



Mallorca – Trailrunning Woche

07. März – 14. März 2026

Abschalten, Auftanken, Durchatmen, Geniessen!

Exklusive Trailrunning Woche organisiert durch GALERIA 19 MALLORCA NORTE & SPORTPARK AARE-RHEIN powered by SPORTPARK EVENTS.

Kooperation mit Trailrun Zentralschweiz:
Trailabenteuer der Extraklasse.



*„Wer die Welt bewegen will, sollte erst sich selbst
bewegen.“*

Programmübersicht und Informationen

	8 Tage / 7 Nächte 4* Hotel Iberostar Waves Playa de Muro, Playa de Muro
	Ausgangspunkt Der Ausgangspunkt unsere Trailrunning-Touren liegt in der herrlichen Bucht von Alcudia, direkt am herrlichen weissen Sandstrand. Damit das Trainingsgelände abwechslungsreich und interessant bleibt, werden wir zu den interessantesten Startorten und wiederum zurück zum Ausgangsort
	Tagesprogramme Die täglichen Trailruns werden vor Ort von unserem Spezialisten mit den Trailrunnerinnen und Trailrunnern abgestimmt.
	Anforderungen • Einen Trailrunning Rucksack inkl. Flacons (min. 1L Inhalt) für den persönlichen Wasserbedarf) gehört zur Grundausrüstung. • Für die Trails ist ein gutes Schuhwerk mit Profilsohlen (die Wege sind teils steinig und sehr rau) erforderlich. • Dem Wetter und der Route angepasste Bekleidung, Regen- und Sonnenschutz, Cap und Trailrunning Stöcke mitnehmen. • Normale Kondition mit Trittsicherheit ist erforderlich. • Im Vordergrund steht das gemeinsame Erleben, Geniessen von Natur und Landschaft und eine optimale Trainingswoche.



Geplanter Programmablauf

1. Tag Anreisetag



Samstag, 07. März 2026



Individuelle Anreise nach Mallorca (optional Flugbuchung)
Transfer vom Flughafen zum Hotel und zurück. (optional)



17:00 Uhr in der Galería 19 Mallorca Norte
Begrüßung, Informationen, Materialabgabe, Kennenlernen, Aperitif



2. Tag Rund um Kloster Lluc

	Sonntag, 08. März 2026
	09:30 Uhr Treffen vor der Galería 19 Mallorca Norte
	Transfer von Playa de Muro nach Kloster Lluc und zurück ab Cuber Stausee
	+/- 12 km
	350 m hoch / 350 abwärts
	Laufzeit ca. 3 Stunden
	Die Natur hat in der Serra de Tramuntana eine wirklich einzigartige Landschaft im Nordwesten Mallorcas geschaffen. Unser Trailrun führt uns heute auf dem anspruchsvollen Trockenmauern- Fernwanderweg GR221 vom Cuberstausee hinab zum Kloster Lluc. Die traumhafte Aussicht mag uns immer wieder faszinieren.



3. Tag Betlem zum Gipfel des Talaia Freda

	Montag, 9. März 2026
	09:30 Uhr Treffen vor der Galería 19 Mallorca Norte
	Transfer von Playa de Muro nach Betlem und zurück
	+/- 18.9 km
	840 m
	Laufzeit ca. 5 Stunden
	Der Trail beginnt in Betlem, im Nordosten der Insel und führt uns hoch zum „Talaia Freda“, dem höchsten Berggipfel im Mittelgebirgszug des Llevant auf beachtliche 564 Meter.



4. Tag Port Soller - Cals Reis

	Dienstag, 10. März 2026
	09:30 Uhr Treffen vor der Galería 19 Mallorca Norte
	Transfer von Playa de Muro nach Port Soller und zurück ab Cals Reis
	+/- 19 km
	1'120 m
	Laufzeit ca. 5 Stunden
	Der Weg führt entlang der Westküste der Insel von Port Soller auf den Cals Reis. Der Trail führt auf den eindrucksvollsten Wegen durch das Tramuntana Gebirge. Ziel ist auf dem höchsten Punkt der Sa Calobra - Passstrasse, dem Cals Reis.

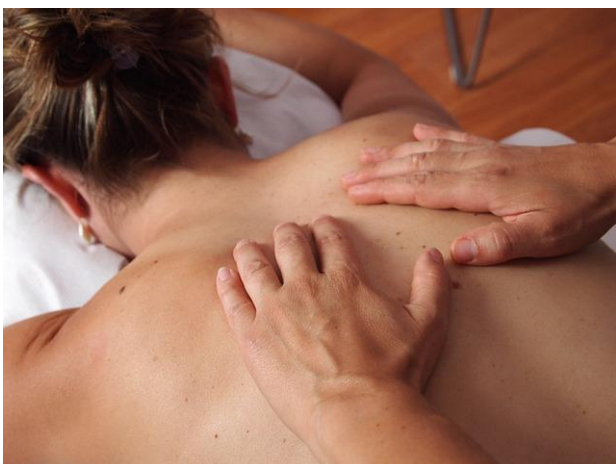


5. Tag Ruhetag



Mittwoch, 11. März 2026

Der Ruhetag kann verschiedenartig genutzt werden.
Unsere Vorschläge:



6. Tag Parkplatz Formentor - Cap Formentor

	Donnerstag, 12. März 2026
	09:30 Uhr Treffen vor der Galería 19 Mallorca Norte
	Transfer von Playa de Muro nach P-Formentor und zurück ab Cap Formentor
	+/- 15.9 km
	630 m
	Laufzeit ca. 4 Stunden
	Im äussersten Norden der Insel liegt das Cap de Formentor, eine Halbinsel mit einer spektakulären Küstenlandschaft. Die Laufstrecke entlang der Klippen ist anspruchsvoll, aber die spektakulären Ausblicke auf das türkisfarbene Wasser belohnen jede Anstrengung wert.



7. Tag Caimari - Kloster Lluc - Caimari

	Freitag, 13. März 2026
	09:30 Uhr Treffen vor der Galería 19 Mallorca Norte
	Transfer von Playa de Muro nach Caimari und zurück
	+/- 19.1 km
	670 m
	Laufzeit ca. 5 Stunden
	Oft laufen wir auf gepflasterten Wegen, deren Verlauf mit Ausnahme einiger Abschnitte, die von der Landstrasse absorbiert wurden, bestens erhalten sind. Unser Zwischenziel ist das Kloster Lluc. Wir laufen in einer Landschaft mit Kiefern, Steineichen und anderen Baumarten. Der Weg wird gesäumt durch Mauern aus „Pedra en sec“ (Trockensteinmauern). Bei klarer Sicht geniessen wir einen herrlichen Panoramablick auf einen grossen Teil der Insel.



8. Tag Heimreise oder Verlängerung

	Samstag, 14. März 2026
	Individuelle Heimreise / Optional Verlängerung

Leistungen

	7 Übernachtungen inklusive Halbpension im DZ oder EZ 4* Hotel Iberostar Waves Playa de Muro, Playa de Muro
	Trailruns starten und enden (Bus) am Ausgangsort Galería 19 Mallorca Norte Transfer zum Ausgangspunkt und zurück sind inbegriffen
	Touren mit ortskundigem Guide (Sprachen DE, EN, SP)
	Sportbeutel
	Die Galería 19 Mallorca Norte verfügt über trendige Ausrüstung für den Trailrunning-Sport
	Welcome- und Abschlussaperitif
	Mindestteilnehmende 4 Personen / Gruppengrösse bis 8 Personen



Zusatzkosten (im Preis nicht enthalten)

	Flüge und Flughafentransfers können auf Wunsch dazugebucht werden
	Verpflegung unterwegs
	Getränke beim Abendessen
	Touristentaxe im Hotel

Optional

	Am Ruhetag Tageswanderung gemäss Ausschreibung in der Galería 19 Mallorca Norte (Transfer, begleitete Wanderung, Abschlussgetränk)
	Es besteht die Möglichkeit ein Rad zu mieten. Preise und Radtypen: www.galeria19norte.com

Preise Trailrunning Woche Mallorca

	8 Tage / 7 Nächte	Preis im Doppelzimmer pro Person	1.350.- €
		Preis im Einzelzimmer	1'650.- €

Anmeldung & Fragen

	www.sportpark.events
	nadine.rommler@galeria19norte.com
	+34 678 996 362 / +49 173 15 29 408 (Nadine)

Dein Team auf Mallorca

			
	Onofre Nadal Begleitung Trailruns	Nadine Rommler Administration	
	*Stand März 2025 / Änderungen vorbehalten!		