



Formas de processar informações filtradas e trocas de boas práticas

Por: Ricardo Buonanni

Jornada: "Aprendendo a aprender"
Data: 29/06/21

Formas de processar informações filtradas e trocas de boas práticas

Objetivos de aprendizagem:

Neste Encontro veremos como funcionam os filtros individuais e conheceremos os 3 mecanismos usados para processar as informações filtradas.

Além disso os participantes compartilharão quais são seus truques e macetes que utilizam para potencializar a sua própria aprendizagem. Venha para aprender e contribuir na discussão!

Programação:

1. Conhecer os filtros individuais e as práticas para processamento das informações filtradas
2. Ampliar a consciência de boas práticas ao aprender a aprender
3. Adotar novos hábitos e comportamentos na aprendizagem

Rodada de Latentes

- Dúvidas?
- Fez o exercício de ativação da mente?



FILTROS INDIVIDUAIS

Óculos que cada um de nós constrói
para si mesmo

- Necessidades
- Interesses
- Expectativas
- Posições perceptivas



PROCESSAMENTO

INTERPRETAÇÃO

- Generalização
- Eliminação
- Imaginação (distorção)

PREMISSAS DA PNL

- Nossa memória tem mapas da realidade
- O mapa não é o território

Não é o "Território" ou a "Realidade" que limitam as pessoas, mas sim as escolhas disponíveis percebidas através de seus mapas.

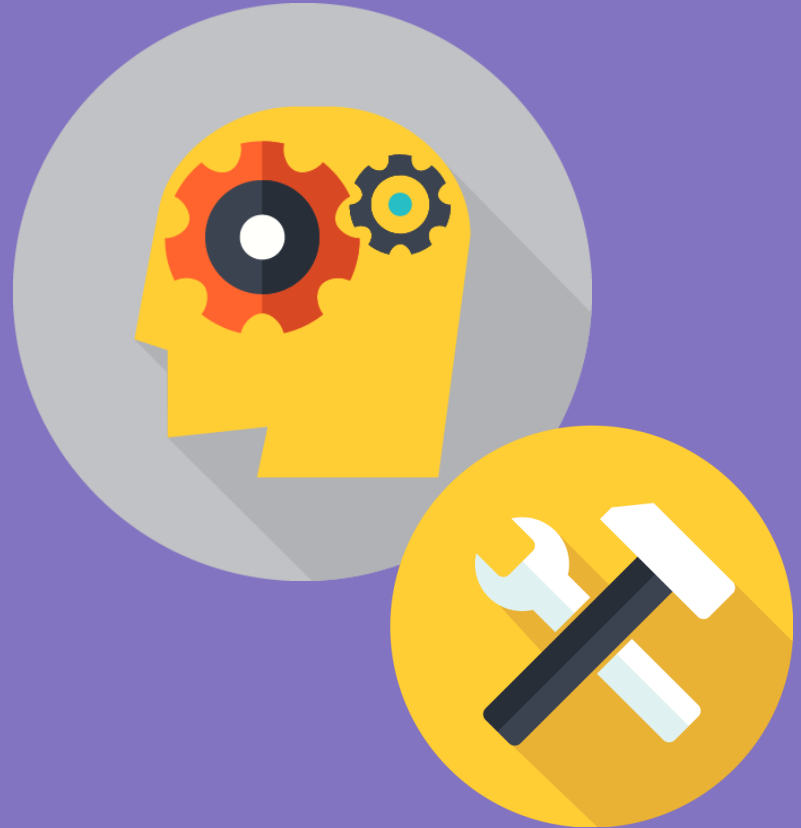


PREMISSAS DA PNL

Os mapas mais efetivos e ecológicos são aqueles que dispõem de um número amplo e rico de escolhas, em oposição a ser o mais "real" ou "exato".

PREMISSAS DA PNL

Como criamos
nossos mapas,
podemos modificá-
los.



PARA SABER MAIS

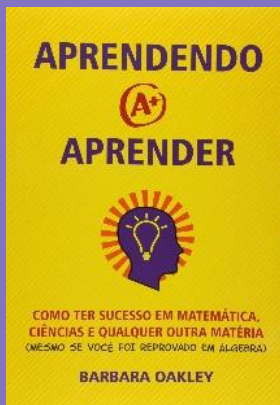


A Estrutura da Magia

John Grinder e Richard Bandler

Summus

O livro apresenta as bases sobre esse revolucionário modelo de comunicação – PNL – que busca explicar como construímos nossas memórias e nossa identidade.



Aprendendo a Aprender

Barbara Oakley

Atena

O livro apresenta os estudos realizados pela autora e que deram origem a um dos cursos mais assistidos na Plataforma Coursera: "Aprendendo a Aprender. Muitas técnicas para melhorar seu processo de aprendizagem.

PARA SABER MAIS



Os Mecanismos da Mente

Colin Blakemore

Editorial Presença

Um livro bastante didático com informações sobre o cérebro humano, sua constituição e funcionamento.

Edição revista
ANTHONY ROBBINS
**PODER
SEM LIMITES**

O caminho do sucesso pessoal pela
PROGRAMAÇÃO
NEUROLINGÜÍSTICA

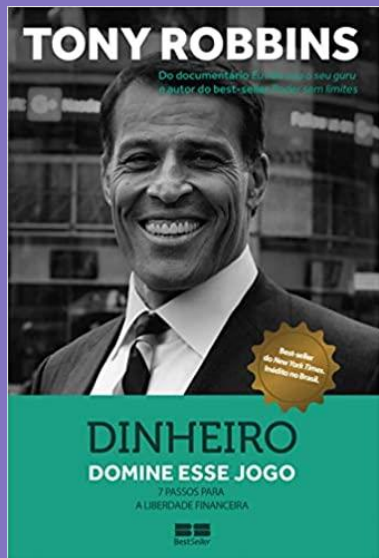


Poder sem Limites

Anthony Robbins

Best Seller

Apresenta as principais ideias da PNL de forma bastante acessível. O autor é reverenciado por seus leitores e em passagem pelo Brasil arrastou multidões aos seus seminários.



Tony Robbins é escritor, empresário e autor dos best-sellers Poder sem limites, Desperte o seu gigante interior, Mensagens de um amigo e Passos de gigante.

Neste livro Robbins apresenta ao leitor as ferramentas possíveis para organizar seu dinheiro e alcançar a tão sonhada independência e estabilidade financeira.



O que você
levará destes
encontros?

UMA VIDA MUITO FELIZ,
RICA DE APRENDIZADOS!



Obrigado!

Preenchem a avaliação

Acompanhem as atividades

Aguardem novidades