



Programme Formation

Technicien Appreciative Inquiry

L' « **Appreciative Inquiry** » ou « **Exploration Appréciative** » est une méthode de conduite du changement qui a vu le jour à la fin des années 1980 aux Etats-Unis et qui se développe en France et en Europe depuis une dizaine d'années. Elle prend appui sur les théories constructionnistes, la révélation des forces des personnes et des organisations, la psychologie positive et dispose d'un large fond d'expérimentation.

Elle marque une rupture avec l'approche traditionnelle par la résolution de problèmes pour centrer l'attention et faire reposer le changement sur les réussites, les atouts et les énergies positives de l'entreprise, ceci selon une méthodologie précise. Son acquisition et son utilisation renouvellent la pratique des coachs, consultants, managers et responsables de projets et contribuent au développement de leur activité.

Les applications de l'Exploration Appréciative sont nombreuses : diagnostic social ou organisationnel, conduite de changements, cohésion d'équipe, innovation pour une meilleure organisation, développement du management et du leadership, conventions et événements, ...

Objectifs de la formation

Objectifs pédagogiques :

- Découvrir les fondements et principes théoriques de l'Appreciative Inquiry
- Connaître la méthodologie de l'Appreciative Inquiry
- Savoir appliquer les 2 Phases Définition et découverte

Objectifs opérationnels :

- Conduire des interventions simples
- Contribuer au rayonnement de l'esprit appréciatif.

Compétences visées

- Acquisition de la méthodologie des 2 phases : Définition – Découverte
- Être en capacité d'identifier les problématiques pouvant être résolues avec la méthode de l'Appréciative Inquiry dans les organisations ;
- Savoir intervenir avec la méthodologie de l'Appreciative Inquiry.

Dates, lieu et tarifs

Voir les tarifs et planning sur le site : <https://www.ifai-appreciativeinquiry.com/formations/praticien-appreciative-inquiry-belgique>

Chaque session est accessible de 6 minimum à 20 participants maximum.

Il est possible de s'inscrire à la session qui vous intéresse en renseignant le bulletin d'inscription. Chaque session se déroule en Belgique en présentiel.

Modalités et délais d'accès

Les inscriptions à nos formations se font directement via notre site Internet :

<https://www.ifai-appreciativeinquiry.com/formations/praticien-appreciative-inquiry-belgique>

Plusieurs sessions sont ouvertes dans l'année, à des dates fixes. L'inscription est possible jusqu'à la veille du jour de démarrage de la session.

Durée et horaires

2 jours (14 h) | 09h30-13h & 14h00-17h30

Animation

Jean-Christophe Barralis, Cofondateur de l'IFAI, certifié « Appreciative Inquiry Certificate in Positive Business and Society Change » de la Weatherhead School of Management de la Case Western Reserve University (Cleveland, Ohio)

Audrey Dedonder, coach, infirmière enseignante, Praticienne Appreciative

IFAI

Institut Français d'Appreciative Inquiry
149 avenue du Maine 75014 Paris Mobile :
+33(0)6 11 33 39 53

SARL au capital de 10000 € N°
RCS PARIS 511 098 790 N°TVA
: FR19511098790

OF enregistré sous le n° 11 75 444 28 75
Cet enregistrement ne vaut pas agrément de
l'Etat

E mail : office@ifai-appreciativeinquiry.com
www.ifai-appreciativeinquiry.com

Public visé et prérequis

Cette formation opérationnelle de 2 jours s'adresse à tout professionnel agent du changement, en situation d'accompagnement de collectifs, qui souhaite intervenir en cohérence avec l'état d'esprit et la démarche appréciative (des liens sont faits avec d'autres approches d'accompagnement au changement), ainsi qu'à toute personne souhaitant découvrir celle-ci.

Ainsi se côtoient par exemple lors de nos stages coaches, consultants, facilitateurs, responsables RH, managers, dirigeants, chefs de projets, formateurs...qui partagent leurs regards sur l'application de l'approche appréciative dans les organisations. La richesse des regards nourrit le stage.

La formation de 2 jours est complétée par une supervision individuelle pour un accompagnement dans la mise en œuvre des projets des stagiaires.

Possibilité offerte à tout stagiaire ayant suivi la formation dans sa totalité de suivre à nouveau celle-ci en s'inscrivant à une nouvelle session.

Aucun prérequis et préalable ne sont nécessaires.

Méthodes pédagogiques mobilisées

- 1) Formation en présentiel utilisant la méthode pédagogique de l'action : les participants travailleront sur des projets concrets qu'ils amènent en formation, il s'agit d'une pédagogie expérientielle.
- 2) Le moyen pédagogique utilise des situations en binômes, sous-groupes et plénière afin de vivre pleinement l'expérience pédagogique.
- 3) Présentation d'exemples concrets d'intervention.
- 4) Un questionnaire d'analyse des besoins est à renseigner lors de l'inscription, puis un questionnaire de positionnement est proposé de compléter avant l'entrée en formation.
- 5) **Supervision individuelle, présenteielle ou à distance après la formation.**

Outils pédagogiques

Un kit pédagogique est offert et exploité au cours de la formation :

Accès à la plateforme documentaire en ligne (Drive)
Supports de stage et exemples de documents utilisés lors d'interventions concrètes
Document commercial pour faire une proposition à un client
Une bibliothèque scientifique sur l'Appreciative Inquiry.

Modalités d'évaluation

Une évaluation des acquis et un questionnaire de satisfaction sont à renseigner à la fin de la formation.

Formalisation à l'issue de la formation

Une attestation de formation sera remise en fin de formation.

Accessibilité au public en situation d'handicap

N'hésitez pas à vous signaler et à nous informer de votre situation lors de l'inscription (rubrique « Notes libres » du bulletin d'inscription en ligne). Nous vous contacterons par la suite.

Vous pouvez vous renseigner auprès du Référent Handicap et RSE :
Voir rubrique ci-dessous « Renseignements administratifs »

Renseignements administratifs

Stéphane Ruiz | office@ifai-appreciativeinquiry.com +33 (0) 7 60 78 08 73

Renseignements pédagogiques

Audrey Dedonder | audrey@audrey-dedonder.com
+32 478 49 32 66 (numéro Belge)

IFAI

Institut Français d'Appreciative Inquiry 149
avenue du Maine 75014 Paris
Mobile : +33(0)6 11 33 39 53

SARL au capital de 10000 € N° RCS
PARIS 511 098 790 N°TVA :
FR19511098790

OF enregistré sous le n°11 75 444 28 75
Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat
E mail : office@ifai-appreciativeinquiry.com
www.ifai-appreciativeinquiry.com

Contenu synthétique

Praticien Appreciative Inquiry

La première journée, nous aborderons...

- La posture Appréciative
- Les principes théoriques et fondamentaux de la démarche
- L'historique de l'AI
- Les grandes phases de la démarche
- Comment parler de l' AI

Nous expérimenterons la démarche à partir de situations concrètes amenées par les participants afin de vivre concrètement la méthode. Vous pouvez d'ores et déjà penser à des cas du type : lancement d'un nouveau projet, coaching collectif, accompagnement au changement, médiation, etc...

Un temps permettra également de rassembler les acquis du programme pour se préparer à l'action dès après la fin de la formation.

L'esprit général de la formation...

Nous constatons que plusieurs attitudes, qui peuvent sembler évidentes en théorie, sont utiles pendant cette formation :

Faire confiance au processus : plus on laisse le processus se dérouler, plus il donne sa pleine mesure...

Cultiver une attitude de « non savoir » : abandonner un instant ce que nous savons pour laisser la place à la découverte et à l'appréciation de ce qui est.

Adopter une posture appréciative dans le cours de l'apprentissage: accueil, ouverture d'esprit, recherche des forces, imagination créatrice, idées provoquantes, sens du résultat et bienveillance.

IFAI

Institut Français d'Appreciative Inquiry 149
avenue du Maine 75014 Paris
Mobile : +33(0)6 11 33 39 53

SARL au capital de 10000 € N° RCS
PARIS 511 098 790 N°TVA :
FR19511098790

OF enregistré sous le n°11 75 444 28 75
Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat
E mail : office@ifai-appreciativeinquiry.com
www.ifai-appreciativeinquiry.com

Programme validé officiellement par la Case Western Reserve University de Cleveland

JOUR 1

- I. **Introduction à l'Appreciative Inquiry**
 - I.1. Approches du négatif et du déficit. Démarche « positive » et constructive
 - I.2. Naissance de l'AI
 - I.3. Les courants de pensée « positifs et constructionnistes »
 - I.4. Expérimentation des questions positives
- II. **Les utilisations de l'Appreciative Inquiry**
 - II.1. Les thématiques abordées et les types d'intervention
- III. **Vue d'ensemble de la méthode**
 - III.1. Les 5 D : Définition – Découverte – Devenir – Décision – Déploiement
- IV. **Les principes théoriques**

JOUR 2

- I. **Les étapes du processus par la pratique : la phase Définition**
 - I.1. Pouvoir des images mentale et force d'attraction des représentations positives
 - I.2. Le choix d'une orientation positive pour une intervention
- II. **Les étapes du processus par la pratique : la phase Découverte (Discovery)**
 - II.1. Les questions appréciatives
 - II.2. La conduite des entretiens «Découverte»
 - II.3. La construction d'un guide d'entretien
 - II.4. La collecte et le partage des informations issues de la phase « Discovery »

Programme détaillé

Praticien

Appreciative Inquiry

(l'ordre des séquences peut varier)



2021

Coacher avec l'Appreciative Inquiry

[Découvrir](#) [Découvrir](#)



2016

L'Appreciative Inquiry : Une révolution positive

[Découvrir](#) [Découvrir](#)



2014

Le coaching avec la méthode Appreciative Inquiry

[Découvrir](#) [Découvrir](#)

Dernière version mise à jour le 30/06/2026

IFAI

Institut Français d'Appreciative Inquiry
149 avenue du Maine 75014 Paris Mobile :
+33(0)6 11 33 39 53

SARL au capital de 10000 €
N° RCS PARIS 511 098 790
N°TVA : FR19511098790
OF enregistré sous le n° 11 75 444 28 75
Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat
E mail : office@ifai-appreciativeinquiry.com
www.ifai-appreciativeinquiry.com