

Dec 14, 2025

“BUT GOD...” Series
「但神……」系列
WHEN YOU ARE EXHAUSTED
當你精疲力竭的時候

詩篇 73

“…我見惡人和狂傲人享平安，就心懷不平。他們死的時候沒有疼痛，他們的力氣卻也壯實。他們不像別人受苦，也不像別人遭災；他們說：「神怎能曉得？至高者豈有知識呢？」看哪，這就是惡人！他們既是常享安逸，財寶便加增。”
(3-5, 11-12 節)

“因為我終日遭災難，每早晨受懲治。” (14 節)

“我思索怎能明白這事，眼看實係為難，等我進了神的聖所，思想他們的結局。”
(16-17 節)

“我的肉體和我的心腸衰殘，但神是我心裡的力量，又是我的福分，直到永遠。”
(v. 26)

When You Are Exhausted, Remember...

當你精疲力竭時，記得…

1) God can **HANDLE** your **EMOTIONS**.

神能 處理 你的 情緒。

2) **FIND GOD** in the “sanctuary”.

在「聖所」中 尋見神。

i. A “sanctuary moment” is when we **STOP**, quiet ourselves, and **CALM** our **EMOTIONS**. It is when we come before God and allow him to bring spiritual clarity and **PEACE** to our heart and mind.

「聖所的時刻」是指我們停下腳步、安靜自己、平復自己的情緒。當我們來到神面前，讓祂將屬靈的清晰和 平安 帶入我們心思與意念的時刻。

3) God must be your **ROCK**.

神必定是你的磐石。

「所以，凡聽見我這話就去行的，好比一個聰明人，把房子蓋在磐石上。雨淋，水沖，風吹，撞著那房子，房子總不倒塌，因為根基立在磐石上。凡聽見我這話不去

行的，好比一個無知的人，把房子蓋在沙土上。雨淋，水沖，風吹，撞著那房子，房子就倒塌了，並且倒塌得很大。」(馬太福音 7:24-27 (NLT))

i. The greatest gift of God is not **WHAT** he **GIVES** but **WHO** he **IS**.

神最大的禮物，不是祂 賜予了 什麼，而是祂 是誰。

TODAY'S BIG IDEA: 今日主旨:

When God is your **FOUNDATION**, your **FOOTING** is secure.

當神是你的 根基，你的 腳步 就得以穩固。

***“When a train goes through a tunnel and it gets dark,
you don’t throw away the ticket and jump off. You sit still and trust the engineer.”***

(Corrie Ten Boom)

「當火車穿過隧道陷入黑暗時，你不會把扔掉車票跳下車。你會靜坐不動，相信那位司機。」 — (Corrie Ten Boom)