

*«Fra uro til ro-
Forebygge for vold og trusler i skolehverdagen»*



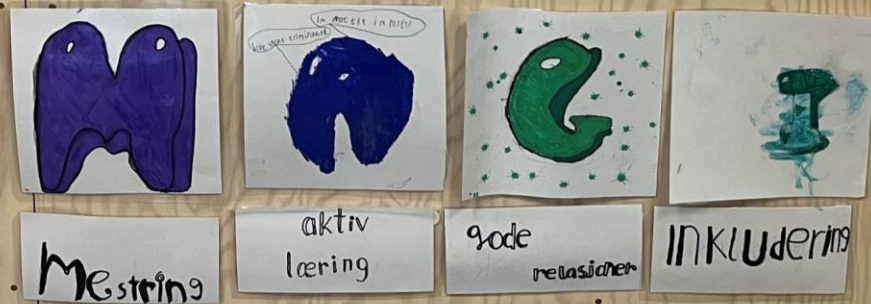
Lørenskog
kommune

Fjellhamar skole
1. – 7. trinn
800 elever
130 ansatte



**Lørenskog
kommune**





Når og hvor oppstår vold og trusler?

- Når noe blir uforutsigbart og vanskelig
- Friminutt
- Overganger
- Det er flest tilfeller blant de yngste elevene
- Hva gjør vi med det vi vet?



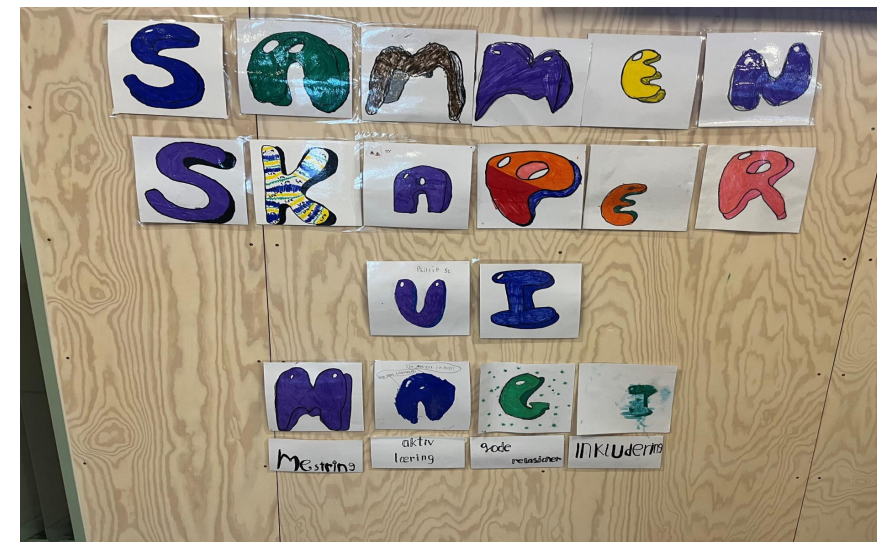
Mestring er avgjørende – utrygghet er fienden

- Sette elever i situasjoner de vil mestre
- Sette ansatte i situasjoner de vil mestre
- Forutsigbarhet er nøkkelen
- Hva skaper forutsigbarhet?
- Det er viktig å gi elevene mestringsopplevelser faglig og sosialt



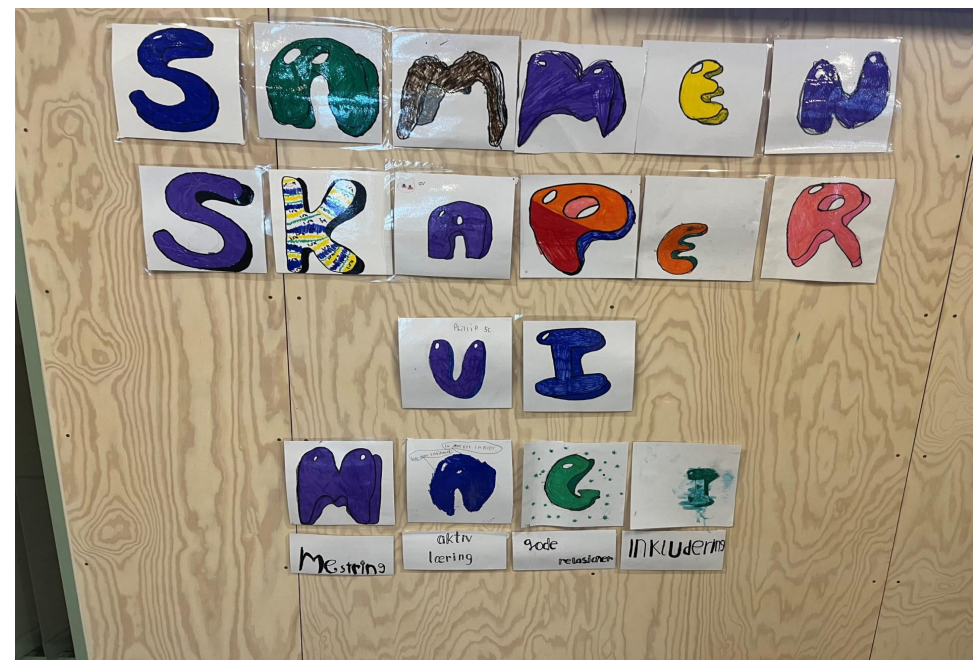
Aktiv læring

- Mange situasjoner som taler i mot elevenes natur
- Hva er aktiv læring?
- Fysisk aktivitet – uteskole, praktiske fag, lek
- Kognitiv aktivitet – bruke undervisning til å skape gode relasjoner



Gode relasjoner

- Hva ligger bak atferden?
- Hvorfor er det noen lærere som alltid får de gode klassene?
- Jobber systematisk med GROM



GROM fra skolens perspektiv

- Styrke relasjonskompetansen hos alle ansatte – bevisstgjøring av voksne som rollemodeller
- Felles språk og «briller»
- Gode rammer og tydelige forventninger
- Anerkjenne betydningen av fellesskapet – både for elever og ansatte
- Skolen er en treningsarena!

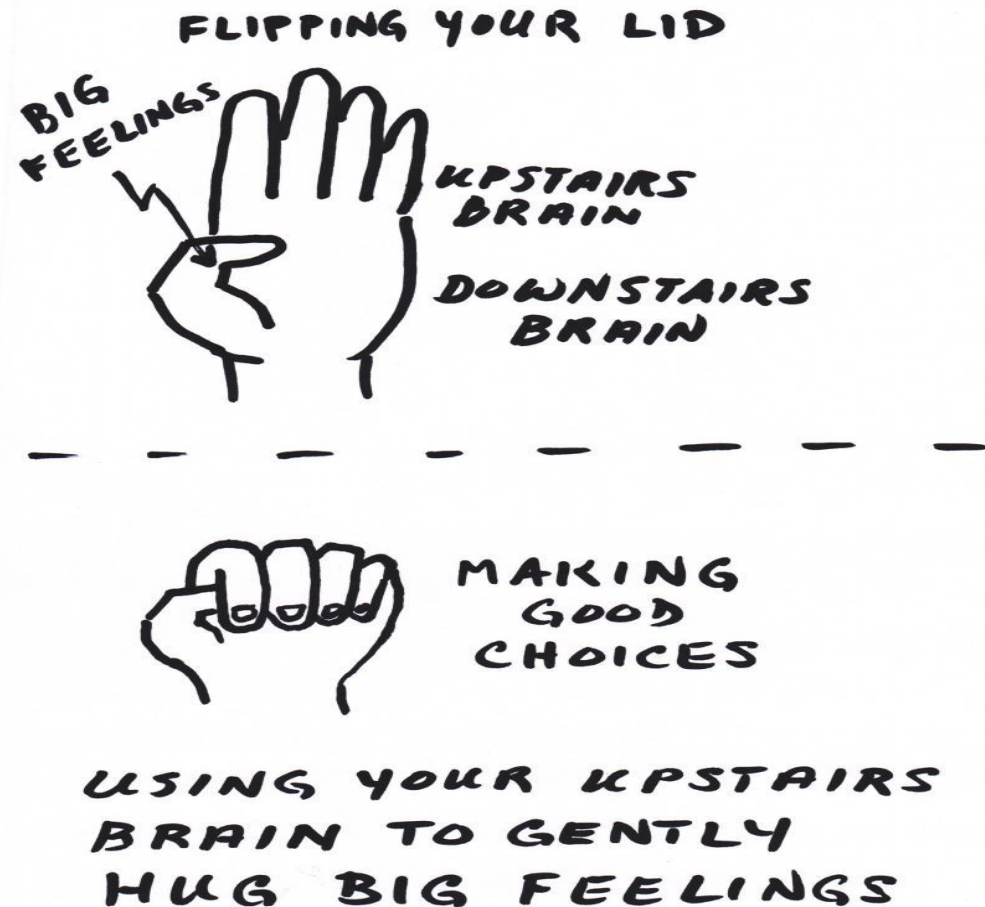


Det er ikke barns førstevalg å være vanskelige.
Barns sitt grunnleggende behov er kontakt og forbindelse.



(Brandtzæg, Torsteinson, Øiestad, 2013)

Topplokket



Hvordan finne godhet for de det er vanskelig å finne godhet for?

**Større,
Sterkere**



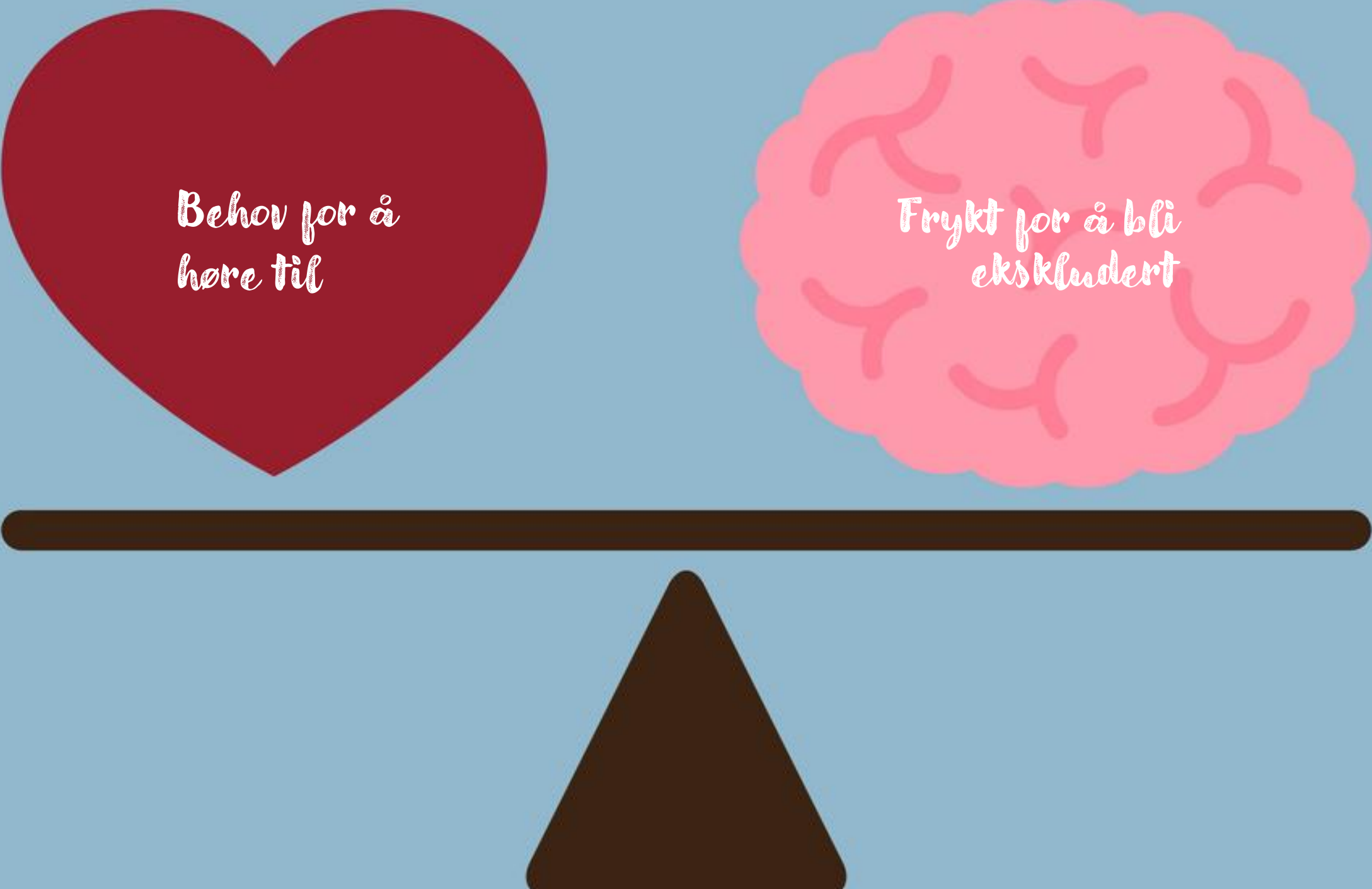
**Klokere,
God**

Inkludering og tilhørighet

- Fellesskap er avgjørende
- Oppfyller våre grunnleggende behov for å høre til, bidra, være nyttig, bety noe for andre, få korreksjoner fra jevnaldrende
- Være betydningsfulle deltakere i fellesskapet
- Hindre «oss og dem».

«Vi vil det samme. Vi kjenner hverandre. Vi bryr oss om hverandre»





Behov for å
høre til

Frykt for å bli
ekskludert

Takk for meg!

- Marianne Egeberg Kolobekken
- Rektor, Fjellhamar skole
- mhs@lorenskog.kommune.no
- Lykke til med viktig arbeid!

