

Kombinationen mit Tennis – Motivation im Team

Dr. Eberhard Mensing Dr., 2003
www.mensing.cc



Definitionen

- Kombinationen = lat. combinatio = Verbindung, hier von zwei (bi) bzw. mehrerer (sportlicher) Teilbereiche, die Umstellungsfähigkeit und Vielseitigkeit erfordern.
- Motivation = nach Röthig (1992): u.a. Bedürfnis nach Bewegung, Gesundheit, Wohlbefinden, die Freude am Spiel, der Reiz eines sportlichen Wettbewerbs.



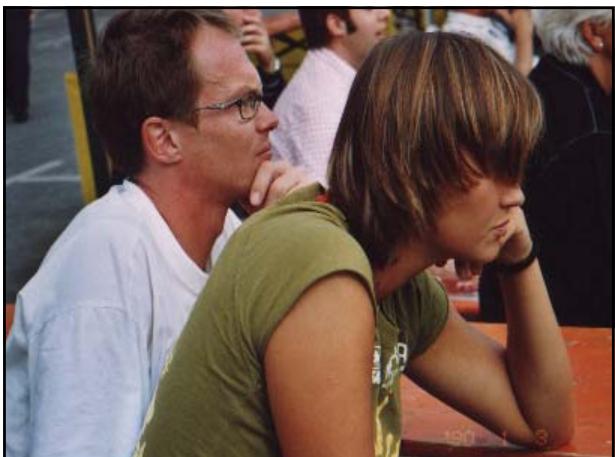
Tennis – Teamsport?

- Primär: Typische Individual sportart
- Gelegentlich Team-Geist, z.B. bei Davis-/FED-Cup oder Medenspielen.
- Motiv: oft nur der eigene Erfolg, der durch den Mannschaftskameraden möglich ist.
- Sekundär: geselliger oder gesundheitlicher Aspekt, z.B. das regelmäßige Damenkränzchen oder der Altherren-Vierer.



Ausführungsarten von Tenniswettkämpfen

- Turniere = Einzel/Doppel/Mixed.
- Medenspiele = Mannschaft/individuell.
- Breitensport = ohne K.O., zahlreiche Regel- und Zählvarianten, z.B. 3:3; individuell-gesellig, oft zeitlich limitiert.
- Freizeittennis = nicht organisiert, zahlreiche Varianten, individuelle Regeln, Miteinanderspielen ist oft wichtiger als Sieg.



Gründe für Kombination und das Team-Spielen

- Der eigene Erfolg mit Hilfe anderer und die eigene Stärke außerhalb des Tennissports; die Bildung des Selbstwertgefühls und des Mannschafts-Geistes.
- Das Gemeinschaftserlebnis auf verschiedenen Ebenen; nicht nur Tennis-, sondern auch das andere Milieu.
- Die 2. Chance in der Kombination.



Fuß- Kombinationen mit
 Hand- Tennis
 Basket- Fitness
 Volleyball Schwimmen Eisstock/Curlin
 Beach-Tennis Kegeln Unihockey
 Tischtennis Bowling Staffel-
 Squash Golf Badminton Laufen
 Darts Boccia Ski Karten-
 Boule Brettspiele



Bewährte Kombinationen mit Tennis

- Ski
- Golf/Cross Golf
- Unihockey/Streethockey
- (Hallen-)Fußball
- Fun-/Beach-Tennis
- (Beach-)Volleyball
- Kegeln, Eisstockschießen, Darts, Boccia
- Leichtathletische Disziplinen, Fitness-Sport



Tennis-Team-Angebote I

- Mannschaftsmeisterschaften mit festem Spielerkreis, z.B. Tennis-Hobbyrunden mit mind. je 2 Damen und Herren
- Beach-Tennis mit 3. Mixed.
- DTB-Time-Cup mit Spiel in Vierergruppen, jeder gegen und mit jedem.
- Div.: 3:3, 4:4 oder Tennis-Baseball.
- Staffeln oder Zielspiele mit Team-Wertung, z.B. das DTB-Tennis-Sportabzeichen



Tennis-Team-Angebote II

- Kaisertennis
- Aufschlag – Rückschlagspiel
- Volleyspiel, ev. mit erhöhtem Netz
- Treibball mit „Aufschlag“
- Ein-Schläger-Spiel
- 6-Tage-Rennen
- Cup mit Schläger- und/oder Ballwahl



Tennis-Team-Angebote III

- Familien-Cup (4-x Spieler) mit zusammengezähltem Ergebnis
- Wechsel-Doppel (Seekamp) mit Team-Wechsel nach jeder Führung des Gegners
- Doppel-Runde, dabei spielt jeder aus dem eigenen Team mit jedem; die Punkte werden addiert.



Empfehlungen

- Wir-Gefühl, auch im Training schaffen!
- Möglichst gleich starke Teams bilden!
Eventuell mit Handicaps (für Damen, Alters- oder Gewichtsunterschiede).
- Für alle lösbar Kombinationen wählen!
Damit soll Diskriminierung vermieden werden.
- Einen geselligen Rahmen bilden
(Siegerehrung, gemeinsames Essen etc.)



Ich bedanke mich für ihre
Aufmerksamkeit!

Literatur: E. Mensing. Spiele für viele
www.sportundmusik.de