

Привет, друзья!

Северные Курилы — суровый край, где преобладают туманы и штормы. Но не пугайтесь этой фразы, с правильно подобранным снаряжением можно это не заметить, ведь все впечатления часто зависят от вашего комфорта. Вот несколько ключевых моментов:

1. Защита вещей от сырости. Не смотря на то, что на время путешествия яхта станет нашим домом, нам нужно хорошо подготовиться к суровым условиям. В основном речь идёт о постоянной сырости и ветре. Поэтому при подготовке в первую очередь позаботьтесь о сухости своих вещей и техники, если таковая будет, в этом отлично помогут гермомешки, большой выбор есть в магазине Слав: <http://surl.li/qbhnu>. Для транспортировки вещей на Камчатку лучше использовать мягкий экспедиционный баул или сумку, на яхте сумку или баул можно будет свернуть, а вещи разложить на полки, что увеличит пространство и создаст комфорт для всех, что-то можно и оставить в бауле.

2. Как одеваться. Во время морских переходов, мы большую часть времени будем находиться на улице, а там будет сыро, промозгло и ветрено. Поэтому ваша одежда должна хорошо защищать именно от ветра. Лучше всего одеваться в несколько слоёв, как капуста: термобелье — толстый флис — пуховка — ветрозащитная куртка с капюшоном. Будет лучше если у вас будут разной толщины флиски, чтобы вы могли регулировать степень утепления. От шерстяных вещей (свитера) и хлопковых (футболки) лучше отказаться в пользу синтетики и флиса, они быстрее сохнут. Не забываем про шапку, и лучше если она будет не в крупную шерстяную вязку.

В основном, на яхте, при длительном нахождении на улице, сильно мерзнут ноги, поэтому удобнее иметь кроксы или любой аналог и легкие кроссовки, главное чтобы обувь позволяла вам надеть тёплые толстые носки.

3. Совет от бывалых. По опыту, нас очень выручали в подобных экспедициях сноубордические или горнолыжные штаны, в них не холодно долго сидеть на улице, и если вас захлестнёт водой, они меньше моknут и быстро сохнут. Если таких нет, то можно под непродуваемые штаны надевать штаны из мягкого флиса, рейтузы тоже подойдут, и это не шутка. Тут на ваше усмотрение, можно одеваться слоями, а можно использовать теплые штаны. При высадках на берег, нас ждёт треккинг, поэтому на треки будем одеваться полегче: треккинговые штаны, флиски, штормовка и, конечно же, треккинговые ботинки с высоким голеностопом.

4. Где спать. Спать мы будем на оборудованных спальнях местах, но потребуются спальники, чем теплее тем лучше. Подойдет температура комфорта от 0 и ниже. А для сна лучше всего иметь запасное термобелье, но более свободное, чтобы не стягивало во время сна. Для большего комфорта можно взять с собой походную подушку.

На борту есть вся посуда и рыболовные снасти.

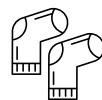
Хватит болтовни!

Мы подготовили для вас 2 варианта списка. Один с подробными комментариями, а второй краткий вариант, по которому удобно собираться перед путешествием. .

Помните, что оба списка, это стандартные рекомендации по сборам. Если вы чувствуете, что нужно взять больше теплых вещей, не отказывайте себе в этом.

Наименование	Есть	Собрал(а)
Дорожное снаряжение		
Мягкий экспедиционный баул (в идеале не промокаемый) или походный рюкзак 60-70 литров. <small>Сами вещи можно вытащить и рассортировать по ящикам, а рюкзак убрать, чтоб не мешался.</small>		
Небольшой рюкзак для радиальных выходов 25-35 литров		
Треккинговые палки <small>минимум одну на человека.</small>		
Гермомешки для одежды <small>сырость и влага на яхте проникает везде, лучше защитить вещи.</small>		
Личная аптечка <small>обязательно возьмите гигиеническую помаду, средства от простуды, антигистаминное и таблетки от укачивания.</small>		
Фотоаппарат, телефон, павербанк, зарядка и гермоупаковка для них		
Документы и гермоупаковка\пакет для них		
Страховка <small>на усмотрение участников</small>		
Для яхты и трекинга		
Спальник с температурой комфорта от 0°C и ниже <small>синтетика лучше пуха</small>		
Походная подушка <small>по желанию</small>		
Фонарик налобный + батарейки		
Сидушка <small>она же «хоба», «пендель», «поджопник»</small>		
Фляга или бутылка для воды не меньше 1 литра <small>для трекинга</small>		
Можно взять термос или термокружку <small>по желанию</small>		
Полотенце <small>желательно туристическое из микрофибры, оно сохнет быстрее.</small>		
Предметы личной гигиены + репеллент от комаров + крем от загара		
Солнцезащитные очки		
Одежда и обувь		
Треккинговая обувь, фиксирующая голеностоп		
Сменная удобная обувь <small>можно кроссы или легкие кроссовки.</small>		
Непромокаемая куртка с капюшоном		
Пуховка <small>надевается под штормовку для утепления</small>		
Тёплые непромокаемые и непродуваемые штаны <small>если мерзнете, то можно тоже по типу горнолыжно/сноубордических. главное, чтоб было ещё и удобно.</small>		
Треккинговые штаны <small>для трекинга</small>		
Термобельё верх и низ <small>желательно один комплект ходовой влагоотводящий, а второй для сна.</small>		
Флисовые кофты x 2 <small>обязательно одну из толстого флиса с горлом, вторую можно полегче</small>		
Футболки x 2-3 <small>можно и больше</small>		
Нижнее бельё + плавки/купальник		
Дождевик		
Носки тёплые x2 <small>для сна, можно шерстяные</small>		
Носки трекинговые x3		
Теплая Шапка + головной убор от солнца <small>идеально кепка, бандана Buff</small>		
Перчатки		

Есть	<input type="checkbox"/>	Треккинговая обувь, фиксирующая голеностоп
Собрал(а)	<input type="checkbox"/>	Сменная обувь: кроксы или кроссовки
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Непромокаемая куртка с капюшоном
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Тёплые непромокаемые штаны
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Штаны для трекинга
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Пуховка или жилет
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Комплект для сна
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Носки тёплые х2, для сна, можно шерстяные
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Носки трекинговые х3
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Термобельё верх и низ
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Нижнее бельё + купальное
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Флисовая кофта х2
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Футболки х2-3
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Тёплая шапка и бандана\кепка от солнца
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Перчатки
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Дождевик



Одежда

Есть	<input type="checkbox"/>	Спальник с t комфорта от 0°C и ниже
Собрал(а)	<input type="checkbox"/>	Плохая подушка (по желанию)
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Сидушка, она же «хоба»
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Фляга или бутылка для воды на 1 литр
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Термос или термокружка
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Фонарик налобный и батарейки
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Полотенце из микрофибры
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Предметы личной гигиены
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Крем от загара
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Репеллент от комаров
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Солнцезащитные очки



Для палатки

Есть	<input type="checkbox"/>	Баул или рюкзак от 60 литров*
Собрал(а)	<input type="checkbox"/>	Небольшой рюкзак**
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Треккинговые палки – одна обязательна!
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Гермомешки для одежды
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Личная аптечка
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Фотоаппарат, телефон, павербанк, зарядка
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Документы и гермоупаковка\пакет для них
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Страховка на усмотрение участников
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Репеллент от комаров



Дорожное снаряжение

RUEXPEDITION

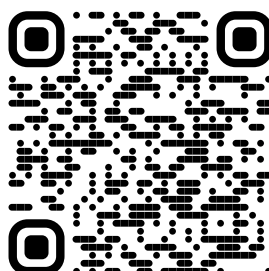
Список снаряжения «От Камчатки до Итурупа»

Сверните по линиям сгиба

Отмечайте галочками то, что у вас есть, а во время сборов отмечайте то, что уже упаковали.

А ещё эту штучку можно взять с собой в магазин и дать консультанту — они помогут вам подобрать вещи.

Полная программа путешествия:



*баул лучше непромокаемый, но подойдёт и мягкая сумка

**для радиальных выходов