



پیرادندانی

پیرادندانی مریضی التهابی مزمن است که میتواند در بافتی رخ بدهد که دندان ها را احاطه کرده است.

نم های سالم صورتی هستند و محکم دور دندان های شما مینشستند. با برآش زدن دندان ها و پاک نگه داشتن دهان شما، بثورت شما سالم خواهد ماند. طی عمر تقریباً کدام کس به نوعی از التهاب لثه ای و یا التهاب لثه ها دچار میشود. این شیوه ای است که بدن به شما معلومات میدهد پلاک/باکتری هایی باقی مانده اند و رویه تمیز کردن دندان هایتان باید بهبود یابد.

ورم لثه چیست؟

ورم لثه زمانی رخ میدهد که پوشش باکتری روزانه که بر روی دندان ها (پلاک) شکل میگیرد، برداشته نشده باشد (منحیث مثال در اثر عدم برآش زدن دندان). ورم لثه در دهان قابل نظاره است، آن هم زمانیکه خط لثه، که در آن دندان به لثه وصل میشود، قرمز و متورم باشد و شما ممکن است به آسانی در زمان برآش زدن و یا مصروف سازی خلال دندان خونریزی داشته باشید. جهت جلوگیری از ورم لثه، مهم است که صبح و عصر خوب برآش بزنید و روال صحتمندی دندان تان را بخوبی دنبال نمایید. انجام این کار مساعدت میکند تا اطمینان حاصل شود که پوشش باکتری بر روی دندان های شما باقی نماند. ورم لثه یک مریضی برگشت پذیر است و با تمیز کردن بخوبی از بین میرود. در صورتیکه پوشش باکتری طی زمان دست نخورده در دهان باقی مانده است، ممکن است آهکی شود و به باره دندان بدل گردد. باره دندان در سطح خودش کمی زبر است و بناء باکتری های بیشتری میتوانند به دندان بچسبند و پوشش باکتری رشد خواهد کرد. باره دندان به دندان ها میچسبد و نمیتواند با برآش زدن برداشته شود. برداشتن باره دندان باید توسط متخصص صحتی دندان یا داکتر دندان انجام شود.

پیرادندانی چیست؟

پیرادندانی مریضی لثه است که در اثر تجمع باکتری ها و باره دندان در محفظه های لثه ایجاد میشود که با گذشت زمان باعث میشود اتصالات دندان و استخوان فک صدمه و آسیب ببیند. زمانیکه پوشش باکتری بر روی دندان ها باقی مانده و حرکت عمیق تری به محفظه لثه داشته باشد، میتواند باعث صدمه و آسیب استخوان فک شود. این مورد میتواند بدون اینکه شما متوجه شوید رخ دهد. زمانیکه پیرادندانی دارید، مهم است که اطمینان حاصل نمایید دندان های خود را بخوبی تمیز نمایید و اینکه از نزدیک توسط داکتر دندان/متخصص صحتی دندان خود تحت نظارت باشید. به این ترتیب، شما میتوانید از انکشاف مریضی و پس از آن از دست رفتن استخوان فک و دندان ها جلوگیری کنید. هدف از تداوی با داکتر دندان یا متخصص صحتی دندان این خواهد بود که بهتان ابزار مورد ضرورت تان ارائه شود تا از انکشاف این مریضی و شل شدن دندان ها جلوگیری نمایید.

چطور میتوان از مریضی پیرادندانی جلوگیری کرد؟

صحتی خوب دهان و دندان جهت موفقیت در تثبیت و یا جلوگیری از انکشاف بیشتر پیرادندانی ضرور است. تمیز کردن منظم در منزل، مانند برآش زدن روزانه 2 تا 3 بار به مدت کم از کم 2 دقیقه و مصروف سازی برآش های بین دندانی، در جلوگیری از انکشاف بیشتر پیرادندانی اهمیت دارد. شماری از عادات زنده گی و یا مریضی ها میتوانند بر پیرادندانی، مانند سگرت کشیدن و دیابت کنترل نشده، و یا بالعکس تاثیر بگذارد. بناء تداوی پیرادندانی مهم است بطوری که این مریضی بر صحتمندی عامه شما تاثیر منفی نگذارد. جهت ایجاد ثبات در انکشاف پیرادندانی، این مهم است که مساعی نمایید به خودتان انگیزه بدهید و سگرت را کنار بگذارید. سگرت کشیدن میتواند مانع جریان خون در لثه ها شود، به همین خاطر است که افراد سگرت کش اغلب ورم لثه را بصورت عاجل تشخیص نمیدهند. با داکتر دندان یا متخصص صحتی دندان خود جهت کسب معلومات بیشتر در مورد آنچه میتوانید انجام دهید، بررسی و مشوره کنید. آنها همچنان میتوانند بهتان نشان دهند که چطور با برآش زدن دندان بهترین نتایج ممکن را به دست بیاورید.

چطور پیرادندانی تداوی میشود؟

این مریضی بسته به شدت یا پلان تداوی شما توسط متخصص صحتی دندان، داکتر دندان یا متخصص تداوی میشود. اولین چیزی که متخصص دندان انجام خواهد داد این است که به مریض معلومات خوبی ارائه نماید، مرور کلی از صحتمندی و عادات وی را کسب نماید و در مورد چگونگی حفظ مراقبت های دهان و دندان خوب در منزل تعلیماتی را ارائه کند. علت این مریضی باید تداوی شود. در صورتیکه لثه ها صحتمند نگه داشته شوند و پلاک/باره دندان بطور منظم برداشته شود، امکان توقف انکشاف پیرادندانی وجود خواهد

داشت. این امکان وجود خواهد داشت که مریضی را متوقف نمود. باره دندان ممکن است در شماری از مریضان راحت تر تشکیل گردد، به خصوص در افرادی که سگرت میکشند. در صورتیکه مریض مسیر تداوی را دنبال کند و بطور منظم دندان های خود را تمیز نماید، پیش بینی تداوی این مریضی باید خوب باشد. با این حال، در شماری از موارد ممکن است تشخیص ضعیف تری بالای تداوی پیراندانی وجود داشته باشد. پیراندانی ضرورت به پیگیری خوب توسط کدام دو متخصص دندان و شما به عنوان یک مریض دارد. قرار ملاقات های منظم برای تمیز کردن/چک کردن تنظیم خواهد شد و در شماری موارد اقدامات و اجراءات سائر همچنان مورد ضرورت است. در صورتیکه چنین باشد، متخصص صحن دندان، داکتر دندان و یا متخصص تان شما را مسیر رو به جلو معلومات دهی و رهنمایی خواهند کرد. متخصص دندان تان همچنان میتوانید با تخمین هزینه، شما را مساعدت کند و شما میتوانید یک برنامه تداوی با هم تدوین نمایید.

بازپرداخت وجوه

فصل 6 قانون بیمه ملی در نروژ شما را به مزایای «تداوی پیراندانی حاشیه ای و ضایعه التهابی» و «توانبخشی در صورت از دست دادن دندان در نتیجه پیراندانی حاشیه ای شدید» مستحق میکند. هزینه مصرف کننده برای این تداوی ها در «کارت معافیت برای سرویس ها صحن» گنجانده شده است. در صورتیکه کدام سوال و پرسانی دارید، با داکتر دندان یا متخصص صحن دندان خود آن رادر میان بگذارید.

توصیه هایی بالای تمیز کردن

- تمیز کردن روزانه بین دندان ها، بمنحیت مثال با براش بین دندان
- براش زدن با براش برقی یا منظم، با استفاده از یک تکنیک خوب
- براش کامل، 2 تا 3 بار در روز، و کم از کم 2 دقیقه در کدام زمان