uhr Dr. Niemöller

17.15 Uhr Wittkämper

18.45 Uhr **VDT24**

20.15 Uhr Lemke

21.45 Uhr **VDT24**

22.00 Uhr **VDT24**

kleiner Wachkaffee

**Athletiktraining in der Pubertät**

**Techniktraining in der Pubertät**

Abendessen

So trainieren Jugendliche  
in Deutschland heute wirklich

**VDT Challenge 2026**

Treffpunkt zur Nacht

Sonntag, 4. Januar 2026

00.00 Uhr **VDT24**

08.00 Uhr **VDT24**

09.00 Uhr **VDT24**

09.15 Uhr Sascha Bajin

Treffpunkt zur Nacht und gute Nacht

Frühstück für Hotelschläfer

**VDT Challenge 2026**

Tennisunterricht im Weltklassetennis  
mit Jugendlichen –  
**Frage und Diskussionsrunde**  
(Live oder per Videoschaltung)

kleiner Wachkaffee

**Kleine Anleitung für Tenniseltern**

**Abschlussgespräch**  
und Diskussion mit dem Lehrteam  
der Veranstaltung: Eckner, Lemke,  
Niemöller, Wittkämper

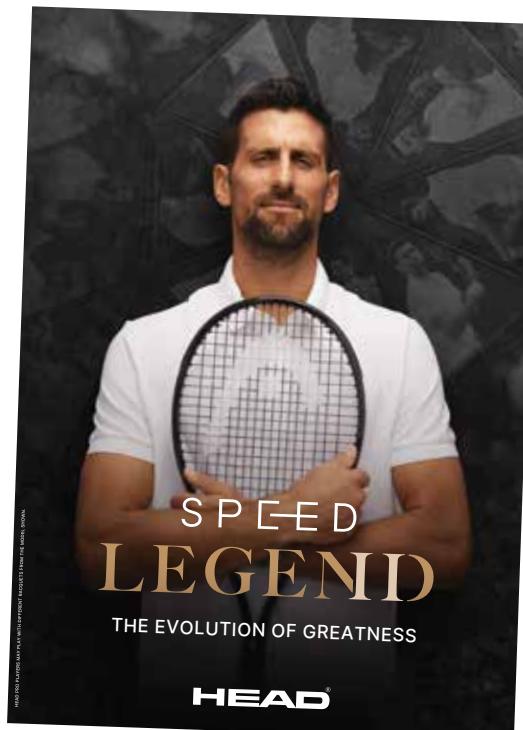
12.45 Uhr **VDT24**

**VDT Challenge 2026 Finale**

13.00 Uhr **VDT24**

Tschüss

(Änderungen im Ablauf oder bei den einzelnen Inhalten des Seminars bleiben vorbehalten.)



Am Samstag haben alle Teilnehmer:innen die Möglichkeit, ein tolles Foto von sich auf dem roten Teppich vor unserer VDT Wand anfertigen zu lassen. In den Challenges haben alle Teilnehmer:innen die Möglichkeit, ihr Tenniswissen zu überprüfen und kämpfen gegeneinander um tolle Preise unserer Premiumpartner und Sponsoren.

Am Samstag um 19.00 treffen sich alle Teilnehmer:innen zu einem gemeinsamen Abendbuffet (im Teilnehmerpreis inbegriffen) im Hotel Bredeney.

Mit der Anmeldung gestatten alle Teilnehmer:innen dem VDT, Fotos von der Veranstaltung und den Teilnehmern für eigene VDT Zwecke zu benutzen.

## Die Referenten VDT24 2026



*Hans Eckner*

- staatl. gepr. Tennislehrer
- DTB-A-Trainer
- Leiter der staatlichen VDT-Tennislehrerausbildung
- Dipl. Psychologe
- Psychotherapeut für Kinder, Jugendliche und Erwachsene
- VDT-Vizepräsident



*Ulrich Wittkämper*

- Dipl.-Trainer Tennis
- Mitglied im Lehrteam VDT und TVN
- und viele Jahre Mitglied im Lehrteam des DTB
- Dipl.-Ingenieur
- Dipl.-Sportlehrer



*Carsten Lemke*

- staatl. gepr. Tennislehrer
- DTB-A-Trainer
- Mitglied im Lehrteam VDT und TVN
- Bezirkstrainer TVN
- VDT-Vizepräsident



*Dr. Axel Niemöller*

- staatl. gepr. Tennislehrer
- Athletiktrainer DTB
- Mitglied im Lehrteam VDT
- Dr. der Sportwissenschaften
- Dipl. Sportlehrer
- Personal Trainer A-Lizenz



*Lana Roßdeutscher*

- Fotografin

[www.lanarossdeutscher.com](http://www.lanarossdeutscher.com)

### Special Guest:



Unser Special Guest Sascha Bajin musste eine eigene sehr erfolgsversprechende Tenniskarriere leider aus familiären Gründen beenden. Danach absolvierte er beim VDT in Essen seine Ausbildung zum staatlich geprüften Tennislehrer und zog anschließend hinaus in die Welt.

Er arbeitete z.B. mit Serena Williams, Caroline Wozniacki, Karolina Pliskova und vielen weiteren Top Tennisspielerinnen. Er wurde 2018 von der Women's Tennis Association zum ersten Preisträger des „Coach of the Year“-Award ausgezeichnet. Aktuell trainiert Sascha Bajin die russische Tennisspielerin Diana Shnaider, die es in diesem Jahr bereits bis auf Platz 11 der Weltrangliste geschafft hat.

2019 brachte er Naomi Osaka an die Spitze der Damen Weltrangliste. Heute lebt und arbeitet er meistens in Miami.

Sascha Bajin wird uns zeigen, wie er, aufbauend auf seiner Ausbildung beim VDT, seinen Weg ins Profitennis gegangen ist und wie er sein Wissen für seine Erfolge erweiterte und modifizierte.

*Naomi Osaka und Sascha Bajin*

### Die Premiumpartner des VDT e.V. 2025:

