Avec la participation financière du gouvernement du Québec dans le cadre du programme Québec ami des ainés 140 Henri-Bourassa est, Montréal (Québec) H3L 1B7 Tél : 514-596-7629 Courriel : acceuil@creca.net Web : creca.net





## Ateliers connectés et autonomes - AUTOMNE 2025 MERCREDI de 13h00 à 14h30

Date	Atelier	Sujets abordés
10 septembre	01 - Découvrir l'ordinateur	✓ Présentation du programme d'activités ✓ Ouverture de l'ordinateur ✓ Survol menu démarrer
17 septembre	02 - Bureau et barre de tâches	✓Bureau ✓Barre des tâches
24 septembre	03 - Fonctionnement des fenêtres	✓ Manipulation des fenêtres ✓ Barre des tâches
1 octobre	04 - Fonctionnement de la souris $\#1$	✓ Types de clics ✓ Barre des tâches
8 octobre	05 - Fonctionnement de la souris $\#2$	✓ Utilisation pratique ✓ Menus contextuels
15 octobre	06 - Découvrir le clavier #1	✓Zones du clavier ✓Positionnement des mains
22 octobre	07 - Découvrir le clavier #2	✓ Accents et touches spéciales ✓ Combinaisons de touches
29 octobre	08 - Créer et enregistrer sur Word	✓ Interface Microsoft Word ✓ Enregistrer un fichier
5 novembre	09 - Microsoft Word $\#2$	✓ Mise en forme ✓ Insertion d'éléments
12 novembre	10 - Utilisation d'internet #1	✓ Navigateurs ✓ Recherches de base
19 novembre	11 - Utilisation d'internet $\#2$	✓ Sécurité en ligne ✓ Création d'un compte Google
26 novembre	12 - Créer la boîte courriel	✓ Interface de la boîte mail ✓ Nouveau message
3 décembre	13 - Découvrir la boîte courriel	✓ Structure d'un mail ✓ Action sur les mails ✓ Pièces jointes
10 décembre	14 - Fonctionnalités de la boîte courriel	✓ Organisation de la boîte ✓ Signature automatique ✓ Désabonnement d'une newsletter ✓ Révision et matière supplémentaire