

Lær deg sukkerklokka

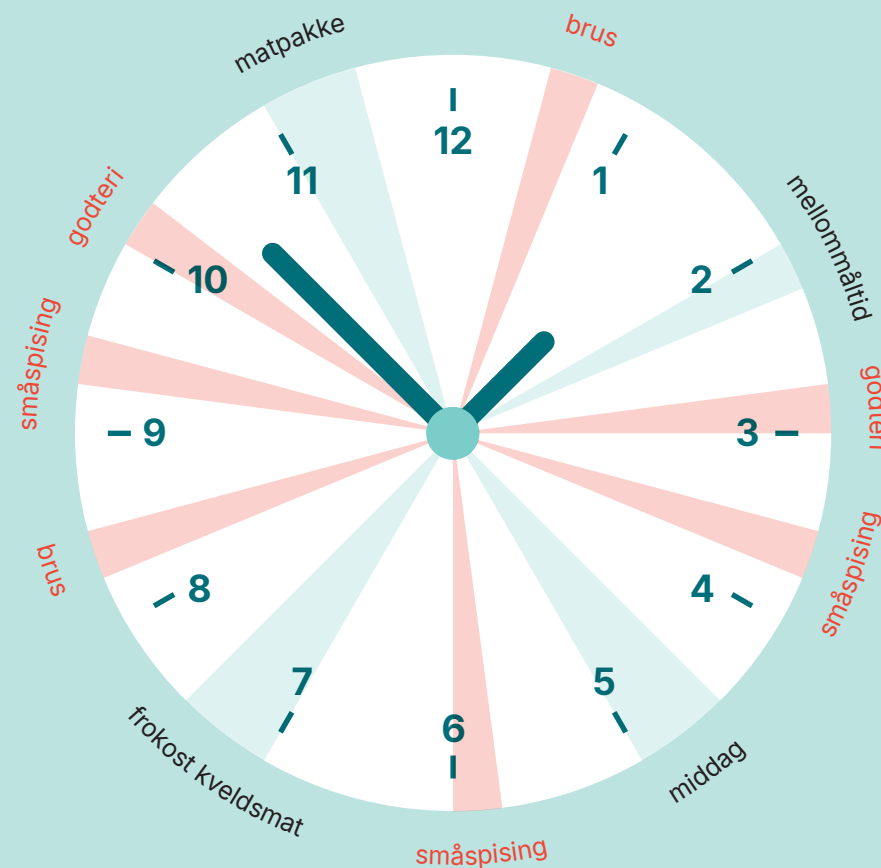


Kompetansesenteret
Tannhelse Midt

Tennene trenger pause mellom måltidene.
Få, men næringsrike, måltider er best.



Småspising, surt og søtt er verst. Sukker gir hull
og **fruktsyre** (syre) tærer på tennene.



Sukkerklokkene viser syreangrep på tennene ved ulike
kostvaner. **Oransje** betyr fare.