

Привет, друзья!

Северные Курилы — суровый край, где преобладают туманы и штормы. Но не пугайтесь этой фразы, с правильно подобранным снаряжением можно это не заметить, ведь все впечатления часто зависят от вашего комфорта. Вот несколько ключевых моментов:

1. Защита вещей от сырости. Не смотря на то, что на время путешествия яхта станет нашим домом, нам нужно хорошо подготовиться к суровым условиям. В основном речь идёт о постоянной сырости и ветре. Поэтому при подготовке в первую очередь позаботьтесь о сухости своих вещей и техники, если таковая будет, в этом отлично помогут гермомешки, большой выбор есть в магазине Сплав: <http://surl.li/qbhnu>. Для транспортировки вещей на Камчатку лучше использовать мягкий экспедиционный баул или сумку, на яхте сумку или баул можно будет свернуть, а вещи разложить на полки, что увеличит пространство и создаст комфорт для всех, что-то можно и оставить в бауле.

2. Как одеваться. Во время морских переходов, мы большую часть времени будем находиться на улице, а там будет сыро, промозгло и ветрено. Поэтому ваша одежда должна хорошо защищать именно от ветра. Лучше всего одеваться в несколько слоёв, как капуста: термобелье — толстый флис — пуховка — ветрозащитная куртка с капюшоном. Будет лучше если у вас будут разной толщины флиски, чтобы вы могли регулировать степень утепления. От шерстяных вещей (свитера) и хлопковых (футболки) лучше отказаться в пользу синтетики и флиса, они быстрее сохнут. Не забываем про шапку, и лучше если она будет не в крупную шерстяную вязку.

В основном, на яхте, при длительном нахождении на улице, сильно мерзнут ноги, поэтому удобнее иметь кроксы или любой аналог и легкие кроссовки, главное чтобы обувь позволяла вам надеть тёплые толстые носки.

3. Совет от бывалых. По опыту, нас очень выручали в подобных экспедициях сноубордические или горнолыжные штаны, в них не холодно долго сидеть на улице, и если вас захлестнёт водой, они меньше мокнут и быстро сохнут. Если таких нет, то можно под непродуваемые штаны надевать штаны из мягкого флиса, рейтзузы тоже подойдут, и это не шутка. Тут на ваше усмотрение, можно одеваться слоями, а можно использовать теплые штаны. При высадках на берег, нас ждёт треккинг, поэтому на треки будем одеваться полегче: треккинговые штаны, флиска, штормовка и, конечно же, треккинговые ботинки с высоким голеностопом.

4. Где спать. Спать мы будем на оборудованных спальных местах, но потребуются спальники, чем теплее тем лучше. Подойдет температура комфорта от 0 и ниже. А для сна лучше всего иметь запасное термобелье, но более свободное, чтобы не стягивало во время сна. Для большего комфорта можно взять с собой походную подушку.

На борту есть вся посуда и рыболовные снасти.

Хватит болтовни!

Мы подготовили для вас 2 варианта списка. Один с подробными комментариями, а второй краткий вариант, по которому удобно собираться перед путешествием. .

Помните, что оба списка, это стандартные рекомендации по сборам. Если вы чувствуете, что нужно взять больше теплых вещей, не отказывайте себе в этом.

Наименование	Есть	Собрал(а)
Дорожное снаряжение		
Мягкий экспедиционный баул (в идеале не промокаемый) или походный рюкзак 60-70 литров. Сами вещи можно вытащить и рассортировать по ящикам, а рюкзак убрать, чтоб не мешался.		
Небольшой рюкзак для радиальных выходов 25-35 литров		
Треккинговые палки минимум одну на человека.		
Гермомешки для одежды сырость и влага на яхте проникает везде, лучше защитить вещи.		
Личная аптечка обязательно возмите гигиеническую помаду, средства от простуды, антигистаминное и таблетки от укачивания.		
Фотоаппарат, телефон, павербанк, зарядка и гермоупаковка для них		
Документы и гермоупаковка\пакет для них		
Страховка на усмотрение участников		
Для яхты и треккинга		
Спальник с температурой комфорта от 0°C и ниже синтетика лучше пуха		
Походная подушка по желанию		
Фонарик налобный + батарейки		
Сидушка она же «хоба», «пендель», «поджопник»		
Фляга или бутылка для воды не меньше 1 литра для треккинга		
Можно взять термос или термокружку по желанию		
Полотенце желательно туристическое из микрофибры, оно сохнет быстрее.		
Предметы личной гигиены + репеллент от комаров + крем от загара		
Солнцезащитные очки		
Одежда и обувь		
Треккинговая обувь, фиксирующая голеностоп		
Сменная удобная обувь можно кроксы или легкие кроссовки.		
Непромокаемая куртка с капюшоном		
Пуховка надевается под штормовку для утепления		
Тёплые непромокаемые и непродуваемые штаны если мерзнете, то можно тоже по типу горнолыжно/сноубордических. главное, чтоб было ещё и удобно.		
Треккинговые штаны для треккинга		
Термобельё верх и низ желательно один комплект ходовой влагоотводящий, а второй для сна.		
Флисовые кофты x 2 обязательно одну из толстого флиса с горлом, вторую можно полегче		
Футболки x 2-3 можно и больше		
Нижнее бельё + плавки/купальник		
Дождевик		
Носки тёплые x2 для сна, можно шерстяные		
Носки треккинговые x3		
Теплая Шапка + головной убор от солнца идеально кепка, бандана Buff		
Перчатки		



לען טרי

Есть
Собрал(а)

Есть
Собрал(а)

Дорожное снаряжение



- Баул или рюкзак от 60 литров*
 - Небольшой рюкзак**
 - Треккинговые палки – одна обязательна!
 - Гермомешки для одежды
 - Личная аптечка
 - Фотоаппарат, телефон, павербанк, зарядка
 - Документы и гермоупаковка\пакет для них
 - Страховка на усмотрение участников
 - Репеллент от комаров

*баул лучше непромокаемый, но подойдёт и мягкая сумка

**для радиальных выходов

Одекла	Собрав(а)	Есть
Тпекнхор	Собрав(а)	Есть
Смехара од	Собрав(а)	Есть
Хенпомокра	Собрав(а)	Есть
Тенпипе het	Собрав(а)	Есть
Утраби Jura	Собрав(а)	Есть
Лъхобка нн	Собрав(а)	Есть
Комнрект p	Собрав(а)	Есть
Хокн Тпек	Собрав(а)	Есть
Тепмогенрп	Собрав(а)	Есть
Нинхее Ger	Собрав(а)	Есть
Финкобаа k	Собрав(а)	Есть
Фытгоукн x	Собрав(а)	Есть
Тенмара war	Собрав(а)	Есть
Лепхаткн	Собрав(а)	Есть
ДоклАбенк	Собрав(а)	Есть



Qəbekə

RUEXPEDITION

Список снаряжения «От Камчатки до Итурупа»

Сверните по линиям сгиба

Отмечайте галочками то, что у вас есть, а во время сборов отмечайте то, что уже упаковали.

А ещё эту штучку можно взять с собой в магазин и дать консультанту – они помогут вам подобрать вещи.

Полная программа путешествия:

