

# Foreldre – en nøkkelressurs i arbeidet med bekymringsfullt skolefravær

Karoline Pålsdatter Seheim og Anita Ingjerd

Hvorfor er det viktig å ha fokus på foreldrene?



## Foreldre til barn med skolevegring blir selv syke

Halvparten av foreldrene til barn med skolevegring fikk selv psykiske problemer, viser ny studie.



Å ha barn som vegrer seg for å gå på skolen, setter foreldrenes mentale helse i spill, ifølge ny studie. Foreldrene rapporterer om betydelig økt angst og negative følelser – og færre positive følelser. (Foto: Gladskikh Tatiana / Shutterstock / NTB)



Foreldregruppen; Pusterom – Samhold - Reflekesjonsarbeid

# Foreldregruppen

- Varighet: 6. mnd., 9 samlinger og 2 timer pr. gang
- Antall deltakere; Maks 15 foreldre
- Innhold: Foreldrene i fokus, åpen dialog, foreldrenes temaer
- Rekruttering: Ansatte i kommunen og selv ta kontakt
- Hvem er gruppa for: Foreldre til barn og unge i grunnskolen og første år på v.g.s.
- Enkelte samlinger har vi besøk av fagpersoner fra andre tjenester, her vektlegges dialog med foreldrene.
- Brukermedvirkning og tilbakemelding
- Gruppelederne er personer med fagkompetanse

