



DISTRITO DE SALUD DE
CHELAN-DOUGLAS

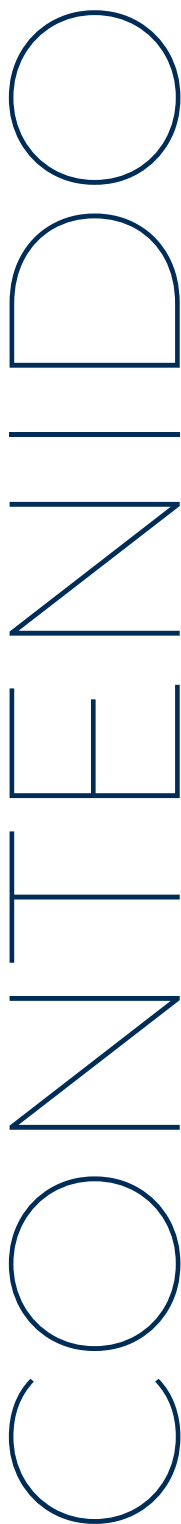
Evaluación de Salud Comunitaria

SALUD CONDUCTUAL

2025

PÁGINA
INTENCIONALMENTE
EN BLANCO

Tabla de Contenido



- 01.** Introducción y Resumen
- 02.** Perfil Comunitario
- 03.** Evaluación Especial:
Salud Conductual
- 05.** Acceso a la Atención
Médica
- 09.** Consumo de Drogas y
Alcohol
- 11.** Delitos relacionados con
Drogas y Alcohol
- 12.** Tratamiento
- 13.** Hospitalización
- 14.** Muertes
- 16.** Jóvenes
- 18.** Conclusiones
- 20.** Referencias
- 24.** Agradecimientos

PÁGINA
INTENCIONALMENTE
EN BLANCO

EVALUANDO NUESTRA SALUD MENTAL Y CONDUCTUAL



La salud conductual es una parte importante de la salud y el bienestar general, **pero muchas personas en nuestra región tienen dificultades para obtener la atención que necesitan.** Los condados de Chelan y Douglas han sido designados como áreas con escasez de profesionales de la salud desde 2017, lo que significa que no hay suficientes proveedores para satisfacer la demanda de servicios. La escasez de personal en toda la región ha hecho que sea aún más difícil para las personas acceder a la atención, y muchos residentes deben viajar fuera de sus condados para encontrar ayuda.

Para comprender mejor estos desafíos y encontrar formas de mejorar la salud conductual, el Distrito de Salud de Chelan-Douglas se asoció con organizaciones locales y regionales para realizar una evaluación integral. Esta evaluación se centró en recopilar datos para identificar necesidades, brechas en los servicios y oportunidades de mejora.

Se utilizaron tres métodos clave:

- **Hacer un sondeo a agencias de salud conductual** para conocer las brechas y desafíos.
- **Análisis de datos existentes** para identificar tendencias y áreas de preocupación.
- **Mapeo del acceso físico** a la atención para resaltar barreras geográficas en los condados de Chelan, Douglas, Grant y Okanogan.

PRINCIPALES HALLAZGOS

Identificamos ocho desafíos principales que afectan la salud conductual en nuestra región:

Servicios Limitados Para Adultos y Jóvenes



Vivienda y transporte



Reclutamiento y Retención de Proveedores



Atención culturalmente competente y estigma



Respuesta a la Epidemia de opioides



Acceso a la Atención Médica



Financiamiento



Seguro médico



Para conocer más a fondo los datos locales y regionales de salud conductual que respaldan estos hallazgos, le invitamos a consultar el informe completo.

PERFIL DE LA COMUNIDAD



Para poner en contexto los hallazgos sobre la salud conductual, es importante considerar a las personas que viven en los condados de Chelan y Douglas.



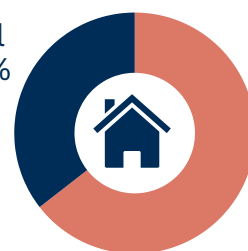
Los condados de Chelan y Douglas abarcan el **7.1%** del territorio del estado, pero solo contienen el **1.6%** de la población total. ^{1d,2d}

Indicadores	Chelan	Douglas	Estado de WA
Población ^{3d}	79,518	43,733	7,740,948
Edad media ^{6d,7d} Blanco, no hispano Hispano o latino	49.1 25.0	47.9 25.1	43.3 25.8
Ingreso medio anual del hogar ^{13d}	77K	72K	98K
Población de bajos ingresos (<200% del nivel federal de pobreza) ^{17d}	29%	27%	23%
Sin diploma de escuela secundaria (Adultos 25+) ^{23d}	15%	18%	8%



Casi una de cada cinco personas en nuestra región tiene alguna discapacidad. ^{10d}

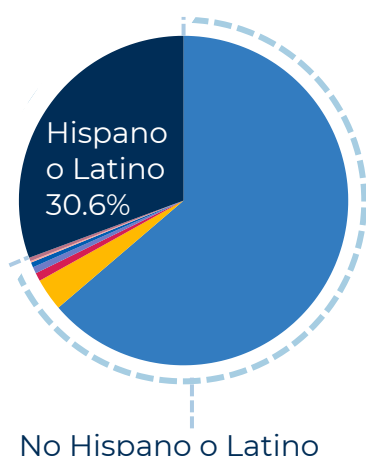
Rural
35.5%



Urbano ^{19d}
64.5%



El español se habla en el hogar entre 2 y 3 veces más aquí en comparación con el promedio estatal. ^{9d}

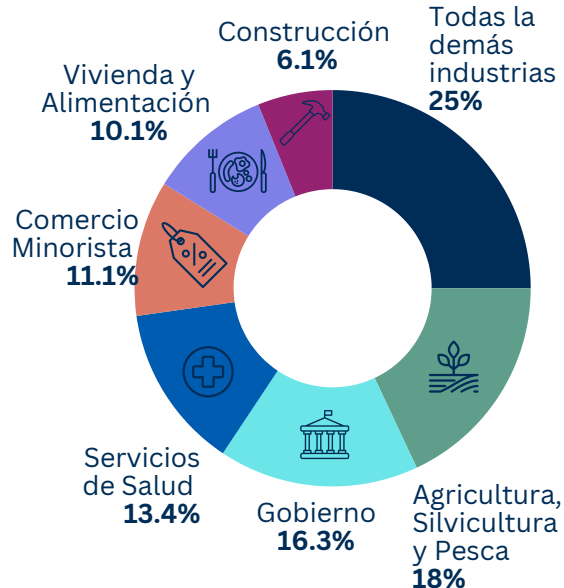


No Hispano o Latino

Raza de la Población no Hispana ^{3d}

- Blanco
- Dos + Razas
- Asiático
- AIAN, 0.6%
Indígenas Americanos e Indígenas de Alaska
- Afroamericano
- NHPI, 0.2%
Nativo Hawaiano e Isleño del Pacífico
- Otra Raza

Principales Industrias ^{12d}



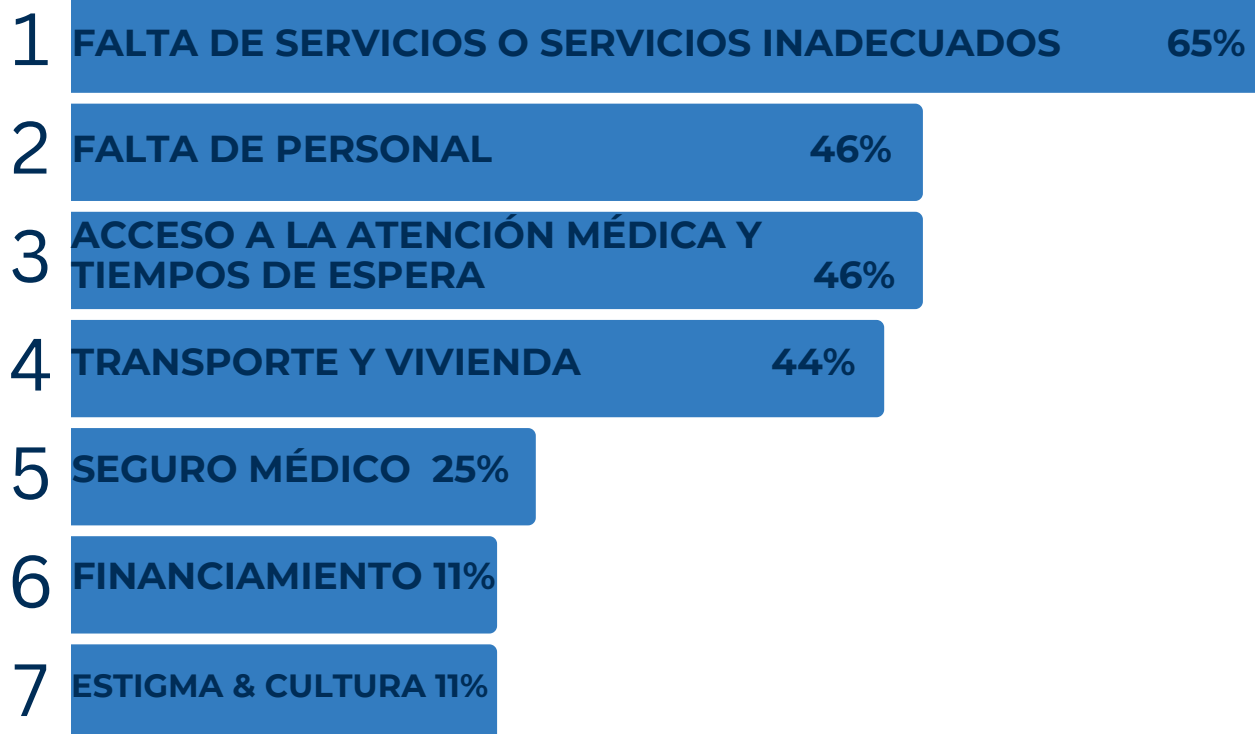
EVALUACIÓN ESPECIAL: **SALUD CONDUCTUAL**

La salud conductual abarca la salud mental y los comportamientos, como el uso de sustancias, y sigue siendo una de las **principales preocupaciones** en los condados de Chelan y Douglas, así como en toda nuestra región.



En 2023–2024, realizamos una **evaluación de salud conductual en el centro-norte del estado de Washington**. Encuestamos a 52 organizaciones de salud conductual y relacionadas, y entrevistamos a 24 líderes. Estos son los principales desafíos que se identificaron y el porcentaje de personas que mencionaron cada uno:

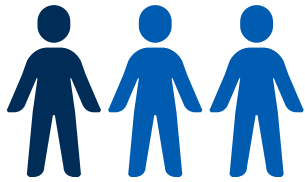
RESULTADOS DE LA ENCUESTA: **PRINCIPALES DESAFÍOS**



Este informe resalta hallazgos adicionales de la evaluación, citas de los participantes, así como datos y tendencias de salud para nuestra región.

PANORAMA

DATOS DE SALUD CONDUCTUAL



Uno de cada tres adultos en Chelan-Douglas se siente socialmente aislado.¹

En 2023, el Cirujano General de EE. UU. informó sobre el **profundo impacto de la soledad** en nuestra salud física y mental. Destacó la necesidad de priorizar y abordar la soledad y el aislamiento, al igual que hacemos con otros problemas de salud pública como la adicción.²

5

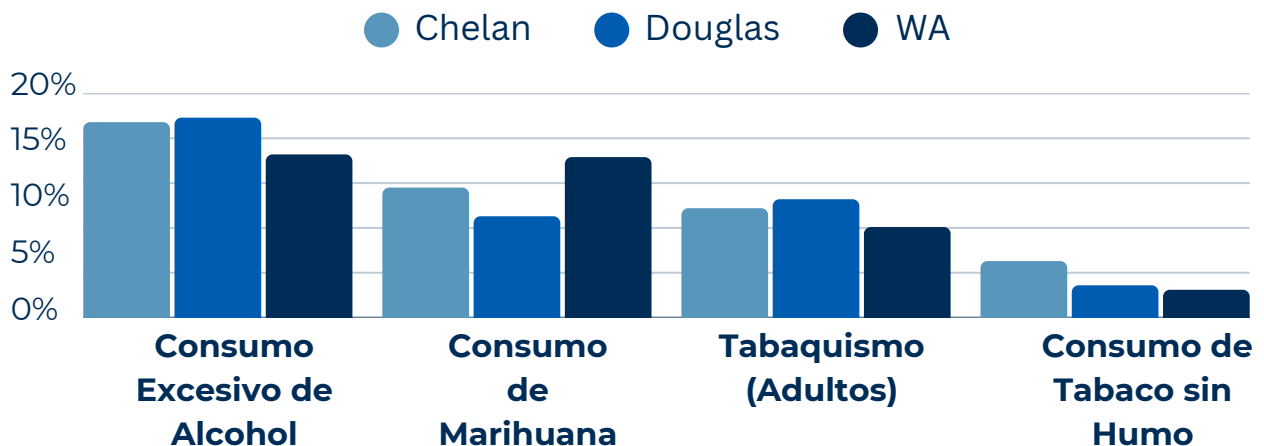
Número promedio de días con **mala salud mental** por mes, en adultos de nuestra región ³

18

% de adultos que **experimentan angustia mental frecuente** ⁴

USO DE DROGAS Y ALCOHOL

DATOS AJUSTADOS POR EDAD DE 2021 Y 2022 ^{5,6,7,8}



ACCESO A LA ATENCIÓN MÉDICA



Los condados de Chelan y Douglas fueron designados como **Áreas con Escasez de Profesionales de Salud Mental** en **2017**. Aunque las proporciones de proveedores han mejorado desde entonces, aún existen brechas, escasez y desafíos para acceder a la atención médica.⁹

PROPORCIÓN DE SERVICIOS DE SALUD MENTAL POR POBLACIÓN¹⁰

Año	Chelan	Douglas*	Estado de WA
2017	307:1	1824:1	310:1
2023	190:1	1580:1	200:1

*Los residentes del condado de Douglas (así como los de los condados de Okanogan y Grant) reciben servicios de proveedores en el condado de Chelan.

“Reclutar y retener proveedores es difícil, y también es difícil para los pacientes que dependen de [nuestra] organización para recibir servicios.”
—Miembro del Personal Hospitalario

% DE EMPLEADORES QUE REPORTAN VACANTES EXCEPCIONALMENTE PROLONGADAS PARA PUESTOS DE SALUD CONDUCTUAL CENTRO-NORTE DE WASHINGTON¹¹

Posición	2024 Primavera	2023 Otoño	2023 Primavera	2022 Otoño	2022 Primavera
Consejero(a) de Salud Mental	27%	8%	19%	29%	14%
Trabajador(a) social MH y SUD	27%	5%	7%	5%	9%
Consejero(a) Entre pares	19%	3%	-	14%	2%
Psicólogo(a) Clínico y de Consejería	15%	3%	7%	5%	5%
Trabajado(a) Comunitario de Salud	19%	3%	-	5%	5%
Terapeuta Matrimonial y Familiar	15%	3%	7%	-	7%
Profesional en Consumo de Sustancias (SUD)	15%	8%	7%	-	-
Consejero(a) (con Licenciatura)	19%	3%	4%	-	-
Especialista en Prevención, SUD	15%	-	-	-	-
MH (Salud Mental) SUD (Uso de Sustancias)		-	-	-	-

ACCESO A LA ATENCIÓN MÉDICA (CONTINUACIÓN)



Para comprender completamente el acceso a la atención médica, se deben considerar factores como la distancia, el idioma, el costo, el tipo de seguro aceptado, la capacidad para nuevos pacientes y los tiempos de espera.¹²

Utilizamos datos de evaluación para trazar un mapa de acceso físico a los servicios en todo el Centro-Norte de Washington. **Los hallazgos:** muchas personas no tienen acceso físico a servicios presenciales de salud mental y trastornos por uso de sustancias. ¿Los más afectados?

✓ **POBLACIONES RURALES**

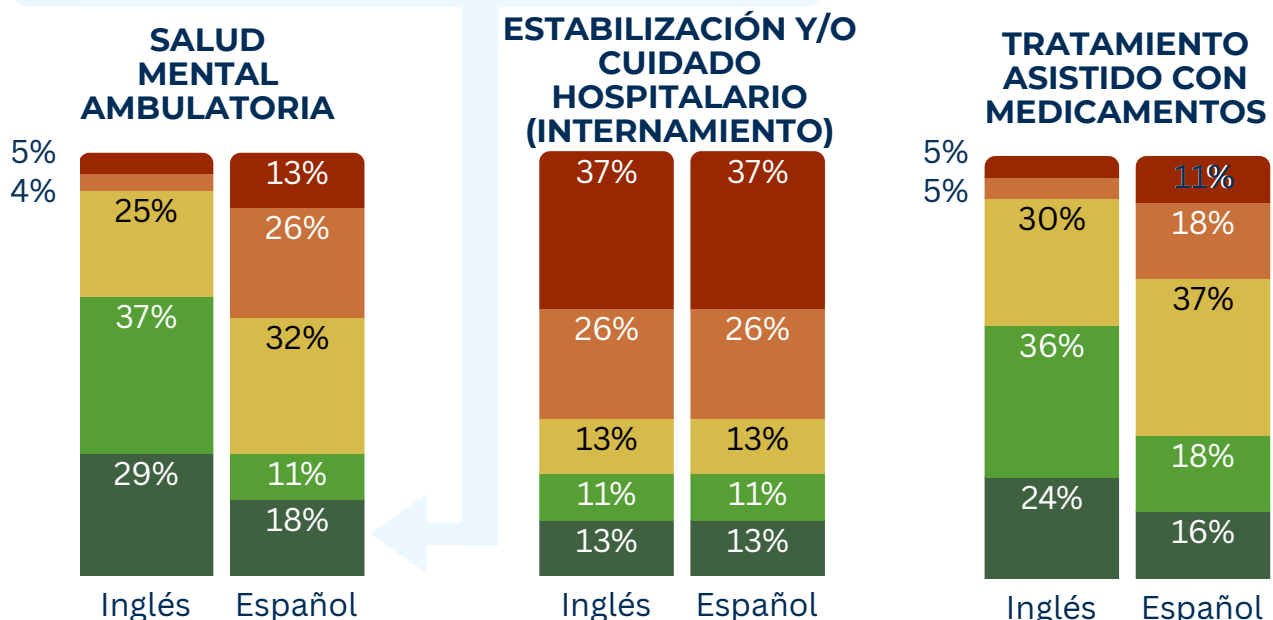
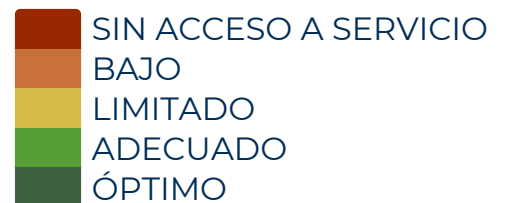
✓ **PERSONAS QUE NO HABLAN INGLÉS**

NIVELES DE ACCESO, TODOS LOS CENTROS DE POBLACIÓN

CHELAN-DOUGLAS

Para servicios ambulatorios de salud mental, el 18 % de los centros poblacionales tienen acceso óptimo (verde oscuro) para personas que hablan español, mientras que el 29 % tienen acceso óptimo para personas que hablan inglés.

NIVEL DE ACCESO A LA ATENCIÓN



ACCESO A LA ATENCIÓN MÉDICA (CONTINUACIÓN)



Los tiempos de traslado varían según el servicio. Nuestra encuesta 2023-2024 mostró que la estabilización fue la menos accesible.

TIEMPO PROMEDIO DE TRASLADO PARA ACCEDER A LOS SERVICIOS DESDE TODOS LOS CENTROS DE POBLACIÓN DEL USGS EN CHELAN-DOUGLAS

	Salud mental ambulatoria	Estabilización y/o atención hospitalaria	Tratamiento asistido por medicamentos (MAT)
Inglés	29 minutos	57 minutos	32 minutos
Español	44 minutos	57 minutos	41 minutos

SALUD MENTAL AMBULATORIA ACCESO A SERVICIOS AMBULATORIOS: TERAPIA Y APOYO



Duración del Trayecto (minutos)

- 0-15
- 16-30
- 31-45
- 46-60
- 61+



La duración del viaje desde áreas remotas del lago Chelan incluye el tiempo de trayecto en el ferry.



Cada punto en el mapa representa un centro poblado. Los puntos están codificados por colores según el tiempo de traslado en automóvil hasta el proveedor de servicios más cercano. Los tiempos de traslado para las zonas remotas del lago Chelan incluyen el viaje en ferry y el tiempo de manejo desde Fields Point Landing.

ACCESO A LA ATENCIÓN MÉDICA (CONTINUACIÓN)



“ Hay muchas más personas de todas las edades que necesitan servicios de salud conductual que los servicios disponibles. Las escuelas están particularmente desatendidas; sin embargo, existen otras poblaciones menos visibles que también necesitan atención.



ESTABILIZACIÓN Y/O INTERNAMIENTO

ACCESO A SERVICIOS DE INTERVENCIÓN EN CRISIS Y TRATAMIENTO INTENSIVO



Duración del Trayecto (minutos)

- 0-15
- 16-30
- 31-45
- 46-60
- 61+



La duración del viaje desde áreas remotas del lago Chelan incluye el tiempo de trayecto en el ferry.

TRATAMIENTO ASISTIDO CON MEDICAMENTOS

ACCESO A MEDICAMENTOS Y TRATAMIENTO PARA RECUPERARSE DE LA ADICCIÓN A LAS DROGAS



Duración del Trayecto (minutos)

- 0-15
- 16-30
- 31-45
- 46-60
- 61+



La duración del viaje desde áreas remotas del lago Chelan incluye el tiempo de trayecto en el ferry.

USO DE DROGAS Y ALCOHOL

Una droga es una sustancia química que cambia el estado mental o físico de una persona. Las drogas incluyen medicamentos con receta y de venta libre, alcohol, tabaco y drogas ilegales.



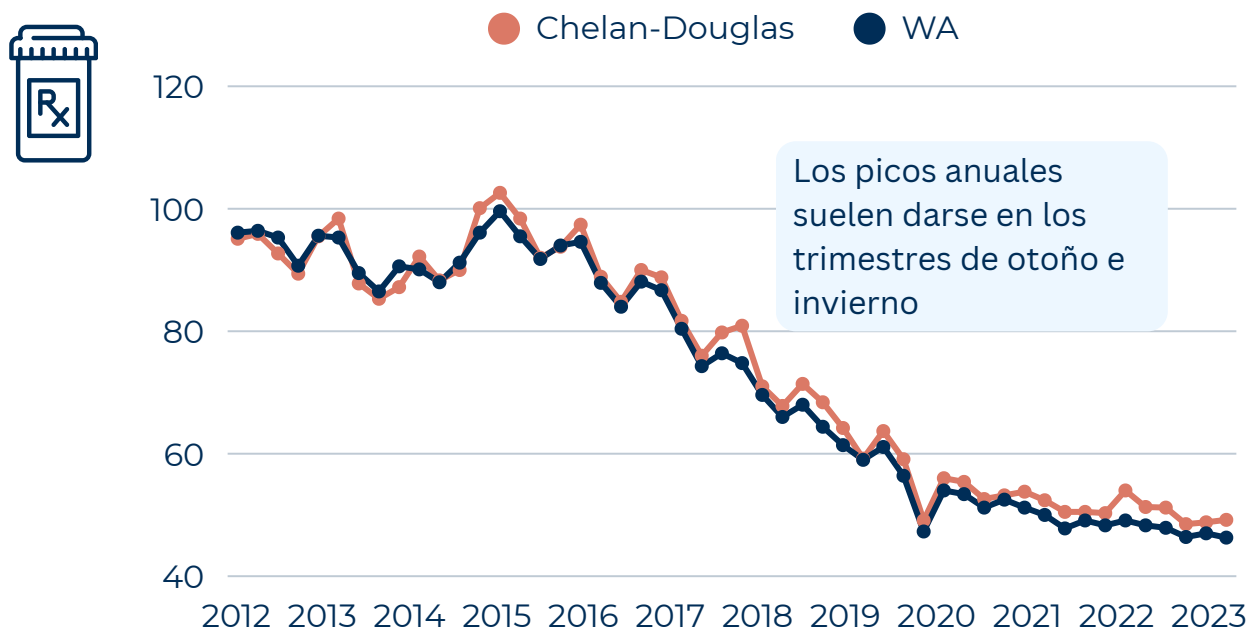
ALCOHOL, MARIHUANA Y TABACO

DATOS AJUSTADO POR EDAD DE 2021 Y 2022 ^{5,6,7,8}

Ubicación	Consumo excesivo de alcohol	Uso de marihuana	Tabaquismo en adultos	Tabaco sin humo (vapeo)
Chelan	21.8%	14.5%	12.2%	6.3%
Douglas	22.3%	11.3%	13.2%	3.6%
Estado de WA	18.2%	17.9%	10.1%	3.1%

PRESCRIPCIONES DE OPIOIDES

TASA AJUSTADA POR SEXO Y EDAD POR CADA 1,000 HABITANTES ¹⁵

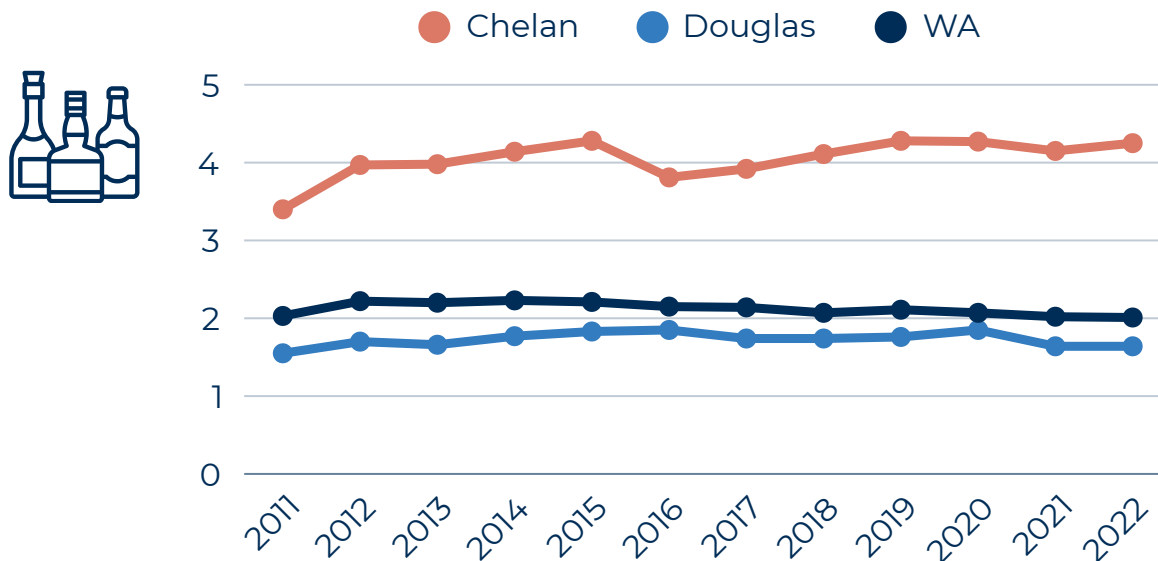


USO DE DROGAS Y ALCOHOL

(CONTINUACIÓN)

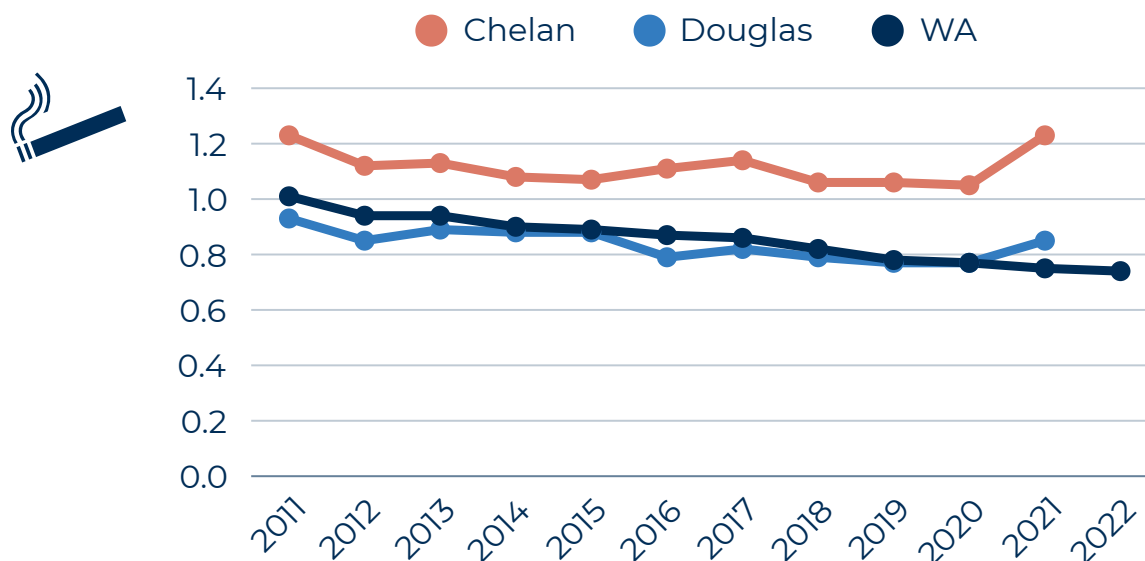
LICENCIAS DE VENTA DE ALCOHOL POR CADA 1,000 HABITANTES^{13,14}

INCLUYE LICENCIAS PARA CONSUMO EN EL SITIO Y PARA VENTA FUERA DEL ESTABLECIMIENTO



LICENCIAS DE TABACO POR CADA 1,000 HABITANTES^{13,14}

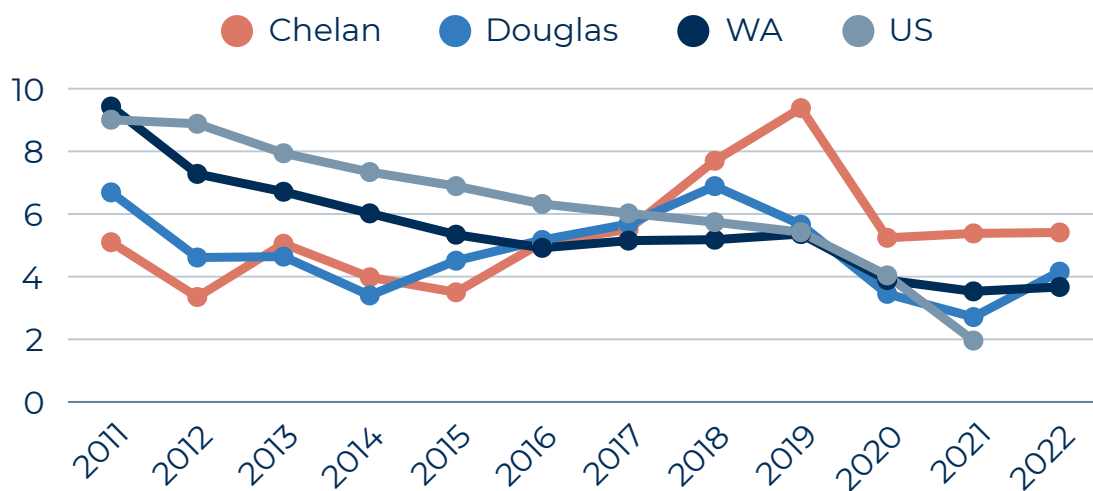
INCLUYE ESTABLECIMIENTOS MINORISTAS DE TABACO Y VAPOR, Y MÁQUINAS EXPENDEDORAS



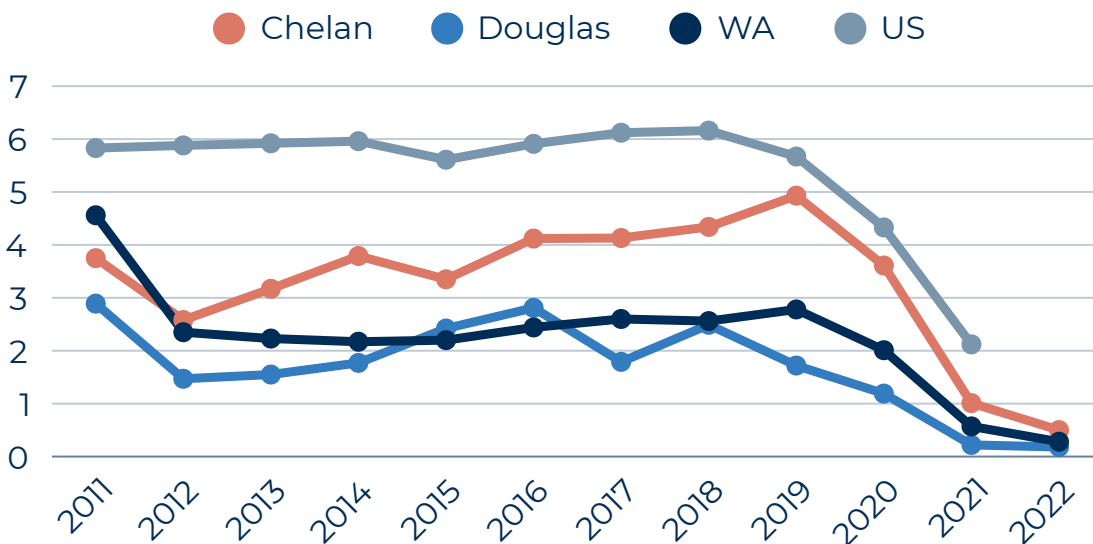
DELITOS RELACIONADOS CON DROGAS Y ALCOHOL

En los últimos cinco años, la cantidad de **arrestos relacionados con el alcohol** y las drogas en el condado de Chelan han sido la **más alta** que el promedio del estado de Washington. El condado de Douglas estuvo aproximadamente en el mismo promedio.

ARRESTOS POR DELITOS RELACIONADOS CON EL ALCOHOL POR CADA 1,000 ADULTOS DE 18 AÑOS O MÁS^{13,14}



ARRESTOS POR VIOLACIONES A LAS LEYES DE DROGAS POR CADA 1,000 ADULTOS DE 18 AÑOS O MÁS^{13,14}



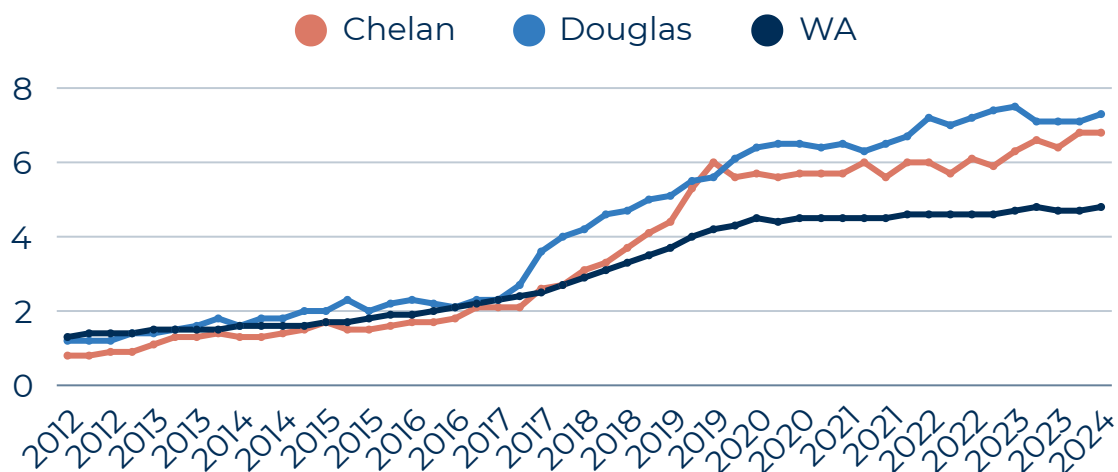
TRATAMIENTO



La crisis de los opioides está ocurriendo en nuestras comunidades. Desde 2017, las personas en Chelan-Douglas **han recibido tratamiento por adicción a los opioides a una tasa más alta** que en el estado de Washington.^{15,16}

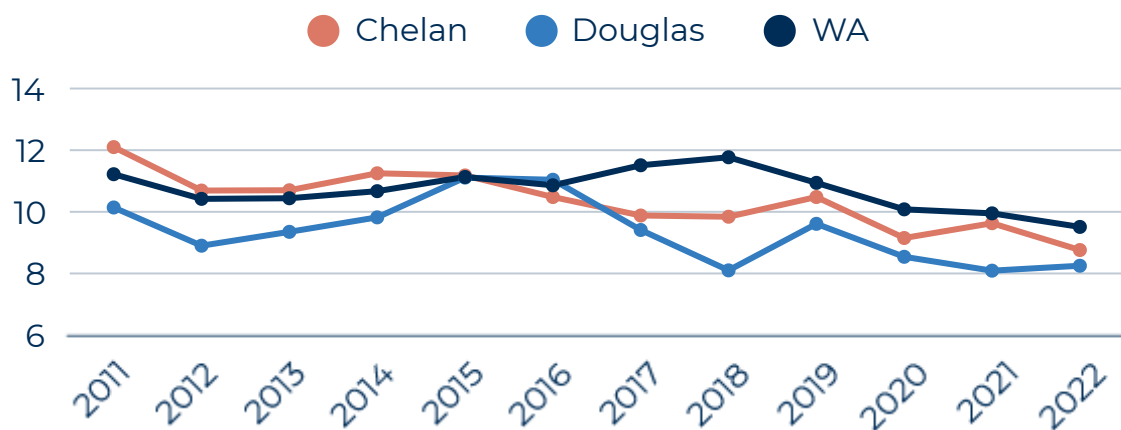
PACIENTES CON RECETA DE BUPRENORFINA (PARA TRATAR LA ADICCIÓN A LOS OPIOIDES)

TASA AJUSTADA POR SEXO Y EDAD POR CADA 1,000 HABITANTES¹⁶



CLIENTES QUE RECIBIERON AYUDA DEL ESTADO POR PROBLEMAS CON EL ALCOHOL O LAS DROGAS

TASA POR CADA 1,000 HABITANTES ADULTOS DE 18 AÑOS O MÁS^{13,14}



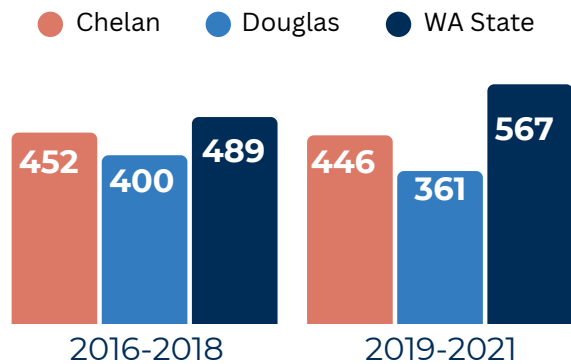
HOSPITALIZACIONES



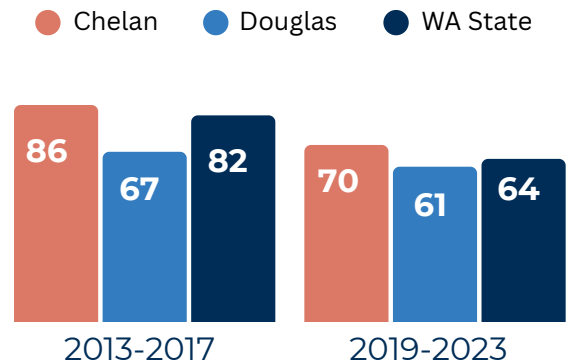
Aunque algunas de nuestras tasas de hospitalización son más bajas que las del estado de Washington, **estas tasas solo cuentan una parte de la historia.**

La disponibilidad de camas en Chelan-Douglas es limitada y se comparte con personas de condados vecinos. En 2024, Confluence Health cerró su unidad de salud conductual para pacientes hospitalizados. Ahora, las camas hospitalarias se comparten con personas que padecen otras enfermedades y lesiones.

TASA DE HOSPITALIZACIÓN POR ENFERMEDAD MENTAL POR CADA 100,000 HABITANTES¹⁷



TASA DE HOSPITALIZACIÓN POR SOBREDOSIS DE DROGAS POR CADA 100,000 HABITANTES¹⁸



“No contamos con suficientes camas psiquiátricas para hospitalización, así que cuando tengo un paciente en crisis, es muy complicado conseguirle un lugar donde pueda recibir atención.”



“Paso muchísimo tiempo llamando a diferentes hospitales... no están recibiendo los servicios que necesitan de manera oportuna, o se frustran tanto esperando que se levantan y se van.”



“Es importante que los servicios de salud mental y de consumo de sustancias estén disponibles de manera oportuna. Si hay demoras para acceder a estos servicios, como listas de espera, a menudo esto puede ser una barrera significativa para que los miembros de la comunidad se mantengan comprometidos o se sientan apoyados.”

MUERTES



En el estado de Washington, **las muertes por sobredosis de drogas ocurren con mayor frecuencia en ciertos grupos de personas.** Las gráficas a continuación muestran qué grupos están más afectados (círculos grandes) y cuáles están menos afectados (círculos pequeños).

MUERTES POR SOBREDOSIS DE DROGAS EN 2023

ESTADO DE WASHINGTON, CÁLCULOS PRELIMINARES AL 07/30/24 ^{19,23}

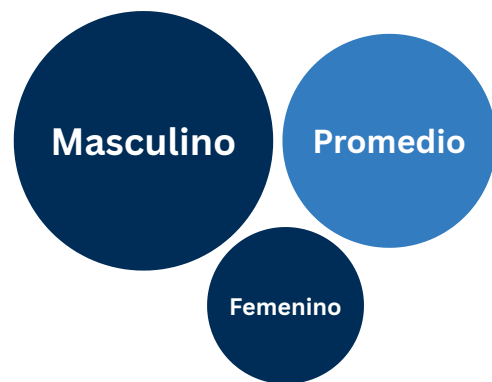
RAZA Y ETNICIDAD

TASA POR CADA 100,000



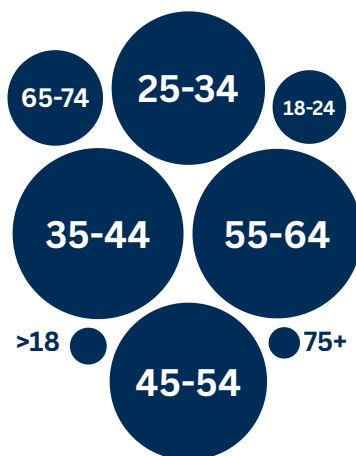
SEXO AL NACER

TASA POR CADA 100,000



GRUPO DE EDAD

TOTAL DE MUERTES



INDUSTRIAS CON MÁS MUERTES

TOTAL DE MUERTES



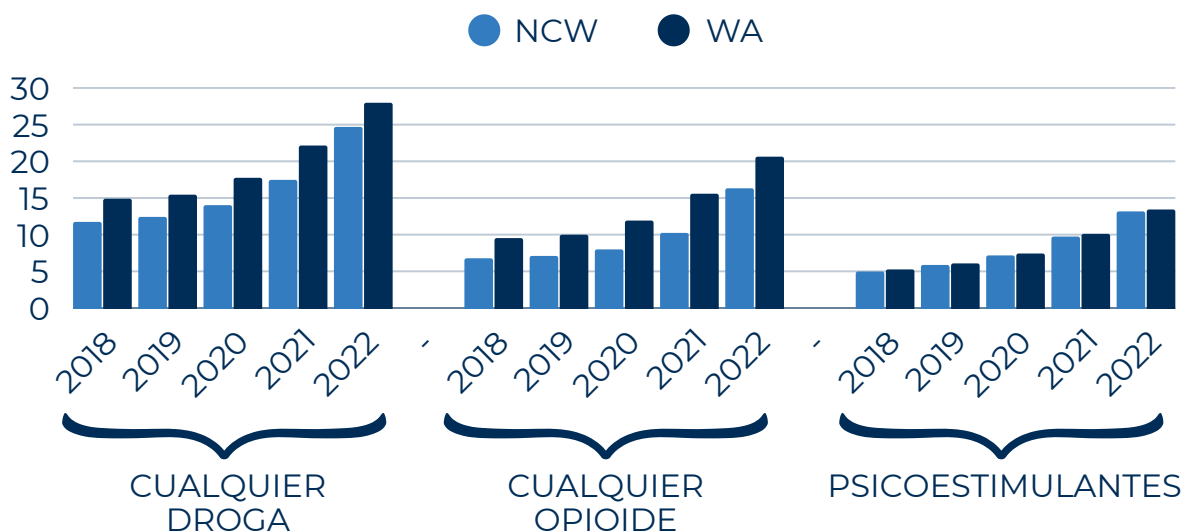
MUERTES (CONTINUACIÓN)



Las drogas y el alcohol son una causa significativa de muertes en nuestra región. En 2022, las drogas y el alcohol representaron el **16.4 %** de todas las muertes en el condado de Chelan y el **12.3 %** en el condado de Douglas.^{13,14}

MUERTES POR SOBREDOSIS DE DROGAS

TASA POR CADA 100,000 HABITANTES, POR CONTABILIZACIÓN MÓVIL DE 3 AÑOS²⁰



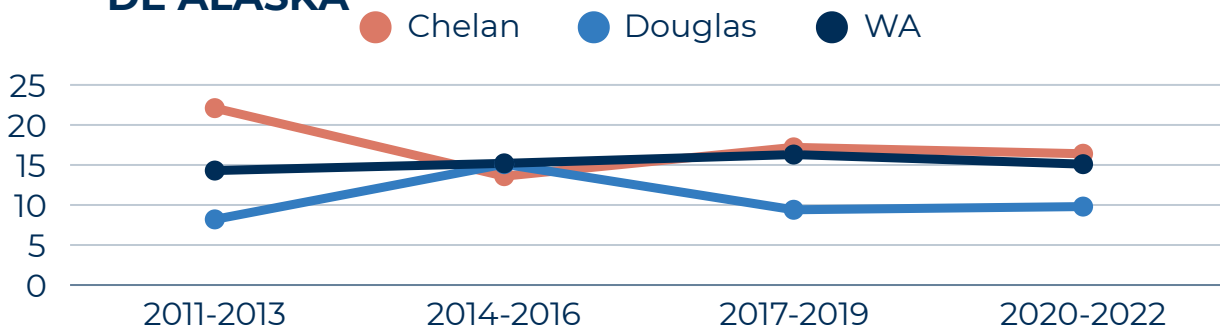
MUERTES POR SUICIDIO

TASA AJUSTADA POR EDAD POR CADA 100,000 HABITANTES.²¹

En los condados de Chelan y Douglas, hasta **26 vidas** se pierden trágicamente por **suicidio** cada año. El suicidio es una de las principales causas de muerte en nuestra región. ¿Quiénes son los más afectados?

✓ **HOMBRES, INDÍGENAS AMERICANOS Y NATIVOS DE ALASKA**

✓ **HOMBRES, BLANCOS NO HISPANOS**



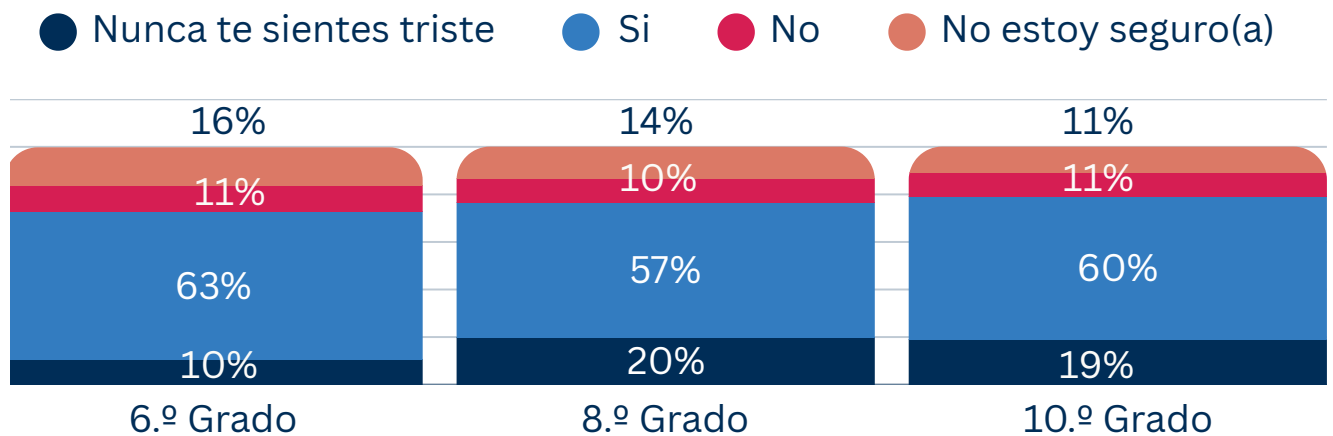
PANORAMA NUESTROS JÓVENES



Uno de cada cinco estudiantes de sexto grado en el condado de Chelan **“ha pensado seriamente en suicidarse.”**²²

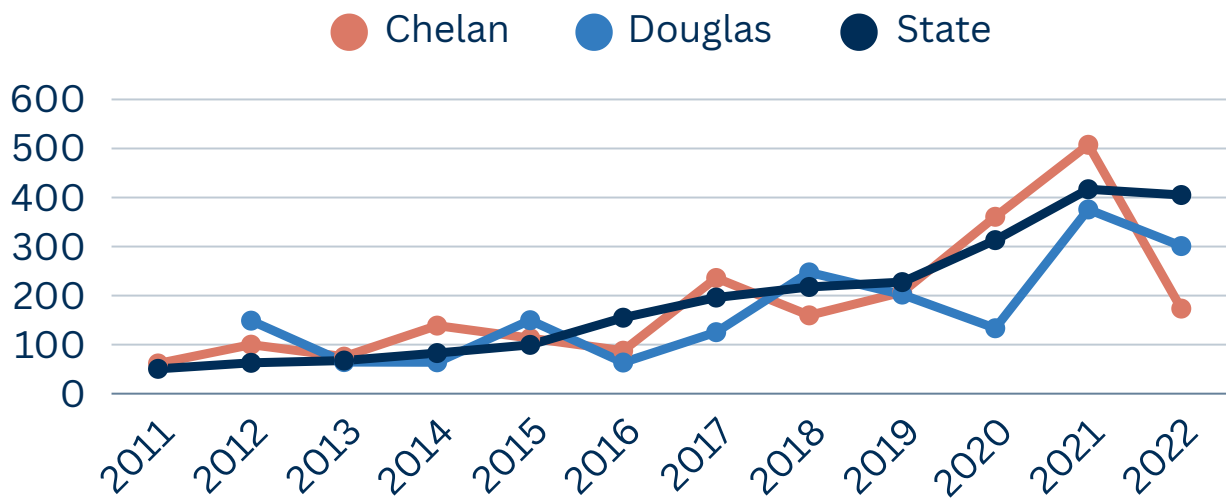
“CUANDO TE SIENTES TRISTE O DESESPERADO(A), ¿HAY ADULTOS A LOS QUE PUEDAS RECURRIR PARA OBTENER AYUDA?”

ESTUDIANTES DE 6.º, 8.º Y 10.º GRADO EN EL CONDADO DE CHELAN, 2023²²



SUICIDIOS E INTENTOS DE SUICIDIO

POR CADA 100.000 ADOLESCENTES DE 10 A 17 AÑOS^{13,14}



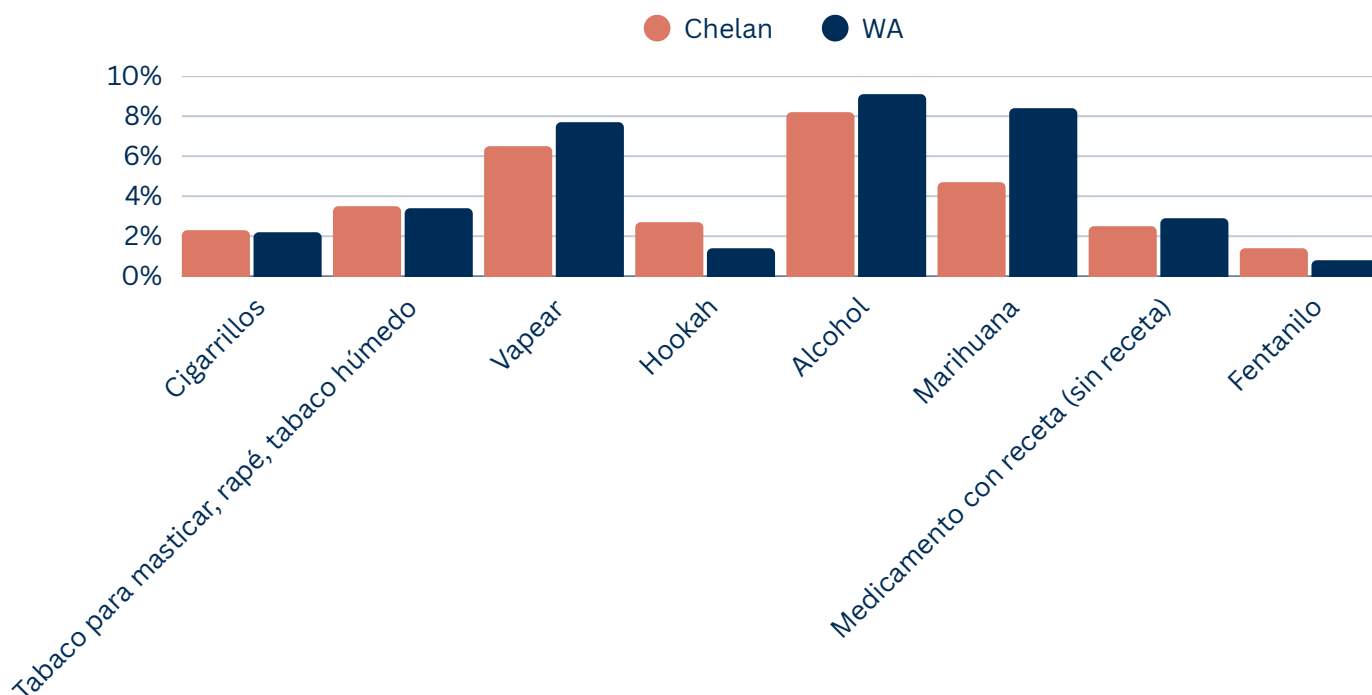
PANORAMA NUESTROS JÓVENES

(CONTINUACIÓN)



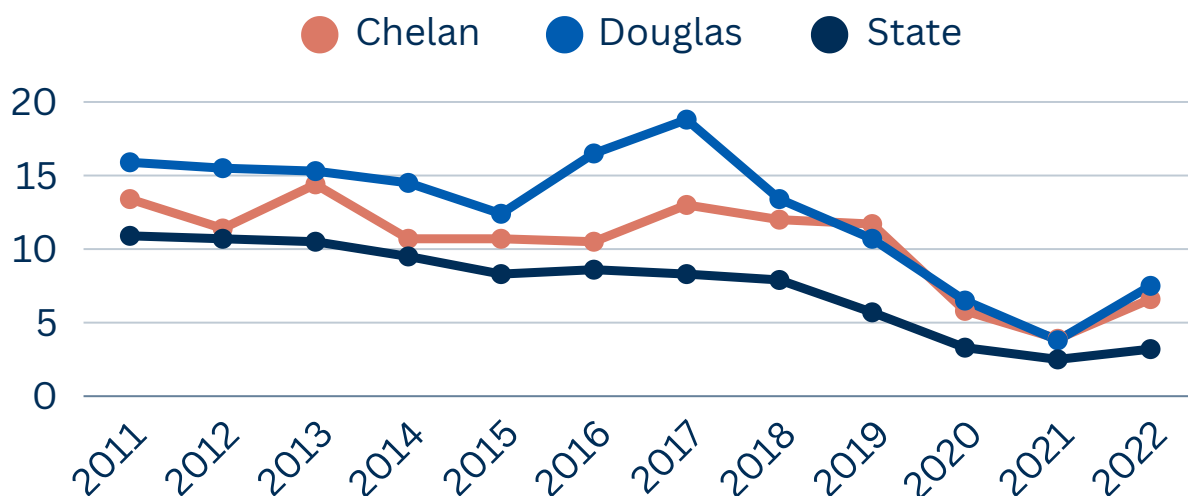
CONSUMO DE DROGAS Y ALCOHOL (EN LOS ÚLTIMOS 30 DÍAS)

ESTUDIANTES DE 10.º GRADO EN EL CONDADO DE CHELAN, 2023²²



JÓVENES QUE ACCEDEN A SERVICIOS DE ALCOHOL O DROGAS FINANCIADOS POR EL ESTADO

POR CADA 1.000 ADOLESCENTES DE 10 A 17 AÑOS^{13,14}



EVALUACIÓN ESPECIAL CONCLUSIONES



Las personas encuestadas reconocieron que, entre los muchos desafíos, hubo **logros** sobre los que podríamos **aprovechar**. Muchos de los logros que mencionaron están relacionados con nuestros mayores desafíos actuales.

¿Qué está funcionando bien? ¿Sobre qué deberíamos basarnos?

1 Atención y Acceso

Aunque el acceso a la atención sigue siendo uno de los principales desafíos, las personas encuestadas señalaron algunas **mejoras** recientes dignas de celebración. Los aspectos destacados incluyeron asesores de recuperación integrados, atención integrada, opciones de telesalud y servicios en español.

“Nuestra red de asesores de recuperación es sólida”

“Los pacientes tienen acceso virtual a terapeutas y prescriptores”

“Está aumentando el número de profesionales bilingües”

2 Alianzas Colaborativas

Muchos encuestados se mostraron orgullosos de las nuevas y sostenidas alianzas que estaban creando en toda la región y expresaron su deseo de fortalecer estos logros.

“Hay un aumento en el interés por colaborar nuevamente, como lo vivimos hace años entre agencias y proveedores”

“Juntos nos aseguramos de que todos nuestros pacientes tengan acceso a salud conductual (BH)”

3 Servicios para Jóvenes

Los encuestados también reconocieron cierto crecimiento en los servicios y apoyos para jóvenes, incluso a través de programas escolares. Aunque aún quedan muchas necesidades, destacaron:

“Los proveedores... se preocupan mucho por los jóvenes y sus necesidades”

“Establecimos un programa escolar en un distrito y lo ampliamos a tres. Estamos cubriendo una necesidad y hemos recibido buenos comentarios de padres y escuelas”

CONCLUSIONES



A través de esta evaluación, identificamos ocho grandes desafíos que afectan la salud conductual en nuestra región:

1. **Contratación y Retención de Proveedores** – La escasez de profesionales en salud conductual dificulta satisfacer las necesidades de la comunidad.
2. **Vivienda y Transporte** – La falta de vivienda estable y transporte confiable crea barreras para acceder a la atención.
3. **Atención Culturalmente Sensible y Estigma** – Muchas comunidades enfrentan estigmas relacionados con la salud mental y el consumo de sustancias, y no siempre se dispone de atención culturalmente adecuada.
4. **Más Servicios para Adultos y Jóvenes** – Se necesita ampliar los servicios de salud mental y uso de sustancias para todas las edades.
5. **Respuesta a la Epidemia de Opioides** – La crisis de los opioides sigue afectando a individuos y familias, lo que requiere esfuerzos más sólidos de prevención y tratamiento.
6. **Acceso a la Atención Médica** – Los largos tiempos de espera, la escasez de proveedores y las barreras geográficas dificultan el acceso oportuno a la atención.
7. **Financiamiento** – Los servicios de salud conductual están carente de fondos, lo cual dificulta su expansión y mejora.
8. **Seguro Médico** – Los problemas con la cobertura de seguros y los reembolsos limitan el acceso a los servicios necesarios.

PRÓXIMOS PASOS

Mejorar la salud conductual en nuestra región requiere una colaboración continua entre proveedores, responsables de políticas, salud pública local, socios comunitarios y residentes. Los hallazgos de esta evaluación destacan desafíos clave y oportunidades para fortalecer los servicios, ampliar el acceso y abordar las barreras a la atención.

Al trabajar juntos en los condados de Chelan, Douglas, Grant y Okanogan, podemos desarrollar soluciones que apoyen mejor a las personas y las familias. Este informe sirve como base para futuros esfuerzos, guiando estrategias para crear una comunidad más saludable y conectada.

Es hora de reunirnos, establecer metas y pasar a la acción.

ACOMPAÑENOS!
PARA MAS
INFORMACIÓN,
PONGASE EN
CONTÁCTO:

info@cdhd.wa.gov

REFERENCIAS DEMOGRÁFICAS

- 1D U.S. Census Bureau** (2020). QuickFacts [Land Area] Accessed February 20, 2025 at <https://www.census.gov/quickfacts/fact/table/chelancountywashington,douglascountywashington,grantcountywashington,okanogancountywashington,WA/PST045224>
- 2D Office of Financial Management, Forecasting and Research Division** (2024). Population Change and Rank for Counties, April 1, 2020 to April 1, 2024. Retrieved September 13, 2024 from <https://ofm.wa.gov/washington-data-research/population-demographics/population-estimates/april-1-official-population-estimates>
- 3D U.S. Census Bureau** (2024). American Community Survey, ACS 5-Year Estimates Data Profiles [Table DP05, 2019-2023, ACS Demographic and Housing Estimates] Accessed March 18, 2025 at https://data.census.gov/table/ACSDP5Y2023.DP05?q=United+States&g=010XX00US_040XX00US53_050XX00US53007,53017,53025,53047_060XX00US5300793712
- 6D U.S. Census Bureau** (2024). American Community Survey, ACS 1-Year Estimates Detailed Tables [Table B01002H, 2023, Median Age by Sex (White Alone, not Hispanic or Latino) and Table B01002I (Hispanic or Latino)] Accessed March 20, 2025 at https://data.census.gov/table/ACSDT1Y2023.B01002H?q=B01002H&g=010XX00US_040XX00US53_050XX00US53007,53017,53025,53047 and [https://data.census.gov/table/ACSDT5Y2023.B01002I?q=B01002I:+Median+Age+by+Sex+\(Hispanic+or+Latino\)&g=010XX00US_040XX00US53_050XX00US53007,53017,53025,53047](https://data.census.gov/table/ACSDT5Y2023.B01002I?q=B01002I:+Median+Age+by+Sex+(Hispanic+or+Latino)&g=010XX00US_040XX00US53_050XX00US53007,53017,53025,53047)
- 7D U.S. Census Bureau** (2023). American Community Survey, ACS 5-Year Estimates Detailed Tables [Table S0101, 2018-2022, Age and Sex)] Accessed March 18, 2025 at https://data.census.gov/table/ACSST5Y2022.S0101?q=Median+Age+by+Sex&g=010XX00US_040XX00US53_050XX00US53007,53017,53025,53047
- 9D U.S. Census Bureau** (2024). American Community Survey, ACS 5-Year Estimates Subject Tables [Table S1606, 2019-2023, Languages Spoken at Home] Accessed March 20, 2025 at https://data.census.gov/table/ACSST5Y2023.S1601?q=S1601&g=010XX00US_040XX00US53_050XX00US53007,53017,53025,53047
- 10D U.S. Census Bureau** (2023). American Community Survey, ACS 5-Year Estimates Subject Tables [Table S1810, 2019-2023, Disability Characteristics] Accessed March 24, 2025 at https://data.census.gov/table/ACSST5Y2023.S1810?q=disability+census&g=010XX00US_040XX00US53_050XX00US53007,53017,53025,53047_310XX00US48300
- 12D Employment Security Department, Washington State** (2024). Labor Market Reports, Covered employment classified by three-digit NAICS industry subsectors [2023 Annual Averages]. Accessed February 20, 2025 at <https://esd.wa.gov/media/2698>

REFERENCIAS DEMOGRÁFICAS

- 13D Office of Financial Management** (2025). Median household income estimates by county: 1989 to 2022; preliminary estimates for 2023 and projection for 2024. Retrieved February 20, 2025 from <https://ofm.wa.gov/washington-data-research/economy-and-labor-force/median-household-income-estimates>
- 17D U.S. Census Bureau** (2023). American Community Survey, ACS 5-Year Estimates Subject Tables [Table S1701, 2018-2022, "Poverty Status in the Past 12 Months"] Accessed September 30, 2024 at https://data.census.gov/table/ACSST5Y2022.S1701?q=poverty&level&g=010XX00US_040XX00US53_050XX00US53007,53017,53025,53047
- 19D U.S. Census Bureau** (2020). Decennial Census, [Table H2, DEC Demographic and Housing Characteristics, URBAN and RURAL] Accessed September 13, 2024 at https://data.census.gov/table/DECENNIALDHC2020.H2?q=rural&population&g=010XX00US_040XX00US53_050XX00US53007,53017,53025,53047
- 23D U.S. Census Bureau** (2023). American Community Survey, ACS 5-Year Estimates Subject Tables [Table S1501, 2022, "Educational Attainment."] Accessed September 26, 2024 at https://data.census.gov/table/ACSST5Y2022.S1501?q=high school diploma&g=010XX00US_040XX00US53_050XX00US53007,53017,53025,53047

REFERENCIAS INFORME

- 1 **Centers for Disease Control and Prevention.** (2024, August 23). PLACES Data [Social Isolation]. Retrieved March 25, 2025 from <https://experience.arcgis.com/experience/22c7182a162d45788dd52a2362f8ed65>
- 2 **Office of the Surgeon General. (2023).** Our Epidemic of Loneliness and Isolation: The U.S. Surgeon General's Advisory on the Healing Effects of Social Connection and Community. US Department of Health and Human Services. Retrieved from <https://www.hhs.gov/sites/default/files/surgeon-general-social-connection-advisory.pdf>
- 3 **University of Wisconsin Population Health Institute.** (2025). County Health Rankings and Roadmaps: Behavioral Risk Factor Surveillance System Data [Poor Mental Health, 2022]. Retrieved March 25, 2025 from <https://www.countyhealthrankings.org/health-data/washington?year=2024&measure=Poor+Mental+Health+Days>
- 4 **University of Wisconsin Population Health Institute.** (2025). County Health Rankings and Roadmaps: Behavioral Risk Factor Surveillance System Data [Frequent Mental Distress, 2022]. Retrieved March 24, 2025 from https://www.countyhealthrankings.org/health-data/washington?year=2025&measure=Frequent+Mental+Distress*
- 5 **University of Wisconsin Population Health Institute** (2025). County Health Rankings and Roadmaps: Behavioral Risk Factor Surveillance System Data [Excessive Drinking, 2022]. Retrieved March 25, 2025 from https://www.countyhealthrankings.org/health-data/washington?year=2025&measure=Excessive+Drinking*
- 6 **Washington State Department of Health. (2024).** Behavioral Risk Factor Surveillance System (BRFSS) Data, Community Health Assessment Tool (CHAT) [Marijuana Use in Past 30 Days, 2021]. Retrieved December 26, 2024.
- 7 **University of Wisconsin Population Health Institute** (2025). County Health Rankings and Roadmaps: Behavioral Risk Factor Surveillance System Data [Adult Smoking, 2022]. Retrieved March 25, 2025 from https://www.countyhealthrankings.org/health-data/washington?year=2025&measure=Adult+Smoking*&tab=1
- 8 **Washington State Department of Health.** (2024). Behavioral Risk Factor Surveillance System (BRFSS) Data, Community Health Assessment Tool (CHAT) [Smokeless Tobacco Use, 2019-2021]. Accessed October 9, 2024.
- 9 **U.S. Department of Health & Human Services, Health Resources & Service Administration.** (2024). HPSA Find Tool Data. <https://data.hrsa.gov/tools/shortage-area/hpsa-find>
- 10 **University of Wisconsin Population Health Institute.** (2024). County Health Rankings and Roadmaps: Behavioral Risk Factor Surveillance System Data [Mental Health Providers, 2023]. Retrieved October 9, 2024 from <https://www.countyhealthrankings.org/health-data/washington?year=2024&measure=Mental+Health+Providers>

REFERENCIAS INFORME

- 11 **University of Washington and Washington State Workforce Board.** (2024). Sentinel Network Dashboard Data (Findings by ACH, 2022-2024). <https://wa.sentinelnetwork.org/findings/ach/>
- 12 **Newberry, J.A., Gimenez, M.A., Gunturkun, F. et al. (2024)** Mental health care-seeking and barriers: a cross-sectional study of an urban Latinx community. BMC Public Health 24, 3091. <https://doi.org/10.1186/s12889-024-20533-6>
- 13 **Starks, M.A., Sharkova, I., Leibenguth, S., and A. Huber.** (2024). Risk and Protection Profile for Substance Abuse Prevention in Chelan County. (4.47-4:72024) Washington State Department of Social & Health Services. <https://www.dshs.wa.gov/ffa/research-and-data-analysis/county-and-state>
- 14 **Starks, M.A., Sharkova, I., Leibenguth, S., and A. Huber.** (2024). Risk and Protection Profile for Substance Abuse Prevention in Douglas County. (4.47-9:72024) Washington State Department of Social & Health Services. <https://www.dshs.wa.gov/ffa/research-and-data-analysis/county-and-state>
- 15 **Washington State Department of Health.** (2024). Opioid and Drug Use Data [Opioid Prescriptions, 2011 -2024]. Retrieved on October 9, 2024 from <https://doh.wa.gov/data-and-statistical-reports/washington-tracking-network-wtn/opioids/overdose-dashboard>
- 16 **Washington State Department of Health.** (2024). Opioid and Drug Use Data [Buprenorphine Prescriptions, 2011 -2024]. Retrieved on October 9, 2024 from <https://doh.wa.gov/data-and-statistical-reports/washington-tracking-network-wtn/opioids/overdose-dashboard>
- 17 **Washington State Department of Health.** (2024). WA Hospital Discharge Data, Comprehensive Hospitalization Abstract Reporting System (CHARS) [Mental Illness Hospitalization Rate 2016-2021]. Accessed on October 8, 2024.
- 18 **Washington State Department of Health.** (2024). Opioid and Drug Use Data [Opioid Overdose Hospitalizations, 2013-2023]. Accessed October 9, 2024 from <https://doh.wa.gov/data-and-statistical-reports/washington-tracking-network-wtn/opioids/overdose-dashboard>
- 19 **Washington State Department of Health.** (2024). Unintentional Drug Overdose Data (SUDORS) [2023 overdose deaths by Race, Ethnicity, Age Group, Sex, and Industry in 2023 - preliminary estimates as of 7/30/24]. Accessed October 17, 2024.
- 20 **Washington State Department of Health.** (2024). Opioid and Drug Use Data [Drug and Opioid Overdose Deaths, 2018-2022]. Accessed October 17, 2024 from <https://doh.wa.gov/data-and-statistical-reports/washington-tracking-network-wtn/opioids/overdose-dashboard>
- 21 **Washington State Department of Health.** (2024). Death Certificate Data, Community Health Assessment Tool (CHAT) [Suicide, 2011-2022]. Accessed December 3, 2024.
- 22 **Washington State Department of Health.** (2023). Healthy Youth Survey Data. www.askhys.net
- 23 **U.S. Census Bureau.** (2022). American Community Survey, Table DP05, 2022 5-Year Demographic and Housing Estimates. Accessed September 13, 2024 from https://data.census.gov/table/ACSDP5Y2022.DP05?q=United States&g=010XX00US_040XX00US53_050XX00US53007,53017,53025,53047.

Autor del Informe Colaboradores de Evaluación



Participantes en la Evaluación Regional

Aisha Houghton
Aliya Quidwai
Bethany Quidwai
Brandi Russell
Carroll Opel
Cheri Petersen
Chris Tippet
Christine Bellamy
Courtney Kerr
David McClay
Dell Anderson
Eric Burns

Erin Flahive
Georgia Lamb
Gigi Calaway
Hailey Croci
Jackie Weber
Jason Neely
Jorge Chacon
Joseph Hunter
Julie Rickard
Kim Pope
Marcia Naillon
Mariah DeLeon Munoz

Melodie White
Michelle Price
Shannon Walker
Shoshannah Palmanteer
Stephanie Dowland
Steven Hightower
Susan Caverly
Tessa Timmons
Tonantzintla Chacon
Vanessa Infante
Victor Estrada

Advance
Aging & Adult Care of Central Washington
Akin
Alano Club of Wenatchee
American Behavioral Health Systems - Parkside
Boys & Girls Club of the Columbia Basin
CAFE
Cascade Medical Center
Catholic Charities
Chelan County Juvenile Center - Probation
Chelan County Veterans Office
Chelan-Douglas Community Action Council
Columbia Basin Family Medicine
Columbia Basin Health Association
Columbia Counseling 607 LLC
Columbia Valley Community Health
Community Choice dba Action Health Partners

Confluence Health
Coulee Medical Center
Family Health Centers
Family Services of Grant County
Grant County Health District
Kittitas County Public Health
Lake Chelan Health
Mid Valley Medical Group
Moment by Moment Suicide Prevention
Moses Lake Community Health Center
NAMI North Central WA
NCW Libraries
New Start Clinics
North Central Educational Service District
North Central Washington Peer Connection
North Valley Hospital
NW Family Services Institute
Okanogan Behavioral HealthCare
Okanogan County Public Health

Omak Police Department/ CORE Team
Renew
Room One
Rural Resources Community Action
Sage Advocacy Center
SkillSource
Small Miracles
Summer Wood Alzheimer's Special Care Center
The Center for Alcohol and Drug Treatment
Three Rivers Hospital
TOGETHER! for Youth
Upper Valley MEND
Wahluke School District
Washington Department of Veterans Affairs
Women's Resource Center
YWCA NCW

Assessment Contractor:
VILLAGE REACH®

Gracias por sus contribuciones a la Evaluación de Salud Conductual.



CONTACTO

Distrito de Salud de
Chelan-Douglas

200 Valley Mall Parkway
East Wenatchee, WA
98802

(509) 886-6400

www.cdhd.wa.gov
info@cdhd.wa.gov
[@ChelanDouglasHD](https://www.instagram.com/ChelanDouglasHD)

