



دندان های مصنوعی

در صورتیکه همه دندان های فک تان را از دست داده اید، دندان مصنوعی ممکن است انتخابی بدل آنها باشد. علل از دست دادن دندان و بی دندانی میتواند بسیاری موارد باشد. پوسیدگی (پوسیدگی دندان)، ورم لثه، تروما، سایش شدید دندان و عدم صحت دهان و دندان ممکن است شماری از علل، به خصوص در افراد کلانسال باشد. شماری از آنها فرصت حفظ دندان های خود را نداشته اند. صحت دهان و دندان خوب و ویزیت منظم از داکتر دندان یا متخصص صحت دندان میتواند به جلوگیری از دست دادن دندان ها مساعدت نماید.

داشتن دندان مصنوعی آسان است؟

اکثر مردم تعلیم میبینند در عرض چند هفته از دندان مصنوعی فک بالایی استفاده نمایند. عادت به دندان مصنوعی فک پایین میتواند خیلی چالش برانگیزتر باشد، لیکن این تا حد زیادی از فردی به فرد سائر متفاوت است. منجیت مثال، اجتناب ناپذیر است که باقی مانده مواد غذایی گاهی طی یک وعده غذایی به زیر دندان مصنوعی بروند. در آغاز، ممکن است فرد همچنان چالش هایی با تلفظ داشته باشد، لیکن این مورد اغلب موقتی است. دندان مصنوعی فک بالا بطور معمول میتواند طوری ساخته شود که بخوبی متصل گردد؛ و شما میتوانید بدون مشکل بیش از حد گپ و گفت نمایید و لبخند بزنید. در فک پایینی، ممکن است داشتن اتصال محکم تر بیشتر مشکل تر داشته باشد که به خاطر آناتومی است. هر دو دندان مصنوعی ذکر شده طوری طراحی شده اند که عضلات زبان، لب ها، و گونه ها مساعدت نمایند آنها را در محل شان نگه دارند. تعلیم مصروف سازی عضلات تان بدین روش مدت زمانی طول میکشد. طی یک دوره انتقالی، مصروف سازی ماده ای چسبنده میتواند مفید باشد.

نتیجه تداوی همیشگی است؟

لثه (استخوان فک) تا حدودی پس از در آوردن دندان ها ساییده میشود. سایش در هفته اول پس از در آوردن دندان بسیار زیاد است، لیکن برای بقیه عمر تداوم خواهد داشت. در شماری از موارد، سایش بسیار کلان است و در شماری دیگر از موارد خورد میباید. تغییرات همچنان در تمامی زمان ها بطور عاجل اتفاق نمی افتند؛ دوره های سایش قابل توجه متناوب با دوره های پایدار تر اتفاق می افتند و این امر را نمیتوان با ساخت یک دندان مصنوعی «صحیح» جلوگیری نمود. این سایش میتواند باعث تغییر تدریجی ظاهر یک نفر شود، دهان میتواند فرو رفته به نظر برسد و دندان های شما ممکن است مانند قبل نمایان نباشند. دندان های مصنوعی اتصالات شل تری پیدا میکنند و فاصله بین دندان ها در فک بالا و پایین تغییر مینماید. این تغییرات بدین معنی است که مصروف سازی دندان مصنوعی میتواند بطور فزاینده ای دشوار شود. بناء ضرورت به تنظیمات یا تغییرات دندان مصنوعی ممکن است طی زمان مورد لزوم باشد.

میتوان متوجه شد که من دندان مصنوعی دارم؟

دندان مصنوعی در اشکال و رنگ های بسیاری آمده است که همین عامل مشکل پیدا کردن دندان مناسب را رفع کرده است. بسیاری از مردم میخواهند ظاهر خود را به بهبود یافته است، لیکن در عین حال، آنها نمیخواهند تغییر قابل مشاهده باشد. همچنان میتوان کدام دو مورد ترکیبی و روکش طلا را شبیه سازی نمود و حتی دندان های مصنوعی دارای رنگ متفاوت و دندان های مصنوعی با ریشه های پر شده همچنان قابل آماده سازی هستند. بناء دندان مصنوعی میتواند بسیار طبیعی به نظر میرسد و داکتر دندان تمام مساعی خود را خواهد نمود تا اطمینان حاصل نماید مشخص نباشد شما دندان مصنوعی دارید.

من باید مدتی بدون دندان باشم؟

در گذشته، شما باید برای چند ماه بعد از در آوردن آخرین دندان هایتان صبر میکردید قبل از اینکه دندان های مصنوعی خود را دریافت نمایید. امروزه، بطور معمول داکتر دندان به محض کشیدن دندان ها، دندان مصنوعی موقتی را جایگذاری میکند. این دندان های مصنوعی موقت از زخم (ها) پس از در آوردن دندان ها محافظت میکنند. در شماری موارد، ایمپلنت ها جهت نگه داشتن دندان مصنوعی در محل قرار داده میشوند. این مورد میتواند مساعدت نماید استخوان فک در محل باقی بماند و به دندان مصنوعی موقعیت مناسب تری بدهد.

ضرور است به معاینه های دندان منظم بروید؟

از آنجاییکه فک شما بطور مداوم تغییر میکند و به دلیل اینکه التهاب لثه ها در زیر دندان های مصنوعی میتواند به دلیل تجمع قارچ یا باکتری ها رخ دهد؛ شما باید بطور منظم به داکتر دندان یا متخصص صحت دندان خود مراجعه نمایید. تنظیمات عمده اغلب پس از چند ماه

مورد ضرورت خواهد بود. با این حال، در صورتیکه دندان مصنوعی در فواصل منظم تنظیم گردد؛ کیفیت دندان مصنوعی را میتوان با تغییرات جزئی حفظ نمود. همچنان باید انتظار داشته باشید که داکتر دندان در چند روز اول پس از گذاشتن دندان مصنوعی مجبور به ایجاد تغییرات جزئی خواهد بود.

دندان مصنوعی تا چه مدت قابل استفاده است؟

گفتن اینکه دندان مصنوعی چه مدت عمر خواهد کرد دشوار است، چرا که شماری از مردم آن را بطور عاجل ساییده میکنند و درمورد شماری دیگر از مردم، تغییرات فک عاجل تر از سائیرین رخ میدهد. اکثر مردم قادر خواهند بود دندان مصنوعی را به مدت 10 سال مصروف نمایند، یا حتی مدت زمان بیشتری در صورتیکه آن را بطور منظم تنظیم کنند. طول عمر دندان مصنوعی همچنان به شرایط صحتی خوب بستگی دارد.

چه کاری میتوان بالای تنظیم دندان مصنوعی انجام داد؟

بطور معمول، ضرور نیست دندان مصنوعی نو ساخته شود. داکتر دندان بطور معمول میتواند دندان های مصنوعی را تنظیم کند تا متناسب شوند. دندان مصنوعی را میتوان با بازسازی حصه پایین تر تغییر داد بطوری که آن را متناسب تر نمود تا بهتر روی لثه ها قرار بگیرد. دندان مصنوعی همچنان میتواند با بدل کردن مواد پلاستیکی در پایه بازسازی گردد. شکل بطور همزمان میتواند تغییر کند تا موقعیت بهتری برای لب ها و گونه های ارائه نماید. دندان های مصنوعی همچنان میتوانند در صورتیکه که ساییده شده باشند، بدل شوند.

درمورد لثه های نسبتاً ظریف چه مواردی صدق میکند؟

شماری از افرادی که بخصوص لثه های حساسی در دهان شان دارند، در نتیجه مشکل زیادی در مصروف سازی دندان مصنوعی کامل خواهند داشت. این امر اغلب به دلیل غشاهای مخاطی و بزاق کم میباشد. در صورتیکه شما مشکل خشکی دهان دارید، عادت کردن به دندان مصنوعی دشوار خواهد بود. با این حال، شما میتوانید موارد مساعدتی مختلفی را جهت مساعدت به تحریک تولید بزاق، مانند آدامس بدون شکر و قرص های بدون شکر مصروف نمایید.

خودم چه کاری میتوانم انجام دهم؟

دندان های مصنوعی باید کدام روز جهت تمیز کردن برداشته شوند و طی شب بیرون از دهان بصورت خشک نگه داشته شوند؛ همچنین شماری از نوعیت ها وجود دارند که روی ایمپلنت بسته میشوند. داکتر دندان یا متخصص صحتی دندان تان بهتان مشوره و طرز العمل درمورد چگونگی تمیز کردن صحیح دندان ها و دندان مصنوعی میدهد. جهت حفظ دندان های باقی مانده، باید خمیردندان فلوراید یا سائیر ملزومات فلورایدی مصروف نمایید. در صورتیکه از تمیز کردن مناسب و روزانه دندان ها و دندان های مصنوعی اطمینان حاصل نمایید و معاینه منظم توسط داکتر دندان انجام بدهید؛ شما میتوانید دندان مصنوعی تان را برای سال ها مصروف نمایید. بدون مراقبت منظم، عوارض ممکن است به وجود آیند و مزایا ممکن است کوتاه مدت باشند.