



8. AUG 2026

bike hike revive

MOTION *Mingle*

"Motion Mingle – bike hike revive"



EXKLUSIVER ANLASS VON SPORTPARK AARE-RHEIN,
GALERIA 19 MALLORCA NORTE UND SPORTPARK EVENTS
WÜRENLINGEN / SCHWEIZ

Die Marke "Motion Mingle bike hike revive" steht für sportliche Aktivitäten wie Rennrad- und E-Bike-Touren sowie Wanderungen. Die Touren sind für unterschiedliche Leistungslevels angepasst, sodass Outdoorsport-Liebhaber:innen aller Art angesprochen werden. Geselligkeit und gemeinschaftliche Erlebnisse stehen ebenfalls im Mittelpunkt, um den Austausch und das Miteinander zu fördern.

Allgemeiner Tagesablauf

	Samstag, 8. August 2026	
	09:30 Uhr: Treffen der Teilnehmer:innen aller Sportarten	
	Sportpark Aare-Rhein, Schweiz / Würenlingen	
	Materialabgabe, Begrüssung und Einteilung in die diversen Gruppen	
	Pausen werden unterwegs gemacht. Ca. 15:30 Uhr Rückkehr der Gruppen am Ausgangsort Ca. 16:00 Uhr Aperitif und Beginn gemütliches Beisammensein.	
	Teilnahmegebühr für alle Sportarten bis 03. August 2026	CHF 75.-
	Teilnahmegebühr für alle Sportarten ab 04. August 2026	CHF 85.-
	Aperitif und Spaghetti-Plausch für Begleitpersonen / Gäste	CHF 20.-



Unsere Leistungen



Begleitete Radtouren und Wanderung

Unsere Giveaways für dich:

- Radtrikot oder Wandershirt
- Trinkflasche 0.7 Liter
- Kraftriegel
- Trinkwasser



Aperitif nach der Tour offeriert durch die Organisatoren



Spaghetti Plausch für alle Teilnehmer:innen



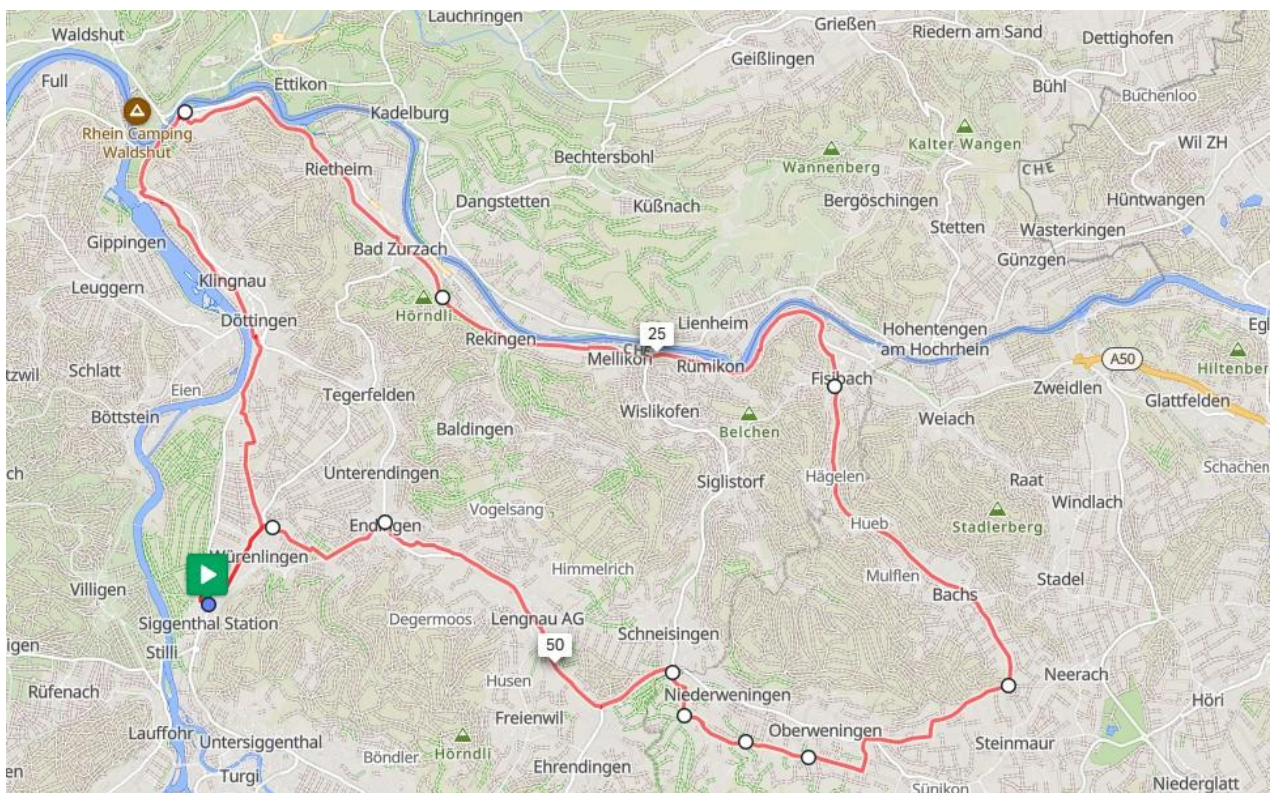


Piano – Rad-Tour



Piano ca. 60 km / 550 Höhenmeter

Die Piano Radstrecke startet im Sportpark Aare-Rhein in Würenlingen und folgt der Aare bis Koblenz. Weiter geht es flach durch offene Felder und Waldgebiete nach Bad Zurzach und Fisibach am Rhein. Im anschliessenden Bachsertal prägen leicht hügelige Abschnitte die Route. Über Steinmaur, Neiderweningen und Eendingen führt die Strecke mit moderaten Steigungen zurück nach Würenlingen. Die abwechslungsreiche Landschaft kombiniert Flussufer, Felder und sanfte Hügel.

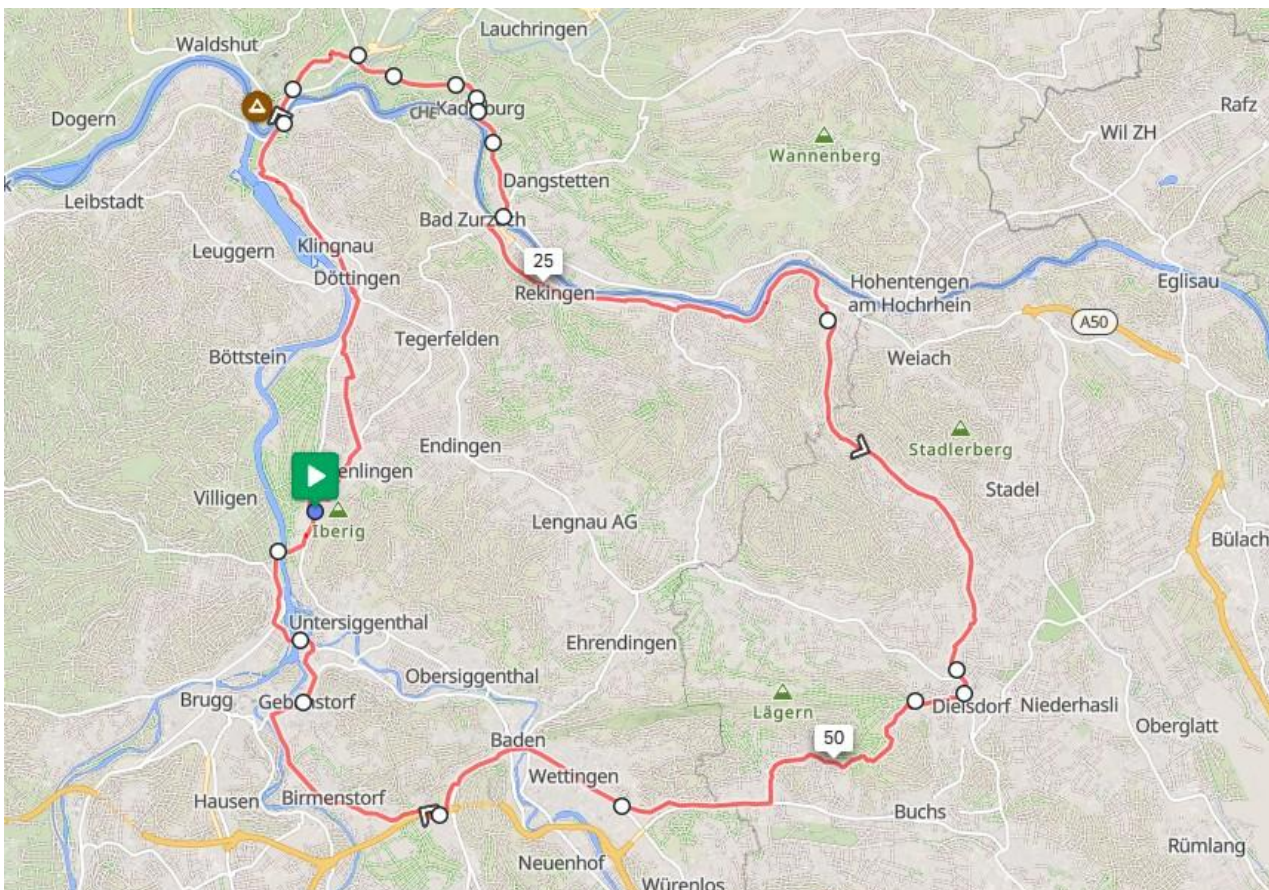




Medium - Rennrad-Tour

Medium ca. 75 km / ca. 820 Höhenmeter

Die Medium Radstrecke startet in Würenlingen und führt über Koblenz, Kadelburg (D) und Bad Zurzach entlang der Flussmündung von Aare und Rhein. Weiter geht es durch Fisibach und das Bachsertal, anschließend über Steinmaur und Regensberg mit hügeliger Topografie. Die Strecke verläuft weiter durch Wettingen, Dättwil, Gebenstorf und Vogelsang, bevor sie über Stilli zurück nach Würenlingen führt. Die Route kombiniert flache Flussabschnitte mit moderaten Steigungen und bietet abwechslungsreiche Landschaften.

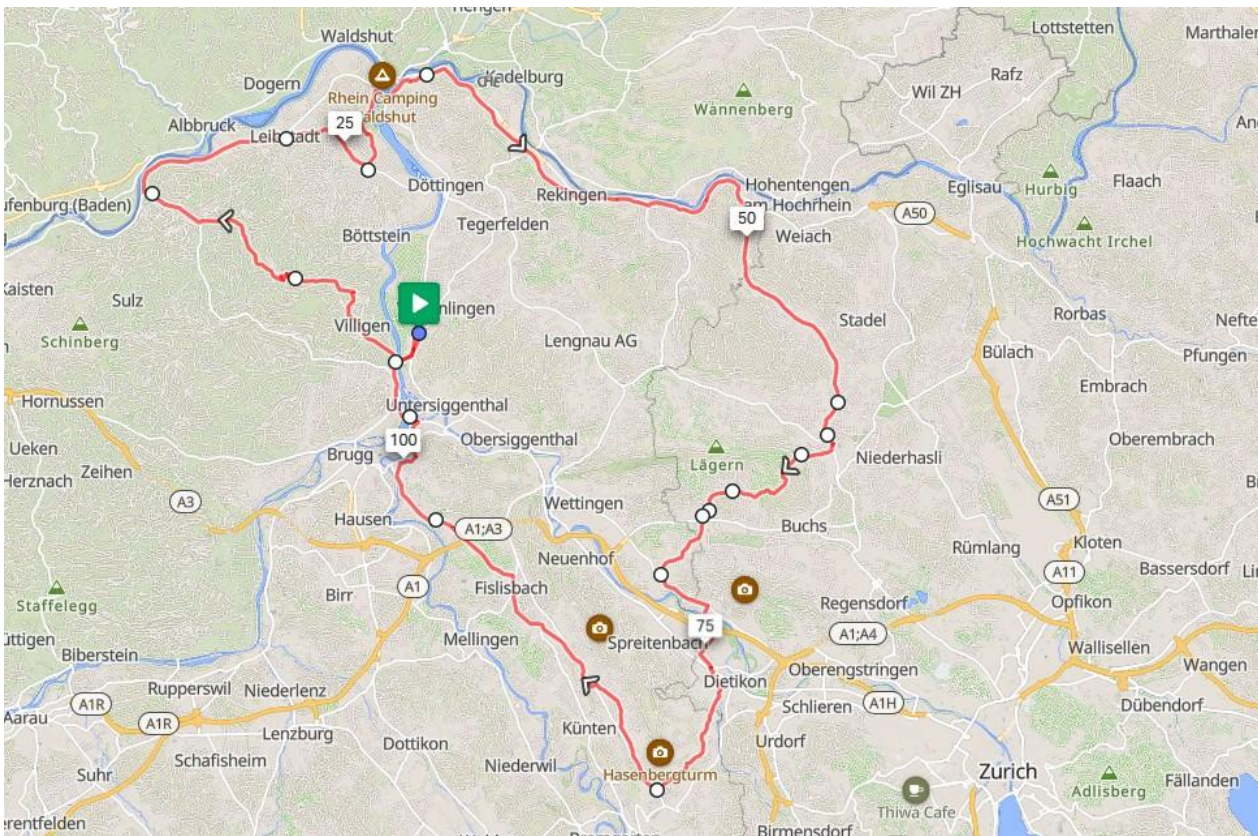




Forte - Rennrad-Tour

Forte ca. 110 km / ca. 1'450 Höhenmeter

Radtour ab Sportpark Aare-Rhein in Würenlingen. Die Strecke beginnt am Sportpark Aare-Rhein in Würenlingen und verläuft durch unterschiedliche Landschaften und Täler entlang von Aare und Rhein. Über Würenlingen, Rotberg, Etzgen und Leibstadt führt die Route durch leicht hügeliges Gelände und das Aaretal. In Koblenz erfolgt die Überquerung des Rheins, anschliessend passiert die Strecke Bad Zurzach und das Bachsertal. Weiter geht es über Steinmaur, Regensberg und Boppelsen mit Ausblicken auf die umliegenden Täler, anschliessend durch Würenlos, Wyden und Oberrohrdorf am Rand des Limmattals. Über Birmensdorf, Vogelsang und Stilli führt die Route zurück nach Würenlingen. Die Topografie ist anspruchsvoll mit wechselnden Naturlandschaften und eignet sich für gut trainierte Radsportlerinnen und Radsportler.

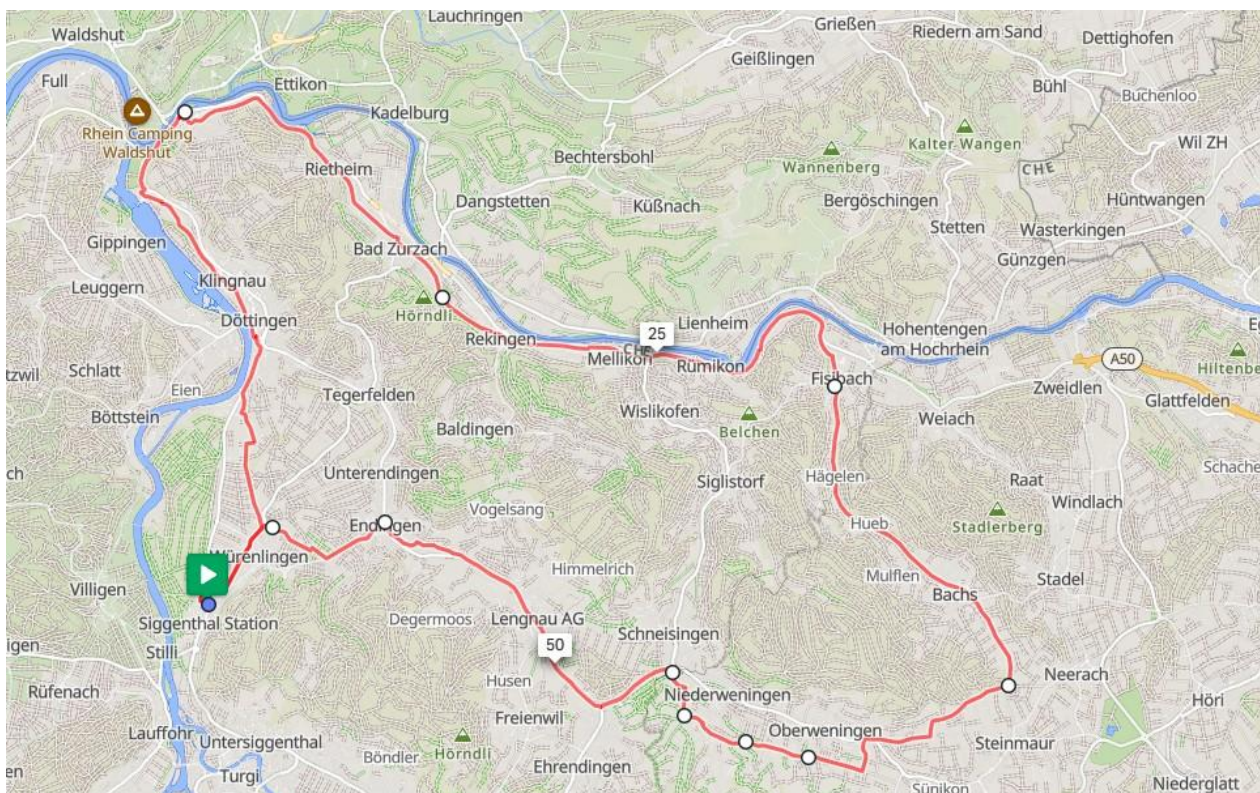




E-Bike-Tour

E-Bike ca. 60 km / 550 Höhenmeter

Die Piano Radstrecke startet im Sportpark Aare-Rhein in Würenlingen und folgt der Aare bis Koblenz. Weiter geht es flach durch offene Felder und Waldgebiete nach Bad Zurzach und Fisibach am Rhein. Im anschliessenden Bachsertal prägen leicht hügelige Abschnitte die Route. Über Steinmaur, Neiderweningen und Eendingen führt die Strecke mit moderaten Steigungen zurück nach Würenlingen. Die abwechslungsreiche Landschaft kombiniert Flussufer, Felder und sanfte Hügel.



Anforderungen an die Teilnehmer:innen der Rad-Touren

- ❖ Die Sicherheit im Strassenverkehr und die Einhaltung der Strassen-Verkehrsordnung ist uns wichtig
- ❖ Das Fahrrad muss gut gewartet und entsprechend verkehrstüchtig sein.
- ❖ Den Anweisungen des Guides ist Folge zu leisten
- ❖ Die Teilnahme an unseren geführten Touren erfolgt auf eigenes Risiko und auf eigene Verantwortung.
- ❖ Dem Wetter angepasste Bekleidung, Regenschutz, Sonnencreme usw.
- ❖ Eine normale Kondition ist erforderlich. Im Vordergrund steht das gemeinsame Erleben und das Geniessen von Natur und Landschaft.





Wanderung



Begleitete Wanderung



Ca. 15,4 km / 240m Steigung / 240m Gefäll

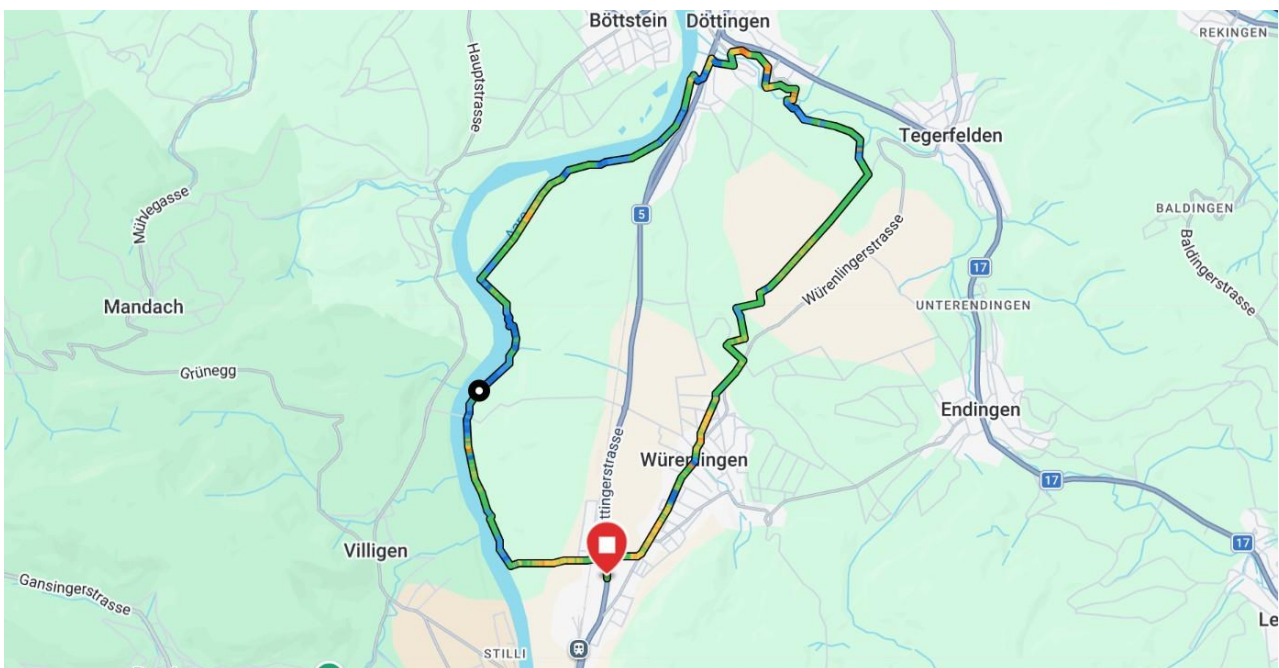
Die Wanderung startet am Sportpark Aare-Rhein in Würenlingen und führt entlang der Aare durch das Untere Aaretal. Vorbei am Paul Scherrer Institut geht es weiter nach Döttingen und Tegerfelden. Auf dem Rückweg folgt die Route über das Ruckfeld zurück zum Ausgangspunkt. Die Strecke besticht durch eine ruhige, naturnahe Landschaft mit sanften Flussläufen, üppigem Grün und einer friedlichen Atmosphäre, die zum Verweilen und Geniessen einlädt. Ein Teil der Wanderung verläuft zudem entlang der Surb, wodurch abwechslungsreiche Talschaften erlebt werden können.



Gut begehbarer Wege. Kein besonderes Können erforderlich



Gehzeit ca. 4 Stunden



Anforderungen

- ❖ Kleiner Tagesrucksack, ausreichend Trinkwasser, Proviant (Müsliriegel, Nüsse, Trockenobst etc.). Eine zusätzliche Trinkflasche und Wasser werden am Start abgegeben.
- ❖ Für die Wanderung kann auch ein leichter Wanderschuh getragen werden.
- ❖ Dem Wetter und der Route angepasste Bekleidung, Regenschutz, Sonnencreme und Sonnenhut; evtl. Wanderstöcke.
- ❖ Eine normale Kondition ist erforderlich. Im Vordergrund steht das gemeinsame Erleben und das Geniessen von Natur und Landschaft.



Guides Radfahren



Guide Piano **Nico**



Guide Medium **Rainer**



Guide Forte **Wolfgang**

E-Bikes



Guide **Röbi**



Wandern



Guide **Marcel**



Guide **Nadine**



Geselliges Zusammensein

	Sportpark Aare-Rhein, Schweiz / Würenlingen	
	16:00 Uhr Beginn Aperitif offeriert durch die Organisatoren	
	Zum anschliessenden Spaghetti-Plausch sind alle herzlich eingeladen. Gäste, die an der sportlichen Veranstaltung nicht teilnehmen konnten, sind herzlich willkommen.	
	Aperitif und Spaghetti-Plausch für Begleitpersonen und Gäste	CHF 20.-



	*Stand Juli 2026 / Änderungen vorbehalten!
---	--