



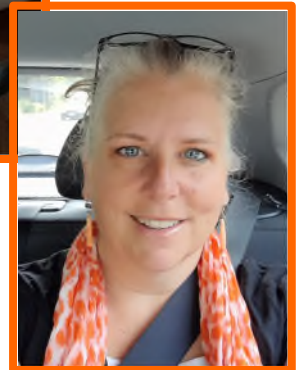
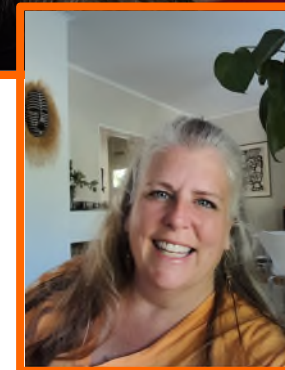
性与社会服务

Training Material Property of:
Shanya Luther, M.Div
Among Friends, LLC

您的教练：Shanya Luther, 神学硕士

Shanya 的训练简历

- 无障碍设施 - 自我描述
- 拥有 20 多年经验的**社会性生态学家**
- 我融入了**其他重要的研究领域**，包括：依恋理论、创伤知情护理、社会情感学习、神经生物学、交叉性



本次培训由



www.among-friends.org

朋友的专业领域之一是帮助父母和专业人士支持某人与健康关系和健康性发展相关的基本人类需求和权利。

机构的计划和服务

社交性培训和资源

针对家长和各类专业人士的培训主题
性自决认证 培训师培训计划

市场 低成本工具和资源

咨询与倡导 协助某人和/或其支持团队

社会性行为服务

行为服务 制定以人为本的行为计划



记住的

- 为了防止虐待和剥削，必须提倡健康的选择；例如：**为了防止亲密伴侣暴力和性虐待，我们必须提倡健康的关系和健康的性行为**
- 当某人有复杂的需求时，为他们工作的人需要帮助他们建立**自己想要的生活和关系**。
- 社会服务负责***支持自决和最大程度的独立**，这需要与性和关系相关的教育和技能培养！
- **人们有权在生活中冒险**.....我们只是需要帮助他们做出明智的选择。
- **人们拥有探索和表达自身性取向的合法权利**。我们不能采取完全阻止/阻碍他们性取向的方式。

训练目标

- 了解性和社会服务的生态系统
- 研究常见的反应如何导致侵犯权利和增加危险行为
- 确定可用的工具来制定基于权利的应对措施
- 认识到跨学科合作以实现更安全结果的必要性



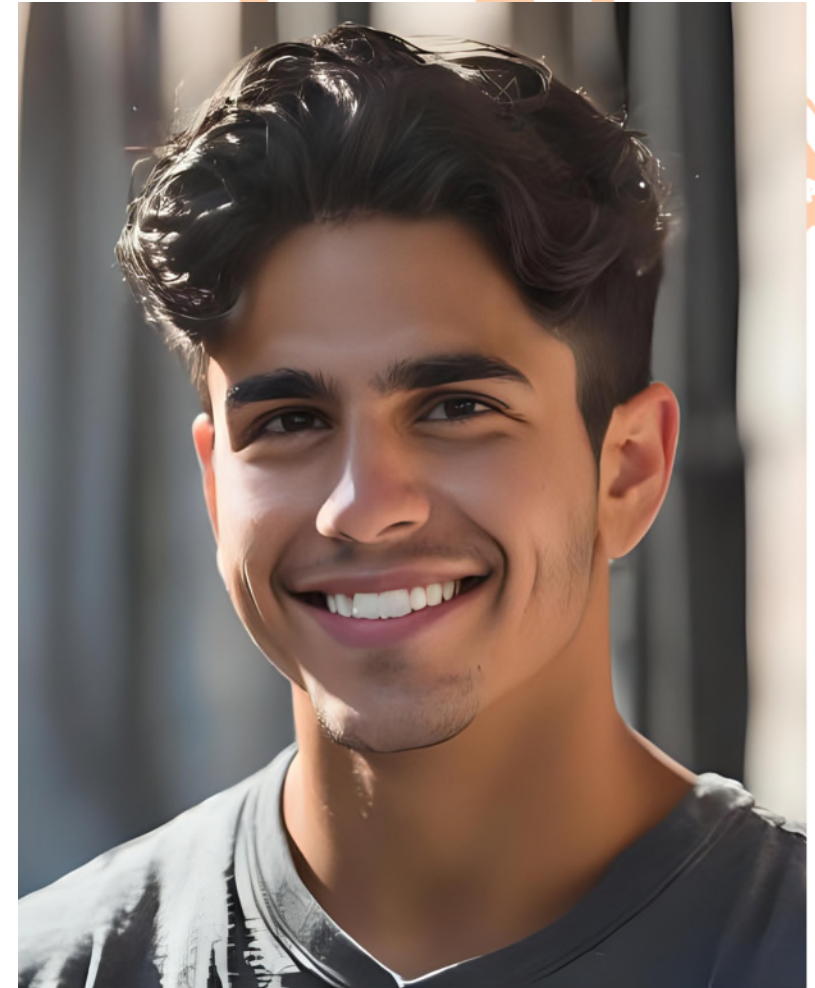
我们的相关培训主题：

1. 性健康倡导
2. 性健康权利是基本人权
3. 性发育与直接护理需求的交集

一个人的故事

Neil, 22岁-25岁

- 跟踪行为（非法）
- 手淫问题（情境不适当）
- 工作时看色情片（有风险）
- 酒吧和大腿事件（社会问题）
- 陌生人过夜（不安全）
- 脱衣舞俱乐部（不健康）



一个人的故事

Neil, 22岁-25岁

- 跟踪行为（非法）
- 手淫问题（情境不适当）
- 工作时看色情片（有风险）
- 酒吧和大腿事件（社会问题）
- 陌生人过夜（不安全）
- 脱衣舞俱乐部（不健康）

成功
故事！





生态系统概述

河流类比



在我们的工作中，“危机”=性事件



性事件的生态系统

上游因素



性事件

下游成果

我们有强化反馈循环





深入研究上下游关系

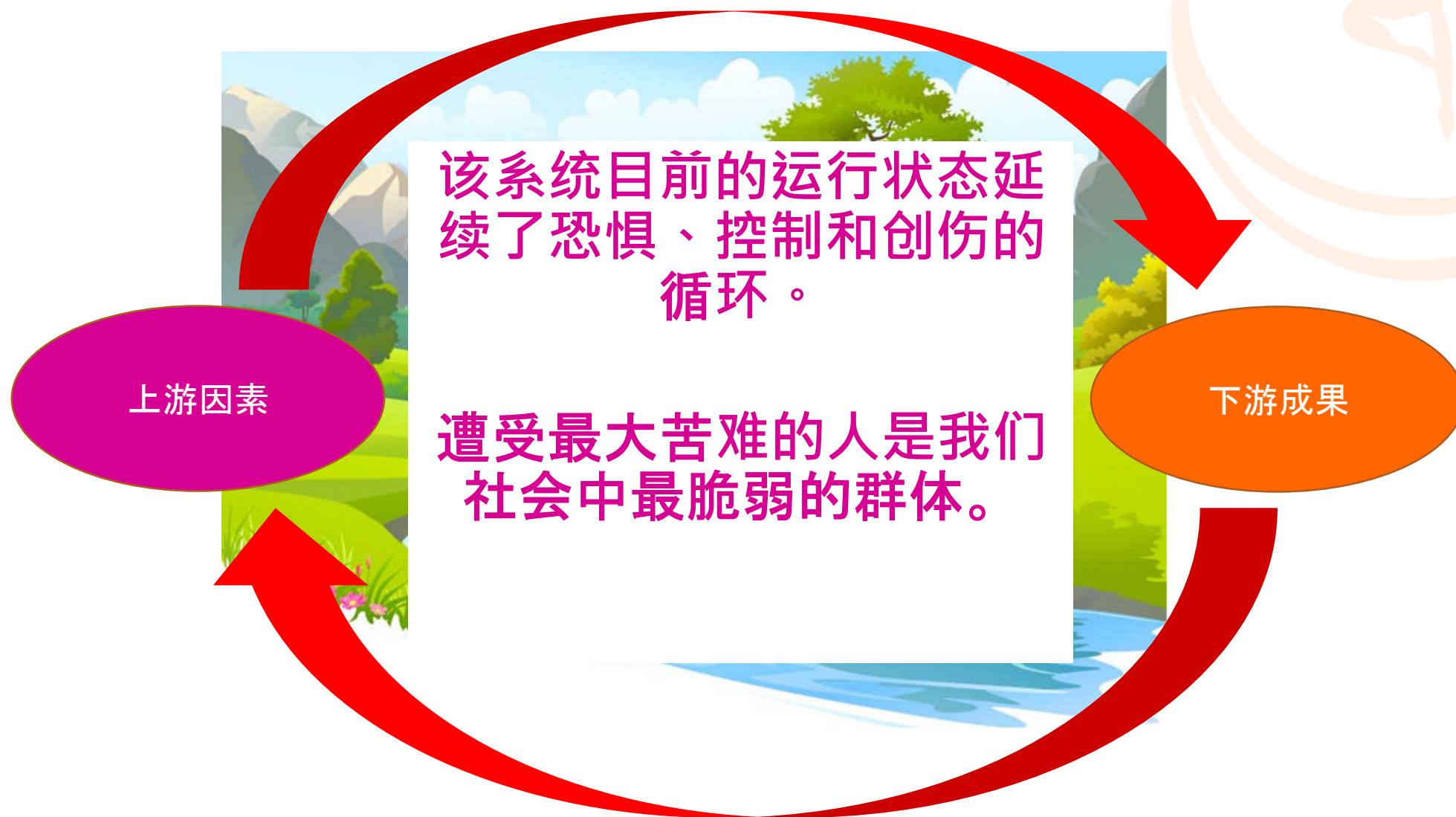
上游因素示例



下游结果示例



该系统是自我延续的



了解性事件对弱势群体的四个主要后果



大多数性行为被贴上什么标签？

那么，那些在记录中被贴上这些行为标签的人会发生什么情况呢？

性行为

实施

受害

性适应不良行为

危险或有问题的性行为

被动反应会造成更多危险

哪些是完全不安全的

权力斗争、情绪失调、生存反应、适应不良行为

性行为

限制

为了保证人们的安全

控制响应

为了保证人们的安全

过度监管

为了保证人们的安全

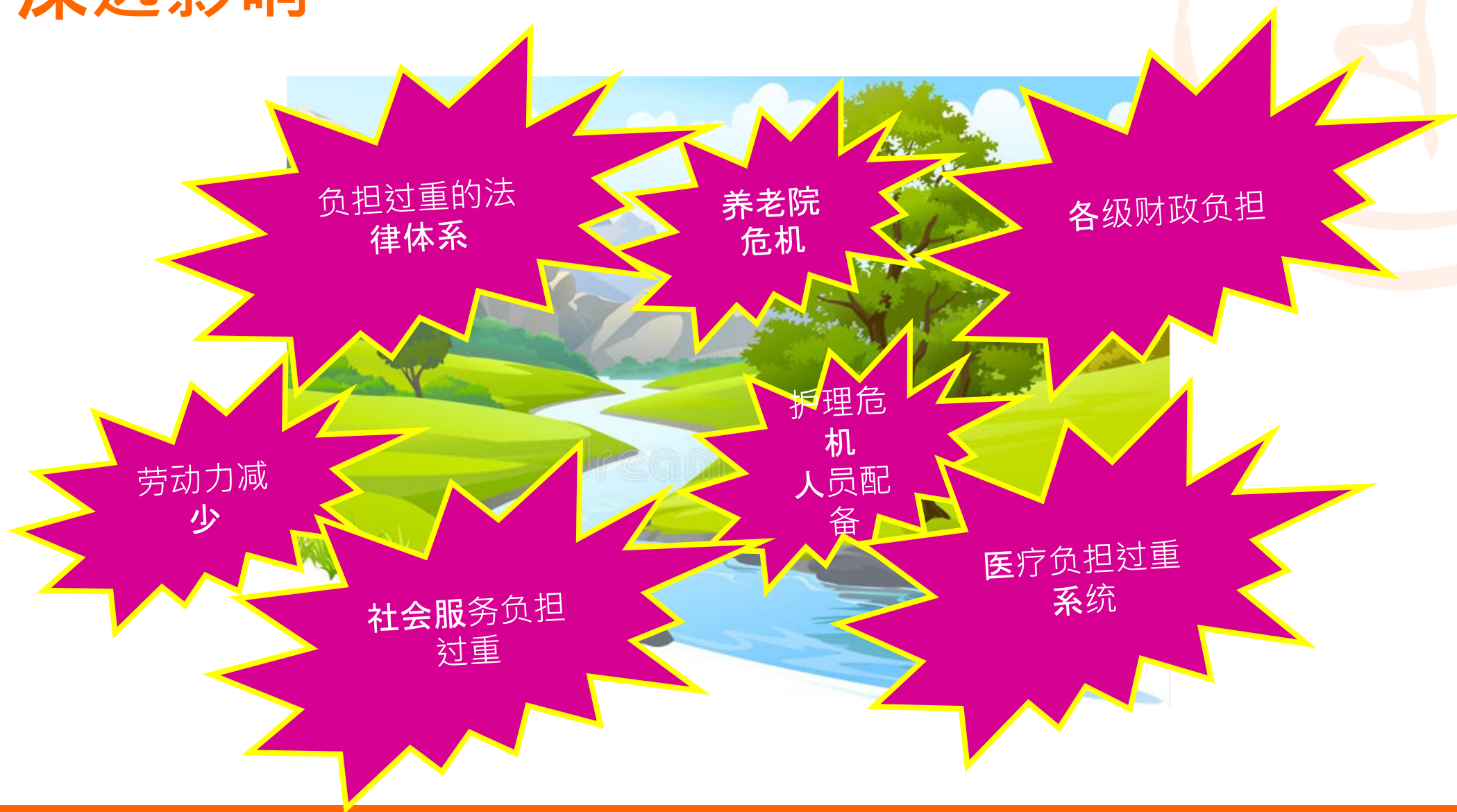
侵犯权利

为了保证人们的安全

整个生态系统变得有毒



深远影响



我们所有人都必须帮助打破这个循环

上游



性事件

下游

我们如何改变生态系统？

- **提高认识！** 终止对残疾人和精神障碍人士的幼稚化，消除性和残疾的耻辱。
- **正常化！** 各种背景、各种生活经历的人都会有性欲，都会渴望建立恋爱关系！！！！
- **参与进来！** 认识到我们每个人在健康的性发育中都扮演着重要的角色！
- **注意！** 了解一个人正在萌芽的性欲，并积极主动！
- **积极对待性！** 提高人们对健康性发展的认识；在各级医疗机构和各种环境中关注性问题。
- **提出问题，明确目标！** 了解人们随着年龄增长对恋爱和性方面的需求，并帮助他们实现！
- **制定计划！** 勾勒出一条支持性健康和性活动的积极路径

我们如何改变生态系统？

- **以优势为本！** 专注于与性和人际关系相关的主动性、预防性、积极性和以人为本的支持。
- **建设能力！** 培训支持弱势群体的父母和专业人士。
- **分配资金！** 把资金集中用于预防工作。
- **建立跨学科的结构伙伴关系，** 兼顾责任与协作，包括：
 - 虐待调查员、执法部门、司法系统
 - 医疗、心理和行为健康
 - 政策制定者、案例管理实体、提供商组织
 - 寄养提供者、直接护理专业人员、父母等。



制定基于权利的应对措施的工具

- 倡导性自决
- 提升风险尊严
- 参与支持性决策
- 强调社会性教育和技能培养
- 确定值得信赖的倡导者
- 优先考虑主动方法与被动反应
- 建立积极的、以人为本的支持
- 提供选择和替代行为
- 维护合法权益
- 利用创伤知情护理
- 要求进行社会性评估



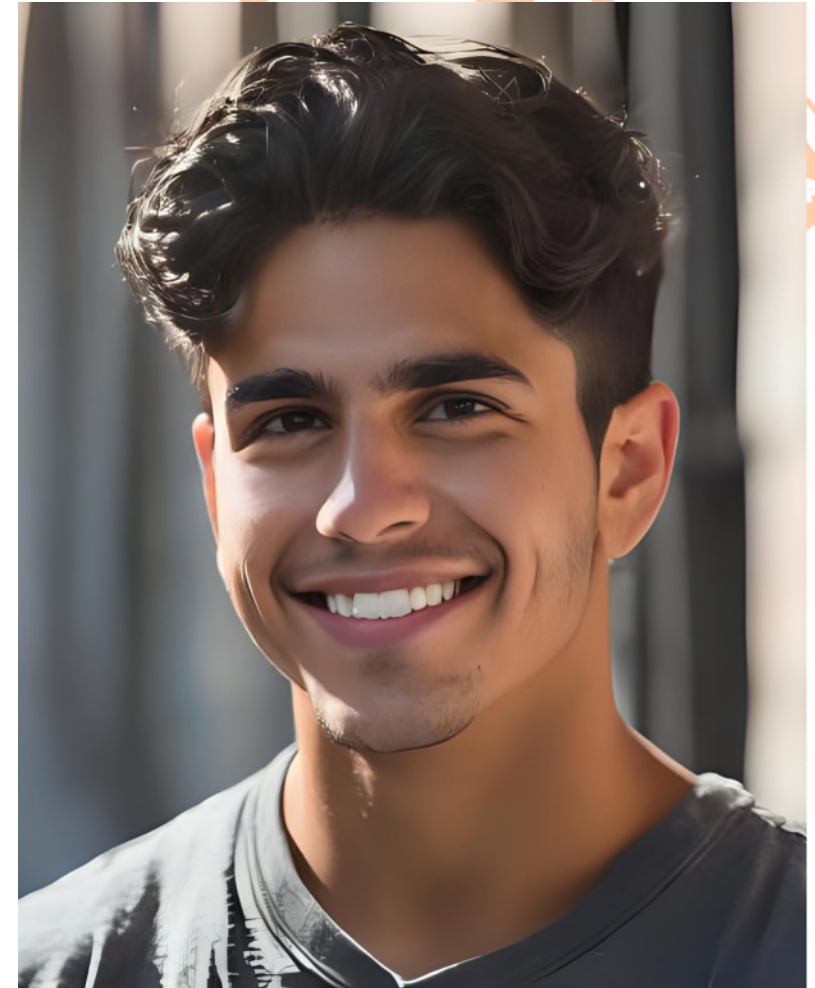
更健康的社会性生态系统



回到一个人的故事

还记得尼尔吗？

- 在接受了有关性、安全性行为以及性交可能产生的一些后果的教育之后.....



资源

- 您可以利用我们[不断增长的资源列表](#)。您也可以提交资源！
- 您可以使用 OHSU UCEDD[资源中心](#)。
- 以下是针对该主题的一些资源的列表。





结束语

乡村式健康性行为



号召行动

请获取此信息**并利用它做更多的事情**！

- 与您的同事、家人和朋友讨论。
- 倡导人们在性和关系方面的需求！
- 熟悉您所在领域与性、性别、关系、合法权利和创伤相关的关键问题。
- 要求为您的组织提供更多培训！
- 讨论如何改变工作中的政策和程序来支持您所服务的人的性自决。
- 致力于支持健康的性行为并与您的社区伙伴共同努力！



联系信息



社交性培训和资源

认证计划 Certification@among-friends.org

市场 marketplace@among-friends.org

培训 trainings@among-friends.org

社会性行为服务

俄勒冈州行为服务 positivesupports.or@among-friends.org

华盛顿积极支持 positivesupports.wa@among-friends.org

培训评估和问答

我们重视您的反馈！！
请完成评估以帮助我们继续改进我们的培训。

朋友间训练评估

谢谢 **你** 将健康的关系和健康的性行为放在首位！