



Hemsedal kommune
fagleder psykososialt arbeidsmiljø og sykefravær Inger Lill Solberg



Februar 2024

- 12,66% sykefravær i Hemsedal kommune
- Det er belastende for arbeidsmiljøet
- Høyt fravær; vi har ikke rett person på rett sted til rett tid
- Det er vanskeligere å unngå avvik
- Kommunen leverer ikke så gode tjenester som ved lavt fravær



Hva oppnådde vi?

- Nedgang fra 12,66% til 5,7% sykefravær på 1,5 år
- Ved 295 fulltidsansatte viser NAVs fraværskalkulator en besparelse på ca 20 millioner pr år

Hva gjør vi

- Forankring på toppledernivå
- Opprettelse av en 100% faglederstilling i arbeidsmiljø og sykefravær
- Tillitsvalgte og verneombud er alltid involvert
- Dette er ikke ett prosjekt men systematisk og kontinuerlig arbeid!
- Alle ledere må rapportere sykefravær i månedsrapporten



Budskap

- Hemsedal kommune og dine kollegaer trenger deg og din kompetanse på jobb!
- Vi skal ha fokus på det arbeidsrelaterte fraværet!



Organisering

- Fagleder har holdt i alle aktivitetene og rapporterer til kommuneledelsen
- Aktivitetene er forankret i toppledelsen og rullet ut via virksomhetsledere og avdelingsledere
- Fagleder har bidratt inn i:
 - opplæring personalmøter
 - utfordrende dialogmøter
 - støtte for ledere og ansatte
- Årshjul innenfor arbeidsmiljø

Hva gjør vi?

- **Opplæring i sykefraværsrutiner**

- Alle ansatte får 60-min opplæring
- Nå vet alle hva som skjer når en blir sykemeldt
- Evalueringsskjema etter langtidsfravær
- Forslag på spørsmål som leder bør spørre en sykemeldt
- Verneombud ble kurset som gruppe

Hva gjør vi?

- **Samling med NAV Hallingdal, NAV arbeidslivsenter, leger, ledere, TV og VO**
 - Felles forståelse av hvordan vi skal følge opp sykemeldte
 - Leder før lege der det er mulig
 - Bruke funksjonsvurderingsskjema
 - Bruke avventende sykemelding



Kartlegging av funksjonsevne

Arbeidsoppgaver (list alle arbeidsoppgaver i stilling)	Mulighet for å utføre oppgaven				Tiltak for å kunne utføre oppgaven (tilrettelegging)	Tidsrom	Ansvar
	Ingen vansker	Noe vansker	Mye vansker	Kan ikke			

Andre forhold som påvirker mulighetene for å være i jobb:

Tiltak knyttet til andre forhold som påvirker mulighetene for å være i jobb:

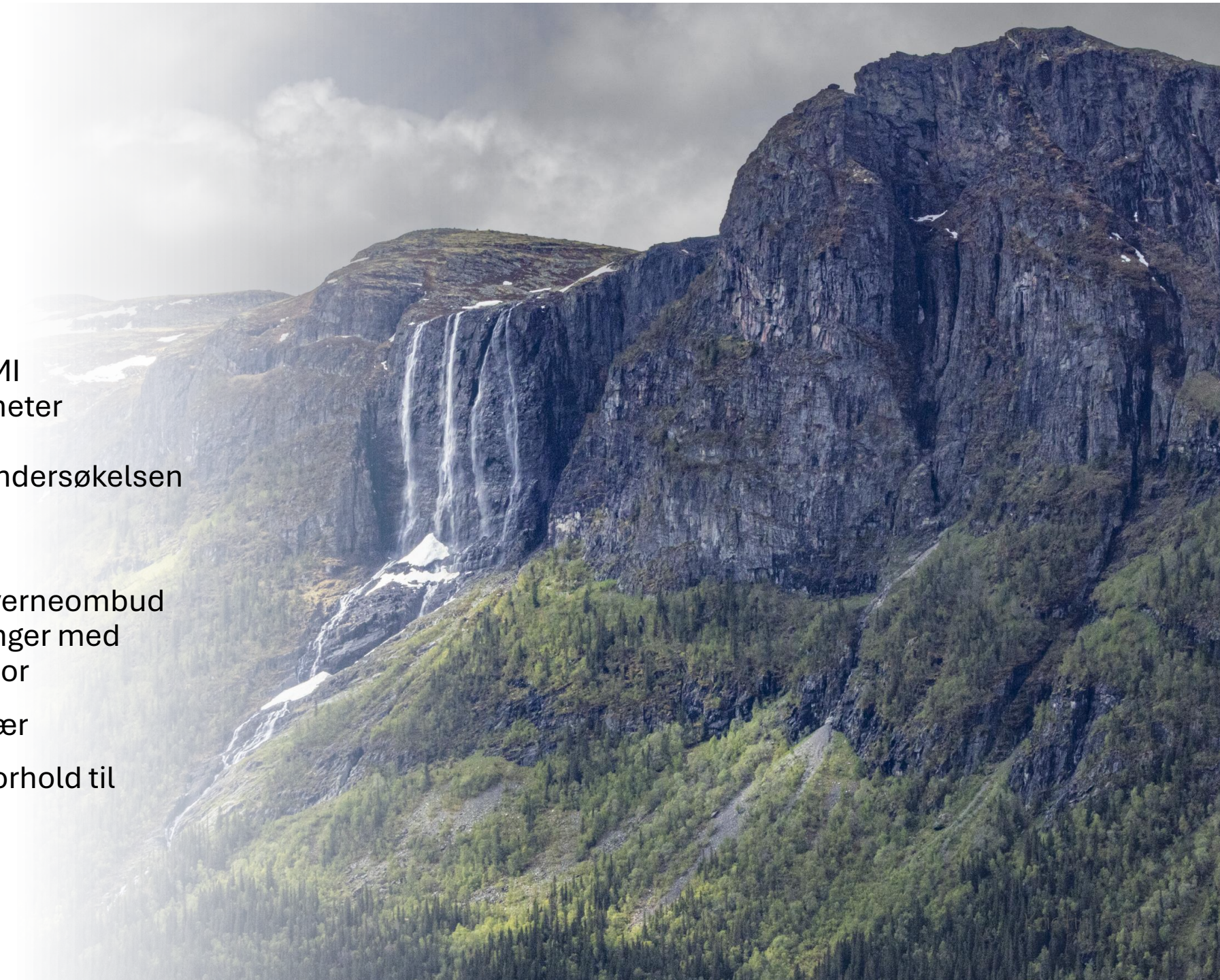
Stillingsprosent (i den stillingen man er ansatt i)

Anbefalt gradering (leder og medarbeiders vurdering av behov for sykmelding)

Neste møte (evaluering av tiltak + videre oppfølging)

Hva gjør vi?

- "En bra dag på jobb" fra STAMI
 - Gjennomført i alle virksomheter
 - Kobles opp mot 10-faktorundersøkelsen i årene fremover
- 10-faktor opplæring.
 - Alle ledere, tillitsvalgte og verneombud skal ha 4 opplæringssamlinger med KS Agenda i bruk av 10-faktor
- Oppdatere rutiner i sykefravær
- Nye og forbedrede rutiner i forhold til psykososialt arbeidsmiljø



Hva gjør vi?

- **Ekspertbistand**

- Alle ansatte med et høyt fravær skal motta ekspertbistand fra en ekstern aktør
- Første møte ekspert og ansatt og leder
- Videre oppfølging med ekspert, ansatt og leder (unntaksvis med bare ekspert og ansatt)



Hva gjør vi fremover?

- Vi ser på en sykefraværsmodule som skal hjelpe ledere og HR med å følge opp ansatte på en strukturert, automatisert og personlig måte
- Vi utvikler en bedre on boarding hvor informasjon om arbeidsmiljø og sykefravær har en sentral rolle
- Fagleder er sertifisert innenfor kvinnehelse og utarbeider en strategi for kvinnehelse
- Alle ledere er i gang med 7 samlinger i regi av kommunepsykologen.
Tema: helsefremmende ledelse
- Alle medarbeidere skal gjennomgå et program i regi av kommunepsykologen.
Tema: medarbeiderskap
- Vi fortsetter med bred medvirkning og smarte, tidsbegrensede tilrettelegginger



Suksesskriterier

- Topplederforankring
- Partssamarbeid
- 100% Fagleder arbeidsmiljø og sykefravær
- Systematisk og kontinuerlig arbeid

Hemsedal kommune tilbyr, veiledning, foredrag mm.

Kontakt fagleder psykososialt arbeidsmiljø og sykefravær Inger Lill Solberg



Våre kursKurskalenderLederutviklingPå AgendaenOm ossSøkKontakt oss

Alle kurs > Strategi og ledelse

Vil du knekke sykefraværskoden, del 1-4

 27. aug 2026 kl. 09.00-16.00

 Oslo

 Strategi og ledelse

 8 990,- (mva-fritt)

 Forhåndsgodkjent for OU-midler for medlemmer av OU-fondet

Hvordan skaper vi arbeidsplasser der folk kommer på jobb – også når livet butter imot? Denne kursrekken gir dere kunnskap, verktøy og inspirasjon til å styrke nærværet på arbeidsplassen.

Meld deg på kurset





Takk for meg

