

The background of the entire page is a photograph of autumn leaves in shades of orange, yellow, and brown. In the lower right, a person's feet wearing white sneakers are visible, standing on the leaves. A large, semi-transparent yellow rectangle is positioned in the upper left, partially covering the leaves. A large, white, curved shape, resembling a stylized 'C' or a drop, frames the central text and extends towards the bottom left.

# PROGRAMMATION

## AUTOMNE 2026

LOISIRS  
CULTURE  
VIE COMMUNAUTAIRE

**Roberval**

# INSCRIPTIONS

## DÈS LE 9 SEPTEMBRE

en ligne seulement



# Programmation

## AUTOMNE 2026



### Les inscriptions

Service des loisirs, de la culture et de la vie communautaire

#### Résidents de Roberval

Le mercredi 9 septembre 2026 dès 18 h 30

Support technique à l'inscription : 18 h 30 à 19 h 30

#### Non-résidents de Roberval

Le jeudi 10 septembre dès 9 h 00

**En ligne**  
seulement



Inscription



Horaire



Les inscriptions obligatoires se poursuivront par la suite en ligne ou en personne selon les heures d'ouverture, jusqu'à ce que la capacité maximale ou la date de début soit atteinte.

**Lundi au jeudi, 8 h 00 à 12 h et 13 h à 16 h | Vendredi 8 h 00 à 12 h 00**

**En personne**



**Service des loisirs**

345, boulevard de la jeunesse

**OU**

**En ligne**



Support technique : 418 275-0202 poste 2303

Aucune inscription par téléphone n'est acceptée

**Les modalités de paiement :**

**Paiement par carte de crédit ou par chèque électronique**  
(un seul versement)

**Informations  
générales**

418 275-0202

[roberval.ca](http://roberval.ca)



|                                                               |            |
|---------------------------------------------------------------|------------|
| Service des loisirs, de la culture et de la vie communautaire | poste 2303 |
| Centre sportif Benoît-Levesque                                | poste 2303 |
| Programmation de l'aréna                                      | poste 2304 |
| Bibliothèque Georges-Henri-Lévesque                           | poste 2371 |
| Complexe sportif de la Cité étudiante<br>(Piscine & gymnases) | poste 2318 |



CULTURE

# Bibliothèque

## Georges-Henri-Lévesque

829, boulevard Saint-Joseph, Roberval, QC G8H 2L6

418 275-0202 poste 2374

### Prêts

#### Livres

Un maximum de 10 emprunts sur une période de 4 semaines

#### Livres numériques

Un maximum de 4 emprunts sur une période de 4 semaines

### Informatique

Deux postes informatiques avec imprimantes sont disponibles pendant les heures d'ouverture.



### Horaire

Lundi au jeudi : 12 h à 20 h

Vendredi et samedi : 12 h à 16 h

Dimanche : fermée

La bibliothèque sera fermée le 7 septembre (Fête du travail), ainsi que le 12 octobre (Action de grâce).



### LES APRÈS-MIDIS COLORIAGE

Rendez-vous social créatif pour colorier et créer ensemble.

13 h à 16 h

Envie de ralentir un peu ce samedi? Apporte tes crayons et viens colorier avec nous dans une ambiance chaleureuse et créative.

Samedi 12 septembre

Samedi 10 octobre

Samedi 7 novembre

Samedi 12 décembre

### LES CONTES ANIMÉS ET BRICOLAGES LIRE, CRÉER ET RÊVER ENSEMBLE

**Les mercredis 23 septembre au 16 décembre, de 18 h 30 à 19 h 30**

Sophie raconte des histoires et anime des activités jeunesse (dessins, collages, murales, décorations, etc.)

« Un excellent moyen de rencontrer d'autres parents, de s'intégrer à Roberval et de se faire lire des histoires. » témoignent des parents habitués de l'activité.

**Bricolages thématiques** avec Mosaïque Sociale le 30 septembre et le 16 décembre de 18h30 à 19h30.



### LES CONTES ANIMÉS INTERGÉNÉRATIONNELS

**Résidence l'Émeraude**  
1515 rue des Roses

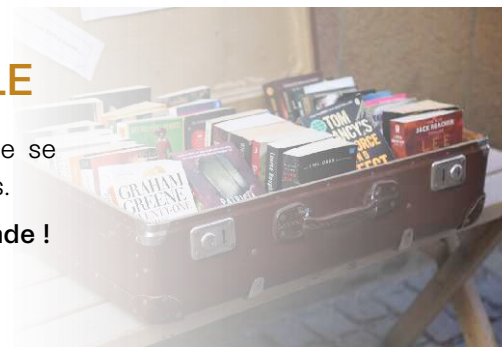
Les contes animeront la résidence pour aînés l'Émeraude lors de rencontres familiales et intergénérationnelles les **28 octobre et 25 novembre 2026, à 18 h 30.**

Activité jeunesse **GRATUITE**

### ACTIVITÉ HORS LES MURS, BIBLIOTHÈQUE MOBILE

Proposée depuis 2017 et soutenue par nos bénévoles dévoués, la bibliothèque mobile se rend à chaque mois dans les résidences pour aînés afin d'y apporter des valises de livres.

**La bibliothèque mobile n'est pas encore offerte à votre résidence? Faites-en la demande !**





## COURS D'UTILISATION DE TABLETTE ÉLECTRONIQUE

Salle Jacques Girard

Mardi 22 septembre au mardi 24 novembre, de 9h à 12h et 13h à 15h

Cette formation est conçue pour les adultes qui souhaitent découvrir les bases de l'utilisation d'une tablette. Apportez votre tablette et vos questions!

Offert par le Centre Alpha Le Tracé

GRATUITE | Inscription au 418-679-5737 ou [direction@centreletraced.com](mailto:direction@centreletraced.com)

# Les activités de l'Agora

Bibliothèque Georges-Henri-Lévesque

## LANCEMENT DE LIVRE

Jeudi 17 septembre | 18 h 30

**Jean-Luc Doumont**

La fille de la ministre

## VERNISSAGE

Vendredi 24 septembre | 17 h

**Théâtre MicMac**

Exposition : Au-delà du rideau

## ATELIER DE CHANSON

Samedi 3 octobre | 10 h

**Joé Homme-Orchestre**

Atelier de chanson | Âge 3 à 12 ans

## CONFÉRENCE

Jeudi 12 novembre | 18 h à 20 h

**Sarah Bouchard**

Du salon de ma mère au calendrier littéraire!

## COURS DE MANGA

Samedi 21 novembre

**Sacha Lefebvre et**

**Jean-François Laliberté**

10 h à 11 h : Faire un manga au Québec, ça s'peut!

11 h à 11 h 20 : Démonstration en direct

11 h 20 à 12 h : Atelier d'idées et de création d'univers

12 h à 13 h : Apportez votre repas froid. Salle Jacques-Girard

13 h à 13 h 30 : Atelier de dessin manga

13 h 30 à 14 h 40 : Réalisation - Planche de manga en équipe

14 h 40 à 15 h : Jeu questionnaire : Connais-tu ton manga?



# Roberval

## La culture qui nous réunit

### LES SPECTACLES

AUTOMNE 2026



Chanson



Théâtre



Humour



**BRUNO PELLETIER**

3 & MOI

4 sept. 2026 - 20 h

Auditorium Fernand-Bilodeau

55\$



**MARTIN PETIT**

UN MONDE MEILLEUR

10 nov. 2026 - 20 h

Auditorium Fernand-Bilodeau

45\$



**DANIEL BOUCHER**

VINGT MILLE MATINS

1<sup>er</sup> oct. 2026 - 20 h

Salle Lionel-Villeneuve

45\$



**PELCH**

HOMETOWN

10 déc. 2026 - 20 h

Salle Lionel-Villeneuve

36\$



**LETTRES D'AMOUR**

AVEC MAUDE GUÉRIN

8 oct. 2026 - 20 h

Auditorium Fernand-Bilodeau

46\$



**MARTINE ST-CLAIR**

NOËL ENSEMBLE

20 déc. 2026 - 20 h

Auditorium Fernand-Bilodeau

48\$



**BLUE RIDGE BAND**

15 oct. 2026 - 20 h

Salle Lionel-Villeneuve

34\$



**Billetterie** →  
en ligne  
**roberval.ca**



En vente chez : Familiprix Bélanger & Grenier  
854 boulevard Saint-Joseph

### Nos partenaires



Bélanger & Grenier



**FORFAIT TRIO +**

**VOIR PLUS**

*ET ÉCONOMISER!*

A L'ACHAT DE  
**3**  
SPECTACLES  
ET PLUS

OBTENEZ  
**10%**  
DE  
RABAIS



**5 à 7 festifs**

des artistes de chez-nous

**Salle Lionel-Villeneuve**

**Réguliers : 20.00\$**

**Étudiants : 17.00\$**



**Laurence Néron-Lajoie**

Composition québécoise

**26 novembre 2026 17 h 00**

**Billetterie : www.roberval.ca**



Les journées  
de la culture

en collaboration avec



## En bref

24 au 27 septembre

Jeudi  
**24**

**Conférence - La passion de la recherche** avec Gérard Bouchard

Vendredi  
**25**

**Atelier - Écrire une histoire**  
avec Jean-Luc Doumont

En spectacle

**Thomas et son groupe**

**Atelier - Danse** avec Studio Nord

Samedi  
**26**

**Visite animée** avec le Mic-Mac  
Lysis, le chemin de la création

En spectacle

**Les Beaters**

Dimanche  
**27**

**Piano de rue**

**Visite guidée** de la Société  
d'histoire Domaine-du-Roy

**Peinture d'un Croque-art et  
Croque-sport** avec Chantale Guy et  
Danielle Boivin

**Conte rêve ou réalité**

avec Anthony Guay et Mosaïque sociale

**Symposium RAAR**

**À la recherche des traces du vivant**  
avec Martin Gaudreault, photographe

**Une incursion au cœur des pratiques  
culturelles et artistiques**



**Programmation complète disponible bientôt : [www.roberval.ca](http://www.roberval.ca)**

**EXPOSITION**  
**Au-delà du rideau**

**BIBLIOTHÈQUE GEORGES-HENRI-LÉVESQUE**  
**24 SEPTEMBRE AU 25 DÉCEMBRE**

Découvrez une autre facette des membres du Théâtre Mic-Mac à travers leurs œuvres : peintures, sculptures, photographies et autres créations. Car, une fois le rideau tombé, la créativité continue de s'exprimer... autrement !

Poursuivez votre visite avec une rétrospective en photos des 77 productions présentées de 1966 à 2026. Un voyage à travers 60 ans d'histoire, de passion, de personnages inoubliables...

**TRUPE MIC-MAC THÉÂTRE**  
1966-2026 - TOUJOURS EN SCÈNE  
**60 ANS**



# Ateliers socioculturels



## Cours d'histoire avec Félix Lafrance

Espace Sainte-Angèle | 1079, rue Bolduc  
Tous les mercredis, du 16 septembre au 2 décembre  
13 h 30 à 15 h 30

Tarif : 295.00 \$ par pers. | Inscription en ligne obligatoire  
Information : 418 769-0869 | lafrancefelix@hotmail.com

### Histoire des États-Unis, des origines à 1939

L'historien et enseignant Félix Lafrance offrira un nouveau cours d'histoire cet automne. Ce cours portera sur l'histoire des États-Unis, des origines jusqu'à 1939, et abordera des thèmes aussi variés que la colonisation britannique, les puritains, l'esclavage des Noirs, la Révolution américaine, le système politique, la guerre de Sécession, l'émigration franco-américaine, la grande dépression, le New Deal et bien d'autres.

Ce cours se veut un contact accessible avec le passé américain et une synthèse équilibrée des principaux phénomènes et événements qui ont marqué cette histoire. Il est un incontournable pour qui souhaite prendre conscience de l'héritage américain et comprendre les défis auxquels les États-Unis font face aujourd'hui. Dans le contexte actuel et la place que prend ce pays dans notre actualité, cette activité est toute désignée pour mieux saisir l'action américaine dans le monde

Les places sont limitées  
**Réservation obligatoire**



## Circuit d'entraînement extérieur et intérieur TrekFit



avec **Mégan Racine-Dufour**,  
kinésiologue

Du 14 septembre au 14 décembre  
*Congé lundi 12 octobre*  
Les lundis de 18 h 45 à 19 h 40

**Lieux :** Pointe-Scott  
Modules d'entraînement Trekfit  
(Septembre-Octobre\*)  
Gymnase de l'École Benoît-Duhamel  
(Octobre\* à Décembre)

\*En octobre le lieu sera selon la météo

**Contact :** Mégan Racine-Dufour | 418 618-4175

**TARIF : 110 \$**

Les places sont limitées  
Inscription obligatoire

[Sur la plateforme Sport-Plus](#)



## Éveil du corps

Mobilité et respiration

avec **Mégan Racine-Dufour**,  
kinésiologue

Du 14 septembre au 14 décembre  
*Congé lundi 12 octobre*  
Les lundis de 19 h 45 à 20 h 25

**Lieux :** Pointe-Scott  
Modules d'entraînement Trekfit  
(Septembre-Octobre\*)  
Gymnase de l'École Benoît-Duhamel  
(Octobre\* à Décembre)

\*En octobre le lieu sera selon la météo

**Contact :** Mégan Racine-Dufour | 418 618-4175

**TARIF : 90 \$**

Les places sont limitées  
Inscription obligatoire

[Sur la plateforme Sport-Plus](#)





# Les sports INTÉRIEURS

# COMPLEXE SPORTIF DE LA CITÉ ÉTUDIANTE



171, boulevard de la Jeunesse | Informations et réservation : 418 275-0202 poste 2318 (soir et fin de semaine)

## Horaire des gymnases

Activités libres

Ouverture dès le 31 août 2026

### Horaire



\*Complexe fermé les 5-6-7 septembre 2026

|                                                                                                                                                                    |                                                                                                            |                               |                            |                               |                                                           |            |            |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|----------------------------|-------------------------------|-----------------------------------------------------------|------------|------------|
|   | Lundi                                                                                                      | Mardi                         | Mercredi                   | Jeudi                         | Vendredi                                                  | Samedi     | Dimanche   |
|                                                                                                                                                                    |                                                                                                            |                               |                            |                               | 16 h à 20 h 30                                            | 8 h à 17 h | 8 h à 20 h |
|  Badminton                                                                        | RÉSERVATION<br>18 h 30 à 22 h                                                                              |                               | LIBRE<br>20 h 15 à 22 h    |                               | <b>Réservation obligatoire</b><br>418 275-0202 poste 2318 |            |            |
|  Pickleball                                                                       |                                                                                                            | RÉSERVATION<br>18 h 30 à 22 h | LIBRE<br>18 h 30 à 20 h 10 |                               |                                                           |            |            |
|  Tennis                                                                          |                                                                                                            |                               |                            | RÉSERVATION<br>18 h 30 à 22 h |                                                           |            |            |
|  Groupe                                                                          | RÉSERVATION<br>Contrat de location, veuillez communiquer avec Sophie Lamontagne au 418 275-0202 poste 2303 |                               |                            |                               |                                                           |            |            |
|  Dates spéciales                                                                | 5 au 7 septembre : Fermé (congés Fête du Travail)<br>19 septembre : États Généraux - Ville de Roberval     |                               |                            |                               |                                                           |            |            |

### Tarification (\$ par heure)

#### Badminton - Pickleball - Tennis - Activité sportive intérieure

Adulte (18 ans + ) : 5.00\$

Enfant (17 ans - ) : 4.00\$

Location de gymnase : 19.50 \$ / plateau / heure



#### Pour la fête d'un enfant, louez un gymnase!

Louez un gymnase au coût de 19.50 \$ /plateau, par heure. Les frais de location incluent les équipements sportifs.

Location de jeu gonflable, 6 ans et moins: 30.50 \$

Réservation: 418 275-0202 poste 2303



#### Centre de golf intérieur

Complexe sportif de la Cité étudiante

Réservation  
obligatoire

418 275-0202 poste 2318



### Carte Activ+

Une carte sportive vous offrant un rabais pour **15 heures** d'activités libres, à choix multiples. \*

#### GYMNASE & PISCINE \*

Pickleball - Badminton - Tennis - Activité sportive intérieure - Bain libre et bain corridor

#### ARÉNA \*

Patinage libre - Patinage familial - Patinage aînés - Hockey libre

#### Tarification (pour 15 h)

Adulte (18 ans +) : 40.00\$

Enfant (4-17 ans) : 30.00\$

Enfant (3 ans et -) : Gratuit

Carte en vente au guichet du Complexe sportif



# Les activités aquatiques

# NATATION



**Séances d'évaluation** | jeudi 3 septembre de 18 h à 19 h & mardi 8 septembre de 18 h à 19 h

Pour les enfants de 3 ans et plus qui n'ont jamais suivi de cours de natation OU un cours datant de plus de 2 ans.

## Cours de natation enfants

\*Complexe fermé les 5-6-7 septembre 2026

DU **SAMEDI 26 SEPTEMBRE** AU **29 NOVEMBRE 2026** (1 fois par semaine)

Enfants de 4 mois à 5 ans

Inscription



| Cours                                    | Horaire                                                                       | Description (cours avec parent)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | Coût            |
|------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|
| <b>PARENT-ENFANT 1</b><br>(4 à 12 mois)  | <b>Samedi</b><br>10 h 00 à 10 h 30<br><b>ou dimanche</b><br>9 h 10 à 9 h 40   | Ce cours conçu pour les enfants de <b>4 à 12 mois</b> , a pour objectif d'apprendre au nourrisson à apprécier l'eau avec le parent, la flottabilité, l'entrée à l'eau avec des jeux et chansons. Pour être inscrit à ce niveau, l'enfant doit être capable de lever la tête sans aide.                                                                  | <b>36.98 \$</b> |
| <b>PARENT-ENFANT 2</b><br>(12 à 24 mois) | <b>Samedi</b><br>10 h 40 à 11 h 10<br><b>ou dimanche</b><br>9 h 10 à 9 h 40   | Ce deuxième cours avec parent est conçu pour les enfants <b>de 12 à 24 mois</b> . Il vise à leur apprendre à gagner de l'assurance et de l'aisance dans l'eau tout en s'amusant.                                                                                                                                                                        | <b>36.98 \$</b> |
| <b>PARENT-ENFANT 3</b><br>(24 à 36 mois) | <b>Samedi</b><br>11 h 20 à 11 h 50<br><b>ou dimanche</b><br>9 h 50 à 10 h 20  | Le troisième cours parent et enfant est conçu pour les enfants <b>de 24 à 36 mois</b> . Il vise le développement de l'aisance dans l'eau, comme les glissements et l'initiation à l'eau profonde.                                                                                                                                                       | <b>36.98 \$</b> |
| <b>PRÉSCOLAIRE 1</b><br>(3 à 5 ans)      | <b>Samedi</b><br>12 h 00 à 12 h 30<br><b>ou dimanche</b><br>10 h 30 à 11 h 00 | <b>Avec parent</b>   Dans le cours avec parent accompagnateur, les enfants d'âge préscolaire apprendront à entrer et à sortir de l'eau. Ils s'initieront au saut dans l'eau à la hauteur de la poitrine. Ils tenteront de flotter, glisser sur le ventre et sur le dos. Ils apprendront aussi à se mouiller le visage et à faire des bulles sous l'eau. | <b>36.98 \$</b> |

| Cours                               | Horaire                              | Description (sans parent)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | Coût            |
|-------------------------------------|--------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|
| <b>PRÉSCOLAIRE 2</b><br>(3 à 5 ans) | <b>Samedi</b><br>12 h 40 à 13 h 10   | <b>Sans parent</b>   Dans ce premiers cours sans parent, les enfants d'âge préscolaire apprendront à sauter dans l'eau à hauteur de leur poitrine ainsi qu'à entrer et sortir de l'eau avec un VFI. Ils pratiqueront les glissements sur le ventre ou sur le dos. Ils seront capables de s'immerger et d'expirer sous l'eau.                                                                                           | <b>36.98 \$</b> |
| <b>PRÉSCOLAIRE 3</b><br>(3 à 5 ans) | <b>Dimanche</b><br>11 h 10 à 11 h 40 | <b>Sans parent</b>   Dans ce troisième cours préscolaire, les enfants s'exerceront à sauter en eau profonde et à effectuer une roulade latérale en portant un VFI. Ils récupéreront des objets dans le fond de l'eau à la hauteur de la taille et apprendront les battements de jambes et les glissements sur le ventre et sur le dos.                                                                                 | <b>36.98 \$</b> |
| <b>PRÉSCOLAIRE 4</b><br>(3 à 5 ans) | <b>Dimanche</b><br>11 h 50 à 12 h 20 | <b>Sans parent</b>   Les enfants d'âge préscolaire aux habiletés plus avancées apprendront à sauter seuls en eau plus profonde et à en sortir sans aide. Ils feront des roulades latérales pour entrer dans l'eau et ils ouvriront leurs yeux sous l'eau. Ils maîtriseront une courte distance de nage de 5 mètres avec un VFI sur le ventre. Ils pourront aussi apprendre à glisser et battre des jambes sur le côté. | <b>36.98 \$</b> |
| <b>PRÉSCOLAIRE 5</b><br>(3 à 5 ans) | <b>Dimanche</b><br>11 h 50 à 12 h 20 | <b>Sans parent</b>   Les enfants deviendront de plus en plus aventureux en effectuant une entrée à l'eau par roulade avant, vêtus d'un VFI. Ils pratiqueront la nage sur place pendant 10 secondes et ils effectueront la nage au crawl et au dos crawlé sur une distance de 5 mètres.                                                                                                                                 | <b>36.98 \$</b> |



Enfants de 5 ans et plus
Maternelle 5 ans débutée

| Cours                              | Horaire                                                          | Description & équivalence Croix-Rouge                                                                                                                                                                                                                                                                                    | Coût     |
|------------------------------------|------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|
| NAGEUR 1                           | Samedi   13 h 20 à 13 h 50<br>ou<br>Dimanche   12 h 30 à 13 h 00 | Jeunes de 5 ans et plus et qui débutent la natation                                                                                                                                                                                                                                                                      | 36.98 \$ |
| NAGEUR 2                           | Samedi   14 h 00 à 14 h 30<br>ou<br>Dimanche   13 h 10 à 13 h 40 | Jeunes de 5 ans et plus ayant suivi le cours nageur 1                                                                                                                                                                                                                                                                    |          |
| NAGEUR 3                           | Dimanche<br>11 h 10 à 11 h 55                                    | Jeunes de 5 ans et plus ayant suivi le cours nageur 2                                                                                                                                                                                                                                                                    | 55.47 \$ |
| NAGEUR 4                           | Dimanche<br>12 h 00 à 12 h 45                                    | Jeunes de 5 ans et plus ayant suivi le cours nageur 3                                                                                                                                                                                                                                                                    |          |
| NAGEUR 5<br>&<br>NAGEUR 6          | Dimanche<br>12 h 55 à 13 h 40                                    | Jeunes de 5 ans et plus ayant suivi le cours nageur 4 ou 5                                                                                                                                                                                                                                                               |          |
| NAGEUR 7 À 10<br>(JEUNE SAUVETEUR) | Dimanche<br>13 h 45 à 14 h 45                                    | Le programme <b>Jeune sauveteur</b> enseigne des habiletés de base en sauvetage, telles que comment se comporter de façon sécuritaire autour de l'eau, l'autosauvetage et le sauvetage d'autrui dans un environnement aquatique. Il procure une base solide pour passer au niveau <b>Médaille de bronze dès 13 ans</b> . | 73.97 \$ |

# Les activités aquatiques | le jour

| Cours                                                                                                            | Horaire                      | Durée    |                     | Coût     |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------|----------|---------------------|----------|
| AQUARETRAITE<br>              | Lundi   15 h 00 à 16 h 00    | 14 cours | 14 sept. au 14 déc. | 61.27 \$ |
|                                                                                                                  | Mercredi   15 h 00 à 16 h 00 | 14 cours | 16 sept. au 16 déc. | 61.27 \$ |
| AQUAFORME<br>                 | Lundi   9 h 00 à 10 h 00     | 14 cours | 14 sept. au 14 déc. | 61.27 \$ |
|                                                                                                                  | Mercredi   9 h 00 à 10 h 00  | 14 cours | 16 sept. au 16 déc. | 61.27 \$ |
| AQUAFORME+<br>                | Jedi   15 h 00 à 16 h 00     | 14 cours | 17 sept. au 17 déc. | 61.27 \$ |
| AQUAPOUSSETTE & AQUAMAMAN<br> | Lundi   10 h 30 à 11 h 15    | 14 cours | 14 sept. au 14 déc. | 67.32\$  |

Intensité :
 Légère
 Modérée
 Élevée





# Les activités aquatiques | Le soir

| Cours                                                                                                    | Horaire                                       | Durée           |                     | Coût             |                  |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------|-----------------|---------------------|------------------|------------------|
| <b>ADULTE 1</b><br>NIVEAU DÉBUTANT<br>1 ou 2 fois / semaine                                              | <b>Dimanche</b>   18 h 00 à 19 h 00           | <b>14 cours</b> | 13 sept. au 13 déc. | <b>90.93 \$</b>  | 1 fois / semaine |
|                                                                                                          | <b>Mercredi</b>   20 h 00 à 21 h 00           | <b>14 cours</b> | 16 sept. au 16 déc. | <b>171.87 \$</b> | 2 fois / semaine |
| <b>ADULTE 2</b><br>NIVEAU INTERMÉDIAIRE<br>1 ou 2 fois / semaine                                         | <b>Dimanche</b>   19 h 00 à 20 h 00           | <b>14 cours</b> | 13 sept. au 13 déc. | <b>90.93 \$</b>  | 1 fois / semaine |
|                                                                                                          | <b>Mercredi</b>   20 h 00 à 21 h 00           | <b>14 cours</b> | 16 sept. au 16 déc. | <b>171.87 \$</b> | 2 fois / semaine |
| <b>ADULTE 3</b><br>NIVEAU AVANCÉ<br>1 ou 2 fois / semaine                                                | <b>Dimanche</b>   19 h 00 à 20 h 00           | <b>14 cours</b> | 13 sept. au 13 déc. | <b>90.93 \$</b>  | 1 fois / semaine |
|                                                                                                          | <b>Mercredi</b>   20 h 00 à 21 h 00           | <b>14 cours</b> | 16 sept. au 16 déc. | <b>171.87 \$</b> | 2 fois / semaine |
| <b>DUO</b><br>AQUAFORME & NATATION                                                                       | <b>Lundi</b>   20 h 00 à 21 h 00              | <b>14 cours</b> | 14 sept au 14 déc.  | <b>61.27 \$</b>  |                  |
| <b>AQUAFORME</b>                                                                                         | <b>Mardi &amp; jeudi</b><br>19 h 00 à 20 h 00 | <b>28 cours</b> | 15 sept. au 17 déc. | <b>122,55 \$</b> |                  |
| Cours spécialisés : Duo Aquaforme & natation et aquaforme si places disponibles : <b>8.41 \$ / unité</b> |                                               |                 |                     |                  |                  |

# Bains libres, corridors et familiaux

À compter du 8 septembre 2026

Bonnet de bain **OBLIGATOIRE**

| Bains                             | Lundi                                               | Mardi                      | Mercredi                             | Jeudi                      | Vendredi         | Samedi            | Dimanche                 |
|-----------------------------------|-----------------------------------------------------|----------------------------|--------------------------------------|----------------------------|------------------|-------------------|--------------------------|
| <b>Corridor</b><br>13 ans et plus | 7 h à 8 h *<br>11 h 30 à 13 h *<br>16 h à 17 h 30 * | 8 h à 9 h *<br>20 h à 22 h | 11 h 30 à 13 h *<br>16 h à 17 h 30 * | 7 h à 8 h *<br>20 h à 22 h | 12 h à 12 h 45 * | 16 h à 17 h       | 8 h à 9 h<br>16 h à 18 h |
| <b>Bain santé adulte</b>          | 21 h à 22 h                                         |                            | 21 h à 22 h                          | 13 h à 14 h *              |                  |                   |                          |
| <b>Bain familial</b>              |                                                     |                            | 10 h 15 à 11 h 15 *                  |                            |                  | 14 h 45 à 15 h 50 | 14 h 45 à 15 h 50        |

\*Accès avec la carte **Activ+ uniquement.** (de jour/semaine de 7h à 17h30)

## Congés scolaires

Bain familial



12 octobre  
16 novembre  
17 novembre

13 h 15 à 14 h 45



# Bains libres, corridors et familiaux

## La tarification



Adulte (18 ans +)  
5\$ / bain



Enfant (4-17 ans)  
4\$ / bain



Enfant (3 ans et -)  
Gratuit



### Carte Activ+

Une carte sportive vous offrant un rabais pour 15 heures d'activités libres, à choix multiples. \*

#### GYMNASSE & PISCINE \*

Pickleball - Badminton - Tennis - Activités sportives intérieures - Bain libre et bain corridor

#### ARÉNA \*

Patinage libre - Patinage familial - Patinage aînés - Hockey libre

#### Tarification (pour 15 h)

Adulte (18 ans +) : 40.00\$ Enfant (4 - 17 ans) : 30.00\$

Enfant (3 ans et -) : Gratuit

Carte en vente au guichet du Complexe



## Formation en sauvetage Médaille de bronze

Samedis 5 et 12 décembre de 10 h à 14 h

Dimanches 6 et 13 décembre de 8h30 à 12h30

Piscine du complexe sportif

### Prérequis

Avoir 13 ans et être capable de nager 400 mètres

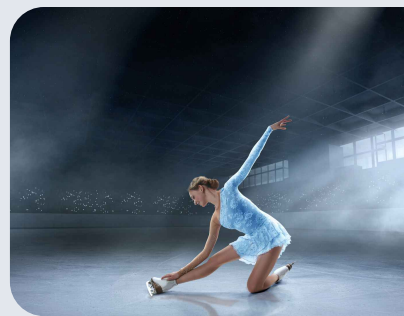


Inscription





**Centre sportif  
Benoît-Levesque**  
Aréna



## Centre sportif Benoît-Levesque 345, boulevard de la Jeunesse | 418 275-0202, poste 2303

Ouverture le 8 septembre 2026

L'horaire de l'ensemble des activités est disponible sur Sport-Plus ou en composant le 418 275-0202, poste 2304

Il est à noter que des modifications peuvent être apportées selon la planification du hockey scolaire.



## Patinage

|         | Libre                                                        | Aînés*              | Familial **             |
|---------|--------------------------------------------------------------|---------------------|-------------------------|
| Horaire | Consultez l'horaire                                          | Consultez l'horaire | Dimanche 11 h à 11 h 50 |
| Coût    | Adulte ( 18 ans + ) : 5.00\$<br>Enfant ( 17 ans - ) : 4.00\$ |                     |                         |

Consultez l'horaire



**Clientèle aînée\*** : Un aîné peut être accompagné d'un jeune de 17 ans et moins.

**Clientèle familiale\*\***: Jeunes en bas âge accompagnés d'un parent et personnes qui font leur apprentissage sur patins. Nous recommandons fortement le port du casque protecteur, de gants ou de mitaines.



## Hockey libre

Horaire variable

**Coût** Adulte ( 18 ans + ) : 5.00\$    Enfant ( 17 ans - ) : 4.00\$

**Le port du casque protecteur, de la visière complète et du col protecteur sont obligatoires**  
(Régie de la sécurité dans les sports)

Consultez l'horaire



### Carte Activ+

Une carte sportive vous offrant un rabais pour 15 heures d'activités libres, à choix multiples. \*

#### GYMNASE & PISCINE \*

Pickleball - Badminton - Tennis - Activités sportives intérieures - Bain libre et bain corridor

#### ARÉNA \*

Patinage libre - Patinage familial - Patinage aînés - Hockey libre

#### Tarification (pour 15 h)

Adulte (18 ans + ) : 40.00\$

Enfant (17 ans - ) : 30.00\$

Carte en vente au guichet du Centre sportif sur les heures d'activités libres.

### Location de glace

Coûts:

**142.56 \$ / heure**

(soirs et fin de semaine)

**81.39 \$ / heure**

(jours de semaine)

**Information:**

418 275-0202, poste 2302

### Activité spéciale

#### Compétition de patinage de vitesse

20 et 21 novembre

### Les services

#### Restaurateur

**Reponsable**

M. Nathan Beaudet

418 275-0202 poste 2316

#### Location de salle

**Capacité de 80 personnes**

Soirée, événement, formation, etc.



#### Affûtage de patins

**Boutique Pro-shop**

M. Steeve Ouellet

418 275-7912

# Autres formations

## Gardiens avertis

&

## Prêts à rester seuls



### Gardiens avertis - Élèves de 11 ans et plus

Le cours Gardiens avertis a été entièrement revu et enrichi afin de mettre davantage l'accent sur les techniques de secourisme. Ce cours couvre une vaste gamme de sujets, allant de la gestion des comportements difficiles aux compétences en leadership, en passant par ce que l'on attend de la part des gardiennes et gardiens d'enfants. Le cours Gardiens avertis approfondira et renforcera le sentiment de responsabilité que les jeunes ressentent lorsqu'ils gardent des enfants. En s'appuyant sur les dernières données scientifiques, les méthodes pédagogiques du nouveau programme ont également été revues afin de faciliter l'apprentissage des soins à donner en cas d'urgence.

### Prêts à rester seuls - Jeunes de 9 ans et plus

Dans la vraie vie, même les enfants peuvent être amenés à intervenir lorsqu'une situation d'urgence survient. Le programme Prêts à rester seuls vise à doter les jeunes de compétences utiles et adaptées à leur âge, tout en renforçant leur capacité à assurer leur propre sécurité. Les participants apprendront à bien réagir à toutes sortes de scénarios, que ce soit dans leur communauté ou à la maison, et seront ainsi Prêts à rester seuls.

**Lieu:** Salle arrière du Centre sportif Benoît-Levesque | 345, boulevard de la Jeunesse | entrée par l'arrière

**Note:** Votre enfant devra apporter un lunch froid, papier et crayon.

**Gardiens avertis - Samedi 17 octobre | 8h 30 à 16 h 30 / 83,45 \$ + taxes**

**Prêts à rester seuls - Dimanche 18 octobre | 9 h 00 à 14 h 00 / 70.44 \$ + taxes**

Inscription



## Ça bouge à Roberval

Une foule d'activités offertes par nos organismes!



Pour tous les détails

## Politique de remboursement

### Remboursement ou crédit complet

- L'activité (cours) est annulée par le Service des loisirs
- L'activité (cours) doit être changée de grille horaire par le Service des loisirs et la personne inscrite ne peut plus y participer en raison d'un conflit d'horaire occasionné par cette modification.

### Aucun remboursement ou crédit

Lorsque l'activité (cours) est dispensée et la personne inscrite doit abandonner en raison d'un conflit d'horaire personnel ou autre (avant ou après le début de l'activité).

**Toute demande de remboursement ou crédit doit être faite dans les trente (30) jours suivant la connaissance de l'événement. Le calcul de remboursement se fait à partir de la réception de la demande.**

**Procédure:** pour une demande de remboursement, contactez le Service des loisirs.

### Remboursement ou crédit partiel (billet médical)

- Une personne inscrite à une activité (cours) abandonne pour des raisons médicales (sur présentation d'un certificat médical) :
  - Avant le début de l'activité ou du cours : remboursement ou crédit total du paiement, soustrait d'un montant minimal de 10 \$ en frais d'administration.
  - Après le début de l'activité ou du cours : remboursement ou crédit au prorata des semaines réalisées restantes, soustrait d'un montant minimal de 10 \$ en frais d'administration, et ce, calculé à partir de la date du certificat médical.
- Aucun remboursement ou crédit lorsque l'activité en cours est à plus de 30% de sa réalisation.



# Roberval

**Service des loisirs, de la culture  
et de la vie communautaire**

345 boulevard de la Jeunesse,  
Roberval, QC G8H 3G9  
418 275-0202, poste 2303  
[servicedesloisirs@roberval.ca](mailto:servicedesloisirs@roberval.ca)

**Fenêtre sur le lac**