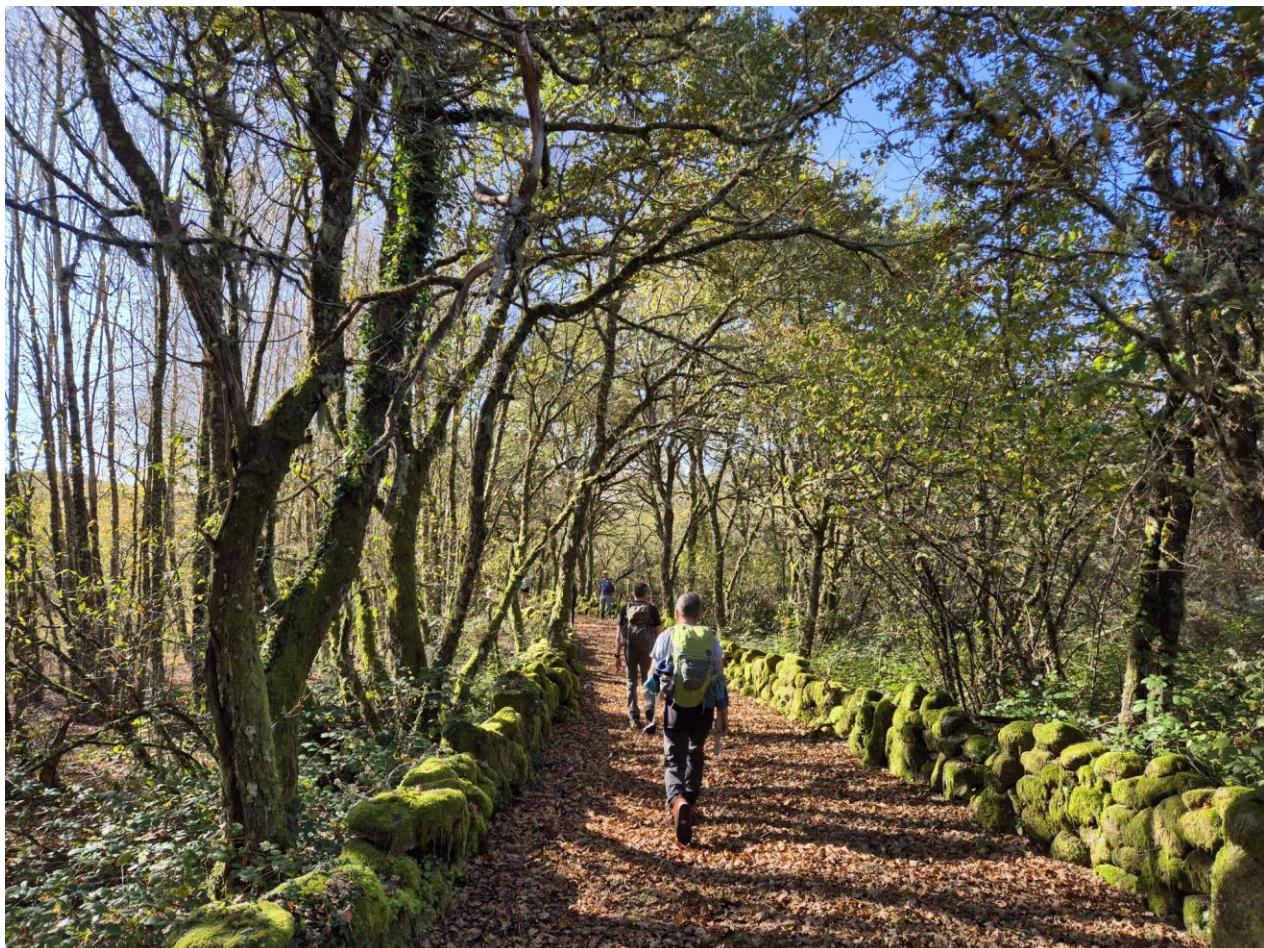




# O Camiño do Monxe – „Weg des Mönchs“

12. – 21. August 2027

Exklusive Wanderreise auf dem Weg des Mönchs – einer faszinierenden Wanderroute durch das ländliche Herz Galiciens. Entdecke die Ribeira Sacra mit ihren dichten Wäldern, historischen Klöstern und atemberaubenden Ausblicken. Sieben Etappen führen dich auf gut erhaltenen Pfaden durch Natur, Kultur und Geschichte dieser einzigartigen Region. Erlebe die Verschmelzung von Vergangenheit und Gegenwart in jedem Schritt. Organisiert von Sportpark Events.



*„Der Weg ist das Ziel – auf den Spuren der Vergangenheit zur Seele der Ribeira Sacra“*

# Programmübersicht und Informationen

	<p>10 Tage / 7 Wandertage / 9 Nächte Übernachtung in Hotels und einfachen landestypischen Unterkünften. Wanderreise mit ca. 200 km.</p>																																	
	<p>Gepäcktransport während jeder einzelnen Etappe Max. 20 kg pro Gepäckstück / 1 Gepäckstück</p>																																	
	<p>Auf Wunsch Organisation Hin- und Rückflug und Transfer Flughafen – Hotel - Flughafen Santiago</p>																																	
	<table border="1"> <tr> <td>Tag 1</td><td>Ankunft in Santiago de Compostela Transfer nach Castro Caldelas</td><td></td></tr> <tr> <td>Tag 2</td><td>1. Etappe: Castro Caldelas nach Fábrica da Luz</td><td>ca. 19 km</td></tr> <tr> <td>Tag 3</td><td>2. Etappe: Alberge nach Parada de Sil</td><td>ca. 19 km</td></tr> <tr> <td>Tag 4</td><td>3. Etappe: Parada de Sil nach Santo Estevo</td><td>ca. 21 km</td></tr> <tr> <td>Tag 5</td><td>4. Etappe: Santo Estevo de Ribas nach Esgos</td><td>ca. 22 km</td></tr> <tr> <td>Tag 6</td><td>5. Etappe: Esgos nach Maceda</td><td>ca. 22 km</td></tr> <tr> <td>Tag 7</td><td>6. Etappe: Maceda nach Montederramo</td><td>ca. 22 km</td></tr> <tr> <td>Tag 8</td><td>7. Etappe: Montederramo nach Castro Caldelas</td><td>ca. 19 km</td></tr> <tr> <td>Tag 9</td><td>Transfer nach Santiago de Compostela</td><td></td></tr> <tr> <td>Tag 10</td><td>Freier Tag in Santiago de Compostela</td><td></td></tr> <tr> <td>Tag 11</td><td>Weiterreise zur Leuchtturmwanderung oder Heimreise</td><td></td></tr> </table>	Tag 1	Ankunft in Santiago de Compostela Transfer nach Castro Caldelas		Tag 2	1. Etappe: Castro Caldelas nach Fábrica da Luz	ca. 19 km	Tag 3	2. Etappe: Alberge nach Parada de Sil	ca. 19 km	Tag 4	3. Etappe: Parada de Sil nach Santo Estevo	ca. 21 km	Tag 5	4. Etappe: Santo Estevo de Ribas nach Esgos	ca. 22 km	Tag 6	5. Etappe: Esgos nach Maceda	ca. 22 km	Tag 7	6. Etappe: Maceda nach Montederramo	ca. 22 km	Tag 8	7. Etappe: Montederramo nach Castro Caldelas	ca. 19 km	Tag 9	Transfer nach Santiago de Compostela		Tag 10	Freier Tag in Santiago de Compostela		Tag 11	Weiterreise zur Leuchtturmwanderung oder Heimreise	
Tag 1	Ankunft in Santiago de Compostela Transfer nach Castro Caldelas																																	
Tag 2	1. Etappe: Castro Caldelas nach Fábrica da Luz	ca. 19 km																																
Tag 3	2. Etappe: Alberge nach Parada de Sil	ca. 19 km																																
Tag 4	3. Etappe: Parada de Sil nach Santo Estevo	ca. 21 km																																
Tag 5	4. Etappe: Santo Estevo de Ribas nach Esgos	ca. 22 km																																
Tag 6	5. Etappe: Esgos nach Maceda	ca. 22 km																																
Tag 7	6. Etappe: Maceda nach Montederramo	ca. 22 km																																
Tag 8	7. Etappe: Montederramo nach Castro Caldelas	ca. 19 km																																
Tag 9	Transfer nach Santiago de Compostela																																	
Tag 10	Freier Tag in Santiago de Compostela																																	
Tag 11	Weiterreise zur Leuchtturmwanderung oder Heimreise																																	
	<p><b>Anforderungen</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Tagesrucksack und eine Trinkflasche gehören zur Grundausstattung.</li> <li>• Für die Wanderungen benötigen wir Wanderschuhe mit Profilsohlen (die Wege sind oft steinig).</li> <li>• Dem Wetter und der Route angepasste Bekleidung, Regenschutz, Sonnenhut, optional Wanderstöcke (Details siehe Ausrüstungs- und Bekleidungsliste).</li> <li>• Normale Kondition mit Trittsicherheit ist erforderlich.</li> <li>• Im Vordergrund stehen das gemeinsame Erleben und Geniessen von Natur und Landschaft.</li> </ul>																																	
	<p><b>Schwierigkeitsgrad</b>  leicht bis moderat</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Gehzeit von durchschnittlich 6 Stunden.</li> <li>• Höhenunterschiede bis 1'000 Meter.</li> </ul>																																	

# Programmablauf

## 1. Tag Anreise

	Donnerstag, 12. August 2027
	Individuelle Anreise nach Santiago de Compostela
	Transfer zum Ausgangspunkt der Wanderung nach Castro Caldelas / 150 km
	18:00 Uhr Begrüßung und Information / Materialverteilung / Aperitif
	Gemeinsames Abendessen
	Übernachtung mit Halbpension im Hotel in Castro Caldelas



## 2. Tag 1. Etappe: Castro Caldelas nach Fábrica de Luz

	Freitag, 13. August 2027
	Bis spätestens 08:00 Uhr Gepäckabgabe in der Hotel Lobby
	09:00 Uhr Beginn der Wanderung
	18,90 km / Wanderzeit 5-6 Std.
	Aufstieg 272 m / Abstieg 366 m / maximale Höhe 994 m minimale Höhe 713 m
	Die erste Etappe des „O Camiño do Monxe“ startet in Castro Caldelas, das für seine beeindruckende Burg und seine historische Altstadt bekannt ist. Von dort aus führt der Weg hinab ins Tal von Abeleda in der Gemeinde A Teixeira. Dort können Wanderer die Ruinen des Klosters San Paio de Abeleda besichtigen und Weine renommierter Weingüter wie Adega Vella, Adega Cachín und Ponte da Boga verkosten. Weiter geht es zum Dorf Cristosende, das einen wunderschönen Blick auf die Ribeira Sacra bietet. Die Etappe endet im Albergue A Fábrica da Luz. Das ehemalige Wasserkraftwerk dient heute als Herberge und Kantine. In der Nähe befinden sich die beliebten Pasarelas del Río Mao, eine moderne Touristenattraktion der Region.
	Übernachtung mit Halbpension im Hotel in Fábrica de Luz



## 3. Tag 2. Etappe: Fábrica da Luz nach Parada de Sil

	Samstag, 14. August 2027
	Bis spätestens 08:00 Uhr Gepäckabgabe in der Hotel Lobby
	09:00 Uhr Beginn der Wanderung
	19,40 km / Wanderzeit 6-7 Std.
	Aufstieg 911 m / Abstieg 531 m / maximale Höhe 675 m minimale Höhe 232 m
	<p>Die zweite Etappe, die vollständig durch die Gemeinde Parada de Sil führt, wird vom Fluss Sil und den spektakulären Ausblicken auf die Terrassenlandschaften der Region Lugo geprägt.</p> <p>Neben beeindruckenden Panoramen vermittelt diese Route einen Einblick in die Entstehung dieser ikonischen Landschaft und erklärt die Einstufung als heroischer Weinbau.</p> <p>Weniger als vier Kilometer vom Start entfernt erreicht man A Barxa mit dem Weingut O Ronsel do Sil, wo man bei einer Verkostung die Landschaft geniessen kann.</p> <p>Kurz vor dem Ende der Etappe erscheinen das berühmte Kloster Santa Cristina de Ribas de Sil und in der Nähe der Aussichtspunkt A Mirada Máxica, einer der beeindruckendsten der Ribeira Sacra.</p>
	Übernachtung mit Halbpension im Hotel in Parada de Sil



## 4. Tag 3. Etappe: Parada de Sil nach Santo Estevo

	Sonntag, 15. August 2027
	Bis spätestens 08:00 Uhr Gepäckabgabe in der Hotel Lobby
	09:00 Uhr Beginn der Wanderung
	21,40 km / Wanderzeit 6-7 Std.
	Aufstieg 471 m / Abstieg 712 m / maximale Höhe 848 m minimale Höhe 490 m
	Der Fluss Sil wird uns auch in weiten Teilen der dritten Etappe begleiten, auf der wir spektakuläre Ausblicke von den Aussichtspunkten Cabezoá, A Columna, Vilouxe, Pena Cerrada (bei Einheimischen auch Cotarro genannt) und Pé do Home geniessen können.  Am Zielpunkt, im Gebiet von Nogueira de Ramuín, liegt das Kloster Santo Estevo de Ribas de Sil. Dieses beeindruckt durch seine architektonische und historische Bedeutung und dient heute als Nationaler Tourismusparador.
	Übernachtung mit Halbpension im Hotel in Santo Estevo



## 5. Tag 4. Etappe: Santo Estevo nach Esgos

	Montag, 16. August 2027
	Bis spätestens 08:00 Uhr Gepäckabgabe in der Hotel Lobby
	09:00 Uhr Beginn der Wanderung
	22,30 km / Wanderzeit 7-8 Std.
	Aufstieg 549 m / Abstieg 482 m / maximale Höhe 934 m minimale Höhe 485 m
	Die Route verlässt die Schlucht des Sil und führt in eine noch unbekanntere Ribeira Sacra, perfekt für Bergliebhaber. Auf diesem Abschnitt liegt der höchste Punkt der gesamten Strecke, mit beeindruckenden Ausblicken bis zur Stadt Ourense.  Das Kloster San Pedro de Rocas im Gemeindegebiet von Esgos ist das architektonische Juwel der vierten Etappe. Es ist das älteste Kloster der Ribeira Sacra und zählt zu den frühesten christlichen Stätten Europas. Teilweise in den Fels gehauen, beherbergt es anthropomorphe Gräber – einzigartige Merkmale, die einen Besuch hier unverzichtbar machen. Diese Etappe verbindet Natur, Geschichte und Spiritualität auf eindrucksvolle Weise.
	Übernachtung mit Halbpension im Hotel in Esgos



## 6. Tag 5. Etappe: Esgos nach Maceda

	Dienstag, 17. August 2027
	Bis spätestens 08:00 Uhr Gepäckabgabe in der Hotel Lobby
	09:00 Uhr Beginn der Wanderung
	22,30 km / Wanderzeit 7-8 Std.
	Aufstieg 549 m / Abstieg 482 m / maximale Höhe 934 m minimale Höhe 485 m
	Dieser Abschnitt ist der leichteste für Wanderer, da er grösstenteils über ebenes Gelände in den Gemeinden Maceda und Xunqueira de Espadañedo verläuft. Hier lassen sich Orte entdecken, die üblicherweise abseits der üblichen Touristenrouten liegen, wie das Kloster Santa María de Xunqueira de Espadañedo, das Töpfermuseum in Niñodaguia oder die Burg von Maceda, in der Doña Teresa von Portugal und Alfons X., der Weise, ihre Kindheit verbrachten.  Die Region besticht durch ihre reiche Geschichte, traditionelle Handwerkskunst und eine vielfältige Natur, die Ruhe und kulturelle Entdeckungen gleichermaßen bietet. Dadurch ist dieser Wegabschnitt besonders attraktiv für Kultur- und Naturliebhaber.
	Übernachtung mit Halbpension im Hotel in Maceda



## 7. Tag 6. Etappe: Maceda nach Montederramo

	Mittwoch, 18. August 2027
	Bis spätestens 08:00 Uhr Gepäckabgabe in der Hotel Lobby
	09:00 Uhr Beginn der Wanderung
	22,20 km / Wanderzeit 6-7 Std.
	Aufstieg 597 m / Abstieg 311 m / maximale Höhe 1'029 m minimale Höhe 506 m
	Die sechste Etappe verläuft grösstenteils entlang der Vía Nova (Antoninusstrasse XVIII), die Bracara Augusta (Braga) mit Asturica Augusta (Astorga) verband, und führt überwiegend durch die Sierra de San Mamede bis nach Montederramo.  In Montederramo befindet sich das Kloster Santa María de Montederramo. In dessen Archiv wird erstmals der Begriff Riboyra Sacra erwähnt, aus dem der heutige Name Ribeira Sacra stammt. Dieses Dokument datiert auf das Jahr 1124. Die historische Bedeutung des Ortes war eine wichtige Inspiration für die Gestaltung dieser Route.
	Übernachtung mit Halbpension im Hotel in Monterramo



## 8. Tag 7. Etappe: Montederramo nach Castro Caldelas

	Donnerstag, 19. August 2027
	Bis spätestens 08:00 Uhr Gepäckabgabe in der Hotel Lobby
	09:00 Uhr Beginn der Wanderung
	18,90 km / Wanderzeit 5-6 Std. /
	Aufstieg 272 m / Abstieg 366 m / maximale Höhe 994 m minimale Höhe 7136 m
	Die letzte Etappe verläuft ebenfalls entlang der alten Via Nova, was dem Wanderer ermöglicht, wunderschöne Berglandschaften zu bewundern. Dabei gibt es zahlreiche interessante Punkte zu entdecken, unter anderem einen der wichtigsten wirtschaftlichen Motoren der Region seit jeher: die Rinderzucht, die in diesem Gebiet stark vertreten ist. Kurz bevor man Castro Caldelas erreicht, taucht das Kloster San Xoán de Camba auf, nur etwa 2 Kilometer vor der Plaza do Prado, dem Start- und Endpunkt des O Camiño do Monxe.
	Übernachtung und Abschlussabend im Hotel in Castro Caldelas



## 9. Tag Transfer nach Santiago de Compostela

	Freitag, 20. August 2027
	11:00 Uhr Transfer nach Santiago de Compostela / 150 km
	Tag zur freien Verfügung. Santiago de Compostela, die Hauptstadt Galiciens, ist berühmt für ihre beeindruckende Kathedrale, Ziel des Pilgerwegs „Camino de Santiago“. Die Stadt besticht durch ihre historische Altstadt mit engen Gassen, charmanten Plätzen und lebendiger Atmosphäre. Zahlreiche Museen, traditionelle Gastronomie und kulturelle Veranstaltungen machen Santiago zu einem faszinierenden Reiseziel voller Geschichte und Lebensfreude.
	Übernachtung mit Frühstück im Hotel in Santiago de Compostela



## 10. Tag Heimreise/Verlängerung/Leuchtturmwanderung

	Samstag, 21. August 2027
	Bustransfer zum Flughafen
	Auf Wunsch Organisation Hin- und Rückflug und Transfer Flughafen – Hotel - Flughafen Santiago / Optional Verlängerung
	Leuchtturmwanderung vom 21. August bis am 2. September siehe sep. Programm! Preisvorteil bei einer Kombination der beiden Wanderreisen.

## Leistungen

	Begleitete Wanderreise mit Marcel Iseli / Organisator
	10 Reisetage / 7 Wandertage / 9 Übernachtung mit Halbpension im Doppel- oder Einzelzimmer
	Unterkunft in Hotels und einfachen, landestypischen Unterkünften keine Herbergen (Massenlager)
	Gepäcktransport von Hotel zu Hotel (max. 20 kg Gepäckstück / 1 Gepäckstück pro Pilger)
	Transfer von Santiago de Compostela zum Ausgangsort der Wanderung und wiederum zurück nach Santiago de Compostela
	Abschlussessen in Castro Caldelas
	Kartenmaterial für alle Etappen und GPX-Daten
	Wandershirt
	Sportsack
	Maximal 12 Teilnehmende

## Preise: O Camiño do Monxe

	10 Tage & 9 Übernachtungen 7 Wandertage	Preis im Doppelzimmer pro Person	.-€
		Preis im Einzelzimmer	.-€

## Anmeldung & Fragen

	<a href="http://www.sportpark.events">www.sportpark.events</a> / nadine@sportpark.events
	Mobil: +34 678 996 362 / +49 173 15 29 408
	 Nadine Rommler

## Wanderbegleiter

	 Marcel Iseli	Marcel stammt aus dem malerischen Bad Zurzach in der Schweiz. Seine Begeisterung gilt dem Radfahren und Wandern, mit denen er die Natur aktiv erlebt. Neben seinem Interesse an Politik und gesellschaftlichen Themen pflegt er eine besondere Leidenschaft für Wein. Unter dem Motto „Sport-Natur-Kultur-Wein“ verbindet Marcel seine Freude am Erkunden faszinierender Regionen und fremder Kulturen. Für ihn ist jede Reise eine Entdeckungsreise, die Bewegung, Naturerlebnis, kulturelle Eindrücke und genussvolle Momente miteinander vereint.
	*Stand 6. Februar 2026 / Änderungen vorbehalten!	