



Mateřská škola, Třinec, Slezská 778, příspěvková organizace

se sídlem v Třinci, Slezská 778

PROVOZNÍ ŘÁD

Spisový znak: / Skartační znak:	2.1 / A 10
Číslo jednací:	MS/0533/2026
Vypracoval:	Lenka Laštůvková, ředitelka školy
Schválil:	Lenka Laštůvková, ředitelka školy
Směrnice nabývá platnosti dne:	1. 9. 2026
Směrnice nabývá účinnosti dne:	1. 9. 2026



Informace o zařízení:

Název školy: Mateřská škola, Třinec, Slezská 778, příspěvková organizace

Adresa školy: Mateřská škola, ul. Slezská 778, Třinec PSČ: 739 61

Telefon: 705 525 948 - 960

e-mail: ms.slezska@volny.cz

IČO. 70983674

Ředitel: Lenka Laštůvková

Zřizovatel: Městský úřad Třinec, Jablunkovská 160, 739 61, Třinec .

Adresy odloučených pracovišť: Mateřská škola, Třinec, Štefánikova 772,
Mateřská škola, Třinec, Janáčkova 498.

Typ MŠ: celodenní s pravidelným provozem

Provozní doba školy: 6:00–16:30 hodin

Využití mateřské školy pro další aktivity (vše dle zájmu rodičů):

- kurz plavání,
- bruslení,
- lyžařský výcvik,
- angličtina,
- křesťanská výchova.

1. Režimové požadavky

Režim dne je z organizačních důvodů školy částečně stanoven pro každou třídu, učitelky jsou povinné ho pružně přizpůsobovat aktuálním potřebám dětí. V mateřské škole je dostatečně dbáno na soukromí dětí, pokud mají potřebu uchýlit se do klidného koutku a neúčastnit se společných činností, je jim to umožněno. Spojování tříd je omezeno na nezbytnou míru.

a) Nástup dětí: dle potřeb rodičů, pozdější příchody (po 8:00 hodině) předem hlásit, rodiče jsou povinni dovést dítě do třídy a osobně ho předat učitelce. Při vstupu dítěte do mateřské školy je uplatňován individuálně přizpůsobený adaptační režim.

b) Spontánní hry: od příchodu dětí do pobytu venku a po odpoledním odpočinku – probíhají celý den, prolínají s činnostmi řízenými učitelkami ve vyváženém poměru, se zřetelem na individuální potřeby dětí.



c) Didakticky cílené činnosti (činnosti řízené pedagogem): probíhají v průběhu celého dne formou individuální, skupinové či kolektivní práce učitelek s dětmi, vycházejí z potřeb a zájmů dětí.

d) Pohybové aktivity:

- denně zdravotně zaměřené cvičení (vyrovnávací, protahovací, uvolňovací,
- dechová, relaxační) a pohybové hry,
- průběžně pohybové chvíle a hudebně pohybové činnosti,
- 1x týdně didakticky cílené pohybové činnosti,
- denně dostatečné zařazování pohybu při spontánních hrách a pobytu venku.

e) Pobyt venku:

- po maximální možnou dobu s ohledem na aktuální klimatické podmínky,
- dopoledne zpravidla 9:30–11:30 hodin,
- odpoledne po odpočinku do odchodu dětí domů,
- v letních měsících se činnosti přesouvají co nejvíce ven,
- délka a organizace pobytu venku se přizpůsobují věku, zdravotnímu stavu a individuálním potřebám dětí, aktuálním klimatickým podmínkám a kvalitě ovzduší,
- pozemek k pobytu venku: co nejvíce využíváme školní zahrady, občas vycházky.

Údržba školní zahrady: posekání trávníků, denně zakrývání pískoviště, v létě dle potřeby zavlažování písku v pískovišti. Způsob využití pobytu venku: spontánní i řízené činnosti vždy s poznávacím cílem a pohybovou aktivitou.

f) Odpočinek, spánek: vychází z individuálních potřeb dětí, po obědě cca 60 min. odpočívají všechny děti při čtení pohádky. Děti se nenutí spát, mají možnost si do postýlek vzít svoji oblíbenou hračku. Lehátka denně připravují a uklízí uklízečky, tak, že nejprve proklepou a ustelou lůžkoviny, aby došlo k jejich provětrávání. Lehátka s lůžkovinami jsou uložena v dobře větratelných regálových skříních. Každé dítě má značkou označený věšák na pyžamo, které si každý pátek bere domů na výměnu.

g) Stravování:

- vlastní strava připravená ve školní kuchyni,
- **svačiny** se podávají v době od 8:30 do 9:00 hodin, odpoledne od 14:00 do 14:30 hodin, kuchařky připraví dostatečnou nabídku nápojů a potravin, starší děti si samy



prostírají a samy se obsluhují – vybírají si množství potravin i druh tekutiny, po svačině odnáší nádobí na místo k tomu určené,

- **obědy se vydávají od 11:30 do 12:00 hodin, jídlo na talíře připravuje kuchařka, dítě má právo si žádat o množství, při obědě používají dle možností příbory, po obědě si po sobě uklidí nádobí. Děti jsou vedeny k samostatnosti, malým dětem pomáhá dle potřeby učitelka,**
- časové rozložení je přizpůsobeno dětem od 2 let.

h) Pitný režim:

děti mají celý den k dispozici v každé třídě tekutiny v konvici, ze které si mohou samy nalévat. Mají k dispozici své hrnečky. Pitný režim zajišťuje školní jídelna. Učitelky vedou děti k pití, konvice doplňuje provozní personál vždy dle potřeby. Nápoje se obměňují a je jim nabízena voda, čaj a velice málo ovocné šťávy, vitamínové nápoje, minerálky.

i) Otužování:

- pravidelné větrání tříd,
- uklízečka sleduje vytápění školy, redukuje na přiměřenou teplotu,
- dostatečný pobyt venku,
- kontrola vhodného oblečení dětí v MŠ i mimo.

j) Postup při příznacích akutního onemocnění:

Dítě, které vykazuje známky akutního onemocnění, je bezodkladně odděleno od ostatních dětí. Je mu zajištěn dohled zletilé osoby a zákonný zástupce je vyzván k jeho co nejrychlejšímu převzetí.

2. Způsob zajištění vhodného mikroklimatu

Způsob a intenzita větrání a vytápění

Mikroklimatické podmínky

Prostory určené k pobytu dětí musí být přímo větratelné. Větrání se zajišťuje pravidelně a s ohledem na aktuální klimatické podmínky. Požadavky na větrání a mikroklimatické podmínky stanoví § 19 a příloha č. 4 vyhlášky č. 160/2024 Sb., v platném znění.



Celoročně přípustné parametry mikroklimatických podmínek:

Herna a další místnosti určené k dlouhodobému pobytu dětí:

- minimální výsledná teplota $t_{gmin} = 20\text{ }^{\circ}\text{C}$,
- maximální výsledná teplota $t_{gmax} = 28\text{ }^{\circ}\text{C}$,
- rychlost proudění vzduchu 0,1–0,2 m/s,
- relativní vlhkost vzduchu 30–65 %.

Tělocvična:

- minimální výsledná teplota $t_{gmin} = 18\text{ }^{\circ}\text{C}$,
- maximální výsledná teplota $t_{gmax} = 28\text{ }^{\circ}\text{C}$.

Mateřská škola nesmí být provozována v případě, že tři po sobě jdoucí dny klesne minimální teplota vzduchu ve vnitřních prostorech pod stanovenou minimální hodnotu.

Při venkovní teplotě naměřené ve stínu vyšší než $30\text{ }^{\circ}\text{C}$ nebo při překročení maximální výsledné teploty ve vnitřních prostorech musí být zajištěno snížení tepelné zátěže dětí, zejména pobyt v tepelně nezatíženém prostředí a zajištěním dostatečného pitného režimu.

Opatření při vysokých teplotách

Při venkovní teplotě vyšší než $30\text{ }^{\circ}\text{C}$ nebo při překročení maximální výsledné teploty ve vnitřních prostorech se zajistí snížení tepelné zátěže dětí, zejména pobyt v tepelně nezatíženém prostředí a dostatečným pitným režimem.

Kontrolu teploty vzduchu v pobytových prostorech lze zabezpečit nástěnnými teploměry umístěnými nejméně 1 m nad podlahou. Teploměry se neumísťují na stěny s okny ani na stěny vystavené přímému slunečnímu záření.

Osvětlení:

Denní osvětlení

V prostorách určených k trvalé činnosti dětí je zajištěno vyhovující denní osvětlení.

3. Způsob zajištění výměny a skladování prádla



Výměna prádla: lůžkoviny nejméně jednou za tři týdny, ručníků nejméně jednou týdně, nebo v případě potřeby ihned.

Praní prádla:

Praní prádla pro pracoviště Slezská 778, Štefánikova 772 a Janáčkova 498 zajišťuje na základě smluvního vztahu prádelna firmy Poloková v Třinci.

Manipulace s prádlem, skladování prádla:

Čisté lůžkoviny se skladují v samostatných skladech nebo v čistých, uzavíratelných skříních nebo na policích.

4. Požadavky na hygienicko-protiepidemický režim

Způsob a četnost úklidu a čištění

Denní úklid:

- setření na vlhko: všech podlah, nábytku, krytů topných těles, okenních parapetů, klik, rukojetí splachovadel, vynášení odpadků, vyčištění kobereců vysavačem,
- za použití čisticích prostředků s dezinfekčním účinkem umytí umývadel, záchodových mís, sedátek na záchodech.

Týdenní, celkový:

- jednou týdně omytí omyvatelných částí stěn na záchodech a dezinfikování umýváren a záchodů,
- minimálně třikrát ročně umytí oken včetně rámců a svítidel,
- dvakrát ročně celkový úklid všech prostor školy,
- malování podle potřeby.

Tento provozní řád nabývá účinnosti 1. 9. 2026

V Třinci dne 26. 8. 2026

Lenka Laštůvková
ředitelka školy