

DOELEN

MIJN DOEL VAN DE WEEK:

MIJN BUDDY VAN DE WEEK:

KAARTEN

■ WAARMEE WIL IK DEZE WEEK AAN DE SLAG?

■ WAAROM IS DIT DOEL BELANGRIJK VOOR MIJ?

■ WAT IS EEN EERSTE KLEINE STAP DIE IK DEZE WEEK KAN ZETTEN?

■ WANNEER VOELT DEZE WEEK ALS EEN SUCCES

■ WIE OF WAT KAN ME HELPEN OM DIT DOEL TE BEREIKEN?

EINDE WEEK

IS HET GELUKT OM EERSTE
STAP TE ZETTEN?

JA

NEE

ZO JA: HOE VOELT DIT SUCCES?

ZO NEE: WAT KAN IK ANDERS PROBEREN OF HEB IK ANDERS NODIG?