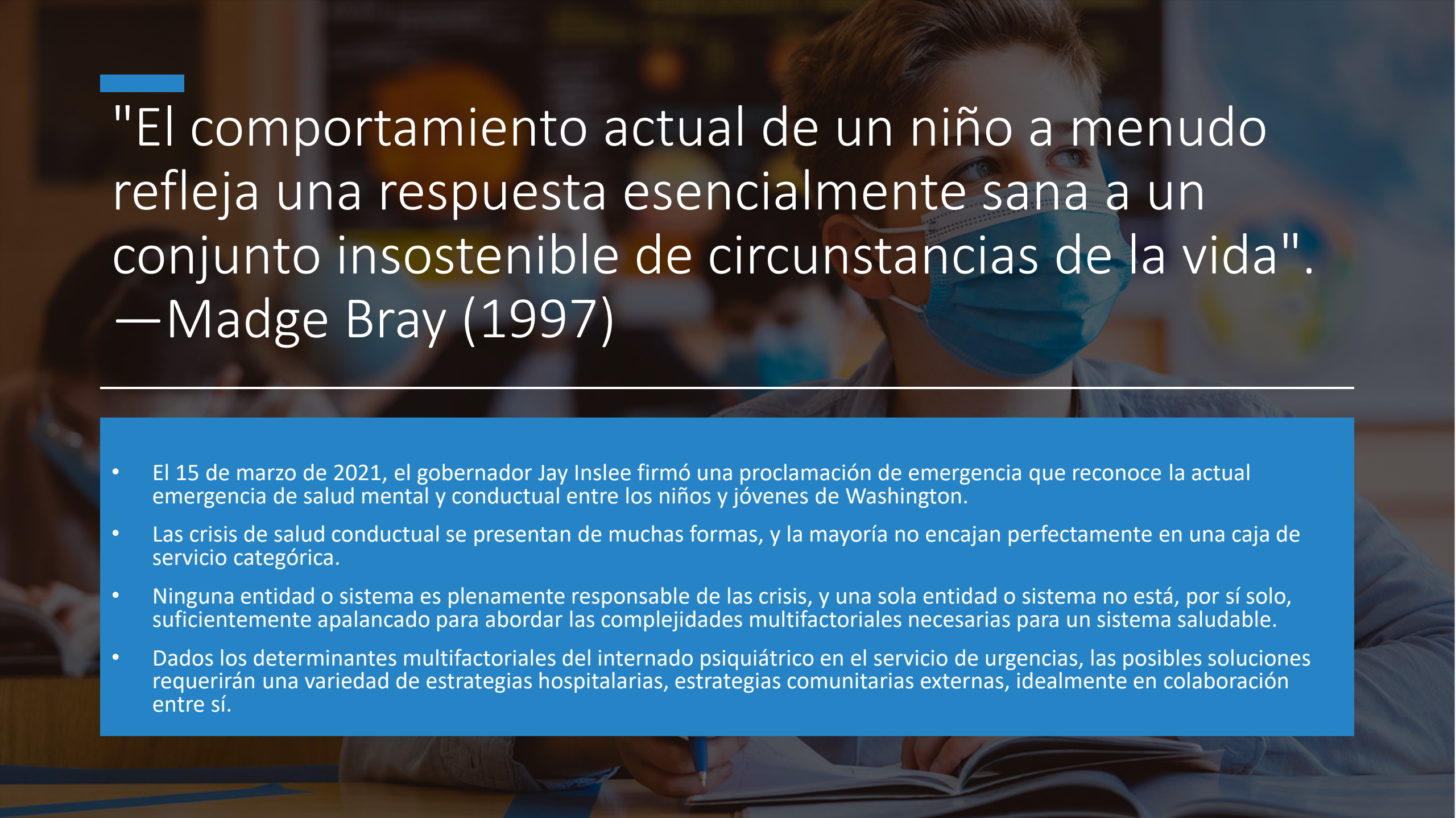




Salud mental para niños en Washington

Aprovechar la asociación para transformar el cambio



"El comportamiento actual de un niño a menudo refleja una respuesta esencialmente sana a un conjunto insostenible de circunstancias de la vida".
—Madge Bray (1997)

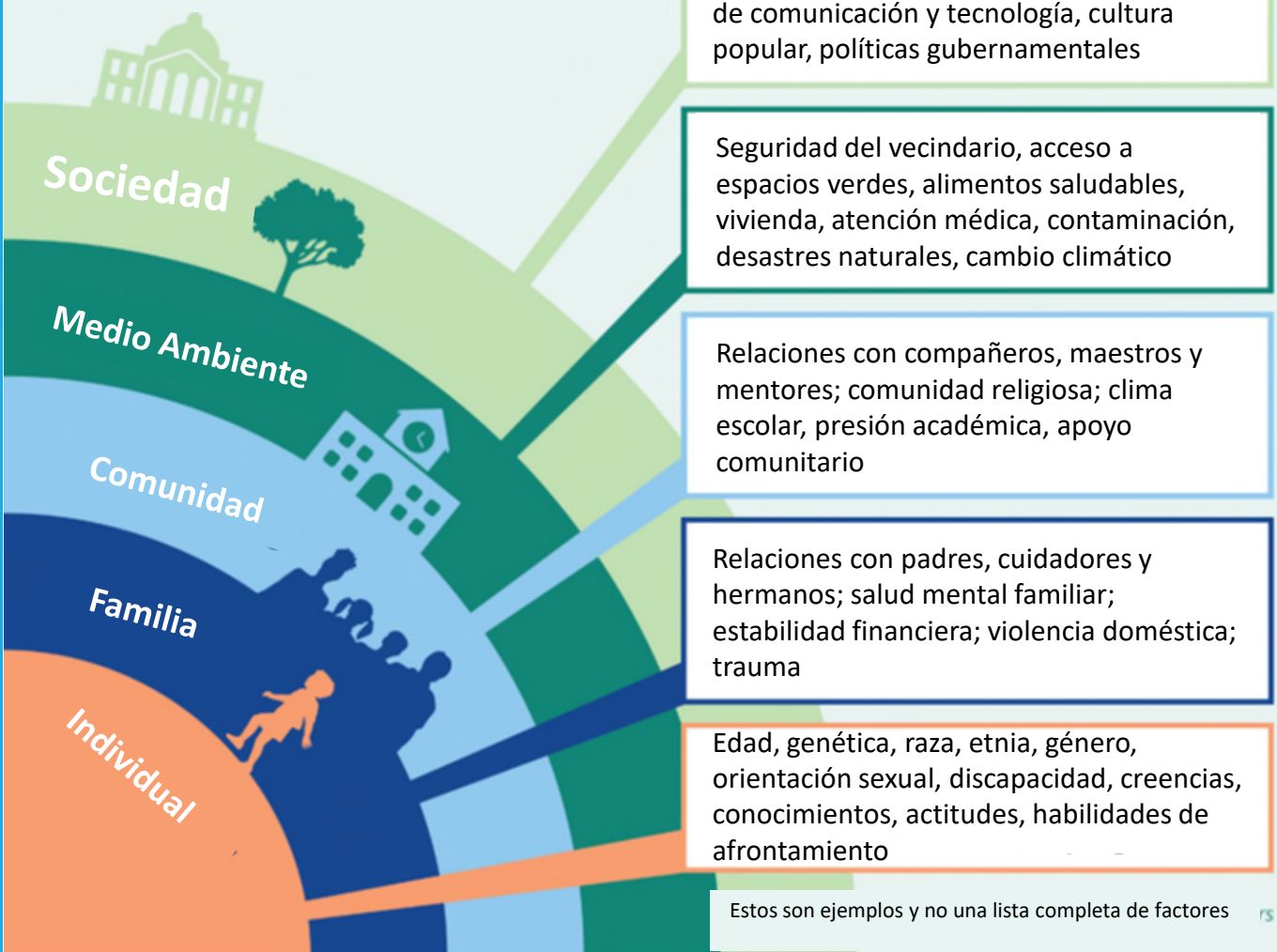
- El 15 de marzo de 2021, el gobernador Jay Inslee firmó una proclamación de emergencia que reconoce la actual emergencia de salud mental y conductual entre los niños y jóvenes de Washington.
- Las crisis de salud conductual se presentan de muchas formas, y la mayoría no encajan perfectamente en una caja de servicio categórica.
- Ninguna entidad o sistema es plenamente responsable de las crisis, y una sola entidad o sistema no está, por sí solo, suficientemente apalancado para abordar las complejidades multifactoriales necesarias para un sistema saludable.
- Dados los determinantes multifactoriales del internado psiquiátrico en el servicio de urgencias, las posibles soluciones requerirán una variedad de estrategias hospitalarias, estrategias comunitarias externas, idealmente en colaboración entre sí.

"Apoyar la salud mental de los niños y jóvenes requerirá un esfuerzo de toda la sociedad para abordar los desafíos de larga data, fortalecer la resiliencia de los jóvenes, apoyar a sus familias y comunidades, y mitigar los impactos de la pandemia en la salud mental".

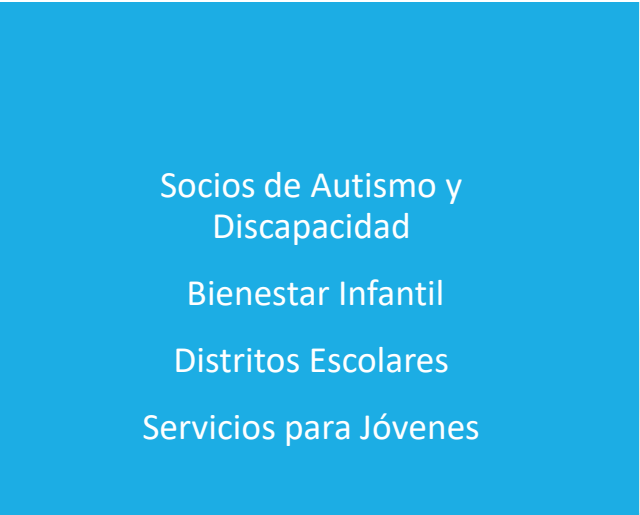
FACTORES QUE PUEDEN CONFORMAR LA SALUD MENTAL DE LOS JÓVENES



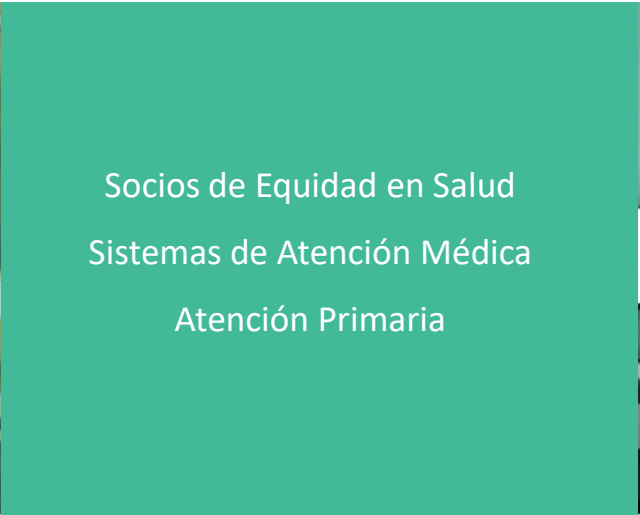
Fuente: Adaptado de Determinantes del Desarrollo de la Salud Adolescente: Un Modelo Ecológico, 2014, de la OMS y Bronfenbrenner y Ceci (1994)



Colaboración Entre Sistemas



Socios de Autismo y
Discapacidad
Bienestar Infantil
Distritos Escolares
Servicios para Jóvenes



Socios de Equidad en Salud
Sistemas de Atención Médica
Atención Primaria



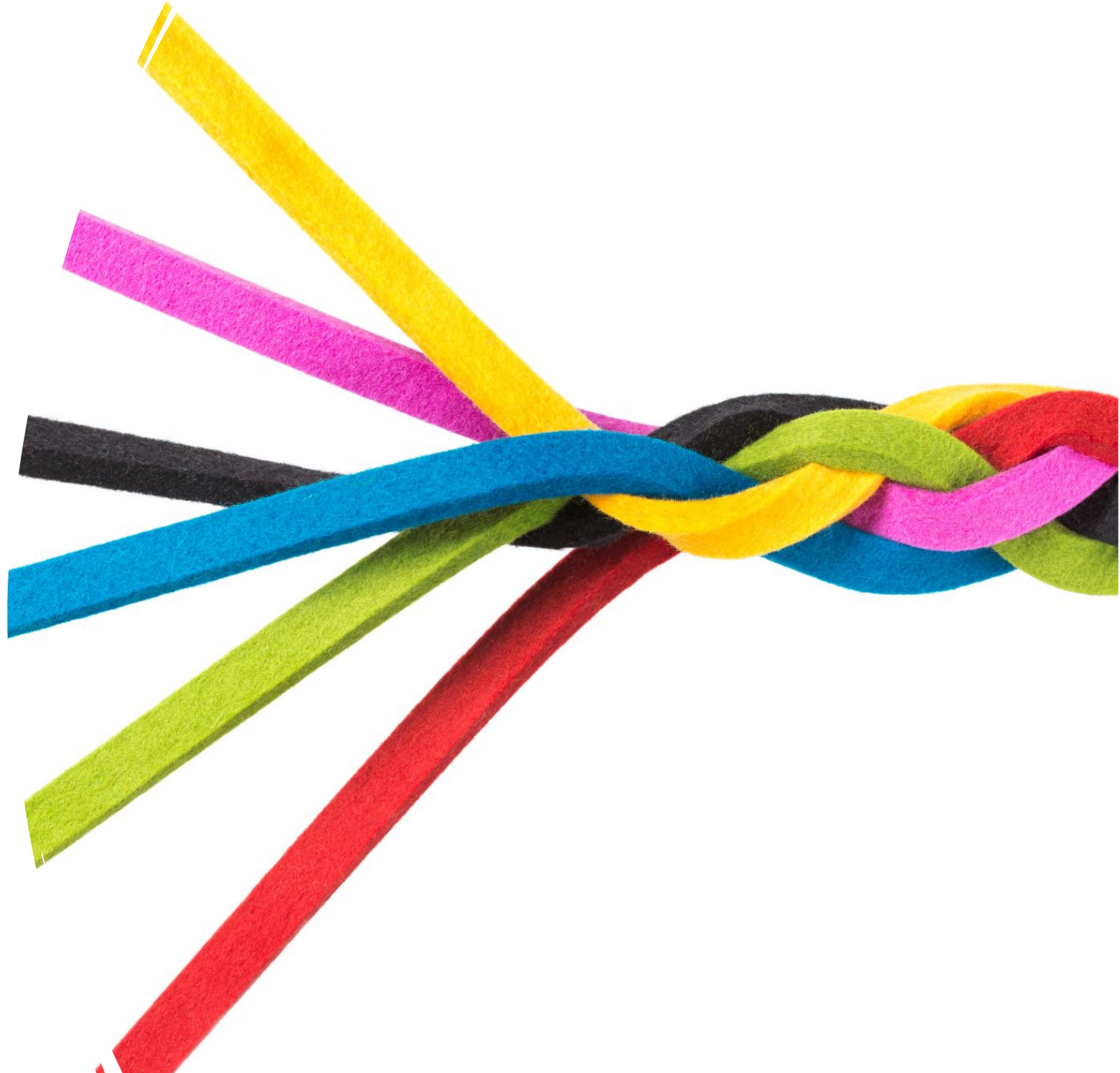
Salud Mental Comunitaria
Servicios de Crisis
Organizaciones de Atención
Administrada



Aplicación de la Ley
Justicia Juvenil
EMS

Componentes del Modelo

- Un proceso de referencia para que cualquier persona envíe una solicitud para un joven que necesita apoyo.
- Comités de dirección/acción para coordinar los recursos locales y colaborar en iniciativas comunitarias.
- Reuniones de equipo multidisciplinario (MDT). Colaboración integral centrada en los jóvenes con socios de recursos locales para desarrollar un plan de acción adaptado a las necesidades de los jóvenes.
- Un sitio web con recursos locales y comunitarios actualizados para jóvenes y sus familias.
- Equipos de KMHWA: Navegación de salud conductual, coordinación de atención y consultas comunitarias.





Programa de Salud Mental para Niños en Washington

La Autoridad de Atención Médica (HCA, por sus siglas en inglés) se está asociando con Kid's Mental Health Pierce County y DSHS Developmental Disabilities Community Services (DDCS, por sus siglas en inglés) para formar equipos en tres regiones por año durante los próximos tres años.

Se está desarrollando asistencia y apoyo técnico, equipos de aprendizaje colaborativo y vías para obtener información en tiempo real sobre las fortalezas y necesidades regionales a medida que los equipos comienzan a ponerse de pie en todo el estado.

Los equipos regionales están construyendo una comunidad en apoyo de los niños, jóvenes y familias a través del desarrollo de Equipos Multidisciplinarios (MDT). Los socios clave, incluidos los miembros de la comunidad, los proveedores y los miembros del equipo de sistemas cruzados, se están reuniendo para conectar a nuestros jóvenes y familias con la atención y los recursos que necesitan.



Servicios Comunitarios para Discapacidades del Desarrollo

El personal de la oficina regional y central de DSHS DDCCS participa activamente en KMHWA.

- Asociándose para apoyar a los jóvenes con discapacidades del desarrollo y sus familias en la navegación de los sistemas de servicios.
- Mejorar de la comunicación entre sistemas para una colaboración más eficiente.
- Abordar las barreras a los servicios de salud conductual compartiendo recursos.
- Servicios de DDCCS:
 - [Informar a las familias | Navegando por el futuro.](#)
 - [Guía de elegibilidad y servicios.](#)



Apoyando doble diagnóstico:

- [Guía de DDCCS: Satisfacer las necesidades de salud mental de las personas con discapacidades intelectuales](#)
- [WA incluye: Comunidades de aprendizaje de ECHO](#)
- [Mejores prácticas para afecciones concurrentes](#)
- [Estrategias adaptativas de NASDDDS para modalidades de MH](#)

Implementación de KMHWA

Encuentre su condado aquí:

Inicio – Salud Mental de los Niños Washington



Año 1 SYF 2022

- [Pierce](#)
- [Salish](#)
- [Greater Columbia](#)
- [Southwest](#)



Año 2 SYF 2023

- North Central
- Spokane
- Great Rivers
- Thurston-Mason*



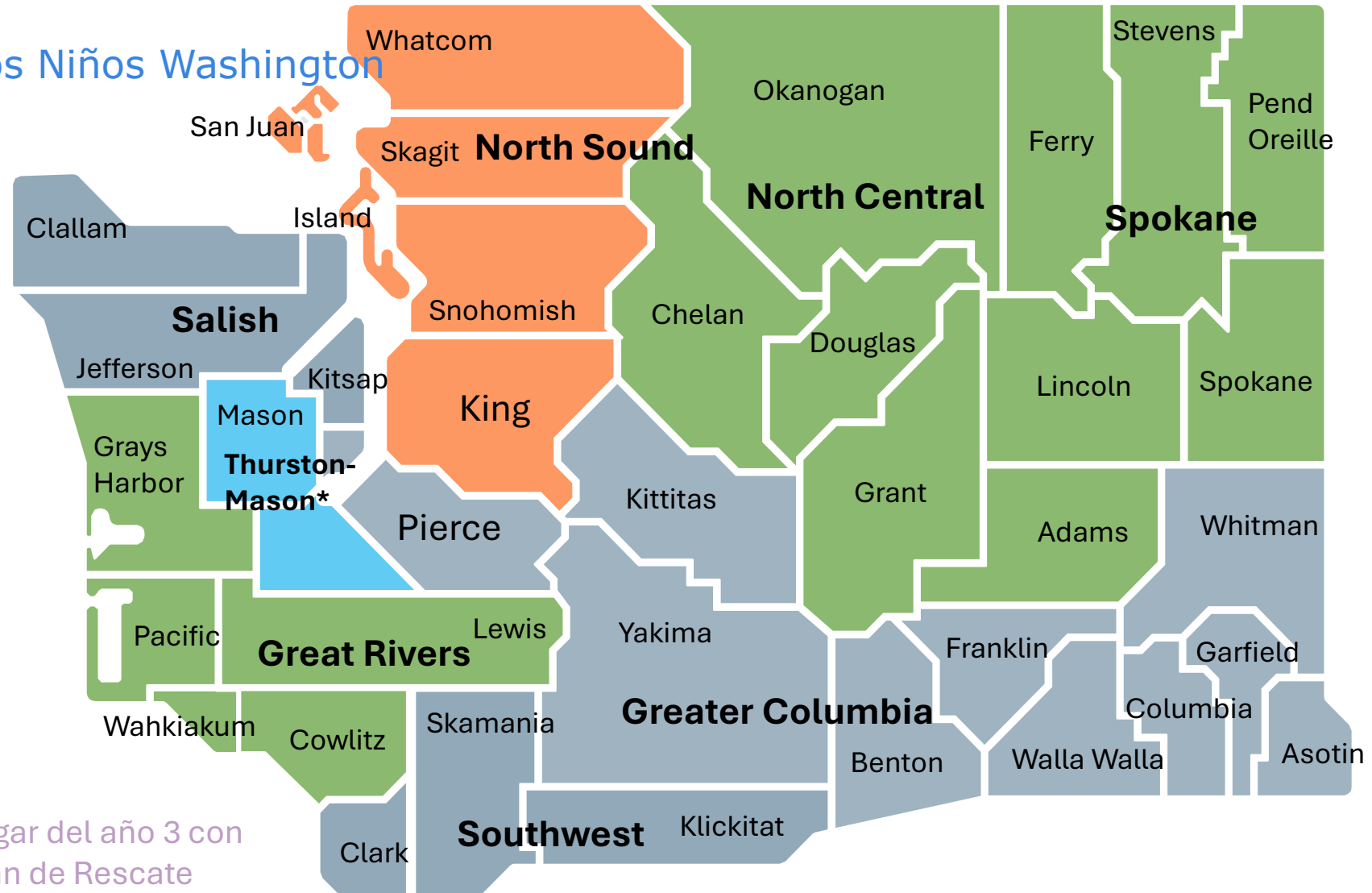
Año 3 SYF 2024

- North Sound
- King



Thurston-Mason

- Comience el año 2 en lugar del año 3 con fondos ARPA (Ley del Plan de Rescate Estadounidense), luego pasará a fondos estatales



Victorias Regionales y de Programas



Navegación de Salud Conductual

WISe: incluida la planificación de transición de WISe a los servicios ambulatorios

DDA: estado de exención, conexión a recursos, administración de casos, servicios OT / ABA, evaluaciones sensoriales, servicios de autismo

Servicios ambulatorios: incluidos proveedores cultural y lingüísticamente receptivos

Incluyendo terapia con animales, yoga, referencias de naturópatas

Gestión de medicamentos para pacientes ambulatorios

Terapia de Telesalud

Abogacía/ Socios de Apoyo entre Pares

Planes de Asistencia Especial Escolar: IEP, 504, defensores escolares, etc.

Gestión de casos de seguros

Equipos de crisis y líneas directas

Clubes escolares / Servicios de Tutoría / Club de Niños y Niñas / Programas de Educación en el Hogar / Programas Juveniles de la Iglesia

Grupos de apoyo LGBTQIA+

Entrenamiento de psicosis para familias

Medicina funcional para evaluar la salud intestinal

Pruebas farmacogenéticas

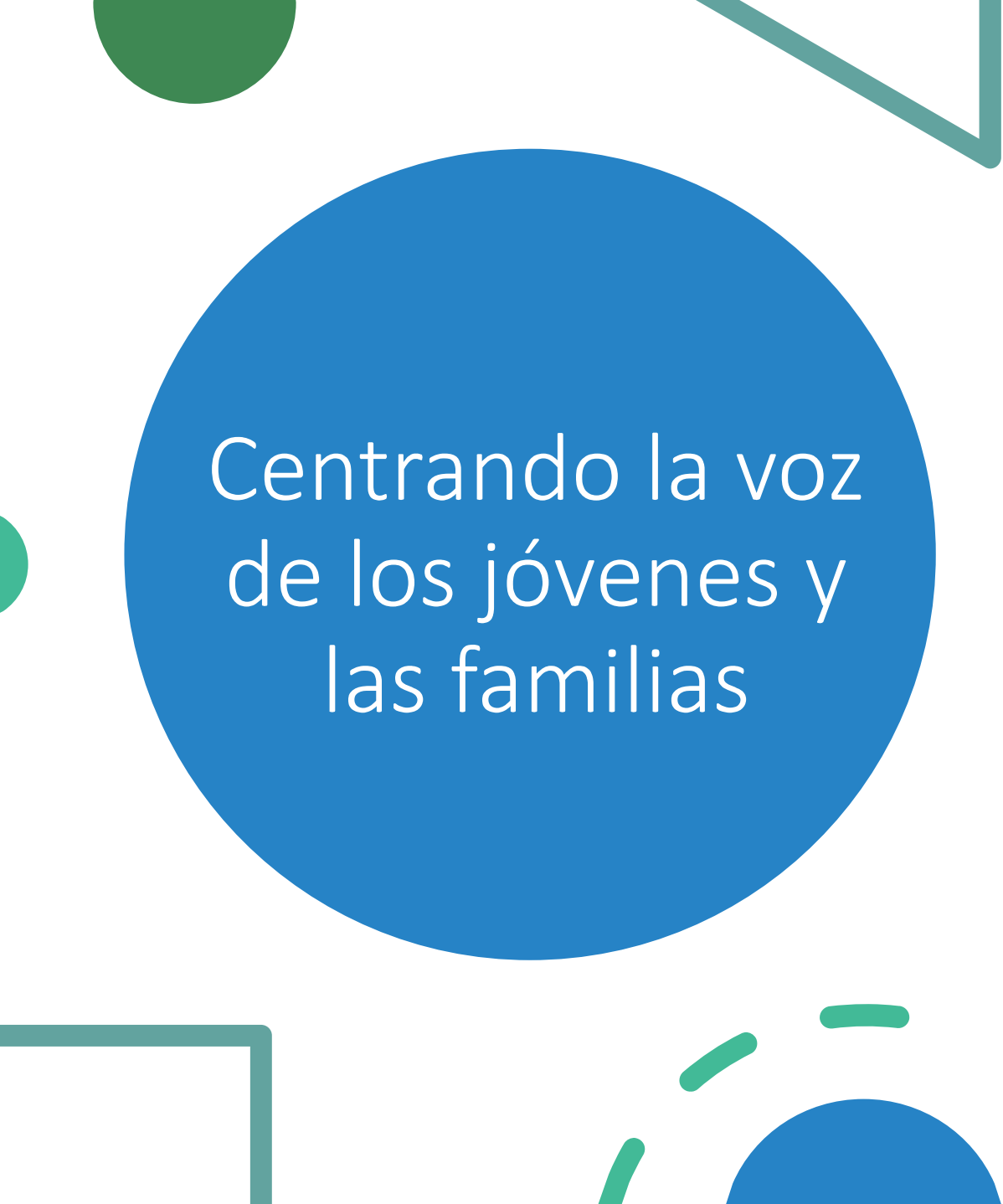
Autoridad de vivienda para necesidades básicas

Planificación de transición para la liberación del centro de detención juvenil

Asistencia a las reuniones del IEP

Asistencia con las aplicaciones de Apple Health

Presentado a ECHO IDD para recomendaciones adicionales posteriores al MDT para jóvenes IDD / DD

A decorative graphic featuring a large blue circle on the left containing the title. To the right of the circle is a green triangle pointing downwards. At the bottom, there are several green and blue shapes, including a green line, a green circle, and a blue circle.

Centrando la voz de los jóvenes y las familias

- "Creo que este es un gran enfoque. Desde la perspectiva de los padres, esto es 100% necesario en nuestra comunidad" - Padre en el Comité Directivo de KMHWA
- "¡Gracias a todos por estar aquí cuando mi hija y yo los necesitábamos! No tengo palabras para expresar cuánto peso se nos ha quitado a los dos. ¡Tener este recurso para ayudarnos a orientarnos en la dirección correcta y generar ideas para llevar a mi hija por el camino correcto ha sido invaluable!" -Padre que asistió a MDT
- "Hola Meredith, recientemente interactué contigo / tu equipo en una conferencia de atención para (joven). La mamá de (Youth) no podría elogiar más a su equipo por el gran trabajo que ha hecho con la familia para apoyar la transición fuera del hospital".
- "Gracias por ayudar en este proceso. Me siento bien y realmente aprecio todas las ideas de amplio alcance. El mayor consuelo proviene de algunas de las cosas prácticas y fáciles que podemos hacer, como el hielo, pero también de saber qué hacer y adónde ir si una crisis se convierte en algo que no podemos controlar. Respirar un poco más fácil en este momento".

Sitios Web Regionales

Cada región está desarrollando un centro regional de recursos para obtener información integral sobre salud conductual pediátrica.

Los recursos disponibles pueden incluir:

- Servicios de crisis
- Recursos para discapacidades intelectuales y del desarrollo
- Apoyo a los padres
- Servicios de salud mental para pacientes hospitalizados y ambulatorios para jóvenes y familias
- Trastorno por uso de sustancias
- Recursos de salud mental para negros, indígenas y personas de color
- Encuentre un proveedor
- Equipo Multidisciplinario Comunitario (MDT)
- Seguro

Salud Mental de los Niños en
Washington



Kids' Mental Health Washington

Supporting the behavioral health needs
of Washington kids, youth and families.

LEARN MORE

JOIN US



Contactos



La Autoridad de Atención Médica (HCA)	Asistencia y Soporte Técnico	Servicios Comunitarios para Discapacidades del Desarrollo del DSHS (DSHS DDCCS)
Diana Cockrell, MA, LMHCA, SUDP Gerente de Sección, Prenatal a 25 Vida Útil Salud Conductual y Uso de Sustancias Diana.Cockrell@hca.wa.gov Edward Michael, MS Administrador estatal de acceso a la salud conductual para jóvenes Edward.Michael@hca.wa.gov Dani Myers, MSW, LICSW, CMHS Gerente de contratos de BH-ASO Diseño Estratégico y Supervisión de Programas Dani.myers@hca.wa.gov	Ashley Mangum, MSW, LICSW Directora, KMHPC Ashley.Mangum@multicare.org Vanessa Adams, MSW, LICSW Coordinador del Programa—KMHPC Vanessa.Adams@multicare.org Gina Cabiddu, MSW Coordinador del Programa Gina.Cabiddu@multicare.org www.kidsmentalhealthpiercecounty.org	Shelley Bogart Gerente de la Unidad de Integración de Sistemas Comunitarios Shelley.Bogart@dshs.wa.gov Meghan Hopkins, MA, LMHC Gerente del Programa de Salud Mental y Conductual para Jóvenes de la DDA Meghan.Hopkins@dshs.wa.gov