



پروتیز غابنونه

که چیرته تاسو د خپلي ژامي ټول غابنونه له لاسه ورکوئ، نو کېدای شي چې پروتیز د دې لپاره یو بدیل وي. د غابنونو د له لاسه ورکولو او غابنونو نشتون لاملونه کېدای شي ډېر وي. کنډولي (د غابنونو سورې)، د وورېو التهاب، ضربه، د غابنونو شدید سولېدل او د خولې د حفظ الصحې نه ساتل کېدای شي چې د لاملونو له ډلې څخه وي په ځانګړې توګه په لوړ عمر لرونکو کسانو کې. ځینې د خپلو غابنونو د ساتلو فرصت نلري. د غابنونو ښه حفظ الصحه او په منظم ډول د غابنونو ډاکټر یا د غابنونو د حفظ الصحې مسوول ته مراجعه کولای شي. د غابنونو له لاسه ورکولو په مخنیوي کې مرسته وکړي.

ایا د مصنوعي غابنونو لړل اسانه دي؟

ډېری خلک په یو څو اونیو کې د پورتنۍ ژامې د پروتیز غابنونو کارول زده کوي. د ټیټې ژامې د پروتیز غابنونو له کارولو سره عادت کول ستونزمن دی، مګر دا چاره له یوه شخص څخه نظر بل ته توپیر لري. د بېلګې په توګه دا د مخنیوي وړ نه ده چې د خوړو پاتې شوني ځینې وخت د ډوډۍ خوړلو پر مهال د مصنوعي غابنونو لاندې پاتې کېږي. په پیل کې کېدای شي چې یو شخص له تلفظ کولو سره هم ستونزه ولري، مګر دا ځینې وخت د لنډمهاله لپاره وي. د پورته ژامې غابنونه معمولاً داسې جوړېږي چې په ښه ډول تړل کېږي او تاسو له ډېرې ستونزې پرته خبرې کولای شئ او خندلې شئ. د ښکتنۍ ژامې غابنونه کېدای شي چې د اناتومي له امله په سمه توګه کلک نشي. د دواړو ژامو مصنوعي غابنونه داسې ډیزاین کېږي چې د ژبې، شونډو او غومبورو عضلې یې په خپل ځای کې کلک ونیسي. د دې لپاره چې ستاسو عضلات دا کار زده کړي، نو یو څه وخت نیسي. په یوه انتقالی دوره کې د چسپ کارول کېدای شي چې ګټور وي.

ایا د درملنې پایله به وپايي؟

د غاښ له اېستلو څخه وروسته ژامه (د وورې هډوکۍ) تر یوې اندازې محوه کېږي. د غابنونو له اېستلو څخه وروسته په لومړیو اونیو کې کمښت خورا ډېر وي مګر د ژوند په اوږدو کې دوام مومي. په ځینو کې کمښت ډېر وي او په ځینو کې کم. بدلونونه هم هر وخت په چټکۍ سره نه را منځته کېږي؛ د پام وړ کمښت دورو ځای ثابتې دورې نیسي او د سم پروتیز په جوړولو سره د دې مخنیوی نشي کېدای. دغه کمښت کولای شي د یو چا ظاهري بڼه په تدریج سره بدله کړي، خوله به ننوتلې ښکاري او کېدای شي چې تاسو خپل غابنونه د پخوا په څېر څرګند نکړئ. مصنوعي غابنونه لا ډېر سستېږي او په پورته او ښکته ژامو کې د غابنونو تر منځ واټن بدلون مومي. دا بدلونونه په دې معنا دي چې د مصنوعي غابنونو کارول کېدای شي چې په تدریج سره ستونزمن شي. کېدای شي چې د وخت په تېرېدو سره دې ته اړتیا پیدا شي چې مصنوعي غابنونه منظم او اصلاح شي.

ایا شونې ده چې وګورئ زه مصنوعي غابنونه لرم؟

مصنوعي غابنونه په بېلا بېلو شکلونو او رنگونو کې راځي چې د مناسبو غابنونو په پیدا کولو کې ستونزې خورا نادري دي. ډېری خلک غواړي چې ظاهر یې ښه شي، مګر په ورته وخت کې نه غواړي چې بدلون د لیدو وړ وي. دا هم ممکنه ده چې د امالګام او سرو زرو له ډکولو، او حتی رنگ بدلولو، د غابنونو د رېښې له ډکولو څخه تقلید وکړو. له همدې امله کېدای شي چې مصنوعي غابنونه طبیعي څرګند شي او د غابنونو ډاکټر به خپله ټوله هڅه وکړي تر څو ډاډ حاصل کړي چې دا ممکنه نه ده چې معلومه شي تاسو مصنوعي غابنونه اېښي دي.

ایا زه باید د یوې مودې لپاره بې غابنونو پاتې شم؟

پخوا به تاسو اړ وئ چې د وروستۍ غاښ له اېستلو څخه د مصنوعي غابنونو تر ترلاسه کولو پورې څو میاشتې انتظار وکړئ. نن ورځ د غابنونو د ډاکټرانو لپاره دا معموله ده چې هر څومره ژر چې ستاسو غابنونه وباسي نو مصنوعي غابنونه ږدي. دغه لنډمهاله مصنوعي غابنونه د غابنونو له اېستلو څخه وروسته ټیټه خوندي کوي. په ځینو حالاتو کې ایمپلانتونه کېښودل کېږي تر څو مصنوعي غابنونه په خپل ځای کې وساتي. دا کولای شي په دې کې مرسته وکړي چې د ژامې هډوکۍ په خپل ځای کې پاتې شي او مصنوعي غابنونه ورسره ښه په ځای کې راشي.

ایا اړینه ده چې په منظم ډول د غابونو چپک کولو لپاره ډاکټر ته مراجعه وکړو؟

دا چې ستاسو ژامي په تدریج سره بدلون کوي او د فنګي یا باکټریا له امله کېدای شي چې د مصنوعي غابونو لاندې په وورپو کې التهاب را منځته شي، تاسو باید خپل د غابونو ډاکټر یا د حفظ الصحې مسوول په دوامداره توګه وګورئ. له یو څو میاشتو وروستو به لویو سمونونو ته اړتیا وي. مګر که چېرته غابونو په منظمو انټروالونو کې تنظیم شي، نو کېدای شي چې د مصنوعي غابونو په کیفیت کې کم بدلونونه راشي. تاسو همدارنګه باید د دې تمه هم وکړئ چې د غابونو ډاکټر په لومړیو ورځو کې د مصنوعي غابونو له کېښودلو څخه وروسته کوچني بدلونونه را منځته کړي.

مصنوعي غابونه څومره وخت دوام کوي؟

دا ستونزمنه ده چې د مخه ووايو چې مصنوعي غابونه به څومره وخت وپايي ځکه چې ځينې خلک هغه ژر خرابوي او د ځينو خلکو په ژامو کې د نورو په پرتله ژر را منځته کېږي. ډېری خلک به وکولای شي چې د 10 کلونو لپاره یا له دې څخه د ډېرې مودې لپاره له مصنوعي غابونو څخه استفاده وکړي، که ېې هغوی په منظم ډول برابر کړي. د غابونو عمر هم په ښې حفظ الصحې پورې اړه لري.

د مصنوعي غابونو د تنظیمولو لپاره څه کولای شو؟

معمولاً اړینه نه ده چې نوي مصنوعي غابونه جوړ کړو. د غابونو ډاکټر کولای شي مصنوعي غابونه تنظیم کړي چې ښه ځای پر ځای شي. مصنوعي غابونه د لاندې برخې په بیا جوړولو سره کېدای شي چې تغییر ومومي تر څو له جامو سره ښه سمون ومومي. مصنوعي غابونه کېدای شي داسې هم بیا جوړ شي چې په بنسټ کې یې پلاستيکي مواد بدل شي. په ورته وخت کې شکل بدلېدای شي تر څو ستاسو د شونډو او غومورو لپاره ښه ملاتړ چمتو کړي. که چېرته په مصنوعي غابونو کې موجود غابونه سولیدلي وي، نو هم بدلېدای شي.

په ځانګړې توګه د ډېرو ظریفو وورپو په اړه څه؟

د ځینو خلکو په خوله کې ژامي ډېرې حساسې وي ځکه خو د مصنوعي غابونو په کارولو کې له ستري ستونزې سره مخ وي. دا ډېری وخت د نازکې مخاطي غشا او لارو د کموالي له امله وي. که تاسو د خولې د وچېدو ستونزه لرئ، نو دا به ستونزمنه وي چې د مصنوعي غابونو له کارولو سره بلد شئ. مګر تاسو کولای شئ د لارو د تولید لپاره له بېلا بېلو لارو څخه مرسته واخلئ لکه بې شکره ځولې یا بې شکره لوزېنونه.

زه په خپله څه کولای شم؟

مصنوعي غابونه باید هره ورځ د پاکولو لپاره لرې شي او د شپې له خوا له خولې څخه بهر وچ وساتل شي، همدارنګه ځينې ډولونه چې په اېمپلانتونو ټینګېږي. ستاسو د غابونو ډاکټر یا د حفظ الصحې مسوول به تاسو ته مشوره او لارښوونه درکړي چې څنګه خپل پاتې غابونه او مصنوعي غابونه په غوره توګه پاک کړئ. تاسو باید د پاتې غابونو د ساتنې لپاره فلوراید د غابونو کریم یا د فلوراید نور محصولات وکاروئ. که چېرته تاسو د غابونو و مصنوعي غابونو ښه ورځني پاکول او د غابونو له ډاکټر سره منظمې لیدنې ډاډمنې کړئ، نو کولای شئ چې د کلونو لپاره له خپلو مصنوعي غابونو څخه خوند واخلئ. له منظمې پاملرنې پرته پېچلتیاوې په اسانۍ سره را منځته کېدای شي او ګټې کېدای شي چې د لنډ مهال لپاره وي.