

Munnstellkort



Kompetansesenteret
Tannhelse Midt

Overkjeve: Eigne tenner

1

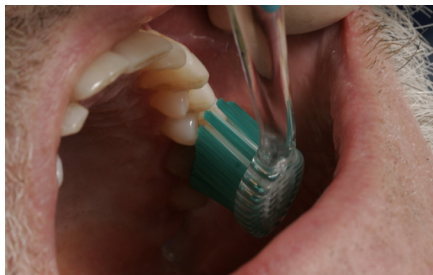
Tennene bør bli pussa 2 x dagleg med ein liten, mjuk tannkost eller ein elektrisk tannkost
Bruk fluortannkrem



Puss på utsida av tannrekkene



Puss på innsida av tannrekkene



Puss alle tyggjeflatene



Anbefalte hjelpemiddel



Ekstra bruk av fluor



Kompetansesenteret
Tannhelse Midt

Oversettelse til
nynorsk gjort av:



Tannhelsetenesta
Vestland fylkeskommune

TNO

Underkjeve: Eigne tenner

2

Tennene bør bli pussa 2 x dagleg med ein liten, mjuk tannkost eller ein elektrisk tannkost
Bruk fluortannkrem



Puss på utsida av tannrekkene



Puss på innsida av tannrekkene



Puss alle tyggeflatene



Anbefalte hjelpemiddel



Ekstra bruk av fluor



Kompetansesenteret
Tannhelse Midt

Oversettelse til
nynorsk gjort av:



Tannhelsetenesta
Vestland fylkeskommune

TNO

Overkjeve: Tannprotese/gebiss

3

Tannprotesen og munnhola blir gjort rein 2 x dagleg



Ta tannprotesen/gebisset ut av munnen



Fjern matrestar med ein gasklut



Puss tannprotesen på innsida



Puss tannprotesen på utsida



Legg tannprotesen i ein eigna boks utan vatn når han ikkje er i bruk



Anbefalte hjelpemiddel: Protesebørste og hushaldssåpe



Kompetansesenteret
Tannhelse Midt

Oversettelse til
nynorsk gjort av:



Tannhelsetenesta
Vestland fylkeskommune

TNO

Underkjeve: Tannprotese/gebiss

4

Tannprotesen og munnhola bør bli gjort rein 2 x dagleg



Ta tannprotesen/gebisset ut av munnen



Fjern matrestar med ein gasklut



Puss tannprotesen på utsida



Puss tannprotesen på innsida



Legg tannprotesen i ein eigna boks utan vatn når han ikkje er i bruk



Anbefalte hjelpemiddel: Protesebørste og hushaldssåpe



Kompetansesenteret
Tannhelse Midt

Oversettelse til
nynorsk gjort av:



Tannhelsetenesta
Vestland fylkeskommune

TNO

Tannprotesar (gebiss) i begge kjevar

5

Tannprotesene/gebissa og munnhola bør bli gjort rein 2 x dagleg



Ta begge tannprotesane ut av munnen



Fjern matrestar og reingjer munnhola med ein gasklut



Puss tannprotesane på innsida og på utsida



Legg tannprotesane i ein eigna boks utan vatn når dei ikkje er i bruk



Anbefalte hjelpemiddel: Protesebørste og hushaldssåpe



Kompetansesenteret
Tannhelse Midt

Oversettelse til
nynorsk gjort av:



Tannhelsetenesta
Vestland fylkeskommune

TNO

Underkjeve: Delprotese og egne tenner

6

Tennene bør bli pussa 2 x dagleg med ein liten, mjuk tannkost eller elektrisk tannkost
Bruk fluortannkrem. Delprotesen blir gjort rein 2 x dagleg



Fjern delprotesen



Puss på utsida og på innsida
av tannrekkene



Puss alle sider av tennene



Puss delprotesen både på
innsida og utsida, og dessutan
på klammar (festekrokar)



Protesen blir oppbevart i ein
eigna boks utan vatn når den
ikkje er i bruk



Anbefalte hjelpemiddel



Ekstra bruk av fluor



Delprotesen kan bli gjort
rein i hushaldssåpe



Kompetansesenteret
Tannhelse Midt

Oversettelse til
nynorsk gjort av:



Tannhelsetenesta
Vestland fylkeskommune

TNO

Overkjeve: Delprotese og egne tenner

7

Tennene bør bli pussa 2 x dagleg med ein liten, mjuk tannkost eller elektrisk tannkost
Bruk fluortannkrem. Delprotesen blir gjort rein 2 x dagleg



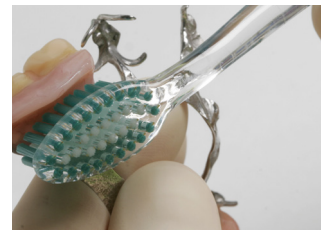
Ta ut delprotesen



Puss på utsida og på tyggeflatene



Puss på innsida av tannrekkene



Puss delprotesen både på innsida og utsida, og dessutan på klammar (festekrokar)



Protesen blir oppbevart i ein eigna boks utan vatn når han ikkje er i bruk



Anbefalte hjelpemiddel



Ekstra bruk av fluor



Delprotesen kan bli gjort rein i hushaldssåpe



Kompetansesenteret
Tannhelse Midt

Oversettelse til
nynorsk gjort av:



Tannhelsetenesta
Vestland fylkeskommune

TNO

Overkjeve: Heil tannprotese (gebiss) festa på implantat

8

Tannprotesen blir tatt ut og blir 2 x reingjord dagleg. Implantata (skruane) blir reingjorde 2 x dagleg med ein liten, mjuk tannkost/elektrisk tannkost og mellomromsbørstar eller solobørste



Ta ut tannprotesen (gebisset)



Puss rundt implantata



Reingjer under implantata om mogleg



Reingjer innsida av tannprotesen



Reingjer utsida av tannprotesen



Legg protesen i ein eigna boks utan vatn når han ikkje er i bruk



Anbefalte hjelpemiddel



Tannprotesen kan bli gjort rein i hushaldssåpe



Kompetansesenteret
Tannhelse Midt

Oversettelse til
nynorsk gjort av:



Tannhelsetenesta
Vestland fylkeskommune

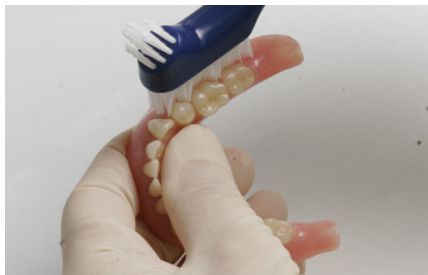
TNO

Underkjeve: Heil tannprotese (gebiss) festa på implantat 9

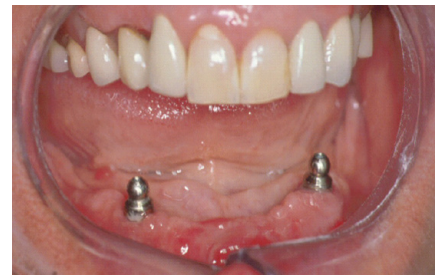
Tannprotesen blir tatt ut og blir reingjort 2 x dagleg. Implantata (skruane) blir gjort rein 2 x dagleg med ein liten, mjuk tannkost/elektrisk tannkost og mellomromsbørste eller solobørste.



Ta ut tannprotesen/gebisset



Tannprotesen rengjøres på innsiden og på utsiden



Implantata (skruane) blir reingjort med ein liten, mjuk tannkost



Tannprotesen blir oppbevart i ein eigna boks utan vatn når han ikkje er i bruk



Anbefalte hjelpemiddel



Tannprotesen kan bli gjort rein i hushaldssåpe



Kompetansesenteret
Tannhelse Midt

Oversettelse til
nynorsk gjort av:



Tannhelsetenesta
Vestland fylkeskommune

TNO

Munnstellkort

1. Overkjeve: Egne tenner
2. Underkjeve: Egne tenner
3. Overkjeve: Tannprotese/gebiss
4. Underkjeve: Tannprotese/gebiss
5. Tannprotaser (gebiss) i begge kjever
6. Underkjeve: Delprotese og egne tenner
7. Overkjeve: Delprotese og egne tenner
8. Overkjeve: Hel tannprotese (gebiss) festet på implantater
9. Underkjeve: Hel tannprotese (gebiss) festet på implantater



Kompetansesenteret
Tannhelse Midt

Oversettelse til
nynorsk gjort av:



Tannhelsetenesta
Vestland fylkeskommune

TNO