



Sexuelle Belästigung am Arbeitsplatz

„Ich bin wie gelähmt, meine Stimme versagt, die Knie werden weich, ich fühle mich hilflos!“

Jede dritte Frau in Österreich ist laut Statistik Austria von sexueller Gewalt betroffen. Auch am Arbeitsplatz kommt es zu verbalen und/oder körperlichen Übergriffen.

Wir wollen dem entgegenwirken!

Was fällt unter sexueller Belästigung?

Wie kann sich frau in der Situation verbal und/oder körperlich zur Wehr setzen?

Wie sehen die rechtlichen Konsequenzen aus? An welche Stellen kann ich mich wenden?

Gibt es Schadenersatz?

Willkommen bei unseren Intensivtraining für Frauen!



Mag. Maria Lankmair ist bereits seit über 20 Jahren im Innenministerium in Leitungsfunktionen tätig. Während Ihrer 10-jährigen Tätigkeit als Frauenbeauftragte und als Vorsitzende der Arbeitsgruppe für Gleichbehandlung, sowie als Mitglied der Gleichbehandlungskommission, Senat II, im Bundeskanzleramt arbeitete sie Fälle sexueller Belästigung auf. Darüber hinaus ist sie die Gründerin von www.fraubraucht.at einer Plattform zur wechselseitigen Unterstützung für Frauen in ganz Österreich.

Dr. Manuela Korsatko, Ärztin und Mutter von vier Kindern, ist in Ihrer Praxis für psychotherapeutische Medizin und Coaching auf Frauen spezialisiert. Im Rahmen des Universitätslehrgangs Philosophische Praxis hat Sie Ihre Abschlussarbeit zum Thema „Phänomenologie der Weiblichkeit“ geschrieben. Diese Inhalte werden 2026 als **Stärkentraining für Frauen** als Buch erscheinen. Mehr Information zu Ihrer Praxis unter www.dr-korsatko.at.

09.00 – 12.30 Uhr Mag. Maria Lankmair

Sie wollen sich als Frau immer zu helfen wissen und auch rechtlich gerüstet sein?

Mit meiner breiten Expertise und meinem Wissen, vermittele ich Ihnen die Sicherheit, die Frau braucht!

Wie kann ich frühzeitig unerwünschtes Verhalten eines Gegenübers abstellen?

Wie kann ich nach einem Übergriff vorgehen, und an wen kann ich mich wenden?

Wie kann ich nach einem Übergriff wieder in einen gesunden Arbeitsalltag hineinfinden?

Wie kann ich Mobbing von Übergriffen unterscheiden?

Willkommen bei meinem Seminar **fraubraucht Sicherheit!**

13.30 - 17.00 Uhr Dr. Manuela Korsatko

Präsenz, Selbstbestimmung und Souveränität, statt Ohnmacht und Scham!

Stellen Sie das klar: Ihr Körper ist Ihr Hoheitsgebiet!

Sorgen Sie ab sofort als Sicherheitsbeauftragte Ihres Körper-Psyche Systems für klare Grenzen! Holen Sie sich mit Ihrem körperlichen Früherkennungs- und Abwehrsystem Ihre Souveränität als Frau!

Denn: Sexuelle Übergriffe sind ein No-Go!

Ich vermittele Ihnen ein selbstwirksames Management mit dem Ziel Ihre weibliche Integrität wiederherzustellen.

Willkommen bei meinem **Mehrwert Frau** Seminar!

Hier Ihr Fahrplan der weiblichen Selbstermächtigung:

Körperbewusstsein stärken

Persönlichen Raum definieren und begrenzen

Übergriffe wahrnehmen und abwehren

Schwerpunkt Modul 1: Präsenztraining

Schwerpunkt Modul 2: Wahrnehmungstraining (sich selbst und das Gegenüber lesen)

Schwerpunkt Modul 3: Action, Baby! Werkzeuge der Abwehr

Alle Module können auch einzeln gebucht werden.

Datum: Termin 1: 4.10.2025 Termin 2: 22.11.2025 Termin 3: 17.01.2026 Ort: VAÖ Studentinnenheim, Am Rehgrund 14 8043 Graz-Mariatrost Kosten: 195€ Halbtage, 370€ Ganztage	Anreise: Straßenbahn 1 Parkplätze vorhanden Goodies: Für Pausensnacks ist gesorgt Mittagessen: Wiener Wirt, 7 Gehminuten entfernt, nicht inkludiert
--	--

Anmeldung, Fragen: kontakt@fraubraucht.at

Teilen Sie uns mit, ob Sie vormittags, nachmittags, ganztags oder einzelne Module mit Fr. Dr. Korsatko besuchen möchten.