



# Distrito de Salud de Chelan-Douglas

200 Valley Mall Parkway, East Wenatchee, WA 98802

PARA PUBLICACIÓN INMEDIATA

Boletín Informativo 2025-06

3 de septiembre de 2025

## Alerta de Calidad del Aire

**East Wenatchee, WA** – El Departamento de Ecología del Estado de Washington ha emitido una alerta de calidad del aire para los condados de Chelan y Douglas debido al humo de los incendios forestales que arden en toda la región. Los funcionarios de Salud Pública están aconsejando a los residentes de los condados de Chelan y Douglas que permanezcan en interiores durante los períodos de calidad del aire no saludable.

El Distrito de Salud de Chelan-Douglas exhorta a los residentes a estar al tanto de las condiciones actuales de calidad del aire para evitar impactos negativos en la salud. El humo de los incendios forestales puede causar problemas de salud, incluso si usted se encuentra en buen estado físico. Los síntomas relacionados con una calidad del aire dañina pueden incluir:

- Ojos llorosos o secos
- Tos/sibilancias
- Irritación de garganta/senos paranasales
- Falta de aliento
- Dolores de cabeza
- Latidos irregulares del corazón
- Dolor en el pecho

Si está experimentando síntomas graves, **busque atención médica de inmediato**.

La mejor manera de protegerse del humo de los incendios forestales es permanecer en el interior y mantener limpio el aire interior [mejorando la ventilación y la calidad del aire interior durante los eventos de humo de incendios forestales](#).

Si debe salir al exterior durante condiciones de mala calidad del aire, las mascarillas respiratorias etiquetadas como N-95 o N-100 pueden ofrecer cierta protección. ¡Visite un [sitio de distribución de mascarillas N95](#) cercano a usted! Si necesita alivio del humo de incendios forestales, por favor visite [www.ncwlibraries.org](http://www.ncwlibraries.org) para obtener una lista completa de bibliotecas y horarios de los refugios de aire limpio.

Para encontrar la información más reciente sobre incendios forestales y la calidad del aire local, visite el [Washington Smoke Blog](#) y siga [Chelan County Emergency Management](#) en Facebook para obtener información oficial sobre evacuaciones por incendios.

Para tener más actualizaciones de salud pública visite [www.cdhd.wa.gov](http://www.cdhd.wa.gov) y síganos en [Facebook](#), [X](#) e [Instagram](#).

###