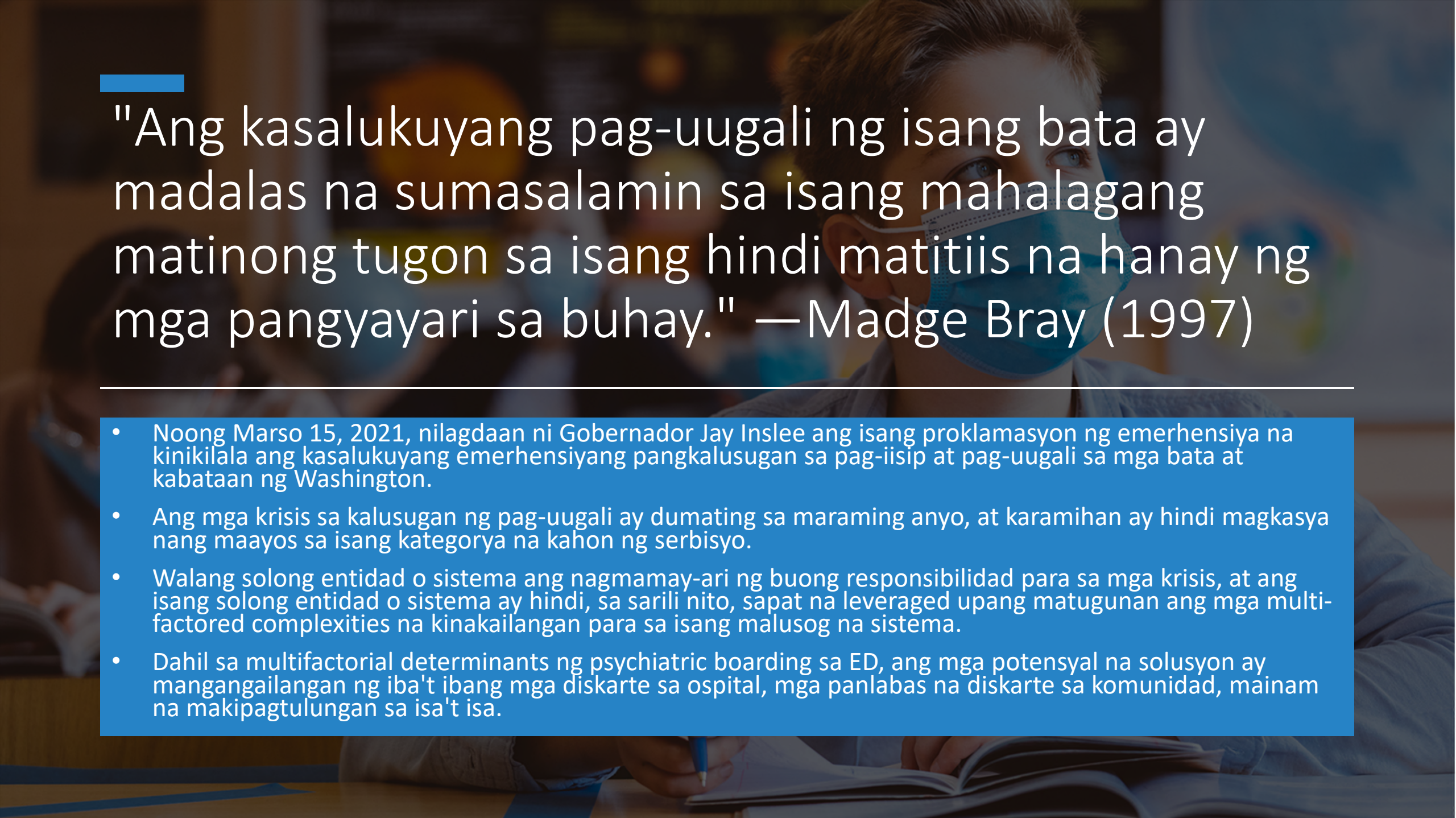




Kalusugang Pangkaisipan ng Mga Bata Washington

Paggamit ng Pakikipagsosyo upang Baguhin ang Pagbabago



"Ang kasalukuyang pag-uugali ng isang bata ay madalas na sumasalamin sa isang mahalagang matinong tugon sa isang hindi matitiis na hanay ng mga pangyayari sa buhay." —Madge Bray (1997)

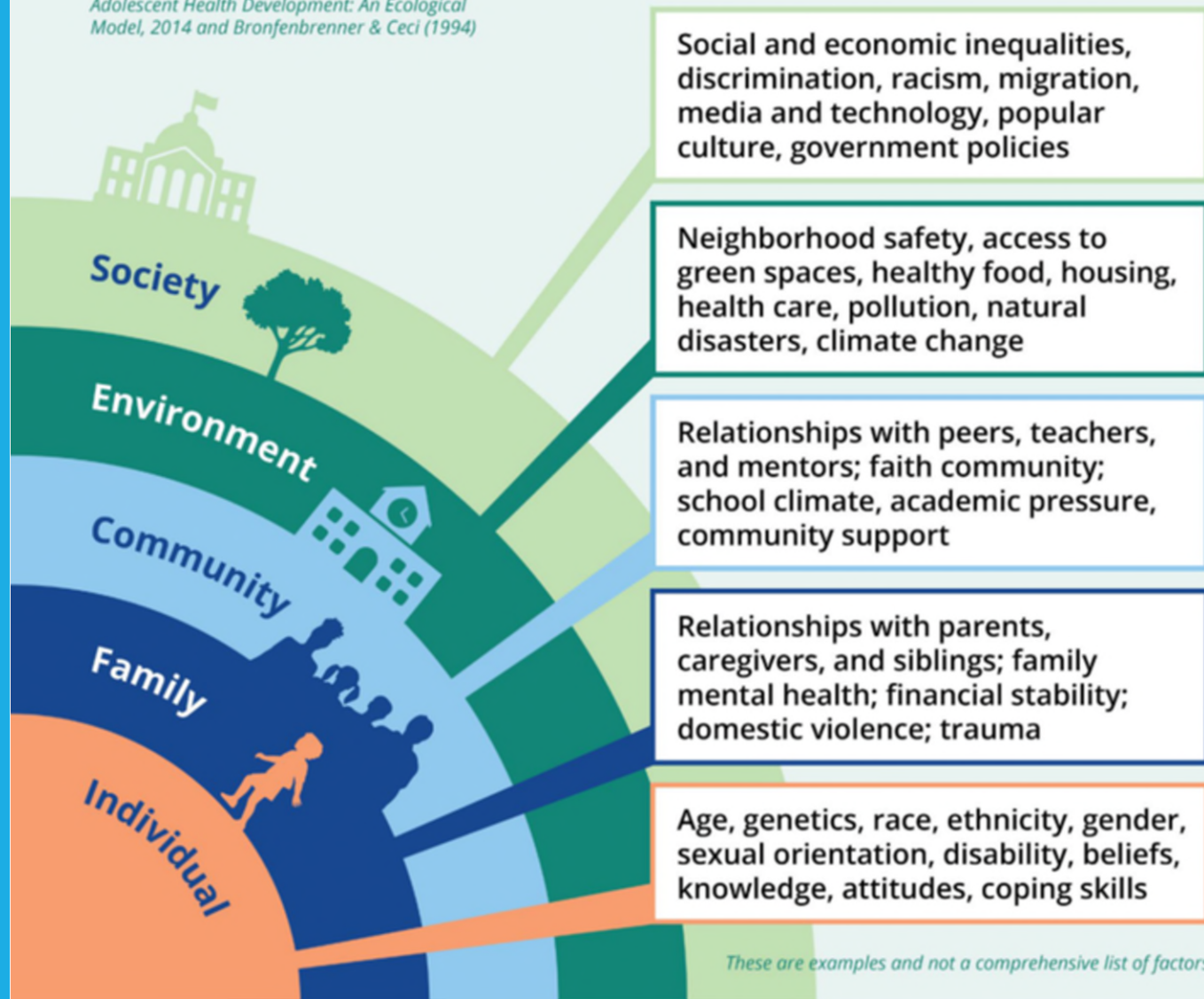
- Noong Marso 15, 2021, nilagdaan ni Gobernador Jay Inslee ang isang proklamasyon ng emerhensiya na kinikilala ang kasalukuyang emerhensiyang pangkalusugan sa pag-iisip at pag-uugali sa mga bata at kabataan ng Washington.
- Ang mga krisis sa kalusugan ng pag-uugali ay dumating sa maraming anyo, at karamihan ay hindi magkasya nang maayos sa isang kategorya na kahon ng serbisyo.
- Walang solong entidad o sistema ang nagmamay-ari ng buong responsibilidad para sa mga krisis, at ang isang solong entidad o sistema ay hindi, sa sarili nito, sapat na leveraged upang matugunan ang mga multifactored complexities na kinakailangan para sa isang malusog na sistema.
- Dahil sa multifactorial determinants ng psychiatric boarding sa ED, ang mga potensyal na solusyon ay mangangailangan ng iba't ibang mga diskarte sa ospital, mga panlabas na diskarte sa komunidad, mainam na makipagtulungan sa isa't isa.

"Ang pagsuporta sa kalusugang pangkaisipan ng mga bata at kabataan ay mangangailangan ng isang pagsisikap ng buong lipunan upang matugunan ang mga matagal nang hamon, palakasin ang katatagan ng mga kabataan, suportahan ang kanilang mga pamilya at komunidad, at mabawasan ang mga epekto sa kalusugan ng isip ng pandemya."

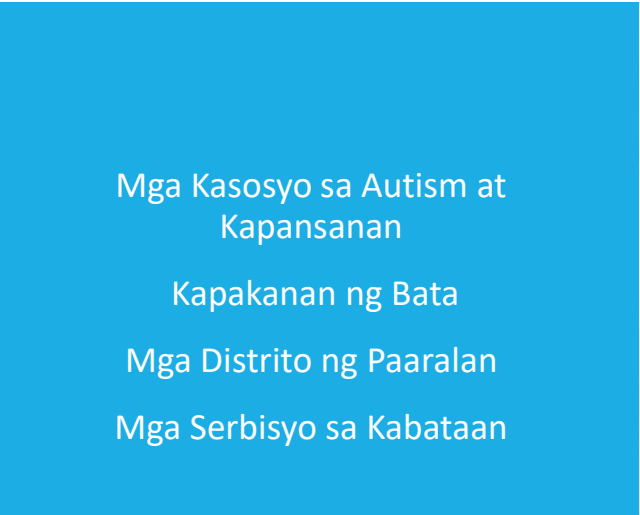
FACTORS THAT CAN SHAPE THE MENTAL HEALTH OF YOUNG PEOPLE



Source: Adapted from WHO's Determinants of Adolescent Health Development: An Ecological Model, 2014 and Bronfenbrenner & Ceci (1994)



Pakikipagtulungan sa Cross-System

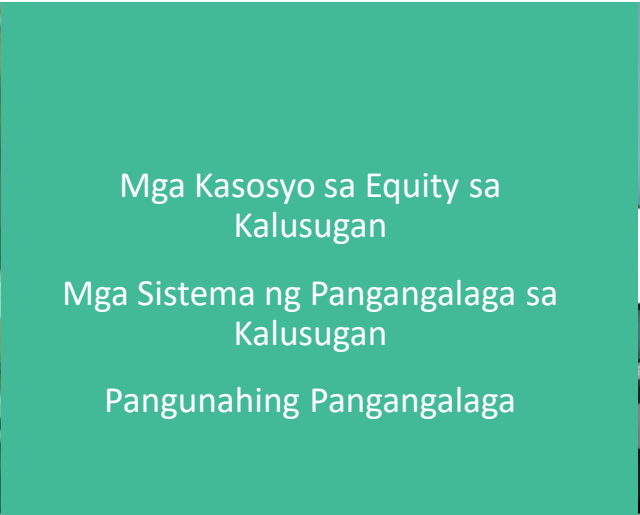


Mga Kasosyo sa Autism at
Kapansanan

Kapakanan ng Bata

Mga Distrito ng Paaralan

Mga Serbisyo sa Kabataan



Mga Kasosyo sa Equity sa
Kalusugan

Mga Sistema ng Pangangalaga sa
Kalusugan

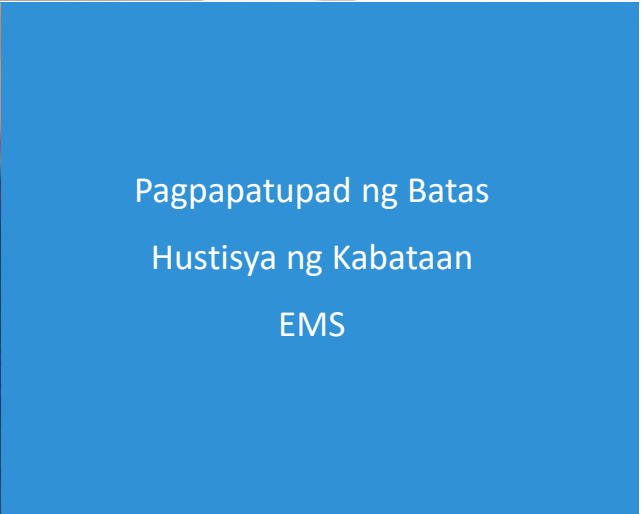
Pangunahing Pangangalaga



Kalusugang Pangkaisipan ng
Komunidad

Mga Serbisyo sa Krisis

Mga Organisasyong
Pinamamahalaang Pangangalaga



Pagpapatupad ng Batas
Hustisya ng Kabataan
EMS

Mga Bahagi ng Modelo

- Isang proseso ng referral para sa sinumang magsumite ng kahilingan para sa isang kabataang nangangailangan ng suporta.
- Mga Komite ng Pamamahala / Pagkilos upang mag-coordinate ng mga lokal na mapagkukunan at makipagtulungan sa mga inisyatibo ng komunidad.
- Multi-disciplinary team meetings (MDTs). Pakikipagtulungan na nakasentro sa kabataan sa mga lokal na kasosyo sa mapagkukunan upang bumuo ng isang plano ng pagkilos na nababagay sa mga pangangailangan ng mga kabataan.
- Isang website na may up-to-date na lokal at komunidad-based na mga mapagkukunan para sa mga kabataan at kanilang mga pamilya.
- Mga Koponan ng KMHWA: Pag-navigate sa Kalusugan ng Pag-uugali, Koordinasyon ng Pangangalaga, at mga konsultasyon sa komunidad.





Programa ng Kalusugang Pangkaisipan ng Mga Bata sa Washington

Ang Health Care Authority (HCA) ay nakikipagtulungan sa Kid's Mental Health Pierce County at DSHS Developmental Disabilities Community Services (DDCS) upang tumayo ng mga koponan sa tatlong rehiyon bawat taon sa susunod na tatlong taon.

Ang teknikal na tulong at suporta, mga koponan sa pag-aaral ng pakikipagtulungan at mga landas para sa real time na input sa mga lakas at pangangailangan ng rehiyon ay binuo habang ang mga koponan ay nagsisimulang tumayo sa buong estado.

Ang mga pangkat ng rehiyon ay nagtatayo ng komunidad sa suporta ng mga bata, kabataan, at pamilya sa pamamagitan ng pagbuo ng Multi-Disciplinary Teams (MDT). Ang mga pangunahing kasosyo kabilang ang mga miyembro ng komunidad, provider, at mga miyembro ng koponan ng cross-system ay nagtitipon upang ikonekta ang aming mga kabataan at pamilya sa pangangalaga at mga mapagkukunan na kailangan nila.



Mga Serbisyo sa Komunidad ng Mga Kapansanan sa Pag-unlad

Ang mga kawani ng DSHS DDCCS regional at central office ay aktibong nakikibahagi sa KMHWA. Pakikipagsosyo upang suportahan ang mga kabataang may kapansanan sa pag-unlad at ang kanilang mga pamilya sa pag-navigate sa mga sistema ng serbisyo.

Pagbutihin ang komunikasyon sa cross-system para sa mas mahusay na pakikipagtulungan. Pagtugon sa mga hadlang sa mga serbisyong pangkalusugan sa pag-uugali sa pamamagitan ng pagbabahagi ng mga mapagkukunan.

Mga serbisyo ng DDCCS:
[Informing Families | Navigating the future.](#)

- [Eligibility and Services Guide.](#)



Suporta sa Dual Diagnosis:

[DDCCS's Guidebook: Meeting the mental health needs of people with intellectual disabilities](#)

- [WA Include: ECHO Learning Communities](#)
- [Best Practices for Co-occurring conditions](#)
- [NASDDDS Adaptive Strategies for MH Modalities](#)

KMHWA Rollout

Hanapin ang iyong county dito:

[Home – Kids' Mental Health Washington](#)



Taon 1 SFY 2022

- [Pierce](#)
- [Salish](#)
- [Greater Columbia](#)
- [Southwest](#)



Taon 2 SYF 2023

- Hilagang Gitnang
- Spokane
- Mga Dakilang Ilog
- Thurston-Mason*



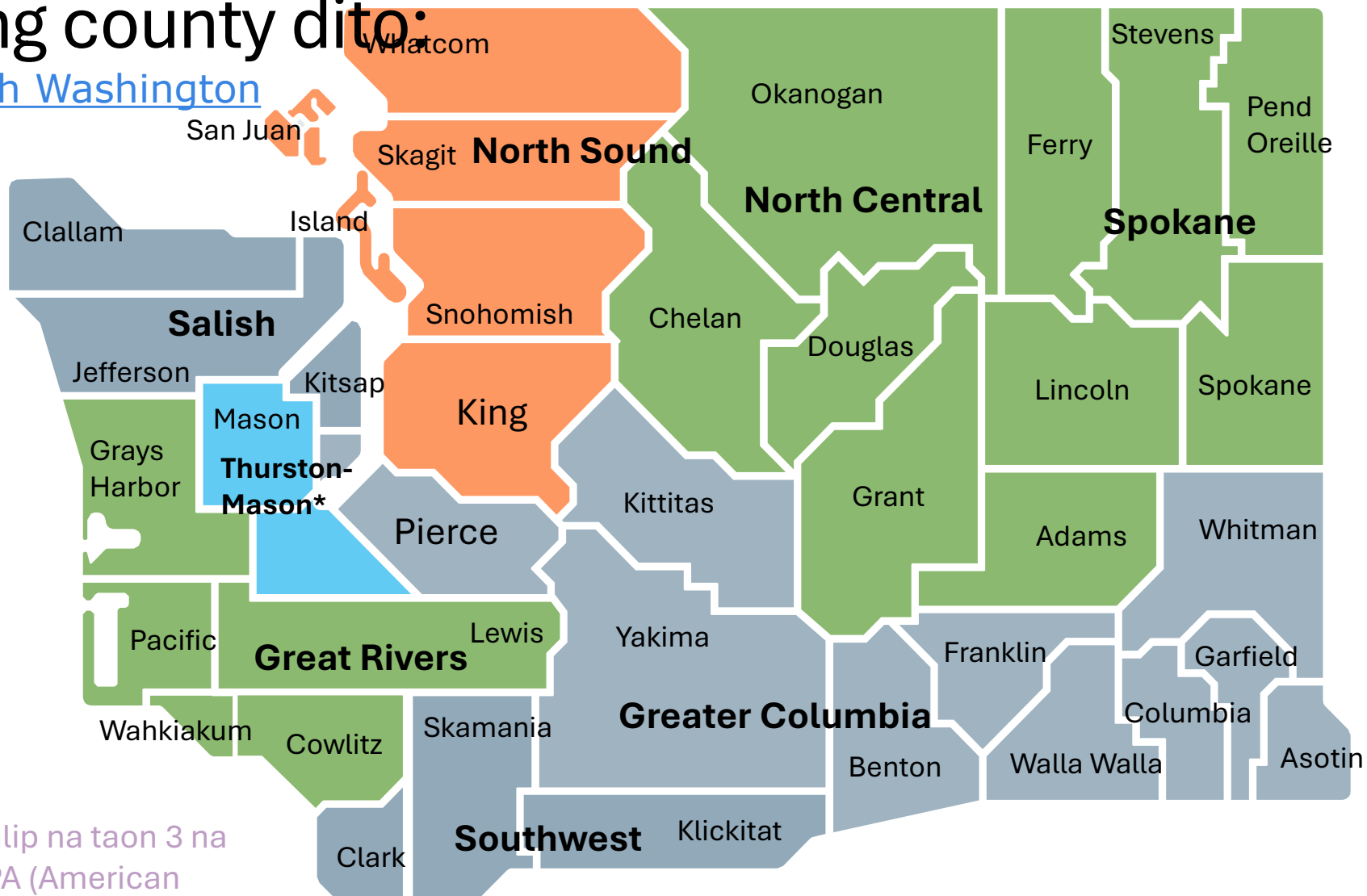
Taon 3 SFY 2024

- North Sound
- Hari



Thurston-Mason

- Simulan ang taon 2 sa halip na taon 3 na may pagpopondo ng ARPA (American Rescue Plan Act), pagkatapos ay lilipat sa pagpopondo ng estado



Mga Panalo sa Rehiyon at Programa



Nabigasyon sa Kalusugan ng Pag-uugali

WISe- Kabilang ang transisyonal na pagpapalano mula sa WISe hanggang sa mga serbisyong outpatient

DDA- katayuan ng waiver, koneksyon sa mga mapagkukunan, pamamahala ng kaso, mga serbisyo ng OT / ABA, mga pagsusuri sa pandama, mga serbisyo sa autism

Mga Serbisyo sa Outpatient - kabilang ang mga tagapagbigay na tumutugon sa kultura at wika

Kabilang ang animal therapy, yoga, naturopath referrals

Pamamahala ng gamot sa outpatient

Telehealth Therapy

Advocacy/ Peer Support Mga Kasosyo

Mga Plano sa Espesyal na Tulong sa Paaralan- IEP, 504, mga tagapagtaguyod ng paaralan, atbp.

Pamamahala ng Kaso ng Seguro

Mga koponan ng krisis at hotline

Mga club sa paaralan/ Mga serbisyo sa mentoring/ Boys and Girls Club/ Mga programa sa homeschool/Mga programa ng kabataan ng Simbahan

Mga grupo ng suporta ng LGBTQIA+

Pagsasanay sa Psychosis para sa Mga Pamilya

Functional na gamot para sa pagtatasa ng kalusugan ng gat

Pagsubok sa pharmacogenetic

Awtoridad sa pabahay para sa mga pangunahing pangangailangan

Pagpapalano ng transisyonal para sa pagpapalaya mula sa juvenile detention center

Dumalo sa mga pagpupulong ng IEP

Tumulong sa mga application ng Apple Health

Iniharap sa ECHO IDD para sa karagdagang mga rekomendasyon pagkatapos ng MDT para sa mga kabataan ng IDD / DD

Pagsentro ng Kabataan / Boses ng Pamilya

- "Naniniwala ako na ito ay isang mahusay na diskarte. Mula sa pananaw ng isang magulang, ito ay 100% na kinakailangan sa aming komunidad" - Magulang sa KMHWA Steering Committee
- "Maraming salamat po sa inyong lahat sa inyong pagbisita sa inyo nang kailangan namin kayo ng aking anak! Hindi ko masabi kung gaano kalaki ang bigat na natanggap sa aming dalawa. Ang pagkakaroon ng mapagkukunan na ito upang makatulong na ituro sa amin sa tamang direksyon at makabuo ng mga ideya upang makuha ang aking anak na babae sa tamang landas ay napakahalaga!!" -Magulang na dumalo sa MDT
- "Hi Meredith, kamakailan ay nakipag-ugnayan ako sa iyo / iyong koponan sa isang kumperensya ng pangangalaga para sa (kabataan). Ang Ina ng (Kabataan) ay hindi maaaring magbayad ng higit pang papuri sa iyong koponan para sa mahusay na gawain na ginawa mo sa pamilya upang suportahan ang paglipat sa labas ng ospital. "
- "Salamat sa pagtulong sa prosesong ito. Maganda ang pakiramdam ko at talagang pinahahalagahan ko ang lahat ng malawak na ideya. Ang pinakamalaking kaginhawahan ay nagmumula sa ilan sa mga praktikal na madaling bagay na maaari nating gawin tulad ng yelo, ngunit alam din kung ano ang gagawin at kung saan pupunta kung ang isang krisis ay lumalaki sa isang bagay na hindi natin makontrol. Huminga ng kaunti nang mas madali ngayon."

Mga Website ng Rehiyon

Ang bawat rehiyon ay bumubuo ng isang regional resource hub para sa komprehensibong impormasyon sa kalusugan ng pag-uugali ng bata.

Ang mga magagamit na mapagkukunan ay maaaring kabilang ang:

Mga Serbisyo sa Krisis

Mga Mapagkukunan ng Kapansanan sa Intelektuwal at Pag-unlad

Suporta sa Magulang

Mga Serbisyo sa Kalusugang Pangkaisipan ng Inpatient at Outpatient para sa Mga Kabataan at Pamilya

Substance Use Disorder

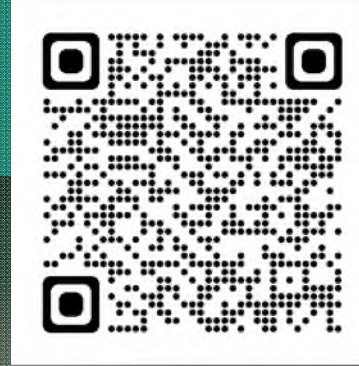
Itim, Katutubong at Mga Taong may Kulay Mga Mapagkukunan sa Kalusugang Pangkaisipan

Maghanap ng Provider

Community Multi-Disciplinary Team (MDT)

Seguro

Kalusugang Pangkaisipan ng Mga Bata Washington



Kids' Mental Health Washington

Supporting the behavioral health needs of Washington kids, youth and families.

[LEARN MORE](#)[JOIN US](#)

Email Address *



Ang Awtoridad sa Pangangalagang Pangkalusugan (HCA)	Teknikal na Tulong at Suporta	Mga Serbisyo sa Komunidad ng Mga Kapansanan sa Pag-unlad ng DSHS (DSHS DDSCS)
Diana Cockrell, MA, LMHCA, SUDP Tagapamahala ng Seksyon, Prenatal hanggang 25 Haba ng Buhay Kalusugan sa Pag-uugali at Paggamit ng Sangkap Diana.Cockrell@hca.wa.gov Edward Michael, MS Tagapangasiwa ng Pag-access sa Kalusugan ng Pag-uugali ng Kabataan sa buong Estado Edward.Michael@hca.wa.gov Dani Myers, MSW, LICSW, CMHS Tagapamahala ng Kontrata ng BH-ASO Strategic Design & Program Oversight Dani.myers@hca.wa.gov	Ashley Mangum, MSW, LICSW Direktor, KMHPC Ashley.Mangum@multicare.org Vanessa Adams, MSW, LICSW Program Coordinator—KMHPC Vanessa.Adams@multicare.org Gina Cabiddu, MSW Coordinator ng Programa www.kidsmentalhealthpiercecouny.org g	Shelley Bogart Tagapamahala ng Unit ng Pagsasama ng Mga Sistema ng Komunidad Shelley.Bogart@dshs.wa.gov Meghan Hopkins, MA, LMHC DDA Youth Mental and Behavioral Health Program Manager Meghan.Hopkins@dshs.wa.gov