



Monatsplan Aktivierung – März 2026

SO	1	09:30 Uhr Ref. Gottesdienst (Livestream)	
MO	2	----	14:30 Uhr Jassen
DI	3	10:00 Uhr Rüsten	14:30 Uhr Kreatives Gestalten
MI	4	10:00 Uhr Turnen	----
DO	5	10:20 Uhr Vorlesen	----
FR	6	10:00 Uhr Moto Med	14:30 Uhr Gedächtnistraining
SA	7		
SO	8	09:30 Uhr Ref. Gottesdienst (Livestream)	
MO	9	10:00 Uhr Turnen	14:30 Uhr Jassen
DI	10	10:00 Uhr Rüsten	14:30 Uhr Kreatives Gestalten
MI	11	10:00 Uhr Stammtisch	14:30 Uhr Vorlesen
DO	12	10:20 Uhr Ref. Gottesdienst	14:30 Uhr Spielenachmittag
FR	13	10:00 Uhr Moto Med	14:30 Uhr Gedächtnistraining
SA	14		
SO	15	09:30 Uhr Ref. Gottesdienst (Livestream)	
MO	16	10:00 Uhr Feinmotorik	14:30 Uhr Jassen
DI	17	10:00 Uhr Rüsten	14:30 Uhr Kreatives Gestalten
MI	18	10:00 Uhr Turnen	15:00 Uhr Singnachmittag
DO	19	10:00 Uhr Quizmorgen	14:30 Uhr Erzählcafé
FR	20	10:00 Uhr Moto Med	14:30 Uhr Gedächtnistraining
SA	21		
SO	22	10:30 Uhr Ref. Gottesdienst (Livestream)	
MO	23	10:00 Uhr Malen & Erinnern	14:30 Uhr Jassen
DI	24	10:00 Uhr Rüsten	14:30 Uhr Kreatives Gestalten
MI	25	10:00 Uhr Turnen	----
DO	26	10:00 Uhr Gedächtnistraining	14:30 Uhr Schlagernachmittag
FR	27	10:00 Uhr Moto Med	14:00 Uhr Ausflug
SA	28		
SO	29	09:30 Uhr Ref. Gottesdienst (Livestream)	
MO	30	10:00 Uhr Feinmotorik	14:30 Uhr Jassen
DI	31	10:00 Uhr Rüsten	14:30 Uhr Kreatives Gestalten

Änderungen vorbehalten, es gilt der jeweils aktuelle Wochenplan.