



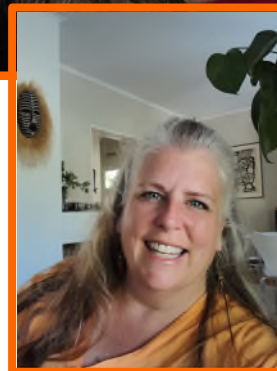
Экосистема сексуальности и социальных услуг

Training Material Property of:
Shanya Luther, M.Div
Among Friends, LLC

Ваш тренер: Шаня Лютер, магистр богословия

Ссылка на биографию

- Доступность - Самоописание
- **Социально-сексуальный эколог** с более чем 20-летним опытом работы
- Я включаю **другие важные области исследований**, включая: теорию привязанности, помощь с учетом травм, социально-эмоциональное обучение, нейробиологию, интерсекциональность.



Это обучение проводится



www.among-friends.org

Областью компетенции Among Friends является помощь родителям и специалистам в удовлетворении основных человеческих потребностей и прав, связанных со здоровыми отношениями и здоровым сексуальным развитием.

Программы и услуги Агентства

Социально-сексуальное обучение и ресурсы

тренингов для родителей и различных специалистов

Сертификация сексуального самоопределения Программа подготовки тренеров

Торговая площадка Недорогие инструменты и ресурсы

Консультации и защита интересов Помощь кому-либо и/или его команде поддержки

Службы социально-сексуального поведения

Поведенческие услуги Разработка лично-ориентированных планов поведения

Важные вещи, которые следует помнить

- Чтобы предотвратить насилие и эксплуатацию, важно продвигать здоровые варианты. Например: **чтобы предотвратить насилие со стороны интимного партнера и сексуальное насилие, мы должны пропагандировать здоровые отношения и здоровую сексуальность.**
- Когда у человека сложные потребности, работающие на него люди должны помочь ему построить ту жизнь и отношения, которые **он хочет для себя**.
- Социальные службы несут ответственность* за **поддержку самоопределения и максимальной независимости**, что требует образования и развития навыков, связанных с сексуальностью и отношениями!
- **Люди имеют право рисковать в своей жизни** ... нам просто нужно помочь им сделать осознанный выбор.
- **Люди имеют законное право исследовать и выражать свою сексуальность**. Мы не можем реагировать таким образом, чтобы полностью препятствовать или подавлять их сексуальность.

Цели обучения

- Понять экосистему сексуальности и социальных услуг
- Изучите, как распространенные реакции часто приводят к нарушению прав и росту опасного поведения.
- Определить доступные инструменты для разработки мер реагирования, основанных на правах человека
- Осознать необходимость совместной работы представителей разных дисциплин для достижения более безопасных результатов

Наши смежные темы обучения:

1. Пропаганда сексуального здоровья
2. Права на сексуальное здоровье являются основными правами человека
3. Пересечение сексуального развития и потребности в непосредственном уходе



История одного человека

Нил, 22 года – 25 лет

- Преследующее поведение (незаконное)
- Проблемы с мастурбацией (ситуационно неуместные)
- Порно на работе (рискованно)
- Инцидент с барной стойкой и кругом (социально проблемный)
- Ночевка у незнакомца (небезопасно)
- Стриптиз-клубы (нездоровые)



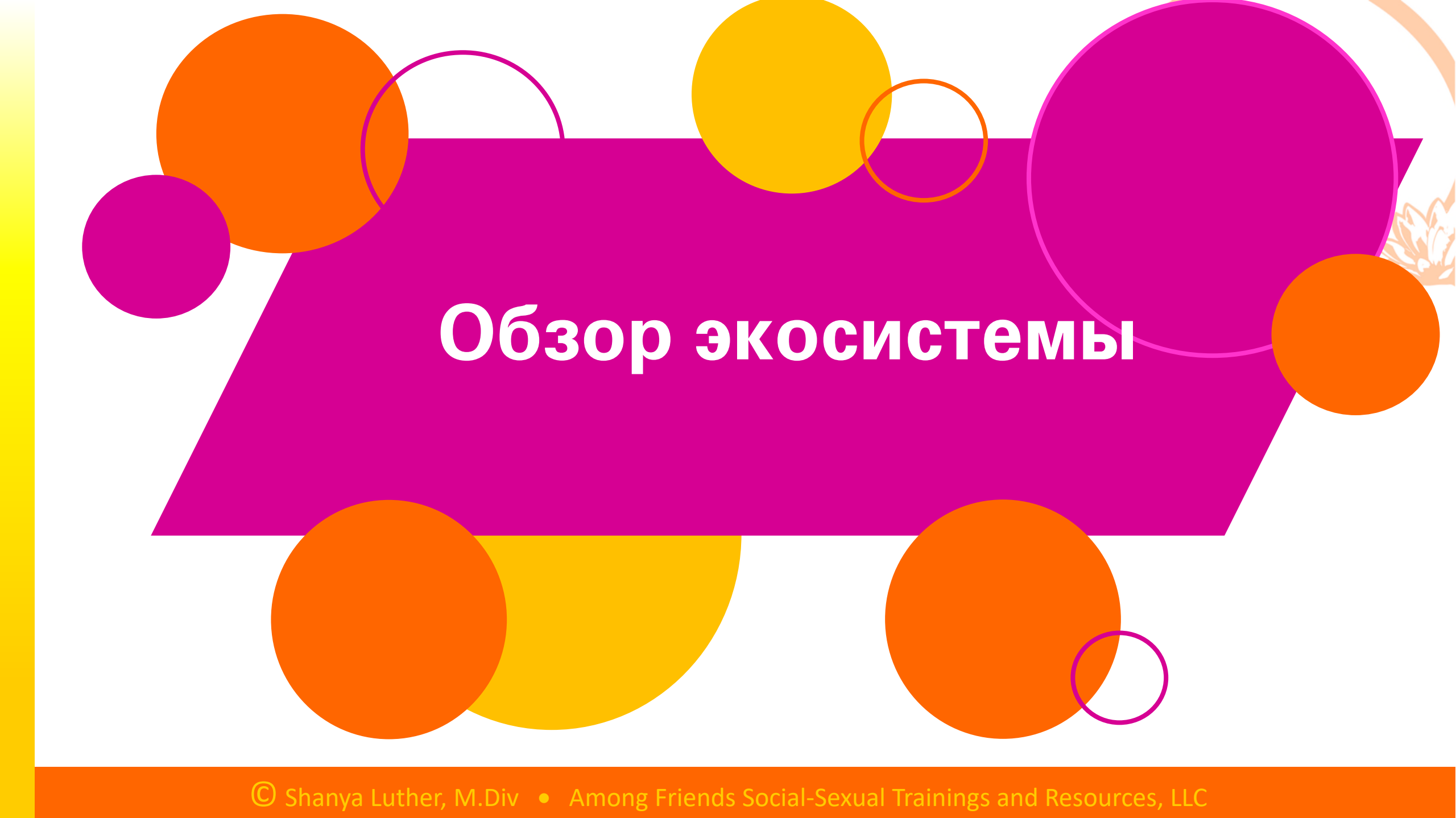
История одного человека

Нил, 22 года – 25 лет

- Преследующее поведение (незаконное)
- Проблемы с мастурбацией (ситуационно неуместны)
- Порно на работе (рискованно)
- Инцидент с барной стойкой и кругом (социально проблемный)
- Ночевка у незнакомца (небезопасно)
- Стриптиз-клубы (нездоровые)

**Успех
История!**



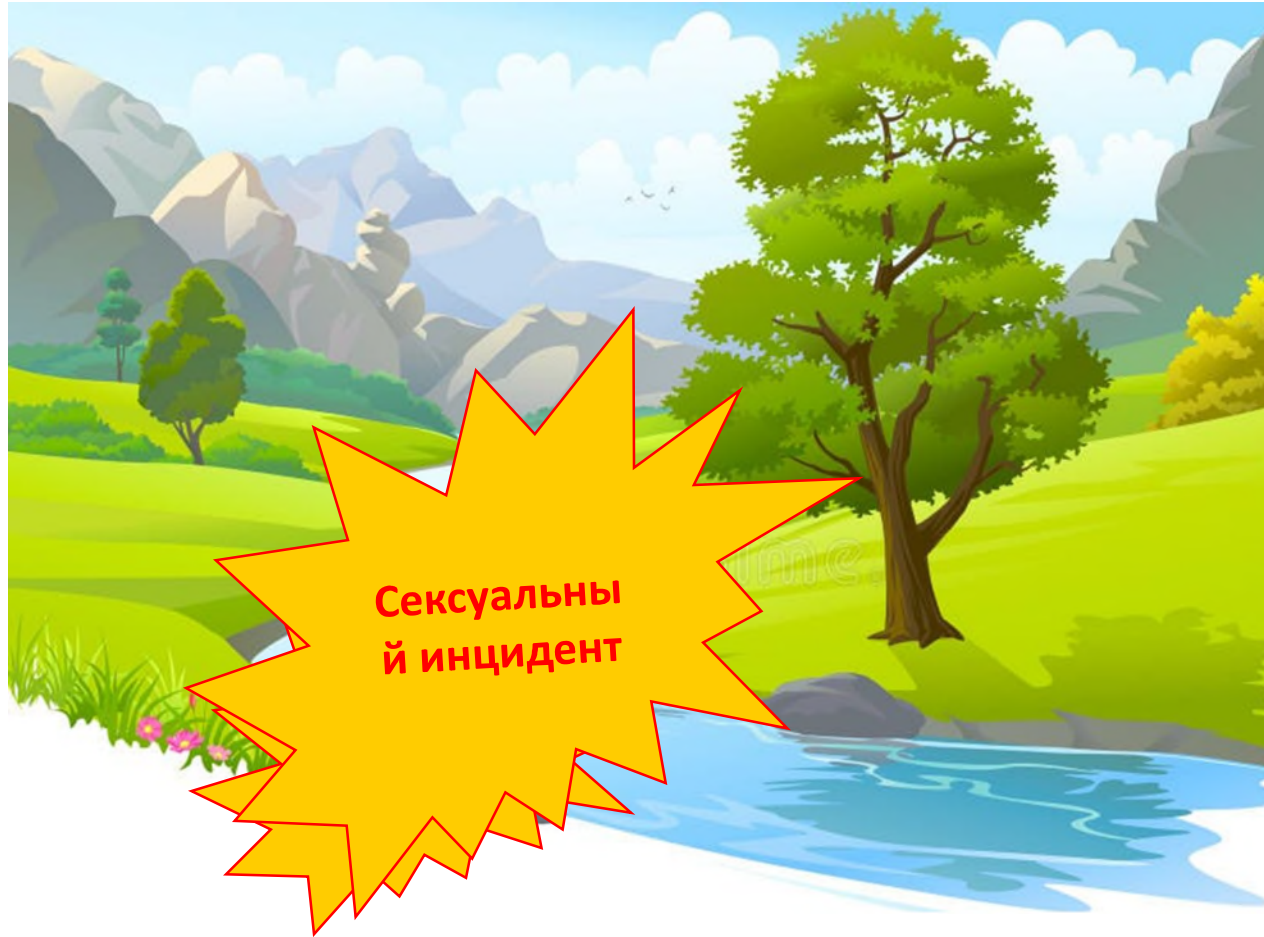


Обзор экосистемы

Аналогия с рекой

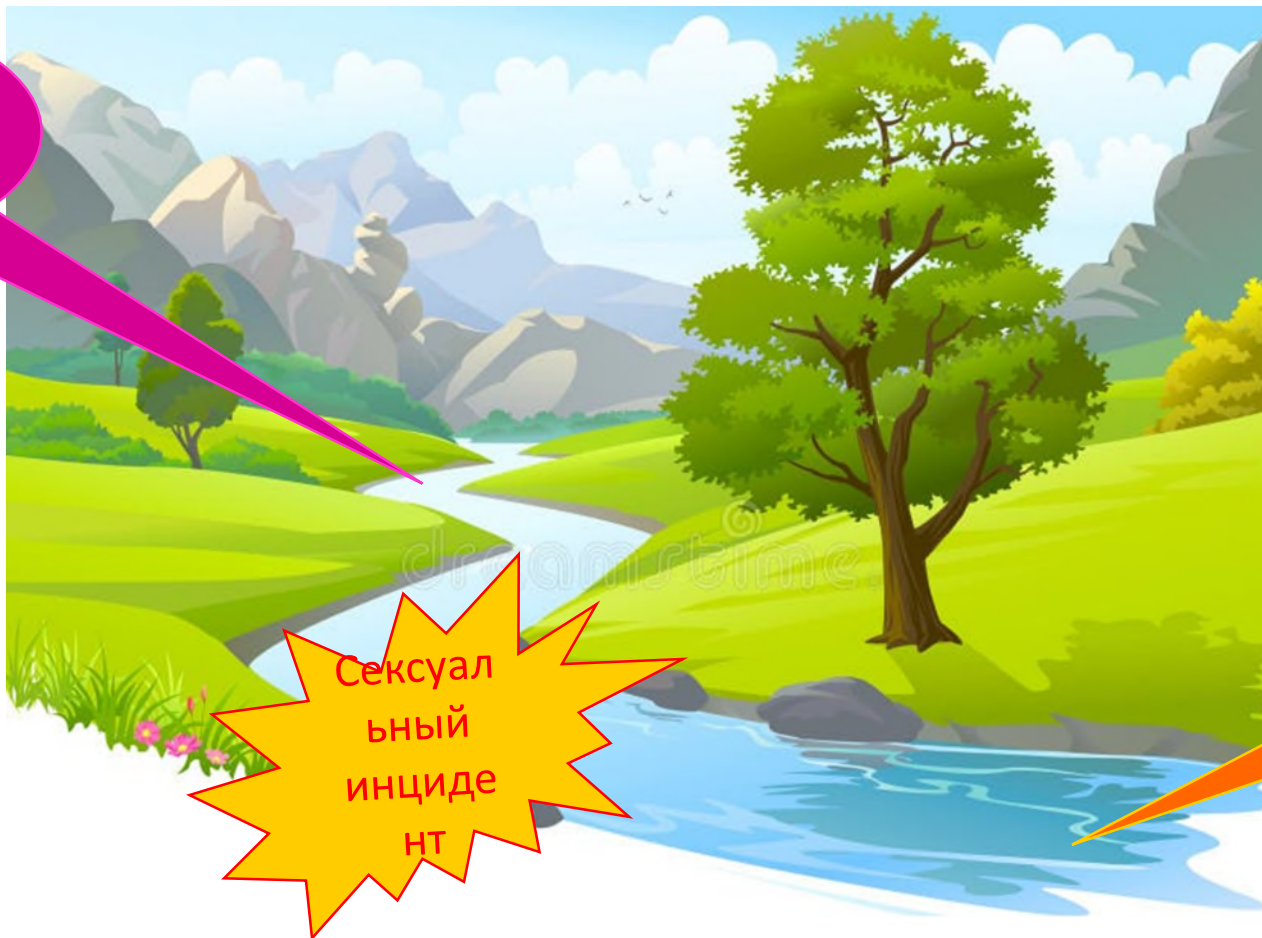


В нашей работе «кризис» = сексуальный инцидент



Экосистема сексуальных инцидентов

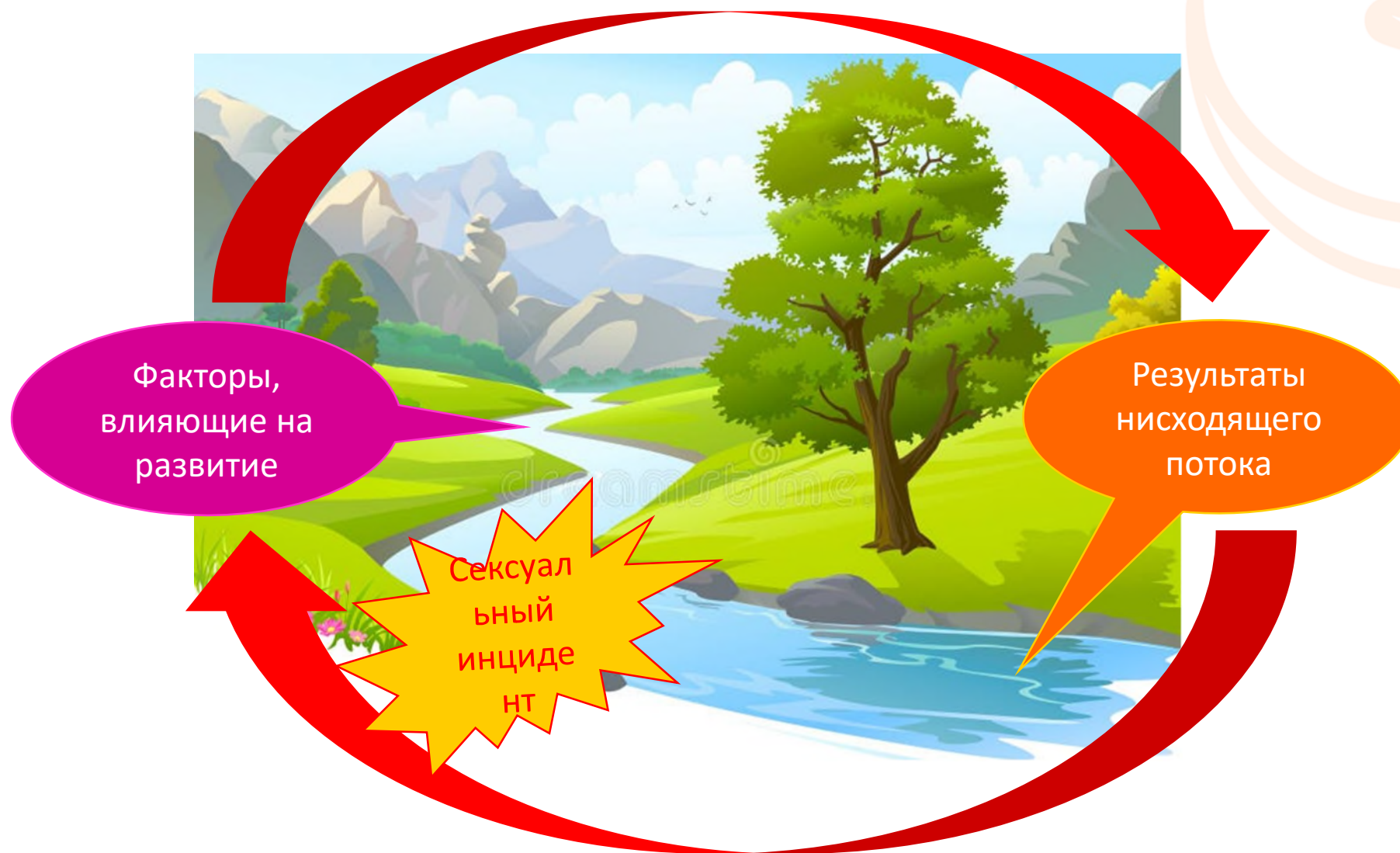
Факторы,
влияющие на
развитие



Сексуал
ьный
инциде
нт

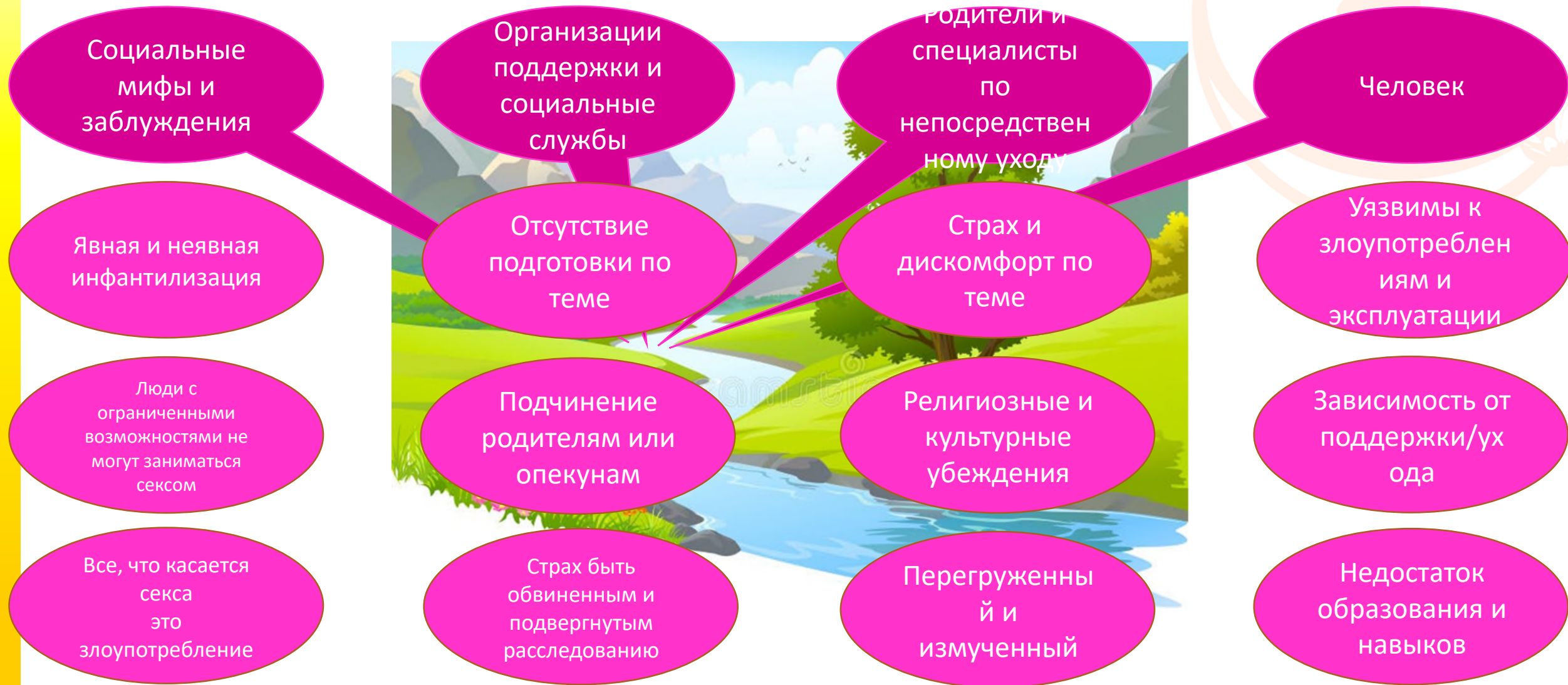
Результаты
нисходящего
потока

У нас есть усиливающая обратная связь



**Более пристальный
взгляд на взаимосвязь
между восходящим и
нисходящим потоками**

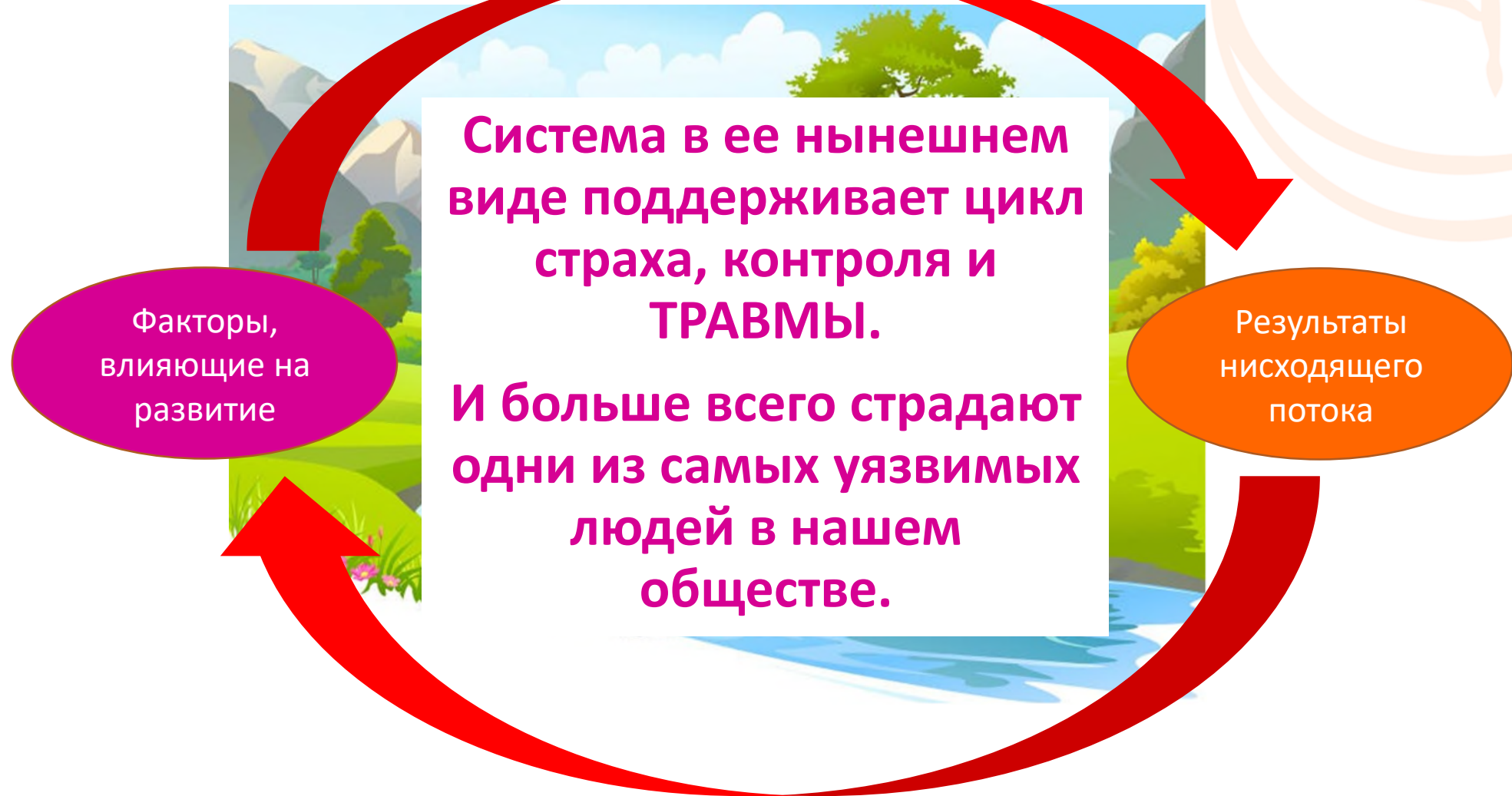
Примеры факторов восходящего потока



Примеры нисходящих результатов



Система является самовоспроизводящейся



Понимание четырех основных последствий сексуального инцидента для уязвимых людей



Как маркируется большинство видов сексуального поведения?

И что происходит
с людьми, в чьи
записи заносятся
такие
поведенческие
ярлыки?

Сексуальное
поведение

Совершение

Виктимизация

Сексуально
неадаптивное
поведение

Рискованное
или
проблемное
сексуальное
поведение

Реактивные ответы создают большую опасность

Которые совершенно

Борьба за

власть,

эмоциональн

ая

дисрегуляция

, реакции

выживания,

неадаптивно

е поведение

Сексуал
ьное
поведен
ие

Ограничения

Чтобы обеспечить
безопасность людей

Контролирующ
ие ответы

Чтобы обеспечить
безопасность людей

Чрезмерный
надзор

Чтобы обеспечить
безопасность людей

Нарушения
прав

Чтобы обеспечить
безопасность людей

Вся экосистема становится токсичной

Качество
жизни*

Депрессия,
тревога и
другие
расстройст
ва
психическо
го здоровья

Физически
е недуги и
болезни

Неудовлетв
оренные
основные
потребност
и челове

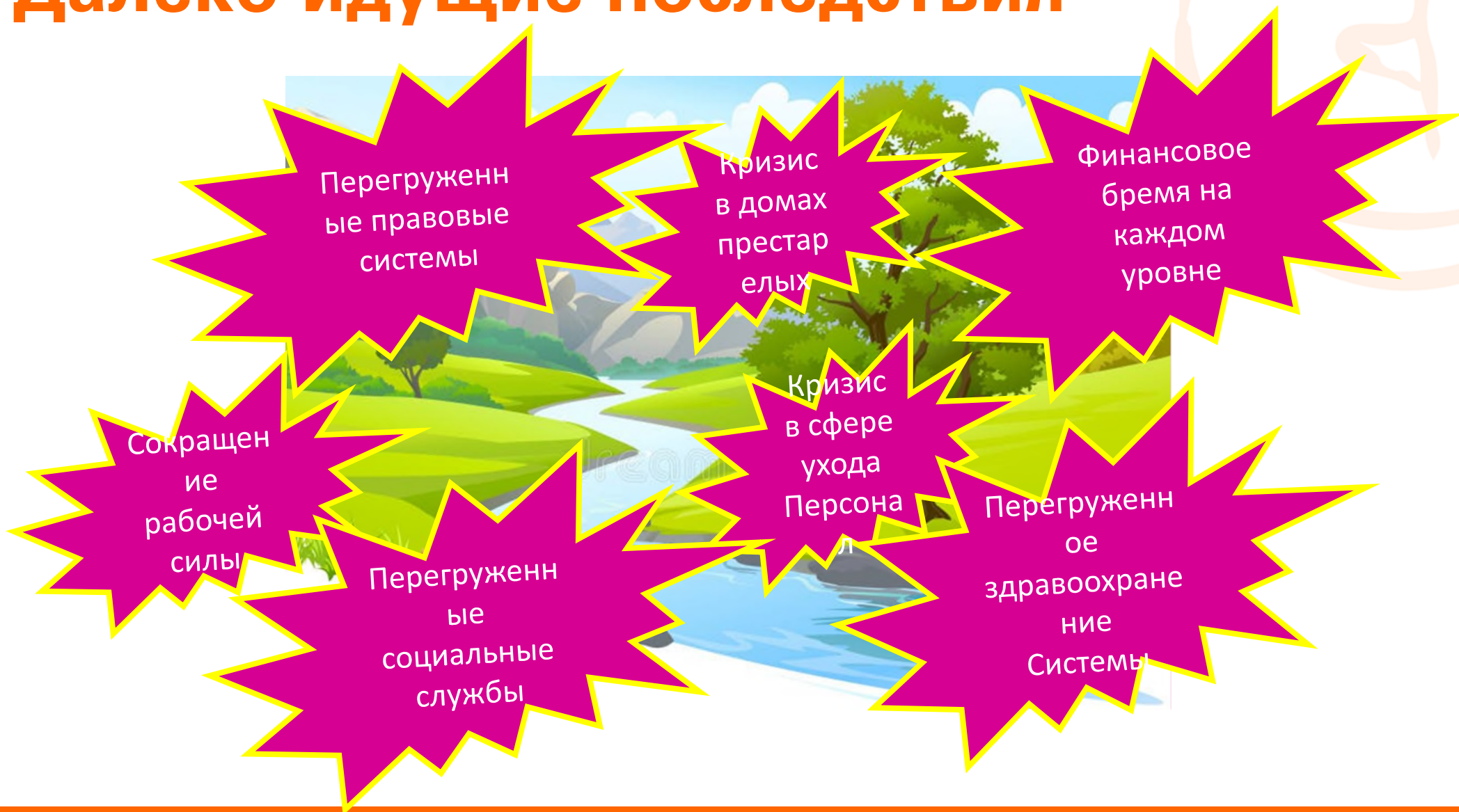
Травма
(человека и
его группы
поддержки)

Реактивное
поведение

Борьба за
власть

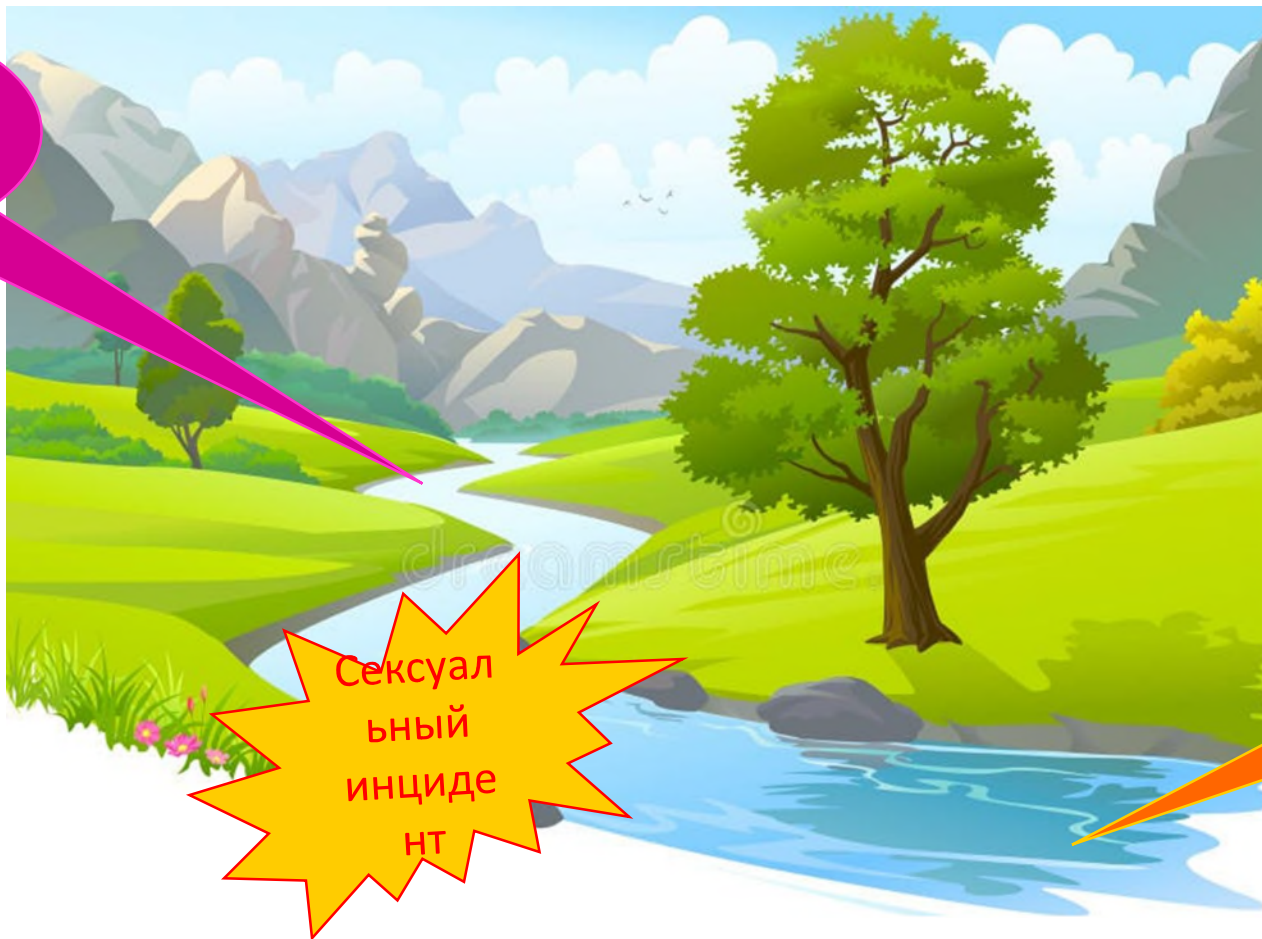
Жестокое
обращени
е и
пренебре
жение

Далеко идущие последствия



Мы все должны помочь разорвать этот порочный круг

Апстрим

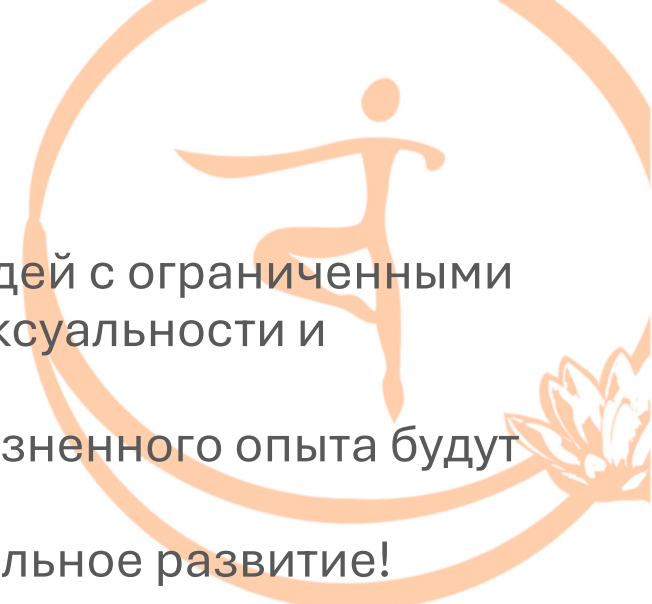


Сексуал
ьный
инциде
нт

Вниз по
течению

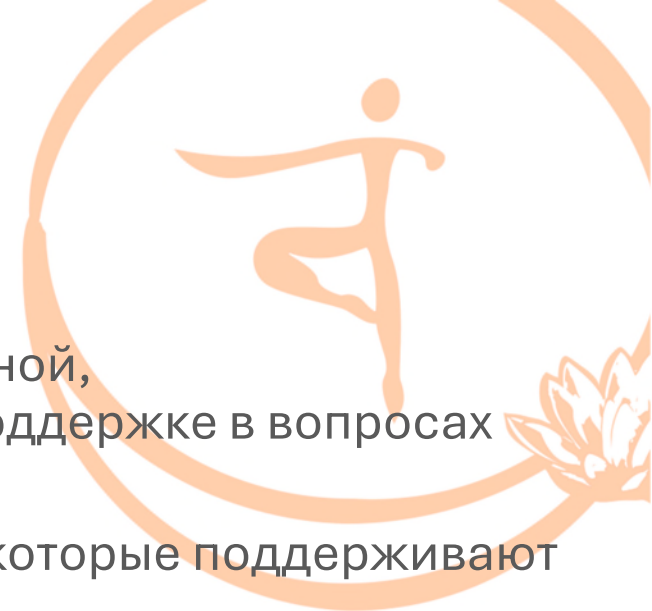
Как изменить экосистему?

- **Повышайте осведомлённость!** Прекратите инфантилизацию людей с ограниченными возможностями и расстройствами и устраните стигматизацию сексуальности и инвалидности.
- **Нормализуйте!** Ожидайте, что люди любого происхождения и жизненного опыта будут сексуальны и будут хотеть отношений!!!
- **Участвуйте!** Поймите, что мы все вносим вклад в здоровое сексуальное развитие!
- **Обратите внимание!** Обратите внимание на зарождающееся сексуальное влечение человека и проявите инициативу!
- **Станьте секс-позитивными!** Повышайте осведомленность о здоровом половом развитии; решайте проблемы сексуальности на всех уровнях медицинской помощи и в любых условиях.
- **Задавайте вопросы и ставьте цели!** Узнайте, чего хотят люди в старости в отношениях и сексуальности, и помогите им этого достичь!
- **Создавайте планы!** Намечайте позитивный путь к поддержанию сексуального здоровья и активности.



Как изменить экосистему?

- **Опирайтесь на сильные стороны!** Сосредоточьтесь на проактивной, профилактической, позитивной и личносно-ориентированной поддержке в вопросах сексуальности и отношений.
- **Наращивайте потенциал!** Обучайте родителей и специалистов, которые поддерживают уязвимых людей.
- **Выделите финансирование!** Направьте деньги на профилактическую работу.
- **Создание структурных партнерств** между дисциплинами, основанных как на ответственности, так и на сотрудничестве, включая:
 - Следователи по делам о злоупотреблениях, правоохранительные органы, судебные системы
 - Медицинское, психическое и поведенческое здоровье
 - Разработчики политики, организации по управлению делами, организации-поставщики услуг
 - Поставщики услуг по приемному уходу, специалисты по непосредственному уходу, родители и т. д.



Инструменты для разработки ответов, основанных на правах человека

- Защитник **сексуального самоопределения**
- Продвигайте **достоинство риска**
- Участвуйте в процессе **принятия решений с поддержкой**
- Уделяйте особое внимание **социально-сексуальному образованию и развитию навыков**
- Определите **доверенных адвокатов**
- Отдавайте приоритет **проактивным подходам** , а не реактивным реакциям
- Развивайте **позитивную и личностно-ориентированную поддержку**
- Предлагайте **выбор и альтернативные варианты поведения**
- Защитите **законные права**
- Используйте **помощь, учитывающую травму**
- Запросить **социально-сексуальную оценку**

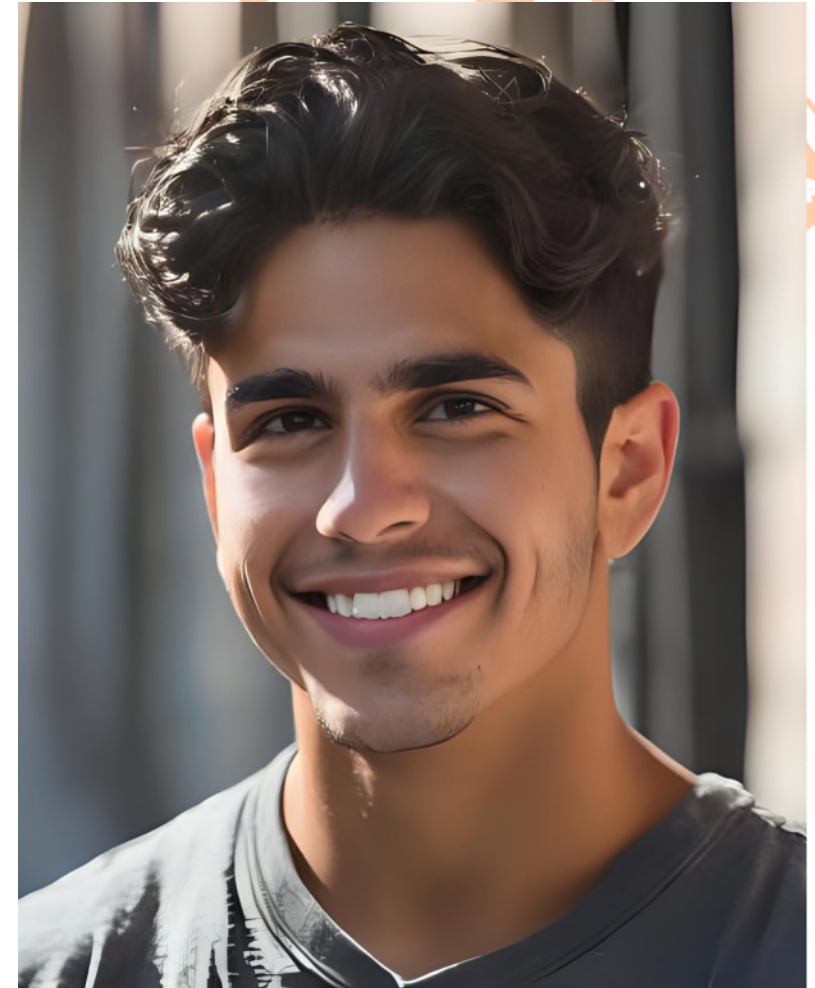
Более здоровая социально-сексуальная экосистема



Возвращаемся к истории одного человека

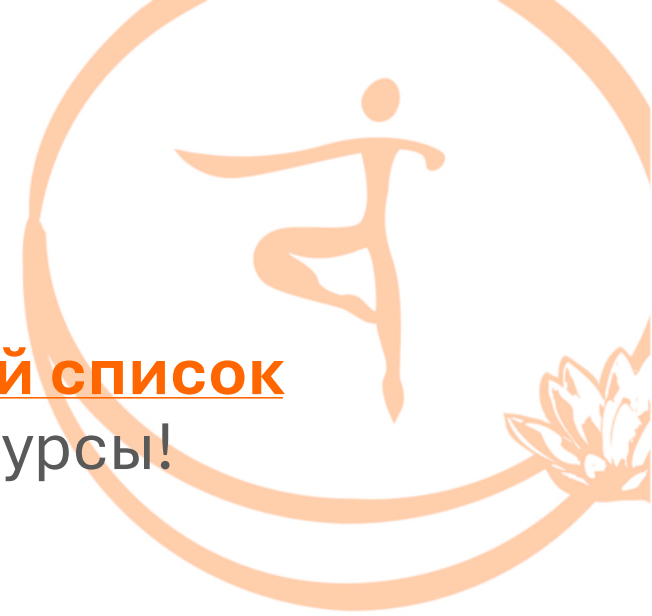
Помните Нила?

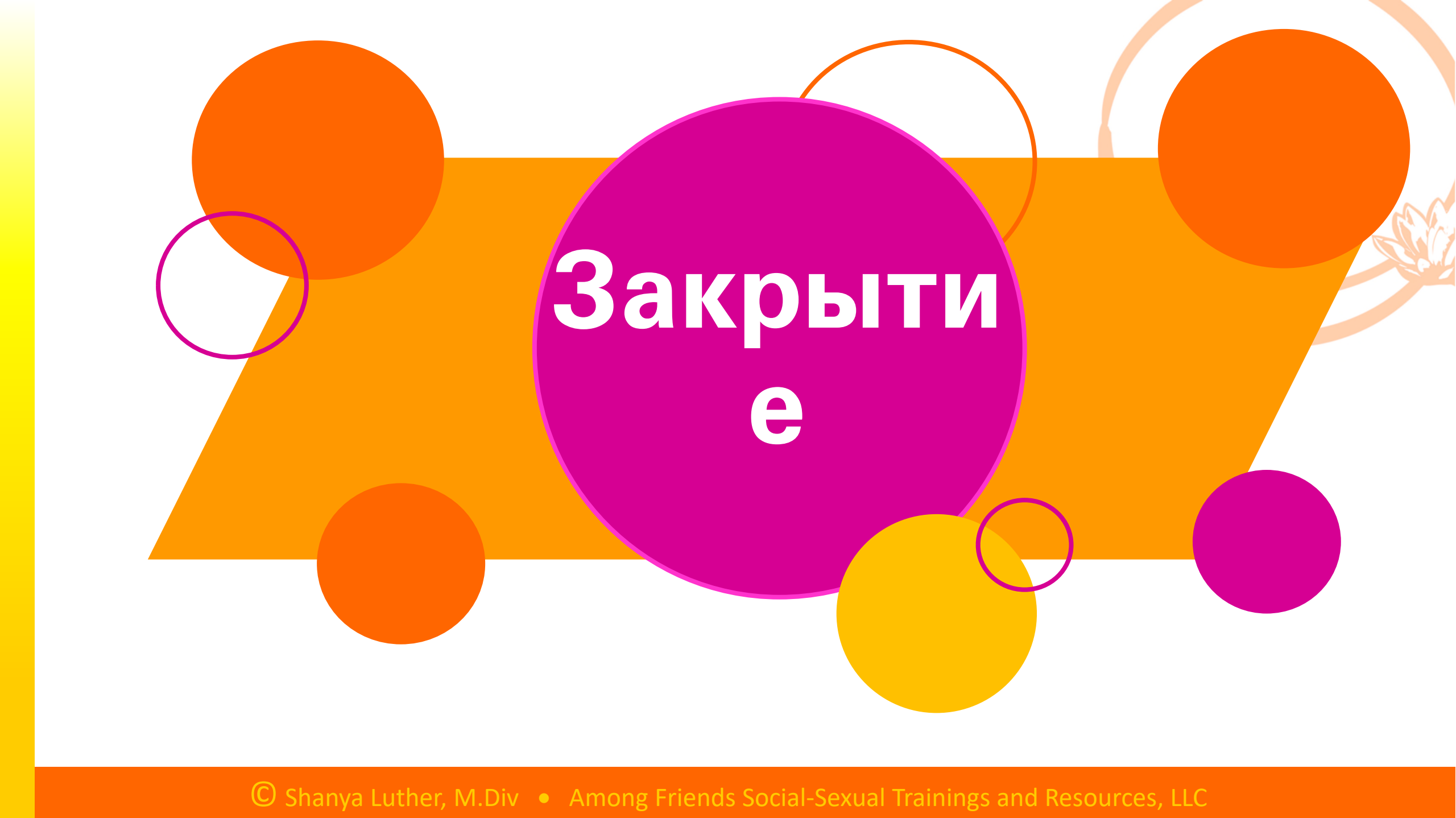
- Получив знания о сексуальности, более безопасных сексуальных практиках и некоторых возможных результатах полового акта...



Ресурсы

- Вы можете использовать наш постоянно растущий список ресурсов. И вы также можете отправлять свои ресурсы!
- Центр ресурсов OHSU UCEDD .
- Вот **список нескольких ресурсов**, посвященных этой теме.



An abstract graphic featuring a large orange parallelogram in the center. Overlaid on this is a large pink circle containing the text. Surrounding the central shape are several other circles in orange, pink, and yellow, some with thin outlines. A faint floral pattern is visible on the right side.

Закрѳтѳ

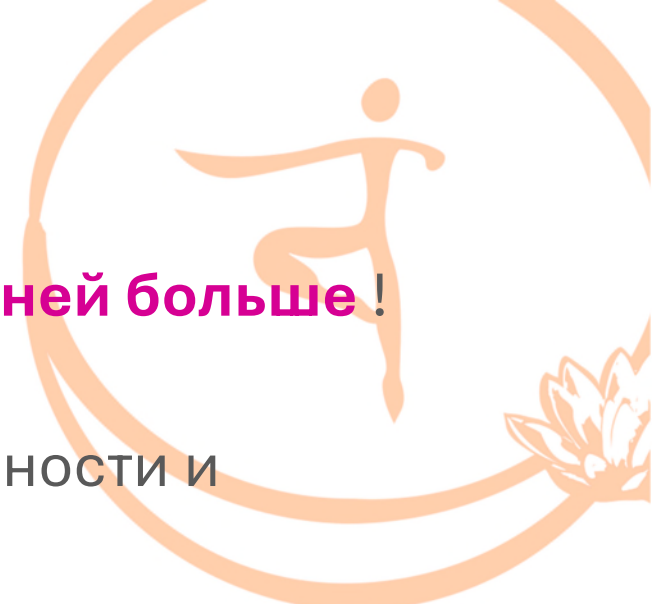
Деревенский подход к здоровой сексуальности



Призыв к действию

Пожалуйста, возьмите эту информацию **и сделайте с ней больше!**

- Обсудите это с коллегами, семьей и друзьями.
- Защищайте потребности людей в вопросах сексуальности и отношений!
- Ознакомьтесь с ключевыми вопросами, связанными с сексуальностью, полом, отношениями, юридическими правами и травмами в вашей сфере.
- Запросите дополнительное обучение для вашей организации!
- Обсудите, как изменить политику и процедуры на вашей работе, чтобы поддержать сексуальное самоопределение людей, которым вы служите.
- Возьмите на себя обязательство поддерживать здоровую сексуальность и сотрудничать с партнерами в вашем сообществе!



Контактная информация



Социально-сексуальное обучение и ресурсы

Программа сертификации сертификация@among-friends.org

Торговая площадка marketplace@among-friends.org

Тренинги trainings@among-friends.org

Службы социально-сексуального поведения

Службы поведенческой поддержки штата Орегон positivesupports.or@among-friends.org

Вашингтон поддерживает positivesupports.wa@among-friends.org

Оценка обучения и вопросы и ответы

Мы ценим ваши отзывы!!!

Пожалуйста, пройдите оценку, чтобы помочь нам
продолжить улучшать наши тренинги.

Оценка тренинга « Среди друзей»

И **спасибо** за то, что делаете здоровые
отношения и здоровую сексуальность
приоритетом!