



د لرې کولو وړ قسمي پروتېز

قسمي پروتېز هغه د لرې کولو وړ غاښونه دي چې د له لاسه ورکړو غاښونو په ځای کېښودل کېږي.

قسمي پروتېز څه شی دي؟

د بشپړ پروتېز پر خلاف چې په ټوله ژامه کې کېښودل کېږي، دا یو ډول قسمي پروتېز دی چې له تاسو سره مرسته کوي تر څو یو یا ډېر غاښونه وساتئ. دغه ډول پروتېز کېدای شي چې د غاښونو د پل یا د غاښونو د نورو ډولونو په پرتله ډېر ارزان بیه وي. پروتېز یا مصنوعي غاښونه د قوسونو (چنگونو/ ځنځیرونو) په وسیله په خوله کې له پاتې غاښونو سره برابرېږي. قوسونه تر یوه حده د غاښونو د ژوولو پر سطحه واقع وي تر څو پرېږدي چې پروتېز د ژامو هغې برخې ته وړاندې ورشي چې هلته غاښونه نشته او یوه برخه یې د غاښونو تر څنګ وي تر څو پروتېز پرېږدي چې بې ځایه شي او له خپل موقعیت څخه وخوځېږي. د دې لپاره چې د قوسونو ته مناسب ځای جوړ شي او پرېږدي چې تاسو په مستقیم ډول پر هغوی خوله ولګوئ، دا د غاښونو د ډاکټر لپاره عادي ده چې هغه غاښونه یو څه وسولوي کوم چې د نښلولو لپاره کارول کېږي. دا هم اړینه ده چې د غاښونو اړخونه هم یو څه وسولول شي تر څو لیدۍ پروتېز په خپل ځای کې وساتي. سولول په کمه اندازه دي، درد، د غاښونو د کنډولي د زیاتېدو د خطر یا نور زیان لامل نه کېږي.

د قسمي پروتېز غاښونو ډولونه

ساده سیمي پروتېز غاښونه

په ساده سیمي لیدۍ پروتېز کې داسې مصنوعي غاښونه شامل دي چې په پلاستیک (اکریلیک) د پاسه کېښودل شوي دي او د ژامې په هغو برخو کې کېښودل کېږي چې هلته غاښونه نشته. دا کېدای شي چې ساده سیمي لیدۍ ولري تر څو د پروتېز په کلک ساتلو کې مرسته وکړي. دغه ډول په ندرت سره کارول کېږي، ځکه چې دا ځینې وخت د غاښونو د خرابۍ لامل کېږي او د دوامداره کارونې سره انساج ورسره نرمېږي. دا د یوې لنډمهاله حل لارې په توګه یا بشپړ پروتېز ته له لېږد څخه د مخه کارول کېږي.

کېسټ پروتېز

غوره انتخاب د کېسټ پروتېز دي، چې معمولاً له کوبالټ-کرومیوم الیاژ څخه جوړ شوي دي. دلته هم مصنوعي غاښونه د اکریلیک په یوې کرۍ پورې نښتي دي چې هغه بیا له یوې اوسپنیزې کېسټ برخې سره نښتي دي. دا چې کوبالټ کرومیوم قوي مواد دي، دغه ډول مصنوعي غاښونه ډېر واقعي ښکاري. د کېسټ مصنوعي غاښونه داسې جوړېږي چې غاښونه او د ژامې هډوکۍ د سیم لرونکو غاښونو په پرتله له دوی څخه مناسب فشار تحمل کوي.

دا ولې مهمه ده چې حتی باید بد مولرونه وساتل شي؟

قسمي غاښونه به ډېر ثابت وي د ژامې پر هډوکۍ به لا کم فشار راوړي که چېرې دا هم د ژامې د هغې برخې د غاښونو له پیل او پای سره وصل شوي وي چې هلته نور غاښونه نشته. که چېرته شونې نه وي چې د خولې په شا ته برخه کې یو مولر د تړلو لپاره وساتئ، نو مصنوعي غاښونه باید د ژامو/ د ژامې د هډوکۍ په شا ته برخه تکیه وکړي، که چېرته قسمي پروتېز غاښونه په نورو غاښونو نشي تکیه کېدای، نو دا باید په منظم ډول وکتل شي او تنظیم شي ځکه چې د ژامې هډوکۍ به د وخت په تېرېدو سره محو شي.

ساتنه

لیدۍ د وخت په تېرېدو سره سست یا ماتېدای شي او پروتېز به نور په کلکه نښتی نه وي. دغه ډول ازادېدل یا خرابېدل باید د غاښونو د ډاکټر له لوري جوړ شي. که تاسو هڅه وکړئ چې خپل پروتېز غاښونه په خپله جوړ کړئ، نو کېدای شي دا خطر موجود وي چې غاښونه لا ډېر خراب کړئ.

زه په خپله څه کولای شم؟

له لري کېدونکو قسمي غاښونو سره دا خورا مهمه ده چې پر خپلو غاښونو او پروتېز هره ورځ خورا ښه پام وکړئ، تر څو په غاښونو کې مو کنډولي و نشي او د کافي پاکوالي د نشتون له امله نور د غاښونو مشکلات درته پيدا نشي. سوري (کنډولي) په غاښونو کې د باکټريا له امله را منځته کېږي او په منظم ډول برس کولو او د فلوراد په کارولو سره يې مخنيوی کولای شو. پروتېز غاښونه بايد هره ورځ د پاکولو لپاره لري کړای شي او د شپې پر مهال بايد له خولي څخه بهر وساتل شي. ستاسو د غاښونو ډاکټر او د حفظ الصحي مسوول به تاسو ته په مناسب ډول د غاښونو او پروتېز د پاکولو په اړه سلا مشورې درکړي. په هغو غاښونو کې چې د غاښونو ليندۍ تړل کېږي، هلته د غاښونو د کنډوليو/سوريو خطر ډې وي. د دې لپاره چې پاتې غاښونه مو وساتئ، نو غاښونه مو په ورځ کې دوه ځلي په فلورايد کريم سره برس کړئ. پروتېز غاښونه د پروتېز غاښونو په برس (يا د غاښونو په برس) او صابون سره پاکېږي. د غاښونو او پروتېز غاښونو د ورځني برس کولو په ډاډمنولو او د غاښونو له ډاکټر سره په منظم کتلو سره تاسو کولای شئ له مصنوعي غاښونو څخه د کلونو لپاره گټه واخلي. له منظمې پاملرنې پرته پېچلتياوې را منځته کېدای شي او گټې کېدای شي لنډمهاله وي.

که تاسو نورې پوښتنې لرئ، په مهرباني سره د غاښونو له ځايي کلينیک سره اړيکه ونيسئ.