



Programmation  
**HIVER**  
2026

**Roberval**

SERVICE DES LOISIRS, DE LA CULTURE ET DE LA VIE COMMUNAUTAIRE

# Programmation

HIVER 2026



## Les inscriptions

Service des loisirs, de la culture et de la vie communautaire

### Résidents de Roberval

Le mercredi 7 janvier 2026 dès 18 h 30

Support technique à l'inscription : 18 h 30 à 19 h 30

### Non-résidents de Roberval

Le jeudi 8 janvier dès 9 h 00

En ligne  
seulement



Inscription



Horaire



Les inscriptions obligatoires se poursuivront par la suite en ligne ou en personne selon les heures d'ouverture, jusqu'à ce que la capacité maximale ou la date de début soit atteinte.

**Lundi au vendredi, 8 h 30 à 12 h et 13 h à 16 h**

En personne

**Service des loisirs**  
345, boulevard de la jeunesse

OU

En ligne



Support technique : 418 275-0202 poste 2303

Aucune inscription par téléphone n'est acceptée

Les modalités de paiement :

**Paiement par carte de crédit ou par chèque électronique**  
(un seul versement)

## Informations générales

418 275-0202

[roberval.ca](http://roberval.ca)

Service des loisirs, de la culture et de la vie communautaire poste 2303

Centre sportif Benoît-Levesque poste 2303

Programmation de l'aréna poste 2304

Bibliothèque Georges-Henri-Lévesque poste 2371

Complexe sportif de la Cité étudiante  
(Piscine & gymnases) poste 2318



**CULTURE**

# Bibliothèque Georges-Henri-Lévesque

## Horaire



### Locaux temporaires

843, boulevard Saint-Joseph, Roberval, QC G8H 2L6  
418 275-0202 poste 2371

À noter que le stationnement et l'entrée sont accessibles à l'arrière via la rue Otis

**Conférences et expositions** : Étant donné le déménagement prochain de la bibliothèque dans ses locaux officiels, aucune conférence ni exposition ne seront tenues cet hiver.

### Déménagement en vue

Bonne nouvelle, le retour dans nos locaux officiels est imminent. Surveillez nos publications sur les médias sociaux afin de connaître tous les détails.



**Lundi au jeudi** 12 h - 19 h  
**Vendredi** 12 h - 16 h

**Samedi & Dimanche** Fermée

Cet horaire sera appelé à changer à la suite du déménagement vers les locaux officiels.

Fermée les 3 et 6 avril 2026 (Pâques)

### Prêts

#### Livres

Un maximum de 10 emprunts sur une période de 4 semaines

#### Livres numériques

Un maximum de 4 emprunts sur une période de 4 semaines

### Informatique

Deux postes informatiques avec imprimantes sont disponibles pendant les heures d'ouverture.



### Les contes animés du mercredi

21 janvier au 29 avril, de 18 h 30 à 19 h 30

#### Bibliothèque temporaire

Sophie raconte des histoires et anime des activités jeunesse (dessins, collages, murales, décos, etc.) « Un excellent moyen de rencontrer d'autres parents, de s'intégrer à Roberval et de se faire lire des histoires. » témoignent des parents habitués de l'activité.



### Les contes animés intergénérationnels

1515 rue des Roses

Les contes animeront la résidence pour aînés l'Émeraude lors de rencontres familiales et intergénérationnelles les **18 février et 15 avril 2026**.

**18 h 30**

Activité jeunesse **GRATUITE**



### Activité hors les murs, bibliothèque mobile

Proposée depuis 2017 et soutenue par nos bénévoles dévoués, la bibliothèque mobile se rend à chaque mois dans les résidences pour aînés afin d'y apporter des valises de livres.

**La bibliothèque mobile n'est pas encore offerte à votre résidence? Faites-en la demande !**



# Laboratoire d'histoires

Deviens détective, héros et créateur de ton propre livre



## Raconte moi une histoire

Enfant 6 - 12 ans

Activité littéraire ludique qui permet à l'enfant de développer son esprit de créativité, sa capacité à la lecture, son sens de l'improvisation et son bon plaisir à s'amuser. À partir de différents livres d'histoires, il doit improviser une fin à un début d'histoire, un début d'histoire à une fin et une histoire complète à partir d'une simple couverture d'un livre.

## À chacun son histoire

Enfant 6 - 12 ans

Activité littéraire ludique qui permet à l'enfant de développer son esprit critique, sa créativité, sa capacité de lecture, son sens de l'observation et son bon plaisir à s'amuser. À partir de différents livres d'histoires, il doit choisir un personnage et le faire découvrir aux autres, dessiner et écrire son histoire, dessiner la couverture de son livre.

## Mission lecture

Adolescent 13 -15 ans

Tu aimes la lecture ? Tu penses que tu pourrais aimer la lecture, mais tu n'es pas certain ?

C'est le temps de t'y mettre tout en ayant du plaisir avec nos samedis lecture. Des défis, des enquêtes et de l'impro pour redécouvrir le plaisir de lire autrement.



### Bibliothèque temporaire

Ce lieu est sujet à être modifié en cours de saison



28 février, les 14 & 28 mars et le 11 avril



14 h à 15 h



**Gratuit** réservation obligatoire



### Bibliothèque Georges-Henri-Lévesque



25 avril, les 9 & 23 mai et le 6 juin



14 h à 15 h



**Gratuit** réservation obligatoire



### Bibliothèque temporaire

Ce lieu est sujet à être modifié en cours de saison



21 février, les 7 & 21 mars, les 4 & 18 avril et les 2, 16 et 30 mai



14 h à 15 h



**Gratuit** réservation obligatoire

## Réservation





# Ateliers socioculturels

## Cours d'histoire avec Félix Lafrance

Espace Sainte-Angèle | 1079, rue Bolduc

Tous les mercredis, du 14 janvier au 8 avril

13 h 30 à 15 h 30

Tarif : 290.00 \$ par pers. | [Inscription en ligne obligatoire](#)

Information : 418 769-0869 | [lafrancefelix@hotmail.com](mailto:lafrancefelix@hotmail.com)



## Histoire de la Grèce antique

Plus proches de nous qu'ils n'y paraissent, les Grecs anciens, malgré leur distance chronologique, ont une histoire pouvant susciter maints parallèles et interrogations sur nos sociétés actuelles. La Grèce ancienne reste vivante en chacun de nous qui avons appris d'elle la liberté. Nous lui devons un héritage intellectuel et artistique capital, un héritage politique essentiel.

La Grèce a été un maître d'école sans tyrannie ni prosélytisme. En s'hellénisant sans regret, les peuples ont pris conscience d'eux-mêmes pour mieux s'épanouir.

**Inscription obligatoire**



- Ses caractéristiques
- Sa contribution
- Son héritage culturel

## Comment écrire un roman? avec Jean-Luc Doumont

Ces ateliers visent à accompagner les participants, qu'ils soient débutants ou déjà engagés dans un projet d'écriture, dans toutes les étapes de la création littéraire : de l'idée initiale à la construction des personnages, en passant par la structure narrative et le style.

Au fil des séances, les participants pourront explorer différents aspects de l'écriture romanesque, bénéficier d'exercices pratiques et d'échanges constructifs, tout en développant leur propre projet littéraire.

**Pavillon Kiwanis** | 850 boulevard de la Traversée

(Par la suite, à la salle Jacques-Girard, lors de l'ouverture de la bibliothèque.)

**Les jeudis**, du 5 février au 28 mai (aux deux semaines)

13 h à 15 h

Tarif : 135.00 \$ par pers. | [Inscription en ligne obligatoire](#)



**Inscription obligatoire**



# Ma première Scène

Troupe-école



Le **Service des loisirs et de la culture et de la vie communautaire** vous invite à découvrir le plaisir du théâtre avec son projet « **Ma première scène** ». Cette troupe-école s'adresse aux jeunes du primaire et du secondaire qui souhaitent vivre une expérience artistique unique.

Encadrés par des passionnés, les participants apprendront les bases du jeu scénique, en plus de développer leur confiance ainsi que leur créativité. Une occasion idéale pour s'exprimer, s'amuser et faire ses premiers pas sur les planches dans un environnement stimulant et convivial. **Laissez-vous emporter par la magie du théâtre !**

## Trois thématiques

- Devant la caméra;
- Acteur de théâtre;
- Formation en improvisation.

**Pavillon Kiwanis** | 850 boulevard de la Traversée

17 janvier au 11 avril 2026

**9 h à 12 h** (enfant, âge primaire)

**13 h à 16 h** (adolescent, âge secondaire)

**Tarif** : 60.00 \$ par pers. | **Inscription en ligne obligatoire**

Inscription  
obligatoire



## Cours de broderie



avec Jocelyne Fortin

Découvrez l'art délicat de la broderie dans un cadre convivial et créatif! Ce cours s'adresse aux adultes qui souhaitent apprendre ou perfectionner les techniques de broderie à la main. Au fil des séances, vous explorerez les points de base, la composition des motifs et l'utilisation des couleurs pour créer des œuvres uniques.

Que vous soyez débutant ou passionné, vous aurez l'occasion de réaliser des projets personnalisés, tout en développant patience et précision.

**Espace Sainte-Angèle** | 1079 rue Bolduc (Salle commune)

**Les mercredis**  
du 11 février au 22 avril 2026

**13 h à 16 h**

**Tarif** : 165.00 \$ par pers.

Inscription  
obligatoire



## Cours de tablette avec Aurore Jacquin

### Se familiariser avec l'utilisation d'une tablette

Cette formation est conçue pour les adultes qui souhaitent découvrir les bases de l'utilisation d'une tablette. Apprenez à naviguer dans les menus, à installer des applications, à gérer vos photos, vos courriels, et à explorer les fonctions pratiques pour le quotidien.

Que vous soyez débutant ou que vous vouliez gagner en aisance, ce cours vous permettra d'utiliser votre appareil en toute confiance.

**Apportez votre tablette et vos questions** : nous avancerons pas à pas, dans une ambiance conviviale!

**Espace Sainte-Angèle** | 1079 rue Bolduc (local 203)

**Les jeudis**  
du 22 janvier au 23 avril 2026

**9 h à 12 h**

**Tarif** : GRATUIT

Inscription  
obligatoire



# PROGRAMMATION Spectacles

## HIVER 2026



### Lynda Lemay La onzième folie

AUDITORIUM FERNAND-BILODEAU  
14 jan. 2026 20 h 00  
Réguliers : 45.00\$  
Étudiants : 40.00\$



### Kaïn

La Cour des grands : 25 ans de Kaïn

14 mai 2026 20 h 00  
AUDITORIUM FERNAND-BILODEAU  
Réguliers : 45.00\$  
Supplémentaire  
13 mai 2026 - 20 h

### L'APÉRO Show

5 à 7 festifs à compter de 17h des artistes de chez-nous

Adulte : 20.00\$ Étudiant : 17.00\$



Les Anktils  
Rock énergique

12 fév. 2026



Micro ouvert  
et groupe maison

21 mai 2026



Parker's  
Special blend  
Blues classique

5 mar. 2026



Trio DVD  
Crooners country

18 juin 2026

LE THÉÂTRE MIC-MAC  
TOUJOURS EN SCÈNE  
APRÈS 60 ANS

### JANVIER

DÈS LE 12 JANVIER | NOUS-TV COGECO ROBERVAL

Le Mic-Mac, un joyeux désordre - En coulisses avec Émilie  
Série de cours documentaires sur le Théâtre Mic-Mac. Découvrez  
ses facettes insoupçonnées et vivez des rencontres inédites.  
Diffusée jusqu'au 10 décembre sur Nous-TV Roberval.

25 JANVIER, 14 H 30 | SALLE LIONEL-VILLENEUVE - ENTRÉE LIBRE

60 ans... Que la fête commence !

Invitation au lancement des activités du 60<sup>e</sup> anniversaire

LECTURE THÉÂTRALE : Le retour inattendu de Frank Paradis  
de MICHEL MARC BOUCHARD

Épopée drôlatique sur les clichés et stéréotypes de la région. Une  
pièce à succès, une création originale présentée au théâtre d'été  
du Mont-Plaisant en 1983.

### AVRIL • MAI

DU 3 AVRIL AU 3 MAI | SALLE LIONEL-VILLENEUVE

Représentations de la 77<sup>e</sup> production théâtrale

Les vendredis à 19 h 30 | Les samedis et dimanches à 15 h

Billets : lepointdevente.com

LYSIS de FANNY BRITT et ALEXIA BÜRGER  
AVEC 15 COMÉDIENS/COMÉDIENNES SUR SCÈNE

Révoltées par les exactions commises par l'entreprise pharmaceutique Forest, des militantes décident de paralyser le pays en demandant aux femmes de faire la grève de la natalité.

Œuvre d'envergure librement inspirée par la grève des femmes dans l'istrisztia de Aristophane et la colère d'Electre de Sophocle, l'ysis s'ancore indéniablement et malheureusement, dans la modernité en évoquant masculinisme, lutte et sororité.



Tout au long  
de l'année,  
venez célébrer  
avec nous à travers  
une foule d'activités  
marquant notre  
60<sup>e</sup> anniversaire !

1966  
2026

THÉÂTRE MIC-MAC | SALLE LIONEL-VILLENEUVE  
720, boul. Saint-Joseph, suite 401, Roberval 418 275-1778  
theatremicmac.com

Surveillez nos publications pour en savoir plus!

**Billetterie**  
en ligne  
[roberval.ca](http://roberval.ca)



Aussi disponibles chez :  
Familiprix Bélanger & Grenier

**CULTURE**

Appel de projets culturels!

Tu aimerais soumettre un projet culturel pour l'année 2026?

Consulte tous les détails ici



Date limite : 16 janvier 2026



# LES SPORTS INTÉRIEURS

# COMPLEXE SPORTIF DE LA CITÉ ÉTUDIANTE

171, boulevard de la Jeunesse | Informations et réservation : 418 275-0202 poste 2318 (soirs et fins de semaine)

## Horaire des gymnases

### Activités

#### Horaire



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
	17 h 30 à 22 h				16 h à 20 h 30	8 h à 17 h	8 h à 20 h
Badminton & Pickleball	RÉSERVATION 18 h à 22 h	RÉSERVATION 18 h 30 à 22 h	LIBRE Sans réservation 18 h à 22 h				
Tennis				RÉSERVATION 18 h 30 à 22 h			

**Réservation obligatoire**

418 275-0202 poste 2318

Groupe	<b>RÉSERVATION</b> Contrat de location, veuillez communiquer avec Sophie Lamontagne au 418 275-0202 poste 2303
--------	---

Dates spéciales	18 janvier : RSEQ - Tournoi de basketball 25 janvier : Compétition de tir à l'arc 1 <sup>er</sup> février : RSEQ - Tournoi de volleyball 7 février : RSEQ - Tournoi de basketball	15 février : RSEQ - Tournoi de volleyball 14 mars : RSEQ - Tournoi de badminton 22 mars : Compétition de tir à l'arc 3 au 6 avril : Fermé (congés de Pâques)
-----------------	--	---

### Tarification (\$ par heure)

#### Badminton - Pickleball - Tennis - Activité sportive intérieure

Adulte (18 ans + ) : 5.00\$

Enfant (17 ans - ) : 4.00\$

Location de gymnase : 19.50 \$ / plateau / heure



**Pour la fête d'un enfant, louez un gymnase!**

Louez un gymnase au coût de **19.50 \$ /plateau / heure**, par heure. Les frais de location incluent les équipements sportifs.

Location de jeu gonflable, 6 ans et moins: **30.50 \$**

Réservation: 418 275-0202 poste 2303



#### Centre de golf intérieur

Complexe sportif de la Cité étudiante

**Réservation obligatoire**

418 275-0202 poste 2318



### Carte Activ+

Une carte sportive vous offrant un rabais pour **15 heures** d'activités libres, à choix multiples. \*

#### GYMNASE & PISCINE \*

Pickleball - Badminton - Tennis - Activité sportive intérieure - Bain libre et bain corridor

#### ARÉNA \*

Patinage libre - Patinage familial - Patinage aînés - Hockey libre

#### Tarification (pour 15 h)

Adulte (18 ans + ) : 40.00\$

Enfant (4-17 ans) : 30.00\$

Enfant (3 ans et -) : Gratuit

Carte en vente au guichet du Complexe sportif



# Activités Aquatiques

# NATATION

Séances d'évaluation | samedi 3 janvier de 10 h à 11 h & dimanche 4 janvier de 14 h à 15 h

Pour les enfants de 3 ans et plus qui n'ont jamais suivi de cours de natation OU un cours datant de plus de 2 ans.

## Cours de natation enfants

DU SAMEDI 24 JANVIER AU 29 MARS 2026 (1 fois par semaine)

Enfants de 4 mois à 5 ans

Congés de Pâques 

Le Complexe sportif sera fermé  
du 3 au 6 avril inclusivement

[Inscription](#)



Cours	Horaire	Description (cours avec parent)	Coût
PARENT-ENFANT 1 (4 à 12 mois)	<b>Samedi</b> 10 h 00 à 10 h 30 <b>ou dimanche</b> 9 h 10 à 9 h 40	Ce cours conçu pour les enfants de <b>4 à 12 mois</b> , a pour objectif d'apprendre au nourrisson à apprécier l'eau avec le parent, la flottabilité, l'entrée à l'eau avec des jeux et chansons. Pour être inscrit à ce niveau, l'enfant doit être capable de lever la tête sans aide.	<b>36.98 \$</b>
PARENT-ENFANT 2 (12 à 24 mois)	<b>Samedi</b> 10 h 40 à 11 h 10 <b>ou dimanche</b> 9 h 10 à 9 h 40	Ce deuxième cours avec parent est conçu pour les enfants <b>de 12 à 24 mois</b> . Il vise à leur apprendre à gagner de l'assurance et de l'aisance dans l'eau tout en s'amusant.	<b>36.98 \$</b>
PARENT-ENFANT 3 (24 à 36 mois)	<b>Samedi</b> 11 h 20 à 11 h 50 <b>ou dimanche</b> 9 h 50 à 10 h 20	Le troisième cours parent et enfant est conçu pour les enfants <b>de 24 à 36 mois</b> . Il vise le développement de l'aisance dans l'eau, comme les glissements et l'initiation à l'eau profonde.	<b>36.98 \$</b>
PRÉSCOLAIRE 1 (3 à 5 ans)	<b>Samedi</b> 12 h 00 à 12 h 30 <b>ou dimanche</b> 10 h 30 à 11 h 00	<b>Avec parent</b>   Dans le cours avec parent accompagnateur, les enfants d'âge préscolaire apprendront à entrer et à sortir de l'eau. Ils s'initieront au saut dans l'eau à la hauteur de la poitrine. Ils tenteront de flotter, glisser sur le ventre et sur le dos. Ils apprendront aussi à se mouiller le visage et à faire des bulles sous l'eau.	<b>36.98 \$</b>

Cours	Horaire	Description (sans parent)	Coût
PRÉSCOLAIRE 2 (3 à 5 ans)	<b>Samedi</b> 12 h 40 à 13 h 10	<b>Sans parent</b>   Dans ce premiers cours sans parent, les enfants d'âge préscolaire apprendront à sauter dans l'eau à hauteur de leur poitrine ainsi qu'à entrer et sortir de l'eau avec un VFI. Ils pratiqueront les glissements sur le ventre ou sur le dos. Ils seront capables de s'immerger et d'expirer sous l'eau.	<b>36.98 \$</b>
PRÉSCOLAIRE 3 (3 à 5 ans)	<b>Dimanche</b> 11 h 10 à 11 h 40	<b>Sans parent</b>   Dans ce troisième cours préscolaire, les enfants s'exerceront à sauter en eau profonde et à effectuer une roulade latérale en portant un VFI. Ils récupèreront des objets dans le fond de l'eau à la hauteur de la taille et apprendront les battements de jambes et les glissements sur le ventre et sur le dos.	<b>36.98 \$</b>
PRÉSCOLAIRE 4 (3 à 5 ans)	<b>Dimanche</b> 11 h 50 à 12 h 20	<b>Sans parent</b>   Les enfants d'âge préscolaire aux habiletés plus avancées apprendront à sauter seuls en eau plus profonde et à en sortir sans aide. Ils feront des roulades latérales pour entrer dans l'eau et ils ouvriront leurs yeux sous l'eau. Ils maîtriseront une courte distance de nage de 5 mètres avec un VFI sur le ventre. Ils pourront aussi apprendre à glisser et battre des jambes sur le côté.	<b>36.98 \$</b>
PRÉSCOLAIRE 5 (3 à 5 ans)	<b>Dimanche</b> 11 h 50 à 12 h 20	<b>Sans parent</b>   Les enfants deviendront de plus en plus aventureux en effectuant une entrée à l'eau par roulade avant, vêtus d'un VFI. Ils pratiqueront la nage sur place pendant 10 secondes et ils effectueront la nage au crawl et au dos crawlé sur une distance de 5 mètres.	<b>36.98 \$</b>



## Enfants de 5 ans et plus

Maternelle 5 ans débutée

Cours	Horaire	Description & équivalence Croix-Rouge	Coût
NAGEUR 1	Samedi   13 h 20 à 13 h 50 ou Dimanche   12 h 30 à 13 h 00	Jeunes de 5 ans et plus et qui débutent la natation	
NAGEUR 2	Samedi   14 h 00 à 14 h 30 ou Dimanche   13 h 10 à 13 h 40	Jeunes de 5 ans et plus ayant suivi le cours nageur 1	36.98 \$
NAGEUR 3	Dimanche 11 h 10 à 11 h 55	Jeunes de 5 ans et plus ayant suivi le cours nageur 2	
NAGEUR 4	Dimanche 12 h 00 à 12 h 45	Jeunes de 5 ans et plus ayant suivi le cours nageur 3	55.47 \$
NAGEUR 5 & NAGEUR 6	Dimanche 12 h 55 à 13 h 40	Jeunes de 5 ans et plus ayant suivi le cours nageur 4 ou 5	
NAGEUR 7 À 10 (JEUNE SAUVETEUR)	Dimanche 13 h 45 à 14 h 45	Le programme <b>Jeune sauveteur</b> enseigne des habiletés de base en sauvetage, telles que comment se comporter de façon sécuritaire autour de l'eau, l'autosauvetage et le sauvetage d'autrui dans un environnement aquatique. Il procure une base solide pour passer au niveau <b>Médaille de bronze dès 13 ans</b> .	73.97 \$

## NOUVEAU Les activités aquatiques | le jour

Essais gratuits du 12 au 15 janvier

Cours	Horaire	Durée	Coût
AQUARETRAITE 	Lundi   15 h 00 à 16 h 00	12 cours	19 janv. au 13 avril *
	Mercredi   15 h 00 à 16 h 00	13 cours	21 janv. au 15 avril
AQUAFORME 	Lundi   9 h 00 à 10 h 00	12 cours	19 janv. au 13 avril *
	Mercredi   9 h 00 à 10 h 00	13 cours	21 janv. au 15 avril
AQUATRAINING 	Mardi   12 h 00 à 12 h 45	13 cours	20 janv. au 14 avril
AQUAPOUSSETTE & AQUAMAMAN 	Mardi   10 h 45 à 11 h 30	13 cours	20 janv. au 14 avril
AQUAMAT 	Jeudi   12 h 00 à 12 h 45	13 cours	22 janv. au 16 avril



\* À noter qu'il n'y aura pas de cours le **6 avril 2026** en raison des congés de Pâques.

Intensité : Légère Modérée Élevée



## Les activités aquatiques | Le soir

Cours	Horaires	Durée	Coût		
ADULTE 1 NIVEAU DÉBUTANT 1 ou 2 fois / semaine	Dimanche   18 h 00 à 19 h 00	14 cours	18 janv. au 26 avril *	90.93 \$	1 fois / semaine
	Mercredi   21 h 00 à 22 h 00	14 cours	21 janv. au 22 avril	171.87 \$	2 fois / semaine
ADULTE 2 NIVEAU INTERMÉDIAIRE 1 ou 2 fois / semaine	Dimanche   19 h 00 à 20 h 00	14 cours	18 janv. au 26 avril *	90.93 \$	1 fois / semaine
	Mercredi   21 h 00 à 22 h 00	14 cours	21 janv. au 22 avril	171.87 \$	2 fois / semaine
ADULTE 3 NIVEAU AVANCÉ 1 ou 2 fois / semaine	Dimanche   19 h 00 à 20 h 00	14 cours	18 janv. au 26 avril *	90.93 \$	1 fois / semaine
	Mercredi   21 h 00 à 22 h 00	14 cours	21 janv. au 22 avril	171.87 \$	2 fois / semaine
DUO AQUAFORME & NATATION	Lundi   20 h 00 à 21 h 00	14 cours	19 janv. au 27 avril *	61.27 \$	
AQUAFORME	Mardi & jeudi 19 h 00 à 20 h 00	28 cours	20 janv. au 23 avril	122,55 \$	
AQUAMAT	Mercredi   20 h 00 à 21 h 00	13 cours	21 janv. au 15 avril	62,51 \$	
<b>Cours spécialisés :</b> Aquaforme et natation, Aquaforme, Aquamat et Aquatraining si places disponibles : <b>8.41 \$ / unité</b>					
* À noter qu'il n'y aura pas de cours les <b>5 et 6 avril 2026</b> en raison des congés de Pâques					

## Bains libres, corridors et familiaux

À compter du 6 janvier 2026

**Bonnet de bain OBLIGATOIRE**

Bains	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Corridor 13 ans et plus	11 h 30 à 13 h	8 h 30 à 9 h 30 20 h à 22 h	11 h 30 à 13 h	7 h à 8 h 20 h à 22 h	12 h à 12 h 45	16 h à 17 h	8 h à 9 h 16 h à 18 h
Bain santé adulte	21 h à 22 h		21 h à 22 h	13 h à 14 h			
Bain familial			10 h 15 à 11 h 15			14 h 45 à 16 h	14 h 45 à 16 h

## Congés scolaires

Bain familial



25 et 26 février | 14 h 15 à 15 h 45



# Bains libres, corridors et familiaux

## La tarification



Adulte (18 ans +)  
5\$ / bain



Enfant (4-17 ans)  
4\$ / bain



Enfant (3 ans et -)  
Gratuit



### Carte Activ+

Une carte sportive vous offrant un rabais pour 15 heures d'activités libres, à choix multiples. \*

#### GYMNASE & PISCINE \*

Pickleball - Badminton - Tennis - Activités sportives intérieures - Bain libre et bain corridor

#### ARÉNA \*

Patinage libre - Patinage familial - Patinage aînés - Hockey libre

#### Tarification (pour 15 h)

Adulte (18 ans +) : 40.00\$ Enfant (4 - 17 ans) : 30.00\$

Enfant (3 ans et -) : Gratuit

**Carte en vente au guichet du Complexe**



## Formation en sauvetage Croix de bronze

5 janvier | 9 h à 13 h

10,11 et 17 janvier | 10 h - 14 h

### Prérequis

Détenir un brevet « Médaille de bronze » à jour



**Inscription**



# Centre sportif Benoît-Levesque

Aréna





## Centre sportif Benoît-Levesque 345, boulevard de la Jeunesse | 418 275-0202, poste 2303

**Ouverture le 3 janvier 2026**

L'horaire de l'ensemble des activités est disponible sur Sport-Plus ou en composant le 418 275-0202, poste 2304

Il est à noter que des modifications peuvent être apportées selon la planification du hockey scolaire.



## Patinage

	Libre	Aînés*	Familial **
Horaire	Consultez l'horaire	Consultez l'horaire	Dimanche 11 h à 11 h 50
Coût	Adulte ( 18 ans + ) : 5.00\$ Enfant ( 4 - 17 ans ) : 4.00\$ Enfant ( 3 ans et - ) : Gratuit		

[Consultez l'horaire](#)



Clientèle aînée\* : Un aîné peut être accompagné d'un jeune de 17 ans et moins.

Clientèle familiale\*\* : Jeunes en bas âge accompagnés d'un parent et personnes qui font leur apprentissage sur patins. Nous recommandons fortement le port du casque protecteur, de gants ou de mitaines.

## Hockey libre

Horaire variable

**Coût** Adulte ( 18 ans + ) : 5.00\$   Enfant ( 4 - 17 ans ) : 4.00\$

Le port du casque protecteur, de la visière complète et du col protecteur sont obligatoires

(Régie de la sécurité dans les sports)

[Consultez l'horaire](#)



## Carte Activ+

Une carte sportive vous offrant un rabais pour 15 heures d'activités libres, à choix multiples. \*

### GYMNASE & PISCINE \*

Pickleball - Badminton - Tennis - Activités sportives intérieures - Bain libre et bain corridor

### ARÉNA \*

Patinage libre - Patinage familial - Patinage aînés - Hockey libre

### Tarification (pour 15 h)

Adulte (18 ans +) : 40.00\$

Enfant (4 à 17 ans) : 30.00\$

Enfant (3 ans et -) : Gratuit

Carte en vente au guichet du Centre sportif pendant les heures d'activités libres.

## Location de glace

Coûts:

**145.41 \$ / heure**

(soirs et fin de semaine)

**83.01 \$ / heure**

(jours de semaine)

### Information:

418 275-0202, poste 2302

## Les services

### Location de salle

Capacité de 80 pers.

Soirée, événement, formation, etc.

### Restauration

Nathan Beaudet

418 275-0202, poste 2316

### Activité spéciale

Ronde novice atome

27 janvier au 8 février

Tournoi amateur

26 février au 1<sup>er</sup> mars

Tournoi premières nations

26 au 29 mars

### Affûtage de patins

Boutique Pro-shop

M. Steeve Ouellet

418 275-7912

# AUTRES ACTIVITÉS



## PATINOIRES EXTÉRIEURES

Parc rue Guay  
Parc des Fleurs



Plus de détails sont à venir

## NOUVEAU TOBO-SKI-BUS

Gratuit

### Dates des navettes

- Jeudi 22 janvier
- Jeudi 5 février
- Jeudi 26 février
- Jeudi 12 mars

### Lieux et heures de départ

- Roberval (Maxi) : 17 h
- Saint-Prime (Église) : 17 h 15
- Saint-Félicien (Aréna) : 17 h 30
- Arrivée au Tobo : 17 h 45
- Retour du Tobo-Ski : 21 h 15



Information : 418 307-8013

## Village sur glace

- Sentier pédestre 1 km
- Anneau de glace 1 km
- Sentier de l'empereur 10km
- Condos locatifs
- Prêt de chaises-traineaux
- Prêt d'équipements de glisse  
Support à patins et traîneaux
- Toilettes

- Mairie (Magasin général et bureau d'information)
- Chalet d'accueil
- Patinoire (2)
- Glissades et balançoires
- Prêts de patins
- Foyers extérieurs avec aire de détente
- Frigolo**  
notre mascotte officielle!

### Activités les fins de semaine!

Programmation à venir  
janvier 2026

418 637-2036



Village sur glace de Roberval  
[villagesurglaceroerval.com](http://villagesurglaceroerval.com)

Ouverture de janvier à mars 2026



# Autres formations

## Prêts à rester seuls & Gardiens avertis



### Prêts à rester seuls - Jeunes de 9 ans et plus

Dans la vraie vie, même les enfants peuvent être amenés à intervenir lorsqu'une situation d'urgence survient. Le programme Prêts à rester seuls vise à doter les jeunes de compétences utiles et adaptées à leur âge, tout en renforçant leur capacité à assurer leur propre sécurité. Les participants apprendront à bien réagir à toutes sortes de scénarios, que ce soit dans leur communauté ou à la maison, et seront ainsi Prêts à rester seuls.

### Gardiens avertis - Élèves de 11 ans et plus

Le cours Gardiens avertis a été entièrement revu et enrichi afin de mettre davantage l'accent sur les techniques de secourisme. Ce cours couvre une vaste gamme de sujets, allant de la gestion des comportements difficiles aux compétences en leadership, en passant par ce que l'on attend de la part des gardiennes et gardiens d'enfants. Le cours Gardiens avertis approfondira et renforcera le sentiment de responsabilité que les jeunes ressentent lorsqu'ils gardent des enfants. En s'appuyant sur les dernières données scientifiques, les méthodes pédagogiques du nouveau programme ont également été revues afin de faciliter l'apprentissage des soins à donner en cas d'urgence.

**Lieu:** Salle arrière du Centre sportif Benoît-Levesque | 345, boulevard de la Jeunesse | entrée par l'arrière

**Note:** Votre enfant devra apporter un lunch froid, papier et crayon.

**Inscription**



**Prêts à rester seuls - Dimanche 15 février | 9 h 00 à 14 h 00 / 70.44 \$ + taxes**

**Gardiens avertis - Samedi 21 février | 8h 30 à 16 h 30 / 83.45 \$ + taxes**

## Ça bouge à Roberval

Une foule d'activités offertes par nos organismes!



**Pour tous les détails**

### Remboursement ou crédit complet

- L'activité (cours) est annulée par le Service des loisirs
- L'activité (cours) doit être changée de grille horaire par le Service des loisirs et la personne inscrite ne peut plus y participer en raison d'un conflit d'horaire occasionné par cette modification.

### Aucun remboursement ou crédit

Lorsque l'activité (cours) est dispensée et la personne inscrite doit abandonner en raison d'un conflit d'horaire personnel ou autre (avant ou après le début de l'activité).

**Toute demande de remboursement ou crédit doit être faite dans les trente (30) jours suivant la connaissance de l'événement. Le calcul de remboursement se fait à partir de la réception de la demande.**

**Procédure:** pour une demande de remboursement, contactez le Service des loisirs.

### Remboursement ou crédit partiel (billet médical)

- Une personne inscrite à une activité (cours) abandonne pour des raisons médicales (sur présentation d'un certificat médical) :
  - Avant le début de l'activité ou du cours : remboursement ou crédit total du paiement, soustrait d'un montant minimal de 10 \$ en frais d'administration.
  - Après le début de l'activité ou du cours : remboursement ou crédit au prorata des semaines réalisées restantes, soustrait d'un montant minimal de 10 \$ en frais d'administration, et ce, calculé à partir de la date du certificat médical.
- Aucun remboursement ou crédit lorsque l'activité en cours est à plus de 30% de sa réalisation.



# Roberval

**Service des loisirs, de la culture et de la vie communautaire**

345 boulevard de la Jeunesse, Roberval, QC G8H 3G9

418 275-0202, poste 2303

[servicedesloisirs@roberval.ca](mailto:servicedesloisirs@roberval.ca)

**Fenêtre sur le lac**